

Every Parent Can Manage Their Children Well

来自德国的育儿经典 畅销全球的教育理念

• 世界级大师为孩子的成长出谋划策 •



只有不会管的家长
没有管不好的孩子
赵慧◎编著

每个家长 都能 管好孩子

我们都知道这样一个事实，每个家长都有管孩子的经历，但不可否认的是，绝大多数家长都不会管孩子。事实上，只要用心去做，你就会发现，每个家长都能管好孩子。



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

Every Parent Can Manage Their Children Well

来自德国的育儿经典 畅销全球的教育理念

• 世界级大师为孩子的成长出谋划策 •

只有不会管的家长
赵慧◎编著

没有管不好的孩子

每个家长 都能 管好孩子



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

每个家长都能管好孩子 / 赵慧编著.

—北京: 外文出版社, 2010

ISBN 978-7-119-06694-3

I. ①每… II. ①赵… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第185460号

策 划: 丁 离

责任编辑: 钟 文

装帧设计: 天下书装

印刷监制: 冯 浩

每个家长都能管好孩子

赵慧/编著

©2010外文出版社

出版发行: 外文出版社

地 址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: (010) 68320579/68996067 (总编室)

(010) 68995844/68995852 (发行部)

(010) 68327750/68996164 (版权部)

制 版: 三河市航远印刷有限公司

印 制: 三河市航远印刷有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 9.5

字 数: 150千字

装 别: 平

版 次: 2010年11月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-06694-3

定 价: 28.00元

建议上架: 亲子教育

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 010-68995852)

序言

现在，大多数家庭只有一个孩子，家长都想给孩子最好的教育。家庭不同，孩子的情况也不一样，所以，在管好孩子方面，家长们很少有经验可以借鉴，也没有过程可以复制。但所有的家长只希望看到一个结果，那就是成功。为此，很多家长忧心忡忡，甚至手足无措。他们不知道究竟如何才能管好孩子。

实际上，只要注意一些主要问题，每个家长都可以管好自己的孩子。

性格即命运。家长们都明白，孩子的性格主要是在小时候形成的。但令人遗憾的是，很少有家长知道如何正确地引导孩子。要知道，家长的引导只有合理正确，才能塑造孩子较为完善的性格和心灵。

现在，望子成龙、望女成凤已经成为每一个家长对子女恒久的期望，如何培养好自己的孩子自然也就成了每一个家长不断思考的问题。很多家长都想不通，为什么孩子们小的时候看

起来资质都差不多，长大后却发生了那么大的变化呢？

造成不同结果的原因，除了孩子们先天的差别外，最大的原因恐怕就在于家长教育孩子的观念和方法的不同。

在教育孩子的过程中，家长应该抱着宽容的态度，允许孩子在实践过程中走弯路、犯错误，进而帮助孩子在失败中总结教训，让孩子重拾信心，继续前进。家长以理智的方式指导孩子，才能真正为孩子指明成长的道路以及奋斗的方向，取得预期中的教育效果。

现在的孩子将面临的挑战比上代人更多，虽然在管孩子这件事上，家长们并没有统一的方法可以遵循。但是，如果能够仔细观察孩子的行为倾向，并根据其特点采取适当的方法，因材施教，就一定可以管好孩子。事实上，每个家长都能管好孩子的。

目 录

第一章 没有管不好的孩子 / 001

孩子们都是非常奇妙的，他们可爱、富于创造力、令人感动又讨人喜欢，他们以令家长惊异的速度学走路、学说话、学着去感知我们这个世界。当孩子们开心地看着家长时，家长也会觉得心情舒畅。尽管如此，现在还是有很多夫妇不愿意生孩子，这是什么原因呢？抚养孩子的高额开支当然是原因之一，但是还有一点是不容忽视的，那就是，管孩子的确是太费劲了。

管孩子并不是一件难事 / 002

再难的孩子也能管好 / 006

家长才是孩子的老师 / 011

面对各种性格的孩子 / 018

聪明的家长应当责罚有度 / 026

管好孩子从娃娃抓起 / 033

第二章

首先教孩子做个好人 / 043

中国的《三字经》写道：“人之初，性本善。”从这句话，我们不难看出，每个人生来都是善良的，这种善良的本性是不应该改变的。家长在管教孩子的时候，一定要教他从小就做个善良正直的好人。孩子从小就学习做个好人，把好事做得既利人又利己，才能赢得稳固长青的人脉，踏上成功的大道。

善良——对于孩子有非同寻常的意义 / 044

责任——拉起生命的纤绳 / 050

爱心——充满生命的源泉 / 057

正直——让孩子受益一生 / 061

助人——走向成功的开始 / 065

第三章

性格在于塑造 / 069

孩子也有气质，作为家长的你相信吗？这是真的，心理学家发现，每个孩子都有自己的“气质”，用科学来解释，就是孩子对自身内或体外的各种刺激的反应方式。孩子的性格决定孩子的气质。教育专家认为，性格是先天的，没有好坏之分，但是性格有很大的个体差异，家长可以根据孩子的不同性格因材施教，帮助孩子们更健康地发展。

很多家长并不能正视这个问题 / 070

孩子的性格就是孩子的命运 / 073

从小培养孩子的自信心 / 076

软弱导致孩子无法竞争 / 081

鼓励孩子胆大一点 / 087

第四章 让孩子自己作主 / 093

我们常常可以看到，生活中有不少孩子对于本该由自己处理的事情毫无主张，什么事都依靠家长。但也有些孩子虽然年龄小，却很有自觉性。每天自己起床，自己上学、放学，自己按时完成作业。为什么同样是孩子，自主性却有这么大的不同呢？原来，那些自主性强的孩子，在很小的时候，家长就已经开始培养他们的自主意识及能力了。

放手！给孩子“自主性” / 094

孩子，尽情表现吧 / 099

让你的孩子闯世界 / 104

不妨锻炼锻炼孩子的勇气 / 110

孩子完全可以自主地发展 / 115

记住，失败没什么可怕的 / 119

在竞争与合作中成长 / 122

第五章 有能力行天下 / 127

在生活中，我们经常听到孩子们各种各样的抱怨：抱怨得到的与付出不符，抱怨班级的选举不公正，抱怨老师不识才，……唯独没有孩子抱怨：“我为什么能力不够呢？”有能力走遍天下，没能力寸步难行。对于孩子而言，最重要的不是班里的选举公不公平，也不是能不能当上干部，而是停止抱怨，提升个人能力，拿出令人信服的成绩。家长们要让孩子明白：能力对他的未来是十分重要的。没能力的人是工作选择你，而有能力的人则是在选择工作。一个人如果没有能力，无论走到哪里，都不会有好的发展。

不要弱化孩子的能力 / 128

不要小视社会能力 / 133

不要脱离集体生活 / 135

不要忽视谋略教育 / 140

不要与世隔绝 / 150

不要对孩子过度关爱 / 154

第六章 情绪阀门 / 159

人都有七情六欲，中国的古人说过：“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，思则气结。”这充分说明了人的情绪变化对人的心理和行为会产生干扰或促进作用，并可能导致生理和行为的变化。所以说，情绪调节对于心理健康的作用，就相当于免疫调节对于身体健康的作用。相同的一件事对一个人的身心造成的打击可能是致命的，但对另一个人而言却可能只是精神和心灵的一次磨练。情绪调节是人们维持和促进心理健康的一道强有力的屏障。

关心孩子的情绪 / 160

健康情绪的前奏 / 167

控制情绪的阀门 / 172

调整不良的情绪 / 180

发挥主观能动性 / 197

第七章 对抗的阴影 / 205

常常有家长诉苦，说自己的孩子在学校不认真学习，跟老师唱反调，回到家又只顾着玩游戏，家长跟他讲道理，但是他的道理更多。实际上，孩子身上的许多问题与家长言行不当的潜移默化是大有关联的。所以，经常有人说，从一个孩子的身上就可以看出他家长的言行。这就是言传身教的威力。所以，如果家长不想自己的孩子有某种行为，就要先学会正确处理与孩子对抗的阴影。

孩子越大越难管 / 206

孩子适度的破坏行为 / 210

孩子与家长的冲突 / 217

孩子的逆反心理 / 225

孩子的无理挑衅 / 231

孩子的过分任性 / 238

孩子的必然反抗 / 247

第八章 尝试着放开手 / 253

中国歌手刘若英的成名作《很爱很爱你》中有这样一句歌词：“很爱很爱你，所以愿意，舍得让你往更多幸福的地方飞去。”是啊，爱他就要舍得放手，让他靠自己的力量向更幸福的地方飞去，多美啊。很多时候，放手也是一种伟大的爱。当家长的爱已经变成禁锢孩子的牢笼，束缚了孩子的发展。那么，家长就应该在这个时候心甘情愿地放开那双保护的手，让孩子自由飞翔，让他拥有自己的一片天。这不光是一个选择，更是一种尊重。

徘徊在管与不管之间 / 254

独立自主的精神 / 258

给孩子更多的空间 / 264

孩子可以自己管理自己 / 268

无为而治也是一种方法 / 271

自理对孩子很重要 / 275

让孩子自己安排时间 / 280

独立自主需要一个过程 / 284



第一章

没有管不好的孩子

○ 孩子们都是非常奇妙的，他们可爱、富于创造力、令人感动又讨人喜欢，他们以令家长惊异的速度学走路、学说话、学着去感知我们这个世界。当孩子们开心地看着家长时，家长也会觉得心情舒畅。尽管如此，现在还是有很多夫妇不愿意生孩子，这是什么原因呢？抚养孩子的高额开支当然是原因之一，但是还有一点是不容忽视的，那就是，管孩子的是太费劲了。

管孩子并不是一件难事

为什么孩子在家里总是不停地和父母吵闹？

当孩子们追求一些他们不该要的东西、做一些他们不该做的事情时，家长总是不知道拿他们怎么办才好。只给孩子提供他所需要的，而不是他想要的，也是一种智慧。你的孩子需要什么？又想要什么？你知道吗？

现在，大多数家庭只有一个孩子，家长都想给孩子最好的教育。每个家庭不同，每个孩子也不一样，所以，在管好孩子方面，家长们很少有经验可以借鉴，也没有过程可以复制。所有的家长都只希望看到一个结果，那就是成功。为此，很多家长忧心忡忡，甚至手足无措。他们不知道究竟如何才能管好孩子。

实际上，只要注意一些主要问题，每个家长都可以管好自己的孩子。

有一点家长要注意，你们自身对孩子的影响是不容小觑的。在孩子上学之前，家长是比较辛苦的，各种不同的问题层出不穷，又要给他们生活上的照顾，又要安慰和教育他们。实际上，管好孩子很容易，只要明确下面几点：

首先，孩子还没有能力自己满足自己的需求，所以孩子是离不开家长的。越小的孩子就越需要家长。所以，为孩子提供他们所需要的一切，是家长管好孩子的关键，这做起来并不难。

其次，家长切忌把全部的精力都放在孩子的身上，这并不是一个良好的状态。要知道，家长也有自己的需求。把全部的精力投放在孩子身上，可能导致婚姻的触礁，对父母和孩子的关系又没有好处。在教育孩子的过程中一定要让他明白一个道理：其他人——哪怕是父母——也是有自己的需求的，别人的需求同样需要被重视。可惜的是，现在的很多父母都不懂得教孩子这一点。

最后，家长不要总对孩子说“你去做这个”、“你别去做那个”。其实这根本是一件费力不讨好的事。家长必须让孩子自己明白，那些有意义的、会让他们从中受益的事情，即便他们再不情愿也必须完成，像自己穿衣服、自己收拾房间等。当然，那些孩子们总是迫不及待去做的事情，如果毫无益处，父母也要

及时地制止。

家长在和孩子沟通前，最好先了解一下孩子的想法，这样才能保证沟通的顺利。一味地指责只会让孩子的行为更加变本加厉。有些时候，家长也应该站在孩子的角度去想一想他不听话的原因到底是什么。只要找到原因，沟通就变得很容易了。当然，家长也要放下自己的身段，让孩子放松心情，这样才好沟通。

家长不要一天总想着怎么管孩子，要知道，孩子和大人是平等的。平时有空的时候，家长应该时常和孩子一起游戏，一起聊天。同时，家长也要不断丰富自己的知识，让孩子在与你的接触中觉得，自己的父母真了不起，什么都会，让孩子自然地对你产生崇拜心理。这种心理一旦出现，孩子就会对家长非常信服。而且，孩子看到家长不断地学习知识、充实自己的行为，也会为了像家长一样优秀而生出模仿行为。

另外，由于孩子大多数时候都在模仿家长的行为，以家长为榜样，所以家长在自己的长辈面前也要尽可能的听话，给孩子做一个好榜样。这样，孩子就会潜移默化地变得很乖。相反，一味地管教孩子，只会让孩子对家长的话不服，或者是面服心不服，使孩子长大后更容易形成叛逆的性格。

孩子的成长离不开爱和肯定。他们需要安全感，需要庇

护，也需要在家长的信任下自己积累经验。家长要想让孩子幸福的长大，就必须满足他们的这些需求。

家长一定要牢记，教育孩子重在因材施教，而不是强制孩子去做这做那。

孩子是每个家长的宝贝，家长都爱孩子，但是这种爱应该是科学的，管孩子光有爱是不够的，还需要科学的方法。不能总是说教和告诫，而要潜移默化地渗透，让孩子受到感染。

再难的孩子也能管好

“孩子不好管，父母不好当”已成为当下的一个时代病。很多家长对管教孩子这一难题束手无策。遇到这孩子不服管的情况，家长究竟应该怎么办呢？德国一位著名的教育家曾这样说过：“无论什么人，受激励而改过是很容易的，受责骂而改过，是不大容易的。”也许家长们可以从中得到一些启示。

没有人天生就会教孩子，也没有人能够自然而然地成为育儿高手。家长们要想成为育儿专家，就必须不断地学习新的知识。家长如果没有在自己小的时候体验过良好的教育，现在去思考教育孩子的方法就必然觉得十分茫然。那么，家长如何才能连最难管的孩子也一并征服呢？当您被孩子气得火冒三丈的时候，哪些方法比打骂来得更有效呢？

1. 多多了解孩子。

家长虽然要忙于生计，也要抽出时间来多了解孩子，多跟孩子以及孩子的老师沟通，尽量对孩子家庭内外的表现都有一个全面的把握。毕竟，了解多一分，误解就会少一分。就算孩子不听话，家长也知道应该如何去引导孩子。

2. 吸收教育知识。

社会在不断地变化，孩子的成长环境也在跟着变，所以家长教养孩子的方式自然也要随之不断进步。身为家长，主动吸收新的教育理念是责无旁贷的。在传统的亲子教育方式中，家长大多用父母的权威去教育孩子，而打骂处罚更是这种权威教育的代表行为。吸收新的教育理念可以帮助家长从自己的成长经验中跳出来，及时调整老旧的教育观念。

3. 耐心倾听孩子。

很多家长在孩子不听管教时，通常会气急败坏，训责也就成了最直接的反映。实际上，这个时候，家长最先做的应该是冷静下来，尝试着多一份耐心，问问孩子究竟为什么这么做。很多时候，当家长真正了解了孩子的想法，并愿意站在孩子的角度帮