



知
识
改
变
命
运

英
语
成
就
未
来

写霸

篇

178

Memorable

易背作文(高中)

张淑芳 李俊青 主编

背诵是英语写作的捷径与关键，
 有了强大的背诵基础，你不仅可以出口
 成章，写作也是信手拈来！

精心准备了178篇优美的英语短文，

涵盖六大写作体裁提高写作能力轻而易举！

先听后背，听力与写作水平提高两不误！

写霸 易背 **178** 篇助您成为
 作文 写作高手！




 南京大学出版社

疯狂英语

G 环球英语
GLOBAL ENGLISH

写霸

Memorable Essays 178

篇

易背
作文



主 编 张淑芳
李俊青



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

写霸·易背作文178篇(高中)/张淑芳,李俊青主编

. — 南京:南京大学出版社,2011.7

ISBN 978-7-305-08546-8

I. ①写… II. ①张… ②李… III. ①英语—写作—
高中—教学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第128433号

出版发行 南京大学出版社

社 址 南京市汉口路22号 邮 编 210093

网 址 <http://www.NjupCo.com>

出版人 左 健

书 名 写霸·易背作文178篇(高中)

主 编 张淑芳 李俊青

责任编辑 赖艳艳 编辑热线 010-82561988

审读编辑 冯培培

照 排 小鸟设计工作室

印 刷 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本 787×1092 1/16 印张 24.375 字数 467千

版 次 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

印 数 0001-7000

ISBN 978-7-305-08546-8

定 价 35.00元(含MP3光盘)

发行热线 025-83594756 83686452

电子邮箱 Press@NjupCo.com

Sales@NjupCo.com (市场部)

* 版权所有,侵权必究

* 凡购买南大版图书,如有印装质量问题,请与所购
图书销售部门联系调换

环球天下英语图书编委会核心小组

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 郝 铭

图书编辑 刘 晶 吴 芬 徐 娟

李 嵘 朱丽君

编 委 环球京珍文教学研究中心GTRC

（按姓氏笔画排名，排名不分先后）

王 玲（北京）	王翠芬（武汉）	王秋实（重庆）
宁会斌（太原）	朱红梅（北京）	伍 辉（桂林）
李俊青（北京）	李 莉（武汉）	李 扬（北京）
李鹏飞（济南）	李 红（大连）	乔 娟（济南）
吴 丹（武汉）	吴玉香（武汉）	张地珂（武汉）
张 娜（石家庄）	张 婕（北京）	张 辉（北京）
陈艳璞（郑州）	孟 丽（南京）	杨宝林（北京）
杨 擘（北京）	杨庆云（北京）	杨宇峰（长春）
范洪静（哈尔滨）	周海岩（武汉）	郑世华（吉林）
武兴璐（太原）	姜雪丽（大连）	姚 昆（桂林）
胡晓明（郑州）	唐 研（济南）	谈晓库（西安）
唱 宇（北京）	常 波（长春）	黄玉虹（福州）
程俊华（太原）	樊 玲（北京）	

Preface 前言

在英语听、说、读、写、译这五项技能培养中，阅读量是提高英语综合能力的关键。而“写”的能力，还需要学生们了解和掌握各种类型作文的写作技巧。作为中考、高考的重分题，写作已经成为测试学生对英语实际运用能力的一种重要手段。

《写霸·易背作文178篇》（初中版、高中版）按照不同的题材，将所有文章分为四大类，分别是议论文、记叙文、应用文以及说明文。编者们不仅为学习者提供了经典英文作文，还为大家提供了背诵方法。为了易于学习者背诵，每篇作文都按照英文作文、点评、译文、英文作文背诵法、注释、佳句替换等方式展开。学习者在看懂英文作文后，根据文章大意和条理，先按照英文背诵法的提示，尝试背诵；再按照中文背诵法的提示，背诵一次。这样学习者很快就能记忆、背诵作文。背诵是一种有效的语言学习方法和提高写作能力的重要途径。有了《写霸·易背作文178篇》，背诵不再是难事。

万事开头难，写作也是这样。每篇作文我们力求有一个好的开篇。此外，我们还为学习者提供了“替换佳句”，使得学习者能够掌握文章开头段、中间段、结尾段的不同写作方法。每篇范文后添加的佳句替换这一环节，使同学们在背诵范文之余还可以学习到其它的表达方法与写作技巧。书中的注释能够帮助学习者更好地理解范文，还免去了学习者自己去查找生词、短语含义的麻烦。

随着课程改革的深化，自2009年起，高考英语开始按照新的《普通高中英语课程标准》命题。这对学生们的英语写作能力提出了新的挑战。为了适应这一新形势，为了更好地配合学生备考，我们以《疯狂英语易背作文128+50篇》（初、高中版）为基础，向中学生们隆重推出《写霸·易背作文178篇》（初、高中版）。我们保留了原书的精华，从形式到内容都做了大量的补充和创新。

本书关注学生校园题材、生活题材，也紧贴国际国内最新形势，重点关注社会生活热点、焦点。本书将时下最新最热门的话题尽收囊中，使得考生能够从内容上真正做到对中考、高考英语作文在时效性上的有效把握。

古语云：“熟读唐诗三百首，不会写诗也会吟。”吃入越多，反刍才会越多。也就是你背诵得越多，你的英语书面表达才会越好越地道。

本套书采用双色印刷，大开本，这便于同学们阅读与背诵，是每一位即将参加中考、高考考生的必备参考书。

李俊青

易背作文八大主张

1. 单词诚可贵，语法价更高；若有背诵术，二者皆可抛

很多英语学习者只知道单纯地背单词，天真地学语法，他们是中国旧式英语教学的牺牲品，他们是值得同情的！单词很重要，语法也有用，但是只背单词和只学语法是不人道的，是浪费时间，是扼杀天才。英语的所有精华都在文章里。只要大家跟着MP3一丝不苟地模仿，拿着文章锲而不舍地背诵，你的所有问题都能解决，英语不再难学！！！！

2. 背诵就是金钱，背诵就是生命

伟大的理想造就伟大的人生，不厌其烦地背诵带来无限光明的前途。时间就是金钱，如果大家学英语却不背诵文章，你就是在糟蹋时间，糟蹋金钱。人生苦短，生命宝贵，不要再浪费它，不要再滥用它。

攻克了背诵 = 攻克了英语 = 珍惜了时间 = 珍惜了生命 = 超越千万人的巨大成就。

3. 背诵并快乐着

学英语很枯燥，是因为没有掌握方法；背文章很幸福，是因为这样可以很快学好英语，而且是学好所有的技能：听力、口语、写作……

背诵能让你充满成就感！随时展示一篇背得烂熟的文章，你就能成为众人关注的焦点，获得满堂喝彩！你获得的成就感会成为你继续攻克英语难关的强大动力！这是学英语是否成功的一个决定性因素。

背诵英语让你找回自信；背诵英语让你出人头地；背诵英语让你成为别人最有力的对手。

4. 背诵破万卷，下笔如有神

能倒背如流大量的文章，能脱口而出大量的句子，就一定能随手写出漂亮的文章。大量背诵短小实用的文章是快速提高英语写作水平的捷径！

你背诵的每篇文章都会在你的大脑里形成一块模板，每当你遇到类似的主题，句子就从大脑中涌出来，一篇漂亮的文章就这样自然而然地出炉了。

所以，背诵文章能让你“妙笔生花”。

5. 一次疯狂的背诵能改变你的一生

平凡的人都没有经历过真正的疯狂，他们的人生就像平静的水面波澜不惊。如果你不甘平庸，如果你还没有老到看不了书，那么你现在就开始疯狂吧！一点都不难，你只需要一杯清茶，一篇美文，一点点疯狂的热情。仅仅是一次偶然的背诵，就会让你彻底改变对英语的态度，从而改变你人生的轨迹。

6. 背诵是真正的速成捷径

背诵将让你的英语水平超过美国人！背诵大量的精彩文章，让你被最高级、最地道、最有教养的英语所包围。这是最好的语言环境！这是最好的机会！这是把握自己未来的最有力武器！

让最好的英语包围着你，让纯正的录音带陪伴着你，再加上疯狂地背诵，你的英语完全可以超过美国人！

学习没有捷径，尤其是学习语言。但是，如果有什么方法可以节省时间，可以把无用功减少到最低，那么这就是你需要的捷径。我们已经替你找到了它——背诵。

7. 背诵文章让你口若悬河

背诵将让你的英语口语一鸣惊人，一步登天。在做了大量的背诵之后，你的脑海里充满了要脱口而出的材料，只要稍微组织一下，稍微与所要说的话结合一下，你就可以流畅、地道地表达任何意思。

开口说英语是输出的过程，这个过程是不可能一蹴而就的。没有输入怎么能够输出呢？所以，要想脱口而出经典句子，必须先疯狂背诵经典文章。

8. 背诵100篇文章，让你在英语考试中所向披靡

背诵是培养语感的最佳途径，只要你建立了强大的语感，任何考试都将迎刃而解。如果你能熟练背诵100篇文章，任何试题在你面前都是小菜一碟。

背诵就是硬道理，背诵就是万金油。熟练背诵100篇文章，不管遇到多少考试陷阱，不管是何种类型的测试，你都能“以不变应万变”，永远立于不败之地。

什么是素质教育？背诵就是能应试的素质教育！

七大背诵法



1. “一口气”背诵法

一口气内将一个句子尽可能多读几遍，将一段对话尽可能用最少的时间读完，经过这样的反复操练，你会发现原来背诵很容易，而且这样的训练可以让你讲英语底气十足，气势逼人！

2. “影子”背诵法

“影子” (Shadow) 背诵法也是目前最有效的背诵方法之一。把MP3的声音开到很大，跟着录音进行背诵，就像影子一样，和录音保持你能跟上的速度，一般保持相差2~3个单词的距离，你的耳朵和嘴巴全部用起来，这样印象也就特别深刻！而且，你的听力也得到了大幅度的提升！

3. 零碎时间背诵法

零碎时间学习英语最有效！将收集到的好句子、对话抄在小纸条上或卡片上，随身携带，利用每日三餐前后、睡觉前、等车、上学、放学路上，不断地重复，不断地刺激大脑，再难的句子都能背出来。

4. 同声传译背诵法

请你的Partner说中文，你立刻脱口而出英文；说英文，你立刻脱口而出中文。通过中英文自由转换帮助背诵，效果特别好！与此同时还可以快速提高你的口译能力。

5. 想象背诵法

没有语言环境就自己创造语言环境！背句子的时候花一点时间先想一下，想象你在什么时候、什么地方可以用到这个句子，再开始背诵，想象可以帮助加深记忆，这样不但让你更有兴趣背诵，背起来更容易，同时也开发了你的想象力。

6. 展示背诵法

背诵了很多句子和对话，如果没有机会使用，很快就淡忘了，所以一定要找机会将学过的英语展示出来。你可以向老外展示、向朋友展示、向老师展示、向家长展示、向同学展示，找不到人就对着镜子、对着墙壁展示，甚至对着天空展示。通过展示，学过的英语将真正成为你自己的财富！

7. 听写背诵法

一边放录音，一边将你听到的句子和对话一字不漏地写下来，这是背诵的最高境界！因为在听写的过程中，你的大脑将声音转化为文字，大大地加强了你的记忆！自己写出来的东西很容易就能背出来，听写背诵法让记忆力和听力同步增长！



Contents 目录

第一部分 议论文

1. On School Uniforms 论校服	4
2. Failure Is the Mother of Success 失败是成功之母	6
3. Can Money Buy Happiness? 金钱能买到幸福吗?	8
4. Making Friends Online 网络交友	10
5. On Nearsightedness among School Children 论学生的近视问题	12
6. Examinations 考试	14
7. Homework 家庭作业	16
8. The Disadvantages of Being a "Night Owl" 做夜猫子的坏处	18
9. On Honesty 论诚实	20
10. The Benefits of Losing Weight 减肥的好处	22
11. On Facelift 论整容	24
12. Food Safety Problems 食品安全问题	26
13. Should We Cancel the Spring Festival Gala? 我们应该取消春晚吗?	28

Contents 目录

14. Do "Lucky Numbers" Really Bring Good Luck?	
“幸运数字”真能带来好运吗?	30
15. Higher Use of Intravenous Drip in China	
输液在中国很普遍	32
16. On Salt Shortage	
论盐荒	34
17. On Saving	
论节约	36
18. On Pressure from Parents	
论来自于父母的压力	38
19. Snow and Our Life	
雪和我们的生活	40
20. On Books	
论书籍	42
21. Plans for the Summer Holiday	
暑假计划	44
22. The Magic Power of Polite Words	
礼貌用语的神奇力量	46
23. On the Anxiety before the Exams	
论考前焦虑	48
24. The Advantages and Disadvantages of Nuclear Power	
核能的优缺点	50
25. Cities or Countryside	
城市或乡村	52
26. Part-time Jobs	
兼职工作	54
27. Don't Spoil the Children	
不要溺爱孩子	56
28. Taking Part in School Activities	
参加校园活动	58

29. Early Education	
早期教育	60
30. Why Do They Drop out of School?	
他们为什么辍学?	62
31. On Pocket Money	
论零花钱	64
32. The Importance of Early Rising	
早起的重要性	66
33. The Harm of Fake Commodities	
假货的危害	68
34. Keeping Pets	
饲养宠物	70
35. On Opportunities	
论机遇	72
36. On White Pollution	
论白色污染	74
37. My Views on the Development of Private Car Ownership	
我对发展私人轿车发展情况的看法	76
38. Love and Learning	
恋爱与学习	78
39. On Recreation	
论娱乐	80
40. Is It Smart to Pay for Good Grades?	
用金钱鼓励孩子学习明智吗?	82
41. Practice Makes Perfect	
熟能生巧	84
42. On Being Late	
论迟到	86
43. Studying Abroad	
论出国留学	88

Contents 目录

44. On Bravery	
论勇气	90
45. On Courtesy	
论礼貌	92
46. On Culture	
论文化	94
47. On Safety	
论安全	96
48. On Change	
论变化	98
49. Living within Your Means	
量力而行	100
50. On Saving Water	
论节水	102
51. On AIDS	
论艾滋病	104
52. How to Deal with Boredom	
怎样对付无聊感	106
53. On Friendship	
论友谊	108
54. Mental Health is Part of the Most Valuable Wealth Students Can Ever Have	
心理健康是学生最宝贵财富的一部分	110
55. Pursuing Happiness	
追求幸福	112
56. There Must Be a Use for My Talent	
天生我材必有用	114
57. Shopping Online	
网上购物	116
58. Working Individually or Working in a Team	
独立工作还是与人合作	118

59. On the Group Dancing Competition	
论集体舞比赛	120
60. On Higher Parking Fees	
论上涨的停车费	122

第二部分 记叙文

61. One Little Hero	
一名小英雄	126
62. A Lesson from My Father	
父亲的教诲	128
63. My Spring Vacation	
春游	130
64. A Memory of My Childhood	
儿时的回忆	132
65. A Good Lesson	
教训	134
66. Waiting on Mid-Autumn Festival	
中秋节的等待	136
67. The Spring Sports Meet	
春季运动会	138
68. Giving Directions to a Foreigner	
给一名外国人指路	140
69. Disaster	
灾难	142
70. A Broken Chair	
坏椅子	144
71. An English Speech Contest	
英语演讲比赛	146

Contents 目录

72. Stop Thief	
抓小偷	148
73. Returning Library Books	
还书	150
74. A Visit to No. 4 High School in Beijing	
参观北京四中	152
75. Boating	
划船	154
76. A Lost Bag	
丢失的包	156
77. Weekend Activities	
周末活动	158
78. My First Piano Performance	
第一次钢琴表演	160
79. A Picnic in the Countryside	
郊外野餐	162
80. A Geography Group	
地理小组	164
81. The Person Who Was Out of Luck	
倒霉的人	166
82. The Most Unforgettable Person I Ever Knew	
最难以忘怀的人	168
83. An Unforgettable Day	
难忘的一天	170
84. An Early Morning Walk	
清晨散步	172
85. Helping Father Stop Smoking	
帮助爸爸戒烟	174
86. A Trip to the Great Wall	
长城游记	176

87. Watching the Football Match at Night	
晚上观看足球比赛	178
88. My Childhood	
我的童年	180
89. The Fire	
火灾	182
90. Mirrors Are Funny	
有趣的镜子	184
91. Going to the Restaurant	
去餐馆	186
92. A Visit to the Hospital	
探病	188
93. A Party	
聚会	190
94. Exploring Space	
探索太空	192
95. Pressure at School	
学习的压力	194

第三部分 应用文

96. What Can We Do for Our School?	
我们能为我们的学校做什么?	198
97. A Report	
报告	200
98. A Message	
便条	202
99. An Announcement of a Trip	
参观通知	204

Contents 目录

100. A Letter of Invitation	
邀请信	206
101. Asking for Sick Leave	
病假条	208
102. To Make an English Pen Friend	
交英语笔友	210
103. Introducing Yourself	
自我介绍	212
104. Introducing the Courses	
介绍课程	214
105. A Farewell Speech	
欢送会致辞	216
106. An Announcement of a Party	
晚会通知	218
107. A Poster for an English-speaking Contest	
英语演讲比赛的海报	220
108. A Letter for College Admission	
入学申请信	222
109. A Report: World Food Crisis	
报告: 世界粮食危机	224
110. Speech: Waste Sorting	
演讲: 垃圾分类	226
111. A Letter Refusing an Invitation	
拒绝邀请的信函	228
112. Lecture Notice	
演讲通知	230
113. To Build a Harmonious Society	
建设和谐社会	232
114. An Instruction	
使用说明	234