

九十年代社會心理學叢書

女性心理及行為分析

主編 孔令智
汪新建



山西人民出版社

JSNDSHXLXCS



JSNDSHXLXCS

責任編輯 張小娟



設計 陳永平



ISBN 7-203-02299-

D·416 定价: 9.50

女性心理及行為分析

主編 孔令智 汪新建



山西人民出版社

(晋)新登字6号

女性心理与行为分析

孔令智 汪建新 主编

*

山西人民出版社出版发行 (太原井州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 14.125 字数: 846千字

1992年9月第1版 1992年9月山西第1次印刷

印数: 1—1000册

*

ISBN 7-203-02299-4

D·416 定价: 9.50元

内 容 提 要

这是一部以女性心理与行为为研究对象的著作，它力求从各个角度进行深入分析。本书首先回顾了人们认识和研究女性心理及行为的历史，对各种理论观点和流派作了较为详细的评介，然后从心理与行为的一般发展、特殊的生理过程与心理、人格特点与能力、受辱与犯罪心理、心理失调与心理卫生、政治心理与行为、语言与非语言、成就及其障碍、女性气质与女性角色等侧面加以探讨，提出了一些颇具新意的观点和见解。

全国十所重点综合性大学联合编撰
《九十年代社会心理学丛书》编委会

顾问 费孝通 高觉敷 吴江霖

王康 车文博 苏 驼

主编 孔令智 沈德灿

编委 (以姓氏笔画为序)

马广海(山东大学) 冯 钢(浙江大学)

刘豪兴(复旦大学) 李伟民(中山大学)

汪新建(南开大学) 余丽琳(北京大学)

罗教讲(武汉大学) 周晓虹(南京大学)

胡 荣(厦门大学) 葛鲁嘉(吉林大学)

特邀编委 杨中芳(香港大学) 高 佳(迪金大学)

执行编委 葛鲁嘉

前 言

孔令智 汪新建

早就想写一本有关女性心理方面的书。现在，如愿以偿了。这要感谢山西人民出版社的领导和编辑，他们不但给我们提供了这一难得的机会，而且为此书的出版付出了辛勤的劳动。另外，还要感谢参加写作的诸位同仁，他们以极为严肃认真的态度对待这一工作，并耗费了大量的时间和精力。

写一本以女性心理与行为为主题的书，大致可以有三种方法：其一，构造一个女性心理及行为研究的新框架，即创立一个标新立异的女性心理学的体系；其二，把有关的材料和研究成果按一定顺序罗列起来；其三，从不同的角度和侧面对女性心理及行为进行深入的探索。我们认为，在目前情况下，创立女性心理学新体系的可能性是很小的，因为一个新体系的建立需要长时期的艰苦努力和大量的资料积累工作，况且我们的才智有限，力不能任。

2 女性心理与行为分析

而把现有的研究成果加以整理，汇集在一起，虽然容易，有时也十分必要，但它毕竟没有向人们提供多少新东西。权衡之下，我们选择了第三种方法，即从各个侧面对女性的心理与行为进行剖析。我们确信，此种选择是更切实际、更富有意义的：它既不会因过多地注重“体系”而影响对内容的思考，亦不会仅仅去描述别人的研究而流于简单的重复。使我们可以从不同的侧面挖掘，以不同的角度思考，使研究达到一定的深度，或有可能达到一定的深度。

与此相应，在写作中，我们没有强求各章的字数一定相等，而是“有话则长，无话则短”。另外，在尽量避免重复的前提下，我们也允许不同的探讨可以有所交叉，以保证各章论述的完整性。

虽然我们自认为我们的研究方法是合理的、正确的，并自认为在写作中竭尽了努力，但其效果如何，还要靠读者们去评判，读者是最公正的，我们真诚地期待着读者们的声音！

1991年3月1日于南开大学

《九十年代社会心理学丛书》

序 言

社会心理学是一门年轻但却极富魅力的学科。今年是社会心理学在我国重建的第十个年头，也是九十年代的第一年。1981年的暑假，在北京举办了建国以来第一次社会心理学学术座谈会，自那以后，短短的十年间，社会心理学如雨后春笋，显示出她茁壮的生命力。不仅社会心理学的书籍成了人们尤其是年轻人最喜爱的读物，社会心理学的课程成了高等学校学生最喜爱的课程，而且社会心理学工作者们也为十年来的改革开放和社会主义建设作出了自己的贡献。

历史进入九十年代，社会心理学也进入其在中国重建的第二个十年，这将是社会心理学复兴的十年。为了推动社会心理学这一年轻的学科在我国的进一步发展、成熟、完善，我们全国十所重点综合性大学的社会心理学主讲教师，在学界前辈的鼓励和支持下，共同联手编撰了这套力求反映国内外社会

心理学研究现状和未来走向的丛书——《九十年代社会心理学丛书》。

《丛书》坚持著译并举、理论与应用并举、现实探索与历史考察并举。《丛书》虽由全国十所重点综合性大学负责编撰，但十分欢迎全国其他院校和研究单位的社会心理学同仁将其高质量的著译列入《丛书》。

《丛书》采取统一封面设计、统一样式、由不同出版社出版的方针。恳切希望《丛书》的出版得到国内出版界的鼎力支持。

《丛书》取名为“九十年代社会心理学丛书”，其含义有二：其一，《丛书》力求在介绍国内外社会心理学最新研究成果的同时，反映我国改革开放的大时代风貌和国民心理状态；其二，《丛书》力争编辑十年，在九十年代中，只要有高质量的著译，有合适的出版社，经编委会同意，即可列入丛书。

中国社会心理学的复兴，有赖于我们这一代人的共同努力。今天，在中国社会心理学重建十周年之际，由全国十所重点综合性大学联合编撰这样一套丛书，将会对中国社会心理学的未来发展作出怎样的贡献我们不敢妄断；但是，能够肯定的是，“社会一旦有技术上的需要，则这种需要就会比十所大学更能把科学推向前进。”（恩格斯）

全国十所重点综合性大学 编委会
《九十年代社会心理学丛书》

1991年3月

目 录

第一章 引论：历史的回顾	(1)
第二章 女性心理与行为研究的理论流派	(25)
第一节 早期精神分析学派的理论.....	(26)
第二节 社会生物学的理论.....	(39)
第三节 发生认识论的理论.....	(46)
第四节 新精神分析学派的理论.....	(51)
第五节 社会学习理论.....	(59)
第六节 文化人类学的理论.....	(66)
第三章 女性心理与行为的一般发展	(74)
第一节 青春期.....	(74)
第二节 成年早期.....	(94)
第三节 中年期.....	(108)
第四节 老年期.....	(113)
第四章 特殊的生理过程与心理	(120)
第一节 经期与绝经的心理动荡.....	(121)
第二节 妊娠与分娩的心理特点.....	(133)
第三节 避孕和流产的心理反应.....	(148)

2 女性心理与行为分析

第五章 女性的人格特点和能力 (162)

第一节 性别差异的生物学基础 (162)

第二节 女性的人格特点 (170)

第三节 女性的能力 (180)

第六章 受辱及犯罪心理 (195)

第一节 女性被强奸后的心理问题 (195)

第二节 受虐待女性的心理问题 (208)

第三节 女性犯罪行为与心理 (219)

第七章 心理失调与心理卫生 (238)

第一节 女性的心理失调 (238)

第二节 导致心理失调的原因——压力 (248)

第三节 心理卫生的含义和历史 (262)

第四节 女性的心理治疗 (275)

第八章 政治心理和行为 (288)

第一节 妇女与政治 (288)

第二节 妇女政治行为与心理分析 (298)

第三节 妇女参政的障碍 (322)

第四节 妇女参政的必要、可能和战略 (345)

第九章 语言与非语言 (352)

第一节 女性的语言及其特点 (352)

第二节 女性的非语言及其表现 (365)

第三节 女性语言与非语言的制约因素 (375)

第十章 成就及其障碍	(380)
第一节 女性和潜能.....	(380)
第二节 女性成就的范围.....	(389)
第三节 女性成就的动机与失败.....	(399)
 第十一章 女性气质与女性角色	(412)
第一节 男性气质、女性气质与双性气质.....	(413)
第二节 女性角色及其塑造.....	(423)
第三节 女性角色的未来.....	(431)
 主要心理学家译名对照表.....	(439)
 后 记	(441)

第一章 引论：历史的回顾

人类是由男女两性共同构成的一个整体，从本来意义讲，无论男性抑或是女性都没有任何理由歧视对方。社会的存在、发展和进步有赖于男女两性的共同努力和密切协作。然而，令人遗憾的是，长期以来，男人成了高贵的“第一性”，女人却沦为政治上受压迫，经济上无地位、思想上遭歧视，生活在社会最低层的卑贱的“第二性”。在男人眼里，女人不过是属于他们的一件物品而已。^①无地位、受歧视的女性除了任那些满腹偏见的文人墨客肆意地诋毁和污辱外，是根本不可能被做为科学的对象加以研究和认识的。不能科学地被对待，不能客观实际地还其本来面目，也就丝毫谈不上清除人们思想上那些有关女性的陈腐的观念、反而只会使那些业已存在的偏见与歧视更加根深蒂固。这样，无地位、受歧视的

^①如《旧约》的十诫中第九诫写道：“不可贪恋人家的房屋，也不可贪恋人家的妻子、仆婢、牛马以及其他一切所有物。”在这里妻子、仆婢与房屋牛马等是并列的。

处境造成更深的偏见和更多的不公正的对待，而更深的偏见与更多的不公正的对待又强化了女性无地位、受歧视的处境——陷入一种恶性循环之中。鉴于此，欲使女性获得彻底的解放，必须一方面在政治和经济等领域消除使女性成为“第二性”的各种因素，使其获得与男子同等的社会地位；另一方面，从思想上摆脱传统的歧视女性的错误观念和形形色色的偏见。而要做到这后一个方面，科学地认识女性是非常关键的。

两千多年前的先哲们曾告诉人们，“认识你自己”。今天当重温这充满智慧的箴言时，我们不能不感到惭愧，因为虽然我们在探索客观世界方面已经有了长足的进步：可以遨游太空，发现几亿光年之外的宇宙的秘密；可以轰击中子，了解那微观的夸克世界的奥妙。但是在认识自己，在认识由男女两性组成的人类这个“自己”方面，我们却没有多少值得夸耀的成就。更为令人难堪的是，在那些与探索客观世界的成果相比而少得多的有关探讨人类自身的研究成果中，大都是以男性为对象的，这也就是说，有关对人类自身的研究仅仅局限于男性身上，占人类总数二分之一的女性被抛到了一旁。一位著名的美国学者在谈到心理学这门研究人类的心灵的科学时说：“从冯特的著作问世以来，心理学作为一门崭新的科学领域而得到确定。直到最近，心理学几乎只限于由男子对男性或雄性动物进行研究。……一般认为从女性被试者得到的数据是不可靠的，因而总是不加重视。”^①人类之所以在认识自己方面不尽人意，固然有其难以找到得心应手的研究方法等原因，但同时，我们也必须承认，置女性于研究对象之

^①丹玛克：《女性心理学：一个新兴领域的概观》，载《美国心理学家访华报告集》。

外也起到了阻碍人类正确认识自己的消极作用。因此，为了消除性别上的歧视与偏见、为了使人类能客观认识自身，我们必须要把女性作为科学的对象，对其进行客观的、实事求是的研究。从这一宗旨出发，本书将从女性心理与行为这一侧面的分析入手，以期揭示人类二分之一的奥秘贡献一份力量。

在进入专题性的分析和讨论之前，我们有必要回顾一下女性心理与行为研究的简要历史。

一

对女性的心理和行为进行科学的探讨是十九世纪以后才开始的。在这之前，有关女性心理与行为的看法，主要体现在各种文化产品当中，如宗教、神话传说以及传统观念等。

在西方，犹太教和基督教的教义对人们的影响是巨大的，不管人们是否信奉它们。翻开《旧约全书》，我们可以看到许多关于女性的认识是相互矛盾的和冲突的，即一方面把女性视为男子的附属品并主张严加管教，另一方面又予女性以诸多良好的评价。这种现象是当时的以色列人的现实经历在女性观上的反映。前者是由于他们处在游牧流浪时期，^①需要严密的组织和对性关系的严格管理，而后者则是因为他们跨过约旦河定居巴勒斯坦后，^②人丁兴旺和五谷丰登是至关重要的，女性恰恰是丰产力的象征。

以色列人定居巴勒斯坦一段时间以后，对当地迦南人在宗教

①时间大约在公元前2000年到1200年之间。

②时间大约在公元前1200年到1000年之间。

仪式中进行的公开行淫的活动抱以激烈的反对态度，以色列人与迦南人宗教冲突的结果之一是对女性的进一步否定。《旧约全书》中所表达的女性邪恶的说法得到强化，女性的性欲被视为损害纯洁的东西，被视为魔鬼的象征和代理人。然而，希伯来文学和神话对萨拉、雷切尔、米里亚姆等伟大国母的赞誉又折射在《旧约全书》之中，具体体现于对女性的母亲和妻子角色的高度评价上：

才德的妇人，谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。

她丈夫心里依靠她，必不缺少利益。她一生使丈夫有益无损。

.....

她开口就发智慧。她舌头上有仁慈的法则。她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来称她有福，她丈夫也称赞她，说才德的女子很多，唯独你超过一切。艳丽是虚假的，美容是虚浮的，唯敬耶和华的妇女，必得称赞。愿她享受操作所得的，愿她的工作在城门口荣耀她。①

对女性的矛盾认识还特别表现在创世说中。上帝用他所创造的唯一男人亚当的肋骨造出了一个女性夏娃，并让两个人看护伊甸园。但夏娃受蛇的唆使，违背了上帝的意志，偷吃了智慧果，并且还引诱亚当也干了同样的事。于是成了整个人类原罪的根源，最后被逐出了伊甸园。②这一段故事常常被人们引述，用以

①《旧约全书·箴言》第31章。

②参见《旧约全书·创世纪》第2、3章。