



真爱书坊
LOVEBOOKSTORE

感恩幸福

THANKS HAPPINESS 宋岩 尹晶 主编

幸福并不在于财富本身，而在于对生活的创造；幸福并不在于高贵本身，而在于乐观的心态。
幸福不是一个终点，而是一种过程，幸福归根到底必须是一种追求。

中国工人出版社



感恩幸福

幸福是人生的真谛，感恩是人生的真谛，幸福是人生的真谛，感恩是人生的真谛。

幸福是人生的真谛，感恩是人生的真谛，幸福是人生的真谛，感恩是人生的真谛。

（作者：李国文）



感恩幸福

宋岩 尹晶 ◎主编



中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感恩幸福/宋岩 尹晶主编. —北京: 中国工人出版社, 2011. 12

(背影书系)

ISBN 978-7-5008-4939-1

I. ①感… II. ①宋… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 263952 号

感恩幸福

出 版 人 李庆堂

责任编辑 傅 娉

责任校对 赵贵芬

责任印制 栾征宇

出版发行 中国工人出版社 (北京市东城区鼓楼外大街 45 号 邮编: 100120)

网 址 <http://www.wp-china.com>

电 话 010-62350006 (总编室) 010-62379038 (社科文艺分社)

010-62005038 (传真)

发行热线 010-62383056 62005042 (传真)

读者服务 010-62389465

经 销 各地书店

印 刷 北京市密东印刷有限公司

开 本 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 16

字 数 220 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

定 价 25.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务部门联系更换

版权所有 侵权必究



前言

我们常常会想：什么是幸福？幸福在哪里？其实幸福就存在于每个人的心底，只要你正直、善良、乐观，只要你懂得感恩生命、知足常乐，你心底的幸福就会涌现出来，一直围绕在你身边。

当我们用一颗感恩的心，去看蔚蓝的天空、绿色的大地和辽阔的海洋，当我们用乐观的心态，去听风声、雨声、鸟叫、蛙鸣，去听父母、爱人、儿女及亲朋好友的话语，我们就会觉得自己真的很幸福。

感恩和乐观的心态会产生人生乐趣，人生乐趣便是幸福的土壤，当我们在乐趣中培育自豪、满足与快乐，我们就收获了幸福，拥有了幸福。

艾伯特患上了绝症，他的生命走到尽头了。他经营着一家大公司，拥有数亿资产，即使4个孩子将来什么都不干，这些钱也能让他们过上富裕的生活。可是到了生命的尽头，他才突然醒悟到幸福是用钱买不到的。

窗外，花开正艳，鸟在鸣唱，孩子们都坐在父亲床边，他们知道父亲快要离开了，脸上都流露出悲伤。

几只蜻蜓从窗口飞过，艾伯特听见广场上捉蜻蜓孩子们的欢笑声，他对孩子们说：“你们去外面给我捉几只蜻蜓来，我很多年没有捉过蜻蜓了。”

很快，老大手里捏着一只蜻蜓回来了：“爸爸，我用遥控赛车换了一只。”

接着，老二也回来了，他带回来两只蜻蜓：“爸爸，我把遥控赛租车租给了一位小朋友，他给我三分钱；这两只是用两分钱向小朋友买的，我还剩下一分钱。”

老三也回来了，他用玻璃瓶带回来十只蜻蜓：“爸爸，要不是怕你着急，我至少能弄二十只。我把遥控赛车在广场上举起来，问那些孩子谁想玩赛车，那群正在捉蜻蜓的孩子都围了过来，我说愿意玩的只需交一只蜻蜓就可以。”



小儿子两手空空回来了，他满头大汗，衣服上沾满了尘土：“爸爸，蜻蜓很狡猾，每次我把手伸过去，它们马上就起飞。要不是见哥哥们都回来了，说不定我的赛车能撞上一只落在地上的蜻蜓。”

艾伯特搂过小儿子，抚摸着他那挂满汗珠的脸蛋，流泪了。

第二天，艾伯特去世了。他留给孩子们一张纸条：“孩子们，我不需要蜻蜓，我只需要你们像弟弟一样，享受捉蜻蜓的乐趣。”

不论你是一个有钱人，还是一个普通人，只要你有自己的生活乐趣，你就一定会幸福。有钱人由于工作繁忙，常常会忽略生活乐趣，所以一个普通人似乎更容易得到幸福。

弗兰西斯是沙特王宫的一名外籍家庭教师，她的工作是陪7位小公主阅读英文童话，她每年的收入是英国首相布莱尔的40倍。不过，她却被解聘了。在回到剑桥读书的那天，有200多名记者云集在学院门口打探内幕，鉴于有协议在先，她回避了所有的提问。

一位陪同小公主阅读童话的人到底出了什么差错？人们有很多猜测。法国的一家报纸说，是因为弗兰西斯和某位王子产生了恋情，在王宫里上演了灰姑娘的故事；德国的一家报纸说，弗兰西斯是被美国安全局买通的一名特工，在传递情报时露了马脚；阿拉伯的一家报纸说，弗兰西斯小姐合同期满，她的离开属于正常解聘……总之，众说纷纭，谁也不知道哪一条是她被解聘的真正原因。

2001年圣诞节，一封来自沙特公主的电子邮件透露了实情。这封邮件是向弗兰西斯问候圣诞快乐的。在邮件中，小公主回忆了与弗兰西斯共同度过的快乐时光。她说：老师，您还记得我们一起读《安徒生童话》时问您的问题吗？我们傻乎乎的，真是愚蠢至极，以至于造成了今日的离别。

原来公主们在读童话时，问了弗兰西斯这么一个问题：“谁的妻子最幸福？”

当时弗兰西斯反问了她们：“你们认为呢？”

7位小公主齐声回答：“农夫的妻子最幸福！”

“难道国王的妻子、百万富翁的妻子、政治家的妻子、诗人的妻子不幸福吗？”弗兰西斯问。



“不幸福。”7位小公主回答。

“为什么？”弗兰西斯接着问。7位小公主答不上来，她们只知道，在童话故事里，没有一个国王的妻子是快乐的，也没有一个百万富翁的妻子是幸福的。

后来，弗兰西斯给她们讲解了其中的原因，并告诉她们：在这个世界上，只有生活在乐趣丰富的环境里，女人才会感到幸福。谁知这句话被人告密，第二天她就接到了解除聘约的通知。

由此可见，幸福并不在于财富本身，而在于对生活的创造。幸福并不在于高贵本身，而在于乐观的心态。当你拥有一份善良、一份真情、一份诚实和一份积极的心态，对世界充满了感恩，并以乐观的心态去寻找生活的乐趣，你就会幸福。

这本书中的故事告诉我们，每一个人都向往拥有幸福，人们又常常把名誉、地位和财富当做幸福去追逐，最终可能拥有了财富，却没有得到真正的幸福。幸福不是商品，不能交易，更不能买卖。幸福有着自己的秉性与规则，所以，别介意自己的平凡，其实你早已拥有一份自己的幸福，它以“捉蜻蜓”一样简单的方式，存在于你的生活乐趣之中。

张文华

2011年8月



目 录

【第一章】幸福是一种心态

曲线日记/2
幸福的缺口/4
盲童眼里的世界/6
幸福的秘诀/7
80 岁的梦想/8
看清心里的自己/10
泡制美味人生/12
倔犟的父亲/13
没有双手的精灵/15
带着棺材去旅行/17
快乐的公交车/18
快乐的鱼贩/19
只对“子弹”过敏/21
笑着去爱/23
追求梦想的过程/25
寻找闪闪星光/26
没有理由绝望/27
活着就是幸福/28
80 岁的魅力女人/29
带来自信的发带/30



【第二章】转身发现幸福

感恩生活/34

杰克的幸福生活/36

修复婚姻的裂痕/37

突发奇想的丈夫/40

点滴的幸福/42

没有爱就会失去灵感/43

幸福钥匙/45

快乐的三字箴言/46

爱是什么/48

安娜的眼泪/49

拿错的饭盒/50

圣诞节的寻人广告/52

找回丢失的亲情/53

生活的轨迹/54

捕捉快乐/55

转身发现幸福/56

感觉不到的幸福/58

绝版男友/59



阴差阳错的爱情/61
把你的签名还给我/63
爱要勇敢说出来/64
传奇般的爱情故事/67
迟到的倾诉/68
抚平心灵的创伤/70
独自去旅行/73
继父带来的幸福/75
未上锁的门/76
请选择快乐/77
优秀的品德/78



【第三章】幸福的亲情

- 旋转盘游戏/82
- 幸福留言/83
- 橱柜门上的便条/85
- 牵 挂/86
- 痛苦的秘密/88
- 把爱装进磁带里/91
- 幸福的地址/93
- 被遗忘的圣诞夜/96
- 错过幸福/97
- 金色的小提琴/99
- 帮儿子完成作业/101
- 爱的奇迹/103
- 及时说出你的爱/104
- 黑暗中看到母爱/105
- 我为你骄傲/107
- 寄往天堂的信/108
- 诱人的野草莓/110
- 快乐的过山车/111
- 风雨同舟/112
- 创造奇迹的父爱/113



【第四章】幸福一生的礼物

- 爱的相册/118
- 记忆宝盒/119
- 浪漫的惊喜/122
- 爱的礼物/124
- 缝补记忆的钩针/125
- 送给妈妈的书/127
- 珍贵的礼物/128
- 母子间的礼物/133
- 温暖的祝福/135
- 神秘的栀子花/136
- 一包发霉的玫瑰花籽/137
- 救命的舞曲/139
- 奢侈的礼物/142
- 两件相同的睡衣/144
- 延续爱的礼物/145
- 不同寻常的请求/146
- 感恩的心/149



幸福的饮料/151
微笑的魔力/152
糟糕的蛋糕/153
陌生人的大鞋/155



【第五章】流泪的幸福

- 街角的守望者/158
- 情人节的礼物/159
- 每天最重要的约会/161
- 真爱的含义/163
- 有爱同行/164
- 你是我的眼睛/165
- 幸福的承诺/166
- 独特的婚姻模式/167
- 爱情的最高境界/169
- 亲吻伤痛/170
- 记忆中的绿茶/171
- 天堂寄来的礼物/173
- 预定给妻子的幸福/175
- 温暖的手/176
- 幸福的铜铃声/177
- 别忘给爱签证/179
- 与灵魂共舞/181



【第六章】 分享幸福

- 最伟大的礼物/186
- 没有其他选择/188
- 谁是需要帮助的人/191
- 会说话的钞票/193
- 雨的惊喜/195
- 分享的幸福/196
- 生命的价值/198
- 穷孩子的圣诞心愿/199
- 幸福的含义/200
- 愉快的葬礼/201
- 放慢匆忙的脚步/204
- 体会感恩的瞬间/205
- 爱的奇缘/207
- 走进幸福的女孩/209



【第七章】贫穷的富翁

- 贫穷的富翁/216
- 谁是真正的富婆/218
- 情人节的自制礼物/219
- 土豆有多少种吃法/221
- 贵妇人的生活/222
- 重要的是心态/223
- 把握现在/224
- 慷慨的穷人/226
- 永恒的幸福/227



【第八章】给予是种幸福

快乐的圣诞礼物/230

拯救自己/231

永远保持一份爱心/234

不经意的善行/235

带来希望的使者/237

善良的球星/239