

人生行动的指南和受用
一生的生活智慧

马银文◎编著



CHUSHIJINJI

生活中不可不知 的 处世禁忌

不经意的一句话，可能让你身败名裂；
不经意的一个举动，可能引出祸端。
处世必须遵循做人做事的规则，避开禁忌，
赞扬对方的长处和优点，巧解对方的心结。这样，
交往才会顺畅，人际关系才会融洽温馨。



马银文◎编著



生活中不可不知 的 处世禁忌

 中国画报出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

生活中不可不知的处世禁忌/马银文编著. —北京:
中国画报出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-80220-887-2

I. ①生… II. ①马… III. ①人间交往-通俗读物
IV. ①C912. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 171260 号

生活中不可不知的处世禁忌

出版人: 田 辉

编 著 者: 马银文

责任编辑: 齐丽华

助理编辑: 张 桐

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68467981 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbchs.com>

电子信箱: cpqh1985@126.com

印 刷: 三河市灵山装订厂

监 印: 敖 晔

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 19

版 次: 2010 年 10 月北京第 1 版 2010 年 10 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-887-2

定 价: 32.80 元

前言

为人处世是一门学问。人活在这个世界上就免不了与人交往、与人接触，就要懂得待人接物、学会为人处世。这看似是一件平常得不能再平常的小事，但是却大有学问，是一种做人的智慧。

“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。庐山乃人间胜境，看不出它的妙处来，是因为身在山中之故。人与自然景观之间的关系尚且如此，人与人之间的关系更是微妙有加。许多人都有这样的经验和体会：亲密的人际关系经常发生摩擦和矛盾，反倒不及初次交往容易。按理说应该是交往得越深就越容易相处，人际关系也越好，可事实上并非如此。原因何在？很简单，就是人们忽略了一个“禁忌”的问题。因此，尽管有着良好的愿望——希望自己所拥有的人际关系亲密度越高越好，但还必须记住处世有禁忌。

禁忌自古至今都存在。古代遇到这些禁忌都要采取避讳方式。在长达两千年的封建时代里，人物姓名的避讳，是上下臣民不可不懂的一门政治学问，不能不遵从的一项政治法规。由此，避讳还衍化出不少幽默故事，平添了一些笑料。

五代时有一个叫冯道的人，他的学生读《老子》：“道可道，非常道。”因为冯道字“可道”，学生避讳他的名字，就把这句念成了：“不敢说，不敢说，非常不敢说。”另外，宋代常州每年元宵要大放花灯，以示歌舞升平。太守田登因其名与“灯”字谐音，为避此讳，将元宵前夕的告示写成“本州照例放火三天”，从而留下了“只许州官放火，不

许百姓点灯”的笑柄。

因忌讳闹个笑话，算不上什么，重要的是忌讳有时还事关个人的前程命运，甚至是身家性命。

三国时期，刘备第一次进西蜀时，为了讨好益州太守刘璋和他手下的官员，态度谦恭、说话低调，刘璋的臣属便飘飘然起来。长着一把大胡子的张裕，更是忘乎所以地开玩笑来：“长须美髯才够得上男子汉大丈夫，那些嘴上少毛的人，哪有大丈夫的气概啊？哈哈！”胡子稀疏的刘备讪讪地笑着，很快恢复了谦和的姿态。半年后，刘备领兵打下益州，当上了蜀国之主，他找了个借口，竟将张裕杀了。

在古代，男子以须眉浓密为美，胡子眉毛稀少的男子被认为没有男子汉气概，而胡子稀少是刘备相貌上的一大弱项。这本来无可厚非，可是张裕偏要同刘备比胡子，“哪壶不开提哪壶”，刘备心里能不反感吗？当时在刘璋的地盘上，刘备忍辱负重，不便发作；一旦大权在握，还会有张裕的好果子吃吗？诚然，刘备后来有失君子风度，但如果张裕说话不那样尖酸刻薄，何至于招来杀身之祸呢？

在现代生活中，为人处世的禁忌和避讳也很多，只是犯了禁忌不会像古代那样招来杀身之祸，但有时难免会影响到自己的人际关系，伤害彼此的情谊。

几位年轻的领导干部去慰问一位退休老工人，见面以后问道：“您老身子骨真够硬朗，今年高寿？”老工人回答说：“七十九啦。”“人生七十古来稀，厂里数您最长寿吧？”“哪里，老贾活到了八十四呢！”“那您老也称得上长寿将军啊。”“不过，老贾去年归天了。”“甯，这回可轮到您了。”谈兴正浓的老工人听到这句话，脸色陡变。毛病就出在“这回可轮到您了”这句话上。前面老人刚说完“归天”的事，他们却接下去说“轮到您”，这不就使老人产生误会吗？如果这几位年轻干部能控制好前后话语，把话说成“这回长寿冠军可轮到您了”，也就不会出现不快了。

为人处世中，不讲究说话的忌讳，只贪图自己一时的痛快而无所顾

忌地说了不该说的话，则只会给自己制造出一些不必要的麻烦。

韩非子在《说难》中讲，龙的脖子上有两块逆鳞，谁触动了它，龙就会大发雷霆；人也有逆鳞，谁触动了它，人就会动怒变脸。这里说的逆鳞就是处世的禁忌。其实，谁身上都有“逆鳞”——不愿别人触及的缺憾、隐私、伤疤之类，如果在交际中不了解、不尊重对方，有意无意触动了这些敏感的“逆鳞”，轻则不欢而散；重则令对方动怒变脸，甚至招致祸害。

在现实生活中，为人处世必须遵循做人做事的规则，避开禁忌，毫不吝啬地赞扬对方的长处和优点，巧解对方的心结。这样，交往才会顺畅，人际关系才会融洽温馨。

本书主要编写了做人、做事、交友、爱情、职场和日常生活中要注意的处世禁忌，希望通过本书能够让广大读者轻轻松松为人、快快乐乐处世，创造和谐幸福的人生！

目 录

第一章 做人禁忌：聪明的人懂得收敛

做人，是一门高深的学问，是一个永远的难题。做人是德与智的综合考量，是方与圆的完美统一。要想在社会上立足，就必须了解为人之道，不要触及做人的底线和禁忌。只有这样，你才能在各种场合下应付自如，左右逢源。

- 做人不要小肚鸡肠 /3
- 做人不要太“老实” /6
- 不要抢了别人的风头 /9
- 做人不要过分执著 /12
- 做人不要聪明过头 /16
- 死要面子活受罪 /21
- 别在老虎面前称大王 /25
- 做人不能太单纯 /28
- 人无信而不立 /31
- 不可处处显示精明 /34
- 不为名誉和权力所累 /36
- 不必计较别人的评价 /40
- 做人不要目中无人 /43
- 不要盲目追求知名度 /46

做人不可锋芒太露 /50

不与人争名利 /54

好汉不提当年勇 /58

做人不要强为人师 /61

第二章 做事禁忌：有些事千万不能做

生活就是做事，要想生活得既幸福又快乐，就要脚踏实地做好每一件事，做事的关键是要会办事，做事的目的是要办成事，人生要想更好地生存与发展，就需懂得做事的规则，了解做事的忌讳，把握好做事的智慧和手段，你就会做人轻松，做事有成。

别忘了给别人留点面子 /67

做事不可拖延 /72

办事最忌半途而废 /75

不要忽略每一个细节 /77

做事切忌急功近利 /80

忌做一锤子买卖 /83

做事切忌优柔寡断 /86

做事切忌“瞎忙” /89

小不忍则乱大谋 /92

不为小事斤斤计较 /96

做事不能太“本分” /100

不要得理不让人 /103

做事不要得罪人 /107

做事不要墨守陈规 /109

第三章 说话禁忌：不该说的话最好别说

好听的话能让人如沐春风，左右逢源，不中听的话却使人

心情烦闷，以致说者四处碰壁。假如在不同场合能够把握说话的火候，绕过说话的禁忌，那么你就拥有了说话交际的艺术。

忌夸夸其谈 /115

忌满嘴脏话 /117

忠告不可太逆耳 /119

切忌把话说得太满 /121

千万别说扫兴的话 /124

不要说揭短的话 /127

他人的隐私一笔带过 /130

不能开一些过火的玩笑 /133

拒绝时切忌含糊其辞 /136

太露骨的话别直说 /138

不要把话说绝 /142

不要随意打断别人说话 /145

第四章 交友禁忌：朋友可以亲密不可“无间”

朋友交往最重要的就是轻松快乐，朋友之间的交往一定要把握好分寸，并非什么话都可以问，什么事都可以插手的，而是也要保持一定的距离，只有注意了彼此之间的禁忌，才能使朋友之间的感情历久弥新。

千万不要临时抱佛脚 /149

忌滥交朋友 /153

朋友之间不可有糊涂账 /156

不说朋友闲话 /160

不要抱怨朋友的牢骚 /163

朋友间不可过分控制和依赖 /166

朋友之间不要轻易许诺 /168

不要泄露朋友的隐私 /170

- 不要对朋友要求太多 /174
- 朋友之间也不要欠下人情债 /177
- 朋友间切忌过于随意 /180

第五章 爱情禁忌：经营婚姻要有技巧

夫妻之间的关系是最亲密最贴心的，可以说是无话不谈。但夫妻之间也有很多应该注意的禁忌，只有注意一些说话和相处的细节和技巧，才能不伤害对方的感情，拥有幸福完美的婚姻和家庭。

- 不要唠叨你的爱人 /185
- 夫妻吵架绝不能伤害感情 /189
- 男人绝不可斤斤计较 /192
- 别让她成为孤岛 /194
- 不要把男人管得太紧 /197
- 五句不能对老公说的话 /199
- 坚决不做沉默的羔羊 /201
- 不要吝啬对女人的付出 /204
- 夫妻间也需保留一些小秘密 /206
- 别触犯她的自尊 /210
- 别忘了时常承认和赞美对方 /213
- 别引发她的醋意、嫉妒心 /217
- 夫妻之间忌乱猜疑 /219
- 不要过分干涉爱人的私人空间 /221

第六章 职场禁忌：不要打破职场潜规则

职场是人际交往的主战场，如何讨上司欣赏、受同事喜欢、令下属爱戴是一门很重要的处世艺术。其实职场中有着很多禁忌和规则，只有遵循了这些“潜规则”，才能在职场中游

刃有余、坐拥成功。

不要对下属说谎 /225

领导切忌言行不一致 /227

领导别在工作上大包大揽 /229

不要过分宽容女职员 /231

不要过多地参与领导的秘密 /234

不要当面顶撞领导 /236

不把问题留给老板 /238

千万不要与上司唱对台戏 /240

忌抢上司的风头 /242

同事间不抢他人功劳 /246

不在同事之间议论上司 /249

不要与同事斤斤计较 /251

同事间相处不要不平等 /254

不把意见强加给别人 /257

不要“得罪”心胸狭窄的小人 /259

第七章 日常禁忌：日常生活讲究多

为人处世要讲究“礼”，中国向来讲究以礼为先，懂礼的人处处受到人们的喜爱和尊重，礼实际上就是一种为人处世的规矩，在日常生活中就要讲究各种规矩，不要触犯日常禁忌，否则就会受到别人的指责，伤害彼此的感情。

不要背后说人是非 /265

不揭对方伤疤 /267

生活中最忌讳的是爱吹嘘 /269

不翻看孩子的私人物品 /272

不要伤害他人的自尊 /274

居家生活忌妨碍邻里安宁 /277

不做不速之客 /279

不要随便给陌生人开门 /282

不吃陌生人提供的食物 /284

公共场合应注意的禁忌 /286

宴会活动中应注意的禁忌 /288

第一章

做人禁忌：聪明的人懂得收敛

做人，是一门高深的学问，是一个永远的难题。做人是德与智的综合考量，是方与圆的完美统一。要想在社会上立足，就必须了解为人之道，不要触及做人的底线和禁忌。只有这样，你才能在各种场合下应付自如，左右逢源。

做人不要小肚鸡肠

宽以待人，通常指的是在人际交往中有较强的相容度。人们往往把宽广的胸怀比做大海，能广纳百川之细流；也有人把忍耐性比做弹簧，具有能屈能伸的韧性。如果一个人想在困难时得到别人的援助，就应在平时待人以宽，相容接纳、团结更多的人，在顺利的时候共奋斗，在困难的时候共患难，进而增加成功的力量，创造更多的成功的机会。反之，相容度低，则会使人疏远。

生活中，人们往往能够将别人的缺点看得一清二楚，但这并不意味着你就可以因此严厉地指责别人。在与人相处时，要懂得随时体谅他人，在温和且不伤害别人的前提下，适宜地帮助别人。以严厉的态度对待别人，容易遭致他人的怨恨。若要避免遭受人为的困扰，关键在于宽容地处世做人，不应用苛刻的标准去要求别人，要尊重他人的自由权利，只有做一个肯理解、容纳他人优点和缺点的人，才会受到他人的欢迎。

因此，人们应当有广阔的胸怀，宏大的气度。大河中的鱼儿，不会因遇到一点风浪就惊慌失措；而小溪中的鱼，只要一感觉到有点异常，就会立刻四处逃窜。生活中那些胸襟坦荡宽广的人不会因为芝麻点儿的小事而忙得团团转，他们把目光投向生活的深处，他们属于那种做事稳

重、态度从容不迫的一类人。

下面有这样一则故事：

战国时，梁国与楚国交界，两国在边境上各设界亭，亭卒们也都在各自的地界里种了西瓜。梁亭的亭卒勤劳，锄草浇水，瓜秧长势极好，而楚亭的亭卒懒惰，因此瓜秧又瘦又弱，与对面瓜田的长势简直不能相比。楚人死要面子，在一个无月之夜，偷跑过去把梁亭的瓜秧全给扯断了。梁亭的亭卒第二天发现后，气愤难平，报告县令宋就，说我们也过去把他们的瓜秧扯断好了。宋就听了以后，对梁亭的士兵们说：“楚亭的士兵们这样做当然是很卑鄙的，我们明知道他们这样做不对，还要跟着学，那就太狭隘了。你们听我的话，从今天起，每天晚上我们帮他们为瓜秧浇水，让他们的瓜秧长得好，而且，你们这样做，一定不可以让他们知道。”

梁亭的士兵们听了宋就的话后觉得有道理，于是就照办了。后来，楚亭的士兵们发现每天早上自己的瓜地都被人浇过了，而且是梁亭的人在黑夜里悄悄为他们浇的。楚国的边县县令听到亭卒们的报告后，感到非常惭愧又非常敬佩，于是把这事报告给了楚王。楚王听后，也感于梁国人修睦边邻的诚心，特备重礼送于梁王，既以示自责，也以示酬谢，结果这一对敌国成了友邻。

生活中的有些人，总是无理争三分，得理不让人，小肚鸡肠。相反，有些人真理在握，不声不响，得理也让三分，显得绰约柔顺，君子风度。一个活得叽叽喳喳，一个活得自在潇洒。假如是重大的或重要的是非问题，自然应当不失原则地论个青红皂白，甚至为追求真理而献身，也值得。但日常生活中，有的人往往为一些非原则问题争得不亦乐乎，以至于非得决一雌雄才算罢休，严重时甚至会大打出手，越是这样的人越是对别人瞧不顺眼。争强好胜者未必掌握真理，而谦和的人，往往能显示一个人的胸襟之坦荡、修养之深厚。与人方便，自己方便。以善良的人性为人处世，自然会获

得他人的认可。

总之，人要成大事，一定要有一个开阔的胸怀，切忌小肚鸡肠，只有使自己的胸襟开阔，才会在将来取得事业上的成功与辉煌！要想拥有宽容忍让的习惯，做一个胸怀大度的人的法则是：坦然面对，包容对一些人和事的习惯。