

町原◎著

放下

刹那花开

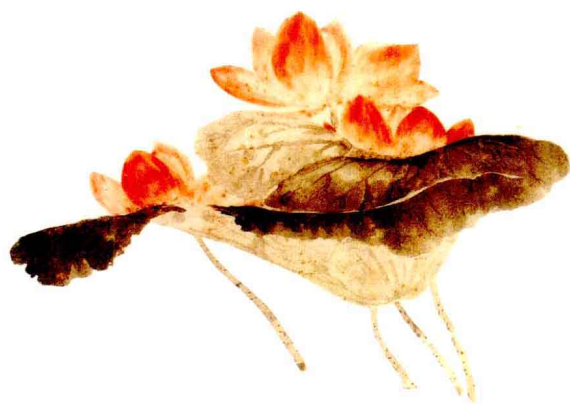
放下烦恼，
以出世间心，
行入世道，
遇见最自在的自己。



町原◎著

放下

刹那花开



图书在版编目(CIP)数据

放下,刹那花开 / 町原著. —北京: 团结出版社,
2010.10
ISBN 978-7-5126-0227-4

I. ①放… II. ①町… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第192025号

出 版: 团结出版社
(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)
电 话: (010) 65228880 65244790
网 址: www.tjpress.com
E-mail: 65244790@163.com
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京大运河印刷有限责任公司

开 本: 980×700毫米 1/16开
字 数: 100千字
印 张: 14
版 次: 2010年11月第1版
印 次: 2010年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5126-0227-4/B·109
定 价: 29.80元
(如果有印装差错, 请与本社联系)



放下 刹那花开

目 录

自序 其实没有什么东西可以放下	11
-----------------	----

生活篇	18
-----	----

认识生活	20
你要成为谁	24
六根	28
烦恼源自欲望	33
快乐的妙诀	36
尝试做个“放荡女”	40
女人得会闲	43
勇敢一点	46
粥里的生活	50
敌乎？友乎？	52
怀疑的力量	56
淑女爱财，取之有道	61
你的杯子满了吗？	65

舍·得 68

拥有 72

情感篇 76

爱的对话 78

爱的秘密 82

爱的享受 86

爱的永恒 90

不要为爱所羁 95

不要为恨所绊 98

爱一个人需要理由吗? 101

爱的疗愈力 106

家庭是港湾还是包袱? 108

爱恨总在一线间

爱身边人



放下 刹那花开

目 录

工作篇	120
我为什么而工作	122
我为谁而工作	126
谁是老板	130
谁是员工	134
忙等于心死	138
碌碌无为为哪般	142
淡定面对职场黑哨	147
如何做一个职场的常胜将军	150
正视自己	154
别让固执成为我们的墓铭志	158
工作就是工作	163
让工作充满乐趣	166

人生篇

	170
人生可以俗一点	172
留住快乐的记忆	176
淡定，淡定	180
生于无，死于无	185
放下的命运	189
失败的美	195
不要进入风景	198
花不为路人开	202
放下自己，放下对手	207
“得”是牢笼	211

结语 生活之禅在于生活

217



原书空白页

原书空白页

原书空白页

原书空白页

原书空白页

原书空白页

原书空白页

原书空白页

原书空白页