

中华民族优秀传统文化丛书 * 常识卷 *

胡阿祥 丁炳

甘黎民 著

中华民族大家庭的形成

辽宁古籍出版社

中华民族优秀传统文化丛书

常识卷

主 编 胡阿祥
丁炳麟

中华民族大家庭的形成

甘黎民 著

辽宁古籍出版社

1995年 沈阳

(辽)新登字 14 号

图书在版编目(CIP)数据

中华民族优秀传统文化丛书:常识卷/卞孝萱、徐彻主编;
胡阿祥、丁炳麟分主编. —沈阳:辽宁古籍出版社, 1995. 5
ISBN 7-80507-279-5

I. 中…

Ⅰ. ①卞…②徐…③胡…④丁…

Ⅱ. ①传统文化—中国—丛书②常识—中国—概况

Ⅳ. ①G12②K92

辽宁古籍出版社出版发行

(沈阳市和平区北一马路 108 号)

朝阳新华印刷厂印刷

1995 年 5 月第 1 版 1995 年 5 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 51.75

字数: 1071 千字 印数: 1—5000

ISBN 7-80507-279-5

本卷(共八册)定价: 52.00 元

中华民族优秀传统文化丛书编委会

顾问：张岱年 程千帆

主编：卞孝萱 徐 彻

编委：(按姓氏笔划为序)

丁炳麟 丁祯彦 于景祥 王思义

王 前 刘书友 赵宪章 郭守信

胡阿祥 谢 丹

责任编辑：于景祥 谢 丹 郭守信

封面设计：李国盛

版式设计：黄金娣

插图绘制：韩 梅

责任校对：

常识卷：杭桂发 慈立岩 韩秋颖 夏 娟

杜延祥

文学卷：唐慧凡 王恒林 关正文 刘再升

瑞 雪 李守勤

艺术卷：周 文 周文忠 佟 玲 唐慧凡

瑞 雪

哲学卷：张富娟 季学刚 王 力 佟 玲

李 春 杨立忠 刘再升

科技卷：刘 庶 赵淑新 周 文 东 戈

徐 峰 周广君

中华民族优秀传统文化丛书书目及作者

常识卷

1. 中国古今名号寻源释意 胡阿祥 卢海鸣
2. 中国历代疆域与政区 胡 振
3. 中华民族大家庭的形成 甘黎民
4. 中国历史概述 邵文实
5. 中华民族的爱国主义精神 卞 敏
6. 中国丰富的自然资源 彭安玉
7. 中国古代法苑 金 钟
8. 汉字的演化与基本常识 曲 径

文学卷

1. 辉映千古的《诗经》 朱崇才
2. 盛极一时的先秦散文 朱孔阳
3. 风韵高标的《楚辞》 郭维森 包景诚
4. 气象非凡的汉赋 骆冬青
5. 独具魅力的六朝骈文 于景祥
6. 体大思精的《文心雕龙》 左 健
7. 冠绝古今的唐诗 于汉唐
8. 情韵并美的宋词 莫砺锋 童 强

9. 推陈出新的宋诗 莫砺锋
10. 瑰丽璀璨的元曲 俞为民
11. 成就辉煌的明清小说 于 唐
12. 充溢文苑的爱国精神 周 群

艺术卷

1. 笔走龙蛇的中国书法 谢建华
2. 传神写意的中国绘画 沈亚丹
3. 气韵生动的中国雕塑 胡国瑞
4. 和谐成趣的中国建筑 韩雪临
5. 优美动人的中国舞蹈 林叶青
6. 声情并茂的中国音乐 赵后起
7. 兼具众美的中国戏曲 郑尚宪
8. 中国艺术理性 赵宪章

哲学卷

1. 源远流长的儒道思想 李 坚
2. 世代相承的伦理思想 杨秀香
3. 誉满中外的兵法思想 王贵忠 谢 晴
4. 兼爱非攻的墨家思想 王思义 谢 丹
5. 独具特色的阴阳思想 施炎平
6. 贯通天人的理学思想 沈顺福 董根洪
7. 功不可没的法家思想 晋荣东

8. 别开生面的名家思想 朱 浩 王冬炽
9. 先秦哲人与哲学 丁桢彦 吾敬东

科技卷

1. 独具特色的中国地学 艾素珍
2. 功效神奇的中医中药 刘庚祥
3. 全面发展的实用科技 陈 凡
4. 历史悠久的农业文明 马 义 张新力
5. 驰名世界的四大发明 远德玉 张明国
6. 地位独尊的古代天
学 江晓原 钮卫星 卢仙文
7. 成就卓著的中国数
学 郭书春 田 淼 邹大海
8. 博大精深的科学思想 王 前

总 序

我们中国是一个地大物博、历史悠久、由多民族结合而成的人口众多的国家。在中华民族的开化史上，有素称发达的农业、手工业，有许多伟大的思想家、政治家、科学家、发明家、军事家、文学家和艺术家，有丰富的文化典籍、文物古迹，在科技上有许多重要的创造发明。

中国有文字可考的历史将近4000年。从秦、汉时起，中国就是统一的国家。在整个历史过程中，分裂是变态的，而统一是正常的。这表现在统一的时间越来越长，统一的范围越来越大，统一的趋势越来越明显。现在中国是一个拥有近一千万平方公里的伟大国家。

中国是国境内各族所共称的祖国。中华民族的各族人民，都反对外来的民族压迫，为维护民族团结，祖国的统一、进步，做出过重大贡献。现在，中国境内56个民族和衷共济。中华民族巍然自立于世界民族之林。

中国人民的爱国主义精神是在中华民族漫长的历史进程中产生和发展起来的。爱国主义是中华民族的光荣传统，是动员和鼓舞中国人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动中国社会历史前进的巨大力量，是各族人民共同的精神支柱。爱国主义情感广泛渗透于哲学思想、道德规范、行为准则、心理素

质、社会观念、文化传统、价值取向之中。因爱国主义而集合了民族凝聚力,焕发了全民族的历史使命感和社会责任感。

爱国主义是一个历史范畴,在社会发展的不同阶段、不同时期,有着不同的具体内涵。在当代中国,爱国主义与社会主义本质上是一致的。开展爱国主义教育,是社会主义精神文明建设的基础工程。继承和发扬爱国主义传统,对于振奋民族精神,凝聚全民族力量,团结全国各族人民,自力更生,艰苦创业,为实现四化、振兴中华的共同理想而奋斗,具有十分重要的现实意义。

爱国主义教育是全民教育,重点是广大青少年。《爱国主义教育实施纲要》指出,在当前和今后一个时期,对青少年要抓好中华民族传统美德和优秀传统文化教育。遵照这一指示,辽宁古籍出版社组织编写了大型的《中华民族优秀传统文化丛书》。这套丛书分为常识、文学、艺术、哲学、科技五卷,共45册,每册10万字左右。参加写作的,有年逾花甲的教授,也有风华正茂的博士、硕士,是一批学有专长的专家学者。读者对象主要是大中学生和具有中等文化程度的各界人士。因此,内容力求深入浅出,通俗易懂,立足于知识性和可读性,兼顾到理论性和学术性。在写作过程中,除了依据原始资料外,又吸收、参考了前人的研究成果。在工作程序上,实行分层负责制。主编卞孝萱、徐彻负责策划全书、统一体例。分卷主编胡阿祥、丁炳麟、于景祥、赵宪章、丁祯彦、王思义、王前、谢丹分别负责常识、文学、艺术、哲学、科技各卷的组稿、审稿。

爱国主义是培养“四有”新人的基本要求。对此,要普

遍开展多种形式的教育活动。博大精深的传统文化，具有强大的生命力。出版《中华民族优秀传统文化丛书》就是面向广大青少年进行爱国主义教育的一种形式。这套丛书，可以帮助他们了解中国的悠久历史，了解中华民族自强不息、百折不挠的发展历程，了解各族人民对人类文明的卓越贡献，了解先辈们崇高的民族精神、民族气节和优良道德。了解过去，有助于理解现在，展望未来。我们努力使这套丛书成为广大青少年喜闻乐见的读物，感染熏陶，潜移默化，由浅入深，循序渐进，培养爱国主义感情，提高爱国主义觉悟，树立正确的理想、信念和人生观、价值观，增强民族自尊心和自豪感。

对广大读者，尤其是青少年进行爱国主义教育，弘扬中华民族优秀传统文化，是一项跨世纪的伟大工程。我们全体编者、作者有幸能为这一工程尽微薄之力，感到无上的光荣和无比的快慰。工作中的缺点和错误，恳切希望得到各界人士的指教，以便再版时改正。

编者

1995年4月

目 录

总序	1
一、早期民族	1
1. 远古部落	2
2. “禅让”	7
3. 最早的民族	10
4. 夏商周兴替	14
5. 华夷之别	17
二、霸权战争与民族融合	23
1. 逐鹿中原	24
2. 南楚风云	29
3. 吴越春秋	34
4. 秦霸西陲	39
三、多民族大家庭的建立	45
1. 北遏匈奴	46
2. 路通西域	50
3. 广开三边	55
4. 汉民族的形成	58
四、分裂与重组	62
1. 三国鼎立	62

2. 西晋与“五胡十六国”	66
3. 鲜卑族的汉化	71
4. 南方民族的融合	76
五、多民族家庭的大繁荣	80
1. 突厥及西域诸国	81
2. 回纥	86
3. 唐蕃“和同一家”	88
4. 南诏附唐	92
六、南北大交流	96
1. 五代十国	96
2. 契丹与辽宋对峙	99
3. 党项与宋夏和战	104
4. 女真与宋金衰长	108
5. 蒙古的兴起	113
七、多民族家庭的定型	117
1. 元明清大一统	117
2. 分裂的失败	127
3. 设官西藏	134
4. 改土归流	139
5. 抗击外患	144
八、继往开来	149
1. 革命传统	150
2. 民族识别	155
3. 平等与繁荣	159

一、早期民族

我国是一个统一的多民族国家，除汉族以外，现已确认的有 55 个少数民族。他们与汉族一起，构成了稳固和繁荣的中华民族大家庭。每一个民族都是这大家庭中平等的一员，中华民族便由这 56 个成员组成，他们的名称依次是：汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、佤、畲、高山、拉祜、水、东乡、纳西、景颇、柯尔克孜、土、达斡尔、仫佬、羌、布朗、撒拉、毛难、仡佬、锡伯、阿昌、普米、塔吉克、怒、乌孜别克、俄罗斯、鄂温克、德昂、保安、裕固、京、塔塔尔、独龙、鄂伦春、赫哲、门巴、珞巴、基诺。

这 56 个民族各自的人口数量相差很大。汉族占了我国人口总数的 92%，其余 55 个少数民族约占 8%，他们中间人口超过 1 000 万的只有壮族；人口超过 500 万的有回、维吾尔、彝、苗、满、土家 6 个民族；人口不足 1 万的有门巴、珞巴、独龙、鄂伦春、高山、塔塔尔、赫哲 7 个民族。我国各民族的地理分布，有“大杂居、小聚居”的特点。汉族分布于全国各地，与少数民族杂居共处，但主要聚居在黄河、长江、珠江流域和东北平原。55 个少数民族，除满、回、蒙古等民族有少部分分布于全国各地外，基本上都聚居在边疆地区。其

中分布于东北、内蒙古地区的主要有满、朝鲜、赫哲、蒙古、达斡尔、鄂温克、鄂伦春。分布于西北地区的主要有回、东乡、土、撒拉、保安、藏、裕固、维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、俄罗斯、塔塔尔。分布于西南地区的主要有藏、门巴、珞巴、羌彝、白、哈尼、傣、傈僳、佤、拉祜、纳西、景颇、布朗、阿昌、普米、怒、德昂、独龙、基诺、苗、布依、侗、水、仡佬。分布于中南、东南地区的主要有壮、瑶、仡佬、毛难、京、土家、黎、畲、高山、苗。

以上是我们中华民族大家庭的现况。对此有个粗略了解之后，有人也许要问，这个大家庭是不是自古以来就是这样的呢？要不是，各个民族又是怎样形成的呢？他们是怎么被纳入到一个统一的大家庭中来的呢？带着这样的问题，我们就有必要对中华民族的历史，去作一次精神的回访：

1. 远古部落

早在 170 万年前，我们的祖国就已有人类生息。中国各民族的祖先，主要起源于祖国各地的古人类。我国现今大多数省区都有古人类遗迹的发现。这些古人类起先大多生活在密林里头，由于环境的艰苦，以及认识和支配自然能力的极其有限，他们为了求得生存和繁殖，不得不逐渐结成群体，成伙地劳动，合力采集，共同狩猎，群策群力防御猛兽的袭击。这种原始群体，分布很广泛，是我国民族的最早萌芽。

原始群经过漫长的发展，逐步形成了以婚姻关系为纽带的氏族。最初的氏族是母系氏族，在母系氏族里，妇女享有

优越的社会地位。当时实行性别分工，妇女从事采集、饲养和原始农业生产，男子从事狩猎，因为狩猎的收获带有一定的偶然性，不及妇女的劳动能保证经常的生活来源，所以妇女的地位要比男子重要得多。后来又经过漫长的发展，妇女所经营的浅耕农业逐渐不足以维持生计，于是男子采用笨重的农具进行深耕种植，随着经济方面所发生的深刻变化，妇女的地位就被男子所取代，母系氏族也就转变成父系氏族了。

父系氏族繁荣之后，由于氏族与氏族之间的联系日益紧密，相邻的几个氏族也就自发地联合起来，形成部落。部落首领由各成员氏族共同推举，由他来召集部落大会，决策和管理公共事务。部落的产生，不再靠共同的血缘关系，而是因为共同的地域联系。这种以地缘为纽带的组织，是民族的最早雏形。

我国黄河中下游的广大土地，是部落活动的最早地区，从很早的时候起，就有不少部落开发这一带，经营着以农业生产为主的多种经济生活，因而这一地区成为我国古代历史发展的中心地区，通称为中原。

大约到了距今五、六千年前，我国以中原为中心的广大土地上，部落活动进入到全盛时期。大体说来，在西面有以姬、姜诸姓为主的部落群，称为“夏”或“诸夏”；在东方有以风、嬴、偃诸姓为主的部落群，称为“夷”或“东夷”；在北面的高原地区有“诸戎”、“群狄”的部落群；在南方广大区域有“三苗”或苗蛮部落群。

夏、夷诸部是中原的主要开拓者。其中夏以炎帝和黄帝为代表。炎帝部落最初活动在今陕西渭水上游，属姜姓，以

牛为图腾。炎帝部兴起之后，顺着渭水向东迁移，一直到了中原地区便开始定居下来，垦草莽、植五谷，因此炎帝后来被尊为“神农”。炎帝部进入中原后，自身获得了很大发展，但同时也和九黎族发生了长期的冲突。九黎是东夷中最早进入中原的一支，它是九个部落的联盟集团，推举蚩尤为联盟首领。九黎人以猛兽为图腾，一个个强悍异常，勇猛能战，在与炎帝部落的战争中总处于上风。最后炎帝部落战败，被驱逐到涿鹿（今河北怀来或涿鹿）。正在这个时候，“诸夏”的另一个首领黄帝，兴师相济，大败九黎的追兵，并且一举攻杀了他们的首领蚩尤。从此九黎就败散了，一部分部民为黄、炎俘获，成为“黎民”而留居中原，他们的后裔曾建立过黎国；另外一部分部民则回到东方，以后就融合在东夷的其他支系当中。

黄帝为什么会帮助炎帝呢？因为他们同属诸夏，相互间有很密切的联系。黄帝部落晚于炎帝部落来到中原，在此之前，黄帝部活动在今陕西渭水以北的地域，这个地方与炎帝部原先的活动范围相距不远，因此两者之间肯定有过交往。黄帝姓姬，号轩辕氏，又号有熊氏，因此他的部落以熊为图腾。黄帝部落兴起之后，也向东迁移。他们沿着黄河水的流向，一直来到了中原地区，在这里开始与炎帝部落的人共处在一起，他们合力垦殖，并世代联姻，建立起很亲密的关系。

在打败九黎之后，炎、黄两部更获得了长足的发展，炎帝和黄帝便成为中原两个最有权威的首领，但两者相比之下，当时炎帝的声誉似乎还要略高一些。可是以后的情况却慢慢发生变化。其过程是这样的：当时中原地区除炎黄以外，还

有其他众多的部落，这些部落表面上都分别归附炎、黄，但实际上各自为政，他们之间经常发生战争，相互械斗。对此，“神农”炎帝拿他们毫无办法，而“轩辕”黄帝却大动干戈，用武力讨伐那些不听话的部落。于是一些在战争中被侵害的部落，便纷纷投靠黄帝，而那些被黄帝制服的强悍部落，也因此纳入到他的控制之下。对这个事件，《史记·五帝本纪》中说：

轩辕之时，神农氏世衰。诸侯相侵伐，暴虐百姓，而神农氏弗能征。于是轩辕乃习用干戈，以征不享，诸侯咸来宾从。

此后，黄帝的力量和声誉便远远超过了炎帝，炎帝遂耿耿不悦，他不能容忍比自己后来到中原的黄帝，取代了自己的首席地位。于是二者之间便开始发生冲突，结果在阪泉（今河北怀来）一地打了三次大仗，黄帝部落取得了最终的胜利。《史记·五帝本纪》载：

（黄帝）教熊黑貔貅貔虎，以与炎帝战于阪泉之野，三战然后得其志。

黄帝率领的猛兽组成的部队，实际上是以动物为图腾的各个部落，并非真正的兽类。炎帝部被战败后，迅速地瓦解，归并和融入了黄帝部落。黄帝部落的名声从此更为显赫，成为中原各部落的归附和融合中心，为后来华夏族的形成奠定了基础。这就是黄帝为什么被奉为中华民族祖先的原因。中国古代，关于黄帝的传说特别多，一切文物制度都尽可能地推源到黄帝。夏、商、周三代，都以是黄帝的嫡传自居；春秋战国时期，南北诸侯不论是出自于华夏还是蛮夷，都自称