

# 心灵的面具

## 101种心理防御

J·布莱克曼◎著 毛文娟 王韶宇◎译 郭道寰◎审校



史上最全**心理防御机制**，看心理如何**掩藏**其自身  
**通透**人的心灵，看到**不一样**的心理世界



上海市  
著名商  
标

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

心理防御是指将不愉快的情感的某个（些）组成部分——想法、感觉或两者——移除到有意识的觉察之外的一种心理操作。心理防御是精神分析体系中最核心的概念之一。

良好的心理咨询过程很大程度上就是突破防御机制的过程。熟悉并有效打破来访者甚至咨询师自身的防御机制是咨询师个人和专业成长的关键环节。

如果说分析别人的防御是一种职业，那么分析自己的防御就是一种修行了。……这本书的字字句句，都是人类心灵最智慧和最勇敢的探索者们在展示他们惊人而美丽的发现：犹如医学家眼里的别样人体，犹如物理学家眼里的别样世界。

曾奇峰，武汉中德心理医院创始人、首任院长

弗洛伊德是最早对防御所掩藏的心理内容感兴趣的人。他的女儿安娜则探索了人类大脑如何保护自己以免体验到不愉快的情感和想法。现在，布莱克曼应用时下的精神分析知识，将防御的研究引领到一个新的高度。

Vamik D. Volkan，弗吉尼亚大学精神病学荣誉教授

一本包罗万象、引人入胜的防御和防御性策略的精选集。

Harold P. Blum，纽约大学医学院精神病学临床教授



# 心灵的面具

## 101种心理防御

J·布莱克曼◎著 毛文娟 王韶宇◎译 郭道寰◎审校

## 图书在版编目(CIP)数据

心灵的面具:101种心理防御/(美)布莱克曼著;郭道寰等译. —上海:华东师范大学出版社,2011.6

(明心书坊)

ISBN 978-7-5617-8763-2

I. ①心… II. ①布…②郭… III. ①医学心理学—研究  
IV. ①R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 130967 号

明心书坊

## 心灵的面具:101种心理防御

著者 (美) J·布莱克曼  
译者 毛文娟 王韶宇  
审校 郭道寰  
策划编辑 彭呈军  
审读编辑 陈锦文  
责任校对 王丽平  
装帧设计 卢晓红

出版发行 华东师范大学出版社  
社址 上海市中山北路3663号 邮编 200062  
网址 [www.ecnupress.com.cn](http://www.ecnupress.com.cn)  
电话 021-60821666 行政传真 021-62572105  
客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887  
地址 上海市中山北路3663号华东师范大学校内先锋路口  
网店 <http://ecnup.taobao.com/>

印刷者 上海商务联西印刷有限公司  
开本 787×1092 16开  
印张 14.75  
字数 254千字  
版次 2011年9月第1版  
印次 2011年9月第1次  
书号 ISBN 978-7-5617-8763-2/B·649  
定价 29.80元

出版人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话(021-62865537)联系)

101 Defenses: How the Mind Shields Itself / by Jerome S. Blackman / ISBN: 978 - 0415946957

Copyright © 2004 by Taylor & Francis Books, Inc.

Authorized translation from English language edition published by Routledge, part of Taylor & Francis Group LLC. All rights reserved. 本书原版由 Taylor & Francis 出版集团旗下 Routledge 出版公司出版, 并经其授权翻译出版。版权所有, 侵权必究。

East China Normal University Press is authorized to publish and distribute exclusively the Chinese (Simplified Characters) language edition. This edition is authorized for sale throughout Mainland of China. No part of the publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher. 本书中文简体翻译版授权由华东师范大学出版社独家出版并限在中国大陆地区销售, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或发行本书的任何部分。

Copies of this book sold without a Taylor & Francis sticker on the cover are unauthorized and illegal. 本书封面贴有 Taylor & Francis 公司防伪标签, 无标签者不得销售。

上海市版权局著作权合同登记 图字:09 - 2009 - 730 号

---

## 从防御的角度鉴赏人格——推荐者序(一)

在我们生活的这个地球上,现在大约有 195 个主权国家。每个主权国家,都有或大或小的国防力量,这是一个国家的整体的重要组成部分。要了解一个国家,从它的国防力量入手,是一个相当不错的角度。

在全部的国家里,现在生活着大约 70 亿人。他们中的绝大部分,在身体上也都有着或强或弱的个人防卫体系,组成这个体系的成分包括皮肤、白细胞、巨噬细胞和各种抗体,在医学上,这个体系被称为免疫系统。有很少一部分人,他们的免疫系统被摧毁,因为他们感染了获得性免疫缺陷综合征病毒,这个疾病的中文名字叫作艾滋病。

每个人的精神世界,也需要被保护。面对大自然经常显现的敌意,以及人间时时处处呈现的冲突,不设防的心灵无法完整而清晰地存活下去。人类个体成长的每一步,都有一些“护心术”在等着我们学习。如果没有意外,我们几乎会自然地学会一个成人应该具备的捍卫自己精神领地的能力,在相当大的程度上,这几乎就等于心理的健康。

不幸的是,有一些人,由于成长的道路过于坎坷,使他们在成年后还持续使用早年学会的低级而落后的“护心术”,无法学会更加高级而先进的手段,所以他们也许会终身处在心理的疾病状态上。

精神分析,或者说心理动力学,其研究的核心之一,就是自我的防御机制。一个人使用哪些自我防御机制,直接呈现了这个人的人格的力量、稳定性和成熟度,笼统地说就是健康的程度。如果说精神分析是一种人格鉴赏学,那么对一个人的心理防御机制的分析,就犹如通过军队了解一个国家,或者通过一个人的免疫系统功能来了解这个人的体魄。

如果说分析别人的防御是一种职业,那么分析自己的防御就是一种修行了。把你

自己的潜意识防御上升到意识层面之后,你就知道了自己的力量可以攀登多高的山峰,自己的耐力可以走多远的夜路,自己的胆量能够面对什么样的敌人,以及自己的气魄能够担当多大的失败和成功。当然你还会知道,永远不去做你的人格顶不住的任何事情。

去年夏天,德中心理治疗院(中德心理治疗连续培训项目的主办者)前任主席马佳丽女士问我,往精神的深处看,东西方人是一样的吗?我的回答是:在整体的精神的本质上,我们是一样的。我们有同样的内驱力,我们的内心世界都在早年的关系中形成,并在后来影响我们的全部的关系;我们都趋乐避苦,或者能够忍受。这几句话几乎表达了精神分析全部的人性观,而所谓“趋乐避苦”,说的就是自我防御机制。

我同时也跟马佳丽说,就像个体之间的防御机制有差异一样,群体之间的防御机制也会有差异或者说各有特点。我举了两个例子,来说明我们中国人的防御的特点。必须强调的是,这里所谓特点,只是表示在程度上有点“过分”而已,并不表示“只有”我们才这样自我保护。

第一个例子是:“一种情感对另一种情感”——你专注于一种情感,而回避另一种。这是本书描述的第57种防御。这个防御机制在我们群体中具体表现之一,就是过度呈现和提倡孩子对父母的爱,而忽略甚至否认孩子因为各种原因(比如成长和独立的需要)而产生的对父母的恨。这使得假装孝顺的伪君子可以大行其道,而敢于直面人性负面的人难以生存。

第二个例子是:几千年来,我们都在使用“躯体化”的防御。这是本书描述的第65种防御,它的定义是:你专注于自己的身体,以避免口欲、性和仇恨的冲动导致的冲突。从很早的时候开始,一些人际关系的失意者,就沉溺于修身养性、服药炼丹的活动中。著名的有魏晋南北朝时期(公元220—589年)的名士。最近30年,以养生、健康为名的运动此起彼伏,数以亿计的人卷入其中。很多的骗子被揭露,但这真的不是最终解决这个问题的办法,要解决这个问题,最好的办法是让大家使用比躯体化更高级别的防御。很显然,这需要精神分析,更需要时间。

这本书的副书名叫作“101种心理防御”,但并不意味着人的防御只有这么多;在一些精神分析实践培训中,有些防御并不在这101种之内,需要被重新命名。不过一般来说,分析了本书描述的防御,对他人或者自己的了解就已经足够专业和“深层”了。

如果你是第一次接触到这本书涉及的内容,你也许会觉得,很多说法都是牵强附会甚至胡说八道。这很正常,因为精神分析这门学问讲的就是我们通常不会觉察到的

东西以及它们之间的联系。比如,如果你没学过化学,当有人告诉你,价值连城的钻石和几元钱一斤的木炭在本质上是同一种元素的时候,你当然会嗤之以鼻。很多事情,浅看和深看,真的非常不一样。在你被分析几百次,或者分析别人几百次,或者通过别的机缘巧合沉到了人类精神的幽深之处,你就会同意,这本书的字字句句,都是人类心灵最智慧和最勇敢的探索者在展示他们惊人而美丽的发现:犹如医学家眼里的别样人体,犹如物理学家眼里的别样世界。

感谢杭州西溪心理治疗研究小组六位成员的辛勤劳动。从功利上来说,翻译书的效率相当不高,所以我很少做这事。从心理防御机制的角度看,跟我相比,他们这样译书的心理防御机制可以这样被命名:利他型的见诸行动。

我知道,我这是在赞美他们。我还知道,赞美他们是我的防御的需要。我不知道的是,有没有这样一种境界的人格,不需要任何防御,“裸露”着就可以好好地活下去?

曾奇峰

2011年5月22日于安徽万佛湖徽萃山林



---

## 推荐者序(二)

半年前,我们医院的一位年轻医生准备做关于防御的讲座。她有些苦恼地对我说很难找到关于防御的专著,我笑着对她说有,但是你等不及了。因为我知道《心灵的面具:101种心理防御》已接近翻译完成,将于几个月后出版。

杭州的六位心理学从业者、爱好者本来在各自的生活轨迹中运行,因为兴趣、爱好,更因为防御而相识、相知走到一起,成立了“中国101心理学社”,小组名字的来源与含意一目了然,这是2009年的事。

我与101小组的联系实际上始于2008年,他们的一位成员王韶宇在我们的医院进修而认识了我。小组成立之后有一项活动内容是组织自助式学习,于是由王韶宇推荐了我,我也欣然接受了邀请。不带商业色彩的培训是我喜欢做的,尽管这也是一种防御,从2010年4月份开始至今我几乎每月来一次杭州给杭州的心理学人士做精神动力学临床技术系列培训。在这过程中我也与小组的成员渐渐熟悉起来,他们是:毛文娟、王韶宇、陈晶、郑川、张颀、郭道寰。

在小组的共同努力下,这本书已翻译完成,即将出版,他们嘱我写序,这是这篇文章的来由。关于本书的内容奇峰兄已在另一篇序里有说明,我就不啰嗦了。我的看法是该书对防御的分类很细致,也还算严谨,但不对我的胃口,照着书中的101种去分会有僵化、被捆绑的感觉,所以我希望读者能受到作者思维方式的影响,借此训练自己对防御的敏锐度,而不要把它当作工具书用。

“中国101心理学社”有了新的防御,所以已更名为“杭州西溪心理治疗研究小组”,简称西溪小组。

受小组的诱惑,受杭州的诱惑,我作出了移居杭州的决定,将来会有更多的时光与小组在一起,我期待这一天。防御!

写这篇文章的时候,我正在旅游途中,爱好旅游也是一种防御。

雷正则

2011年6月7日于辽宁兴城

---

## 中文版序言

我非常高兴地欢迎你,各位有兴趣的中国读者,到这个关于大脑是如何在正常和不正常的心理状态下使用多种防御的有趣的话题里来。

在《心灵的面具:101种心理防御》的英文版在美国(2003年)出版了几年以后,我开始参与到对中国的精神卫生工作者的精神分析理论和技术的视频会议式教学工作中。2009年3月,我到中国访问。那次行程里,我在给北京大学、华东师范大学和上海精神卫生中心做研讨会的时候有一种令人振奋的体会。在北京和上海,令人欣慰的是我看到了现代冲突理论(Brenner, 2006<sup>①</sup>)是怎样在一些从文化角度来说完全有异于美国的一些地方变得那么有用。纽约市(我长大的地方)、新奥尔良(我接受医学、精神病学和精神分析训练的地方)以及弗吉尼亚州的弗吉尼亚海岸(我太太和我在过去25年里生活的地方)全部都有着不同的“文化”。在文化上,中国是一个新的前沿,但是我在中国的工作也已经为我确认了内在冲突和防御是无处不在的。

然而,关于防御的选择(亦即人们把事物拒于意识之外的方式)和什么东西被认为是值得进行防御活动的,在西方和中国之间却可以是不一样的。在一个标题为“分离、性、超我以及 Skype”(2011<sup>②</sup>)的一本书的章节里,我描述了一位中国同事所报告的一种我在美国未曾听到过的案例。它关系到一名已婚的男士,这名男士想要离婚以便缓解(防御)自己因为曾经跟另外一个女人有过一次性接触(跟性的冲突)而产生的羞愧感(超我)。他请求离婚,尽管他爱自己的妻子,而不爱另外的那个女人,他的妻子也想

---

① Brenner, C. (2006). *Psychoanalysis: Mind and Meaning*. New York: Psychoanalytic Quarterly Press.

② Blackman, J. (2011). Separation, Sex, Superego, and Skype. In: *The Electrified Mind: Development, Psychopathology, and Treatment in the Era of Cell Phones and the Internet*. Edited by Salman Akhtar, MD. Northvale, NJ: Jason Aronson.

要重归于好。他那作为防御的激发因素的羞愧感格外地引人注目。顺便说一句,我那些机敏的中国学生取笑我在这本书里显然地遗漏了离婚这一防御:它应该是第102种防御!他们的玩笑说明他们已明白到几乎任何东西都可以用来防御,而我这101种的甄选只是对上述这点的一种令人啼笑皆非的标示罢了。

2011年5月,我在《协同作用》(Synergy<sup>①</sup>)的一篇文章中从防御操作的立场讨论了社会组织和电影剧本。我最近的一本书《取得正确诊断》(Get the Diagnosis Right),包含了许多来自我在中国所督导和教授的伙伴的病历。我特别感谢 Ronghua Zhang、Lingyan Liang、Xu Yong、Siyi Zhang 以及 Mengchao Li 医生。

你在接下来的大部分书页中将要读到的,是其他作者的一些发现的简明定义集,与各自的临床例子。我自己的奉献包括了对自我弱点的本能化(第88号)、将自我批判转向客体(第101号),以及“彗星”、“月亮”和“出逃的宾尼兔”——社会化与疏远(第46号)的形式的描述。

一个附加说明:别把轻躁狂看作是一个单一的防御。你会发现它归在反向形成下面,是它的一种特殊类型。我认为躁狂只有部分是防御性的(通过变得“快乐”来缓解抑郁性情感)。另外,躁狂还包含了与现实的关系、现实检验、整合(思维奔逸)、包容初级过程(在意识中有太多怪诞的、象征性的影像),以及说话和语言(音联)等自我功能方面的故障。躁狂还涉及到客体关系依附(自闭症式联结)、睡眠觉醒周期(失眠)、情感调节(激越)以及冲动控制(花钱、谈话)方面的紊乱(Blackman, 2010<sup>②</sup>)。

第八章里,在自杀风险的评估方面,你会发现我的另外一个想法。除了人口学、诊断学和其他因素的概要以外,我还添加了一个关于如何使用对防御的面质来作为衡量自杀倾向者的危险性的诊断标尺的说明。我希望你会觉得有用。

最后,非常感谢“中国101心理学社”的牵头人郭道寰让这本书翻译成中文。

杰瑞姆·布莱克曼

MD, DFAPA, FIPA, FACPsa

2011年4月27日

① Blackman, J. (2011). Defense Mechanisms in the 21<sup>st</sup> Century. In *Synergy: Queen's University Medical School, Department of Psychiatry, Kingston, Canada*. Eric Prost, MD, editor, May 2011.

② Blackman, J. (2010). *Get the Diagnosis Right: Assessment and Treatment Selection for Mental Disorders*. New York: Routledge.

---

## 原序

史提夫,26岁,想要做雄激素注射以便他能够在面对自己妻子时发挥正常的性功能。他为这个注射想了一个很好的理由;他在几个月以前曾经接受过脑下垂体的外科切除术,<sup>①</sup>而他现在需要激素替代治疗。

我在那个时候还是一名住院实习医生,正好在史提夫入住的那所医院的内科病房任职,而他在那里接受替代激素水平的检测和调整。我在那个时候对心理学或者防御没有太多认识,但是有一天在巡视的时候,当我有一会儿单独跟史提夫呆在一起时,我提到了自己对他对雄激素注射的需求感到很有兴趣。他解释说雄激素会减轻他跟妻子在一起时的阳痿表现。他的局促不安在我们交谈的时候逐渐减少,因此我得以完成他性生活史的采集,通过询问他的性问题是否还包括了缺少晨勃或者无力进行手淫。

在这一点上,史提夫叹了口气。他仔细审视了一下自己病房的房门并确保它是关上的以后,接着说道:“好吧!既然我们是在坦诚地谈论这件事,有些东西我应该告诉你。事实是,我只有在跟我老婆发生性行为的时候需要这些注射。我有一个女朋友,跟她我是不需要这样的注射的。”

史提夫抱怨说自己的妻子从来就不享受性生活。她在结婚的时候还是一个处女。自从他们的两岁的儿子出生之后,性生活已经相对很少有了。他说自己的外科手术跟这个问题没有很大的关系。虽然他很爱自己的妻子,但他未能想到一个办法来解决这个问题,尽管他说她承认这是她的问题。他表达说自己热望能够跟妻子一起享受性生活;她在很多其他方面都是一名好妻子——例如,支持着他度过了自己的病痛。

接下来第二天,当我巡视病房的时候,史提夫的妻子坐在他的床边。他们显然已

---

① 史提夫曾经患有嫌色性细胞腺瘤——一种良性,但是浸润性的肿瘤。

经讨论过这个情况了。她表达了一个想要克服自己严重的性抑制的愿望,并且询问她可以向谁求教以获得帮助。我从当时是我直属导师的那位内科住院医生那里为她取得了一些在社区里的转诊介绍。

在我完成了自己的精神科和精神分析训练多年以后,我已经能够解析关于我跟史提夫的互动中所发生的事情了。通过询问在其他方面的性难题,我实际上已经“面质”了(第五章)史提夫关于他所使用的多种防御,包括:对自己性无能的搪塞(撒谎)(23);<sup>①</sup>自己的性渴望从妻子到女朋友的置换(19)以及合理化(42)和具体化(52)——通过把自己的性问题看作是具有单一的医学根源来寻求开脱。以支持性方式(第七章),我也表达了足够的兴趣以致史提夫信任了我并且就自己适应不良的折衷形成(参阅第一章)求助于我——避开自己的妻子和对她撒谎以避免内疚,压制自己的沮丧,以及把自己的性渴望置换到别的地方。

换句话说,史提夫知道自己在身体上即使没有雄激素注射也能够履行性行为,他跟自己情妇之间的活动已经证实了这点。然而,他却使自己确信了他需要这些注射以便跟自己妻子进行性行为;它们就像小飞象的神奇羽毛一样<sup>[1]</sup>(Aberson & Englander, 1941)。

对于我对他防御的面质,史提夫那令人欢喜的回应导致他显露了自己的冲突。与其在他自己的余生中继续接受雄激素注射和依靠破坏性的婚外接触来得到性满足,倒不如现在他和他妻子可以正视他们的心理问题,并且解决那些干扰着他们享受婚内性生活的能力的冲突。

30年以后,C医生问我:“你会真的那么说吗?这非常激进!”他是一名正在弗吉尼亚州朴茨茅斯市海军医疗中心完成自己心理学实习期的美国海军上尉。我刚刚对他的班级讲解过,当他们在心理评估期间可以看出某人正在谎报自杀意图以试图离开军队时,他们可以对这个人说一些类似这样的话:“我的感觉是你没有跟我说实话。”还可以接着说:“而且你正设法操纵我去附和你。因此你也没有把我当作是你的治疗师;你基本上是在企图利用我。”

在C医生感叹这些干预方式听起来有多么的“激进”之后,我指出说撒谎(23)和贬低(50)都是防御。如果C医生面质这些防御,就像我提议的那样(参阅第五章),一个水手或许就会承认自己在使用着它们,然后详细说明他所一直在回避的那些冲突。

<sup>①</sup> 在圆括号内的数字是指查阅表 2.1 和贯穿在第二到第三章中所表示的防御的定义。

换句话说,有些实习医生的案例,那些背地里包含了“WOOTEN”(想要离开海军, Want Out Of The Navy)的嘲讽式的诊断的人,实际上可能是可以被动力学心理治疗所治疗的,而并非只是一些讨厌的家伙。另外,对防御的面质也可以在诊断方面起到帮助;那些心理变态(反社会)类型的人可能会一而再地撒谎,而那些狂妄的精神病性个体则可能会在口头上攻击 C 医生,因为他竟敢对他们的动机表示怀疑。

不管怎样, C 医生是可以防止他自己讨厌自己的工作的,因为他被利用了;至少他不会只是被动地(62)坐在那里,让这个水手恐吓(83)自己。C 医生喜欢我的提议而且在那之后还报告说他很喜欢对他的一些 WOOTEN 们使用对防御的面质,偶尔会发现一个可治的。他向我发表意见说他认识到自己曾经不知道怎么地把表现得共情等同于表现得被动了,以致他曾经对自己在处理自己所评估或治疗的病人的方法中表现得直接而感到有些内疚。

人类的大脑有着一种令人惊异的能力,可以去发明一些能够掩护一个人使他不会意识到不愉快的情感的机制。这些机制在大多数情况下是被伪装的,而且是在一个人的意识之外运作的。由于防御的隐秘特性,揭露它们和了解它们潜在的不利影响会是很有用的。譬如,一个不能识别出指向所爱的人的愤怒的人,可能反而会感到强烈的自我憎恨。当这个人因为严重的抑郁而出现在急诊室的时候,能去讨论转向自身(15)的防御操作的能力,会是在预防自杀企图或其他自我毁灭性行为(参阅第八章)方面极其有帮助的。

了解防御在其他一些生活中的情况也是很有价值的。识别出一名青少年最小化(75)和逆反行为(44)的使用对父母想要把自己孩子带离一些危险的活动会是很有帮助的。了解一名竞争对手的自大感(63)可以使一名执行官能够在竞争性的商业局面中占得上风。面质否认(6)和合理化(42)对那些关心所爱的人的酗酒问题的家属是很重要的。注意到与丧失的客体认同(37),在安慰一个伤心的亲人的时候是很有帮助的。最后但并非最不重要的是,在爱情关系中对疏远/回避(61)机制的觉察可以向你提供一个线索,即某人并没有长久和幸福的婚姻所需要的忠诚和坚贞倾向。

在临床状况中,对不合适的一类人提到防御,或者在不合适的时间提起,都可能是达不到预期目标的。在大多数情况下很难发现这些防御,因为它们大部分的时间是无意识的。因此以治疗性方式来进行干预甚至会更加难以开始而且令人畏缩。

在这本书里面,我已经尝试了提供一个解释防御活动的发源、性质和起因的框架,还列入了叙述关于谁应该和谁不应该以诠释性技术来治疗的鉴别诊断的一个章节。

有一个部分是讲述关于如何去破译正在被使用的病理性防御的。我还列入了一些章节,分别讲述了如何对防御集中火力,然后取决于哪一种技术是可取的,以支持性技术对比诠释性技术来进行干预。还有最后,我列入了一个章节,演示如何使用对防御的面质来作为其他一些用于评估自杀倾向的技术的帮手。



---

## 致谢

这本书是献给那些来自多个学科领域的,我在过去的 28 年里所曾经喜欢、教导过的许多学生,他们鼓励我把自己的讲义有条理地编集在一起。我希望其他人也会觉得它是方便用户关于防御的讨论的、并有一些关于防御可以怎样在诊断和治疗中使用的想法的一本书。

如同许多有关大脑的那些重要思想一样,在 1894 年(!)西格蒙德·弗洛伊德是第一个提到防御的人。但是他的女儿,安娜·弗洛伊德则是第一个制定了防御的清单的人,就在她那开创性的研究《自我和防御的机制》(*The Ego and the Mechanisms of Defense*, 1936)中,利用她从自己所治疗的成年人和儿童那里取得的材料。我同样地也对 Percival Symonds 不胜感激,他编写了一个大约 25 种防御的大部头的汇集:《人类调整的动力学》(*The Dynamics of Human Adjustment*, 1946)。从他在哥伦比亚教师学院的学生那里,他收获了成堆的关于防御的一些例子和评注。

对于人们给予的关于我的手稿的许多编辑上的评语和纠正,我深表感谢。他们是:在西班牙马德里的精神分析师 Cecilio Paniagua(M. D.),纽约弗洛伊德协会的精神分析师 Janet L. Schiff(L. C. S. W.),东部维吉尼亚医学院的心理学实习医生训练项目负责人 William R. Goldman(Ph. D.),朴茨茅斯海军医疗中心的儿童精神病学教授 Steve Brasington(M. D.),布鲁纳-路莱治出版社的 George Zimmar 医生,我的办公室经理 Jean Broughton,我的太太 Susan,以及我的孩子 Theodore。