

I love you not because of who you are,
but because of who I am when I am with you.



我不是教你谈恋爱

五月芦苇 著



80后情感专栏作家**五月芦苇**

让你轻松掌握属于自己的爱情，转身成为恋爱专家！

男人的真面目要婚后才知道？

难道我只能嫁个有钱人吗？

失恋二十次怎么办？

最傻最有效的吸引男人的方法

前男友们，你们谁是黄子佼？

咬咬牙，嫁了吧



吉林出版集团
时代文艺出版社



我不是教你谈恋爱

五月芦苇 著



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我不是教你谈恋爱 / 五月芦苇著. -- 长春 : 时代文艺出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5387-3514-7

I. ①我… II. ①五… III. ①恋爱—通俗读物 IV. ①C931.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第014546号

出品人 陈琛

责任编辑 邓淑杰

选题策划 张宸赫

封面设计 任岳恒

装帧设计 李成龙

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

我不是教你谈恋爱

五月芦苇 著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/114千字 印张/16

版次/2011年6月第1版 印次/2011年6月第1次印刷 定价/32.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

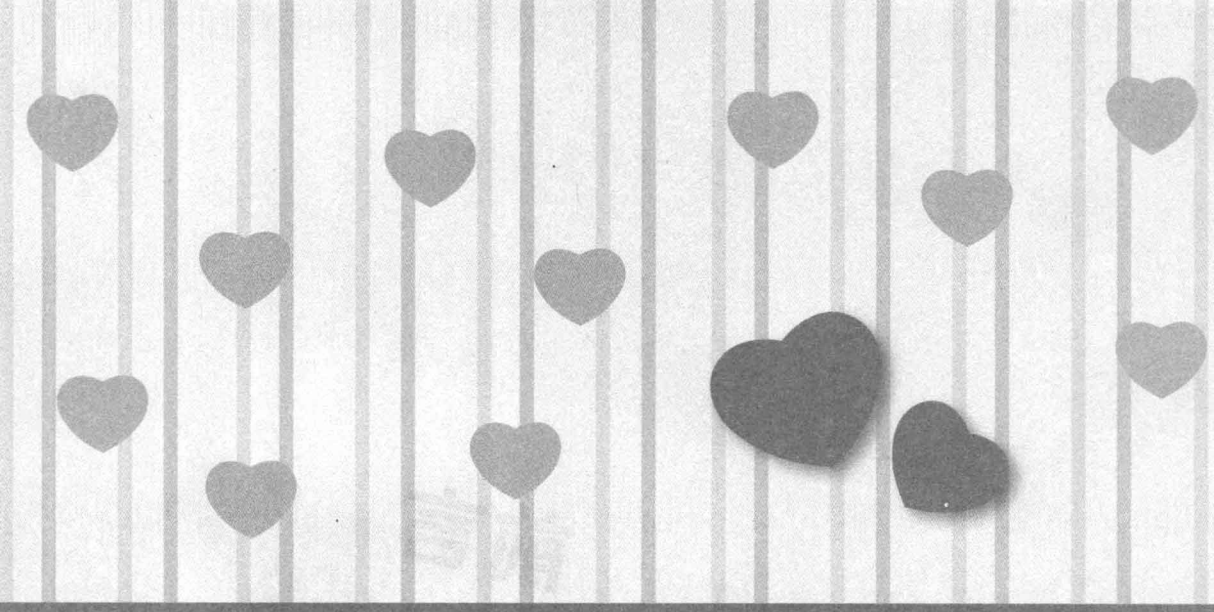


前言

现代爱情的自由性和恋爱观念的开放，使人们在恋爱、分手、结婚、离婚的婚恋过程中产生了越来越多的问题，更因为个人选择的多样性，使得婚恋问题给人们尤其是对情感有着更强烈渴望的女性带来了许多烦恼。我们可以立法保障在婚姻内的权益，可是没有什么宝典能告诉我们该怎么谈恋爱，怎么选择男友，怎么经营婚姻避免出现小三。法律可以规定我们的权利和义务，但是它不会告诉我们怎样才能免受情感的伤害。

所以就有了这本书。这不是一本教你谈恋爱的书，它只是呈现给你多个有关婚恋的问题，这些问题有的来自读者来信，有的是社会上的一些现象，还有部分来自网络，选取的都是比较典型的问题，然后从事实本身出发，一一给予回答。

本书案例众多，包罗了恋爱的烦恼（爱与被爱很麻烦）、失恋的痛苦（你是不是还在为他流泪）、爱情与金钱（有情饮水饱，嫁个有钱郎）、第三者、剩男剩女等热点问题。需要指出的是，本书所选案例虽然有部分回答



是光明正大地谈论性的问题，或者倾向于让困惑的女人理性地看待爱情与金钱，但是态度中肯，并没有宣扬一些不道德的两性观，而且既不伪标榜金钱如粪土，也无金钱至上的观点。

另外，还讲男性的恋爱、婚姻和两性心理，在解决他们的情感困惑的同时，也从侧面给女性读者以启示。

此书面对的是二十二岁至三十五岁的女性，笔墨重点在恋爱与婚姻。

作者在女性情感类期刊负责两性心理类栏目多年，颇谙心理学，且文笔流畅清新。可能有读者会对部分问题的回答有不同意见，欢迎批评指正，可发信至我邮箱（maijian1984@126.com）。

谨以此书献给希望爱情顺利的你。

序言

学会恋爱，并且幸福

沈嘉柯

沈嘉柯

当红人气作家。在《女报》《花溪》《南风》《爱人》《中国青年报》《读者》《青年文摘》等各大报刊发表小说、随笔百万余字。在《都市心情》《爱情婚姻家庭》《知音女孩》等开有情感专栏，问答心理解析。

2003年年底，我还在《心理辅导》杂志社工作。

这本杂志是当时国内唯一的一家心理咨询月刊。在2004年改版的时候，编辑们商量开一个崭新的信箱问答栏目。以往的信箱问答大多严肃有余，活泼不足，缺乏阅读趣味。同类杂志的问答栏目则因为缺乏专业心理期刊编辑经验，往往做出来的稿子显得枯燥说教，不够生动。因此，在2004年我们正式开辟了“蔷薇信箱”，以尖锐的文风回答来信，同时因为编辑具备心理学

知识，所以回答问题也渗透了心理学特色。

对比各种同类杂志白开水一般的问答，这样的回答俏皮、刺激、扎人，但是又不过分出格，运用心理学背景知识作出的判断，常常能够点出问题的核心。专栏开辟以后，得到许多读者的回复以及好评，激起了强烈的互动。

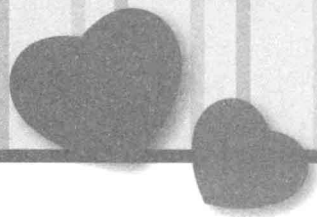
因此，从2005年开始，信箱步入正轨。一直延续到2006年，中间刊物变化颇多，换了投资方做刊物，但仍然保留了此栏目。这个信箱收集整理以及回答的问题有几千条。其中谭飞接手主持了好一段时间，保持了鲜明的风格，很受欢迎。积累到现在，她已把这些问答挑选出其中比较具有代表性的，话题针对城市男女，针对现代社会青年男女的情感、婚姻、生活等问题，结集成了这本书。

其实，很多人对心理学有一点误解。我在心理杂志工作的一段时间，每次接起热线咨询电话，电话那头常常就有哭哭啼啼的女人劈头就问：“我的婚姻有问题，我应不应该离婚？”或者是在爱情中挣扎的女孩质问：“我该怎么办，我的男朋友怎么老是那么优柔寡断？我该怎么办？”或者是年少的大学生问：“我的成绩为什么老是提不上去，我该怎么办？”

为什么，他们总是问我，应该怎么办？

这种问题我只能回答：“我又不是你，我怎么能够替你作决定？”我在写作当中，也会遇到同样没头没脑的，使人一头雾水且莫名其妙的问题：“我应不应该谈恋爱？我该不该爱他？”

我不是你，不能了解你的所有状况，怎能替你作决定呢？为什么对于自己的任何决定那么没有自信？那么缺乏理智的判断？那么期待别人下指令？



难道专家说你该离婚、该谈恋爱，你就会一个口令一个动作地照做？

这样说起来，好像没什么用。

但事实上呢？

事实上，心理学不是上帝，直接扔给你万用法宝。心理学只是帮助你分析，给你意见，帮助你参考，甚至可以给你介绍更加高级的心理专家。但是，没有人能够为你作决定。

真正的价值，也正在于此。协助你思考分析，而不是取代你思考分析。给你提供不同的角度，你才会全面地看问题，才会发现问题的真相和本质。

情感问答，就是这么一种存在：只能告诉你我们的意见，以及提供一套大致有效的判断标准，你必须自己做主。而这，已经是国外许多心理专家早已统一了的观点。

全球著名的心灵大师克里希拉穆提在《心灵自由之路》中就表达了这样的观点：“解答问题在于了解问题，答案不在问题之外，而在问题之内。如果我们关心的是答案，就无法仔细检视问题。大部分人都急于解决问题，所以看不到问题的本质。……我们必须先拥有极大的热情和生命力，努力地看待和观察问题，然后你会发现答案其实清楚地显现在那里。”

去面对，去体察真相，去看待问题和观察问题，不要急着寻求解答。然后“你会发现答案其实清楚地显现在那里”。最终，你要学会爱人和爱自己，要懂得以心灵的成长为追求，拥有理性与智慧。

后来，我把这些通通用了一个比喻，即心灵的“眼镜”。自然的眼睛需要矫正得戴眼镜，可“心灵的眼镜”恰好相反，叫你看人看走了眼，想事情

想错了，摘掉了，就豁然开朗。

心灵的眼睛和眼镜，是一对特别较劲的反比。眼镜摘下得越彻底，对自己的人生就看得越通透、越清晰，就能够做一个牵绊更少、快乐更多、生活更好的人。那些琐碎的、复杂的、扭曲的、纠结的问题，就水落石出现出原型了。现出之后，你就自然知道该怎样去做了。

我们这群办刊人，做的就是这个事。一边是读者，一边是专家。专家们每每智慧得很，讲得我们拍拍脑袋，噢，原来是这样。

我们就讲得更有趣点，讲故事的时候塞进去一点智慧。你看的时候，也拍拍脑袋发出惊叹，然后赶紧摘掉心灵的各种“眼镜”，那就功德无量了。

摆在眼前的这本书《我不是教你谈恋爱》，基本上是为城市阅读群体准备的。在短短一则几百字的回答里，简短剖析，强调趣味性，看得过瘾，又有所教益或者警醒。涉及情感生活的许多方面，读者基本上可以找到自己的影子和类似的问题。

以书名来说，这个是谭飞自己拟定的。这不也反映了她的心思？一个谦虚的作者，往往更加适合作为良师益友，担当为你针砭的任务。她不会故作高深，而会与你一同探求。

虽然“不是教你谈恋爱”，但愿大家都能通过这本书，珍惜爱情，拥有爱情，学会谈恋爱，让幸福像春天的露珠一样闪亮。



第一部分

爱与被爱很麻烦

——相爱与相处的哲学

爱到牛肉，未到龙虾	3
爱上熟男太容易	5
我拿青春换明天，值得吗？	7
为了挽回我的感情，他切断了自己的小拇指	10
我的前男友们成了好兄弟	12
男人是值得信赖的	14
小蝌蚪找妈妈	16
他靠的就是死不要脸	18
宝哥哥，请走开	19
不想当第三者，又不想离开他	21
爱发誓的男人不是好男人	23
男人付账还是自己埋单？	25
王子变成癞蛤蟆	27

男友多了，父母疯了.....	28
做自己的新娘，让琼瑶眼红去吧.....	30
男友残了，我们分了.....	31
前男友们，你们谁是黄子佼？.....	33
谈恋爱就像打麻将.....	35
玩的就是脸红心跳.....	38
不值钱的一家之主.....	40
男人的真面目要婚后才知道？.....	41
这个男友真无耻！.....	43
男友守身如玉.....	45
他会出卖我们的床上隐私吗？.....	47
男人不好色谁好色？.....	48
爱情很美好，上床需谨慎.....	50
床上伴侣.....	51
我可以不结婚吗？.....	53
叫我怎能不想她？.....	54
豪华的床和忧伤.....	56
平时多做爱，秋后少算账.....	58

第二部分

你是不是还在为他流泪

——走不出失恋阴影的女人

分手是场有预谋的表演	63
男人注定会让浪漫过头的女人失望	65
2010年的背叛与1837年的妻妾	68
让人愤怒的男女关系	70
放弃爱情，还是放弃工作？	72
失恋是女孩的成人礼	74
心情不好就出轨？	77
失恋二十次怎么办？	79
爱上浪荡的他	81
恋爱十一年流产五次，今天他说要分手	84
生命苦短，远离SB	86
如何开始新恋情？	88

我该不该离开得了艾滋病的男友?	90
防火防盗防闺蜜	92
因为你是处女，所以我要分手	94
王子和公主从此开始了不一定幸福的生活 ..	95
女人一生有几次需要跳伞?	97
爱情是个势利鬼	99
甜心还是点心?	101

第三部分

有情饮水饱，嫁个有钱郎

——要爱情还是要金钱

我就是嫌你穷	105
要钱还是要爱?	106
爱情多少钱一斤?	108
与有钱有地位的男人做朋友	109
我是不是一定要嫁金龟婿?	111
听说我的老公是富翁	112
公子大恩无以为报，小女子愿以身相许	114
娶你的祖宗十八代	116
自家老公，省着用	118
难道我只能嫁个有钱人吗?	120
嫁给让你活得更好的男人	122

第四部分

第三者入侵

——被威胁的婚姻

无法消失的第三者	127
老公的前任女友要住我家	129
月球上也有破裂的婚姻	130
前夫问：抚养费能打欠条吗？	135
我的情敌很可怜	137
偶像的婚礼与我的老公	139
等到保险套过期	141
做情人，还是做掉情人？	144
爱他，但不要折磨自己	146
前任女主角走火入魔	148
老公与情人能兼得吗？	150
求求你不要跟我分手	153

第五部分

剩男剩女圣斗士

——不是你一个人单身

单身是一种本能	159
三十岁以后无剩女	161
逼婚的女人都是阴谋家	162
绝世名花与狂蜂浪蝶	165
打死也不爱才子	167
咬咬牙，嫁了吧	169
哪个熟女在倒追LV级别的熟男？	171
麻烦你给我滚	172
我要恋爱不要被练爱	174
有贼心没贼胆的男人有脑袋	176
我是完美“剩斗士”	178

为什么我的相亲屡相屡败?	180
爱上“三不谈”男人	182
好女人嫁谁都幸福	184
最傻最有效的吸引男人的方法	185