



SS 研究會會長
杉山婦產科院長

杉山四郎

「生男、育女」是可以自己來選擇的！

你要男孩？ 還是女孩？

回答你對生男育女
所抱持的疑問與不安
嬰兒性別可以事先選擇
在自己的家中就可以
進行的「生男育女」法

國家圖書館出版品預行編目資料

你要男孩？還是女孩？／杉山四郎著．--初版．--

臺北市：林鬱文化，2001 [民90]

面；公分．-(健康の文庫；18)

ISBN 957-754-974-8(平裝)

1. 結婚醫學常識

429.1

90007466

健康の文庫¹⁸

你要男孩？還是女孩？

NT\$200

杉山四郎／著

2001年7月／初版

<出版者>

林鬱文化事業有限公司

[編輯部] 台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵撥16704886

[總管理處] 台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F (東南學院對面)

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655 / 2664-8448

[網址] <http://www.linyu.com.tw>

[E-mail] linyu@linyu.com.tw

<代理商>

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話(02)8221-5697 * 傳真(02)8221-5712

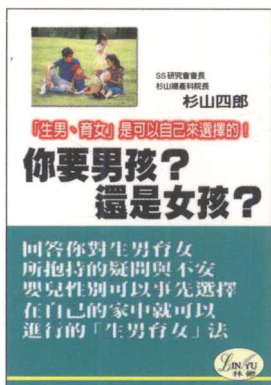
法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-974-8

Copyright © Shiroh Sugiyama 1994

Originally published in Japan by Kodansha

© 1998 SHIN CHAN SHE

by arrangement through Bardon Chinese Media Agency



你要男孩？還是女孩？——

一、嬰兒的性別可以選擇

在夫妻自然的生活當中，也能夠選擇嬰兒的性別。使你不必增加往返於醫生的麻煩與負擔。

二、「想要女孩」「想要男孩」每個人都有不同的願望

成功率高達80%！對於生男生女所抱持的信念不必迷惘，由日本第一位研究生男生女的杉山四郎醫師為各位解決難題。

醫學博士

杉山四郎

〔著〕

你要男孩？ 還是女孩？

——生男育女可以自己決定

醫學博士。一九一八年出生於日本東京日本橋，曾任日本醫科大學附屬醫院・婦產科醫局長，在東京都杉並區開設杉山婦科醫院至今。擔任以修練手術技巧、研究醫院經營法為目的的全國組織的東京手術集團的會長，非常的活躍。其手術技巧遠近馳名，現在前往杉山醫院觀摩的醫師不計其數。

一九七八年成立由有志於研究生男生女法的全國開業醫師所組成的「SSS（性別事前選擇方法）研究會」（現在會員八百六十餘人），目標是避免伴性遺傳以建立幸福的家庭生活，為指導生男生女而日夜奔波。這十五年來，處理超過萬件的案例，其足跡與業績締造了日本生男生女研究的歷史。

著作包括《最新・生男生女的方法》，以及有關妊娠・生產、女性醫學的書多部。（作者地址在本書第114頁）

前言

美國前總統雷根，對於生男生女曾做出如下的評論——

「許多美國國民的家庭，都希望擁有兩種性別的孩子。」

當然，家中有兩種性別孩子的父母，就不會考慮到這個問題。但是無法隨心所欲構成家族的父母，當然就會感到苦惱。在進步的醫學——生殖生理學的領域中——如果能夠享受這種恩惠，當然就能夠毫無抵抗地接受。」

某篇雜誌的這項報導，令我非常的感動。

有一天，某位新聞記者爲了搜集生男生女的資料而前來拜訪。不過，在此之前，他前去厚生省，問道：「我要到杉山醫院去，詢問有關生男生女的問題，厚生省對此有何看法呢？」

官員的回答是：「哦！生男生女呀，完全沒有問題。」

目前，國內嬰兒出生數降低，成爲問題，這種低空飛行的方向如果再持續數十年，就會造成嚴重的問題。不過，一些年輕的母親卻認爲：

「我有兩個男孩，希望生第三個孩子，但是又害怕生男孩而不敢懷孕。」

希望再生一個可愛的千金，給家庭帶來歡樂，過著幸福的生活，這也是人之常情。日本婦產科學會提出禁止使用帕克爾液而將精子分爲男孩的精子與女孩的精子的要求，這對於治療不孕而言，絕對毫無幫助。

真正的人工授精或體外授精的技術過程中，要利用帕克爾液洗精子，利用離心分離器濃縮精子，否則無法奏效。

不論前往何所醫院，平常所進行的帕克爾的技術，如果不能夠與「生男生女法」相結合，根本就無法達成目標。

國人只掌握眼前的事項，不知考慮大局。必須要睜大眼睛，看看這個世界上有很多的家庭所抱持的希望。很多的父母都渴望聽到孩子頑皮的笑聲或哭泣聲。

總之，本書的目的，就是希望藉著夫妻間自然的性交而達成「能夠在家庭中進行的

生男生女法」。在為各位介紹目前所想出的最新、最好的方法的同時，也要為各位敘述在考慮生男生女時的意識與心態。我認為絕對不能只考慮到自己的方便而來決定生男生女。

最後，要特別感謝在忙碌中抽空為本書進行校正等工作的杉山醫院副院長——北島米夫博士。

如果有更多的人因為閱讀本書而得到幸福，則感幸甚。

SS 研究會會長

杉山四郎

第一章

嬰兒的性別可以選擇

- 我和生男生女之祖謝特爾茲博士的相遇／14
- 出現在聖經與神話中的男女性別的開始／15
- 古今中外確實的生男生女法／17
- 胎兒的性別決定於受精的瞬間／19
- 懷孕的構造——卵子與精子的相遇／21
- 生命的開始是直徑約 $\text{O}\cdot\text{二mm}$ 的受精卵／24
- 由男性的精子決定嬰兒的性別／27
- 染色体的作用是父傳子的生物學遺傳／28
- 22組常染色体與1組性染色体／29

第二章

- 製造女孩的X精子與製造男孩的Y精子／31
- 耐酸的X精子、耐鹼的Y精子／33
- 陰道內對X精子有利，而子宮頸管、子宮內對Y精子有利／36
- 只要選擇性交的時機就能夠達成生男生女的目的／37
- 高潮時陰道內呈鹼性嗎／40
- 高潮與想生男孩有關／42
- 陰道內保持酸性較容易生女孩／43
- 陰道內保持鹼性較容易生男孩／44
- 控制陰道內酸鹼度的凝膠／45
- 生男孩機率高達九〇％的林卡爾（リンカル）／48
- 探出會生女孩的X精子的帕克爾法／50
- 能夠在家庭中進行的生男生女法**
- 要先知道正確的排卵日／54

從基礎體溫表開始／55 基礎體溫在早上清醒時立刻測量／56

月經與下次月經的中間日爲排卵期／59 基礎體溫表至少要填寫三

個四個月／61 生理不順的人或排卵期特殊的例子／62

以分泌物伸展度測試來判斷／63

如果有中間痛就是排卵的訊號／66 檢查尿液或由卵巢大小，也可

以推測排卵期／68 自己知道排卵日的劃時代新製品登場了／69

生女孩／73

月經終了後，三、四天進行一次性交。排卵期二日前，以受胎爲目

的，進行最後的性交／73 男性性器淺插入，女性未感到高潮以前

就要射精／74 最後的性交以後，要禁慾一週或確實避孕／75

排卵期二日前的性交使用粉紅膠，能夠提高效率／76

生男孩／79

妻子一天服用四顆林卡爾約二個月以上，再進行性交／79

第三章

- 月經後到排卵期爲止完全禁慾，排卵期進行頻繁的性交／80
- 多花點時間進行前戲，讓妻子感受到強烈的高潮，才將男性性器深插入，進行射精／81
- 在排卵期性交前使用綠膠／84
- 除了決定的日子以外，要確實避孕／84
- 停止使用避孕丸與避孕環／85
- 避孕法以保險套最佳／87
- 只要使用法不出錯，保險套能達到極高的避孕效果／88
- 生男生女法一步一步踏實前進／90
- 生男生女法與生出畸形兒無關／95
- 利用食物法達到生男生女的效果／96
- 爲什麼現在注意到生男生女**
- 在美國任何人都能輕鬆嘗試的生男生女法／100
- 由於孩子生得早，希望下一個孩子的性別能自行決定／102
- 生男生女法可以創造幸福家庭／104

第四章

- 利用生男生女法避免伴性遺傳病／105
- 生男生女的指導原則上從第二子開始／109
- 實行生男生女法，夫妻一定要充分溝通／110
- 生男生女法的指導／112
- 也可以來函詢問／114
- 請盡力協助生男生女法成功的問卷調查／115
- 人工授精技術的發展／116
- 生男生女法要在充滿夫妻情愛的氣氛中進行／118
- 21世紀養育子女的情形**
- 生男生女法無法達到一〇〇％的效果／122
- 希望實行生男生女法的人之中八〇％想要「生女孩」／124
- 子女是看著父母的行為而長大的／126
- 像男孩、像女孩／128

第五章

不論性別，重視孩子的純真最爲重要／130

培養能夠靠自己的力量思考或展現行動的聰明女孩／132

兄弟姐妹關係是人際關係的第一步／134

使孩子的心靈充實地成長／137

回答對於生男生女法所抱持的疑問與不安

生男生女法的歷史／140

生男生女的理由／141

實踐生男生女法／145

找尋指導醫師／162

生男生女法失敗時／164

人工授精／166

第六章

經驗分享：得到心中所期盼的子女時的感動

使用粉紅膠後生下女孩，克服痛苦的每一天也是一種成長／174

渡過高齡、剖腹產的雙重危機，生下了長男，真是令人欣慰／175
因為壓力而沒有排卵，本想放棄結果卻得到希望的女孩／178
經由函授，第三胎生下健康的男孩，小小卡片成爲一大鼓勵／179
使用粉紅膠在排卵日輕輕插入，成功生下了女孩／180
混亂的基礎體溫很難掌握排卵日，雖是辛苦，仍然產下男嬰／183
第五胎終於生下女孩，周邊的人都替我感到欣慰／185
雖然男孩女孩一樣好，但是仍然希望得到男孩以繼承家業／187
杉山醫師體貼的話語，一掃我對人工授精的擔憂與迷惘／189

第一章

嬰兒的性別可以選擇

我和生男生女之祖謝特爾茲博士的相遇

一九七八年十一月三日，我從紐約啓程前往波士頓，搭乘12人座的輕型飛機，到達美國佛蒙特州人口僅僅二萬人的小城鎮雷巴隆。我和攝影師及翻譯三人一起前往，來到此地，是爲了拜訪世界著名的生殖生理學家，亦即堪稱生男生女法之祖的朗德姆·B·謝特爾茲博士，請求他指導，希望能夠得到更正確的教誨。

翌年，在英國請教想出陰道內酸性度調節膠的人物約翰·普拉德博士。

當時，我著手研究生男生女法已有二、三年的時間。關於生男生女，在醫學界稱爲性別事前選擇法 (Sex Preselection或Sex Selection)，取其開頭字母，稱爲SS。我呼籲全國的婦產科醫師共同研究生男生女法，因此創設了「SS研究會」。

有志於生男生女的研究，持續閱讀相關文獻，看到文獻中一定會出現朗德姆·B·謝特爾茲博士的名字。每當看到博士的大名時，就出現想要一睹博士真面貌的衝動，並