



气场的秘密

CHARISMA

信命，不如信气场

为什么奥巴马能成为奥巴马，比尔·盖茨能成为比尔·盖茨，乔布斯能站在万人之巅？
因为他们拥有你所没有的强大气场

龙 柒◎编著

气场的秘密

CHARISMA

龙 柒◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

气场的秘密 / 龙柒编著. -- 北京 : 中国画报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5146-0128-2

I. ①气… II. ①龙… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 097832 号

气场的秘密

出版人: 田 辉

编 著 者: 龙 柒

责任编辑: 史文良

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京中印联印务有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 16 开 (787mm×1092mm)

印 张: 15.25

版 次: 2011 年 7 月北京第 1 版 2011 年 7 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0128-2

定 价: 24.80 元

前言



忽如一夜春风来，千人万人谈气场。从历史名人到国家领袖，从国际巨星到商业精英，在他们璀璨的身影背后，都隐约能看到气场的影响。气场像上帝掉落到人间的黄金钥匙，向无数渴求成功的人们揭开了的神秘的一角。究竟什么是气场？气场又隐藏着怎样不为人知的巨大能量？

气场是人格魅力，是气质，是影响力，靠近气场强大的人会让你忘掉你原本的个性，犹如被“吞没”！气场强的人，能对别人产生震慑力，他总有着一颗强大的内心，任何艰难险阻都不能阻挡他的脚步，他总是如有神助，并最终成为赢家和胜者。

气场不是富贵和权力的象征，它甚至可能与金钱和地位毫无关系。为什么有些人衣着华贵穿金戴银，但举手投足都显露着粗鄙与低俗，让人讨厌？为什么有些人一身素衣，两袖清风，而平淡的言行之中却总让人心生敬畏，高山仰止？

气场是一种先天的能量，强大的气场有着超强的感染能力，它会带动周遭人群情绪，像一百次被打倒却又一百零一次站起来的圣斗士，当他们重新燃起小宇宙，所有受到感染的人都会跟着他一样热血沸腾。气场是种会发光的能量，高贵而不傲慢，独特却不张扬。具有气场的人不论走到哪里，都会让周围人的注意力不自觉地集中到他的身上。

气场是一种心态，外表再光鲜也只是皮囊，气场最终还是源自于内心的强大。有气场的人，别人尊重你、靠近你、被你吸引，不敢随意忽

视你、轻视你。它并不会使你变得威严不可侵犯，它甚至会让你变得更加亲切和善，它只是让你成为自己，而不是随便哪一个人。

气场，是一种强大的内在吸引力，它就像是一种气势，一般有气场的人，他们的眼神是自然的，是不拘束的，更不会被周围的环境左右。他们不需要刻意在人群中显示自己的不同和出色，甚至对于大家的目光毫不在意，但是，越是这样，就越会吸引别人的目光。

气场是一种不张扬的激情，你站在台上，释放内心的澎湃，把激情灌注在表演里面，自然形成气场，但是修炼到家的含蓄平淡同样会有气场。如果你看到一个人，他旁若无人，你的目光却不知不觉被他所吸引，那就说明他拥有着强大的气场。

气场是一个人的性格气质和价值观体现出来的氛围，这种氛围能够投射出去，会在无形中放大数千倍，而后化为某种号召。感应到的人会响应这种号召，于是每一个拥有气场的人周围，总是不缺无数的精英追随，他们聚集在一起，气场相近相融相互补充，这样的集体和团队总是充满力量，他们不论做什么都如同摧枯拉朽，势不可挡。

一个人的气场跟他的学识教养、身份背景，跟他的地位、成就密切相关。有学识的人目光中总会透露出睿智的光芒，而目光深邃平静如水，临危而不惧的人一定是有着丰富的人生阅历的人。他们洞悉世事，明察秋毫，不被虚华和假象所迷惑，他们的神情仪态浑然天成，即便在灯火阑珊的陋巷里也无法掩盖其光芒。他们从不追逐名利，自会名声显赫；他们从不攀附权贵，但总是成为朋友圈子里的灵魂和向导。

气场是你随时随地散发的个人魅力，就是你给别人的感觉和印象。别人可以通过你的气场，来感知你的性格、气质、情绪、目的、精神面貌及心理状态等等。人际交往中你的气场决定你的人缘好坏，职场商场中你的气场关乎你的业绩前途，恋爱婚姻中，你的气场又是你能否捕获芳心收获爱情的关键所在。没有气场，你注定只能蹲在角落对着自己的落败而茫然不知所措。

气场的修炼如同一个少侠的成长，从初出江湖的青涩到独步天下的大侠，气场如同独孤求败的手中之剑，同你一起成长蜕变，经历了由利剑的凌厉刚猛到重剑的举重若轻，最后到达人剑合一，手中无剑心中有剑的最高境界。当气场修炼到一定程度，你就能够收放自如，纵情挥洒，一草一木皆可为剑，甚至无须动手，即可使对手不战而退。气场的修炼最终是品德的锤炼和自身的修养，惟有德行高尚之人，方可为众人所敬仰。

气场是人生的宽度，是性情的质感，拥有气场，不只是成功的捷径，更是做人的境界。修炼气场，参透气场的秘密，让我们从心开始，从现在开始，从这本书开始。



目 录

PART1 气场修炼之入门级

第一章 修炼气场，从了解自己开始

我是谁	15
我们究竟该为什么而活	17
什么才是我们应该坚定的	19
我们迷惑是因为经不起诱惑	22
不去比较，做好你自己	25

第二章 气场无法共享，独立是自己的气场

做你自己，不要过分依赖	28
成熟一点，不要轻信诺言	29



第三章 气场的形成需要学识来支撑

人贵有自知之明	33
学习如逆水行舟，不进则退	35
再忙也不能忘了学习	37

第四章 少炫耀，不自吹自擂

切忌自以为是	42
对虚荣的爱慕源自内心的贫瘠	44
不高估自己，也不低估别人	47
沉默沟通法则	48
多看多听少开口	49

第五章 强化你的抗打击能力，输得起才能赢

失败过后道声谢谢	54
人间七苦少不了	56
别犹豫，去做你害怕的事	57

PART2 气场修炼之少侠级

第六章 责任感是衡量气场的标志

能力越大，责任越大，气场也越大	63
责任感是成功的基石	64
懂得自发才是真有责任心	67
别在为拖延找借口	69

直面压力和职责	71
做自己应该做的，而不是做自己想做的	73
人生大戏，你是主角	77

第七章 懂取舍，才有进退余地

给自己留条退路	83
富贵荣华都是浮云	85
人无远虑，必有近忧	87
好气场不宜锋芒太露	90

第八章 气场源自平常心

喜怒不形于色	95
宠辱不惊于心	96
吃点小亏又何妨	99
人言可畏，任他说去	100
生命短促，别为小事困扰	102
做人要存一片素心	103

第九章 散发友爱气场，打好人脉基础

羽翼未丰，广结人缘	108
不要树敌，化敌为友	110
生意不成情义在	113
找个气场相近的人做知己	115
对小人敬而远之	117



PART3 气场修炼之高手级

第十章 不抱怨世界，用气场改变世界

用气场摆平世上的所有不公平	123
挫折过后方能脱胎换骨	126
抱怨起不到任何作用	129
抱怨只会让你一无所有	131

第十一章 不固执，顺势求成

处世要学会变通	137
处世不能太固执	138
越有本事，越要改变	139
刚柔相济，方圆无碍	140
像水一样为人处世	141

第十二章 糊涂：比聪明更高层的境界

大智若愚，藏巧于拙	145
有所节制，深藏不露	147
做人做事，务求低调	148
韬光养晦，待时而动	150
不要过于显露你的优秀	153
处世应当懂得收敛	155
对人不要太强势	157
厚积薄发，点燃梦想	160
麻痹他人的手段：示弱	162



PART4 气场修炼之大师级

第十三章 中国智慧的最深积淀——中庸之道

- 高级处世艺术：中庸 169
- 拿捏好“刚柔”的尺度 171
- 和谐相依方成局 173
- 何时当妥协，何时该坚持 175

第十四章 修炼气场，就是修炼品性

- 气场与气度 179
- 浑然纯厚，远离病态 182
- 树立形象，就决不失信于人 185
- 坚守原则，做人不能没有底线 187

第十五章 处世气场的原则和底线

- 能方能圆，所向无敌 191
- 得意失意，求得保全 193
- 好人不易做，做好事也要讲策略 195
- 宁得罪君子，不得罪小人 201
- 对任何人都要有平等的态度 202
- 自我尊重，尊重别人 206

第十六章 人脉气场：无须刻意，人气自然聚集

- 不求完美，但求无过 209
- 低调为人的隐秘气场 211



有了骄傲的资本之后不骄傲	213
不要委屈自己去取悦别人	215
投其所好，人情练达	218
水至清则无鱼，人不要过于清明	221

第十七章 远危墙，保全自己

及时转化掉痛苦和烦恼	226
不要意气用事	228
功高盖主，功成身退	232
经常怀疑，不要轻信	235
知足常乐，终身不辱	240
忍一时之气，免百日之忧	242

PART1



气场修炼之入门级

第一章

修炼气场，从了解自己开始

真正地了解自己，需要不断地剖析自己，要经常反省，必须明白自己生命的价值。要坚定信念，不要轻易否定自己。无论在什么时候，都要保持一颗赤子之心。面对诱惑，要善于抵抗，并且不断培养这种能力。立足长远，同时也应该脚踏实地，罗马不是一天建成的，每天只要前进一小步，日积月累就是一大步。每天坚持一小步，就是最终的胜利。面对泰山压顶的威胁时，我们要毫无畏惧；面对细沙磨人的消耗时，我们要毫无恼怒。

我是谁

人要经常剖析自己的心理，常做反省，这样有助于个人成长。

认识自己，并不是一句口号，它是刻在古希腊德尔菲神庙金顶上的一句话，是世界上最高的智慧之一。古希腊哲学家苏格拉底也告诉我们：世界上最难认识的就是你自己。

现实生活中，人们往往会忘记自己的存在，忘记关爱自己。从不去问“我从哪里来，我到哪里去”之类的问题，偶尔想起，头脑中也不过茫茫然一片空白。

人要认识自己。对于那些身外之物我们还是应该去追求的。没有人反对去追求“身外之物”，更不鼓励人们这辈子禁欲，下辈子进天堂享福。

正好相反，我们要极力鼓励人们去追求现实的“身外之物”，因为毕竟只有这些身外之物才能反映出我们今生今世过得好不好，才能看出我们这辈子活得值不值。但同时我们也绝对不赞同将这些身外之物当做唯一的标准。那些将身外之物当做唯一的人，当追求得到满足后，他又会很迷茫，结果是找不到“自己”，不知该往哪里去，于是会堕落，寻求感官享受。

人必须清楚地认识自己，不但要建设丰富的物质家园，同时还需要建设自己的精神家园。做人固然要追求物质，但在追求物质的同时，也一定要有精神。没有精神，任何物质都经不起人们的推敲，没有精神，任何物质都无法使人得到最大的满足。

首先要给自己一个定位，自己到这个世界上究竟是干什么来的。否则就会迷茫，就会失去前进的方向，就会在一个个十字路口徘徊。



同时要学会反省自己。哲人常问自己：心中有什么？通过这样的问答，最后达到内心的平静。

人经常用眼睛去看别人，而很少看自己。看到别人有所获得，心中难免有些嫉妒，认为不过是运气罢了。其实运气对于每一个人来说都是有的，为什么只有他得到了呢？因此，人要学会将眼睛转移到自己身上来，不要总是盯着外面有什么。临渊羡鱼，不如退而结网，当你的能力和学识达到那种水平，成功自然是水到渠成的事情。

其实一个人的心中有什么，他的口中就会说出什么。那些口吐善言的人，往往是心中有大善根；而那些口吐恶言的人，往往心中有些缺陷。

我国历史上流传着一个关于宋代大诗人苏东坡的故事。据说有一次苏东坡到佛印大师那里参禅打坐，两个人坐了良久，大师便问苏东坡看到了什么。当时苏东坡和佛印大师是相对而坐的，苏东坡看了佛印大师一眼，就顺口说出了一句：“在我的面前，我仿佛看到狗屎一堆……不知道大师您看到了什么？”大师听了以后没有改变一点声调，很是沉稳地说：“我仿佛看到了如来佛祖。”

这个回答把苏东坡给乐坏了，心想这回自己可占了大便宜，他有意将佛印说成狗屎一堆，但是没有想到这个傻和尚居然认为自己像如来佛祖，于是他十分高兴地回家，将这件事情讲给了自己的妹妹听。他的妹妹虽然年龄小，但却有大智慧，看到哥哥如此得意，便笑哥哥说：“你还在得意啊，这一下你输惨了。对于佛家来说，讲得最多的是心境，你心中在想什么，你看到的就是什么。你说佛印是狗屎一堆，自然说明你才是狗屎一堆，而在他的心里你就是如来佛祖，可见他其实才是如来佛祖。”听到这番解释，苏东坡才恍然大悟。

一个人心中有什么，可以通过他们的行为和说话表现出来。如果真是心怀大志的人，那么自然会表现出孜孜不倦的精神，否则心怀大志就是虚伪。因为心中有什么，人就会看到什么。当然，他们也会因此而得到什么。