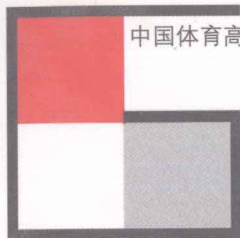


ZHONGGUO TIYU GAO CENG CI XUE SHU JI SHU REN CAI LUN CONG

中国体育高层次学术技术人才论丛



体育科研发展研究

国家体育总局2008年高层次体育科研
人才研修班赴加拿大学习考察报告

TIYU KEYAN FAZHAN YANJIU

国家体育总局干部培训中心 编



北京体育大学出版社

层次学术技术人才论丛

体育科研发展研究

——国家体育总局2008年高层次体育科研人才
研修班赴加拿大学习考察报告

国家体育总局干部培训中心 编

北京体育大学出版社

责任编辑:刘玖占
审稿编辑:熊西北
选题策划:李 建
责任校对:刘亦飞
责任印制:陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

体育科研发展研究 / 国家体育总局干部培训中心编. -- 北京:北京体育大学出版社, 2011.3
ISBN 978-7-5644-0650-9

I. ①体… II. ①国… III. ①体育—科学研究 IV.
①G80

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第041740号

体育科研发展研究

国家体育总局干部培训中心 编

出 版:北京体育大学出版社
地 址:北京市海淀区信息路48号
邮 编:100084
邮购部:北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部:010-62989320
网 址:www.bsup.cn
印 刷:北京昌联印刷有限公司
开 本:850×1168 毫米 1/32
印 张:13

2011年5月第1版第1次印刷

定 价:29.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

编 委 会

主 任	王 钧		
副 主 任	史康成	贾 冰	
主 编	王 芬		
编 委	冯连世	孙文新	姜兴华
	张锐铎	李凤芹	刘立强
工作人员	李 莉	刘 洋	张荣存

前言

为加强我国高层次体育学术技术人才的培养，促进我国体育科研人员业务能力和综合素质的提高，为我国“奥运争光计划”与“全民健身计划”的协调发展提供智力支持，国家体育总局于2008年11月12日—12月5日，举办了高层次体育科研人才赴加拿大研修班。来自帆船帆板、赛艇、激流、田径、举重、摔跤、柔道、曲棍球、网球、体操、跳水、游泳、花样游泳、射击等15个运动项目国家队的科研人员，国家体育总局、部分省市的体育科学研究所及北京体育大学的科研、教学人员共22人参加了培训。

培训班采取专家讲授、现场观摩、实地考察、学员交流及撰写结业总结等形式进行。培训课程分为国内、国外两个阶段，国内培训于11月12日—15日在国家体育总局干部培训中心进行；国外培训于11月15日—12月5日在加拿大西安大略大学等地进行。

国内培训期间，学员们听取了人事司领导的动员报告，明确了本次出国培训的任务、目的和要求，并听取了北京体育大学张力为教授所做的“体育科学研究概论”及“如何撰写出国培训总结”的讲座，比较全面地了解了目前我国体育科学研究发展的现状、面临的问题及相关政策。同时，学员们结合自己的科研及训练工作的实际进行了交流，从而使赴加拿大的学习更有针对性。

国外培训期间，学员们听取了加拿大体育科研领域专家的专题讲座，内容涉及加拿大体育体制，加拿大体育训练中心、温

哥华冬奥会、加拿大体育信息中心的组织管理及加拿大多所著名大学体育科研的发展现状等。参观考察了加拿大西安大略大学、DOUG VELLS划船训练中心、滑铁卢大学、多伦多大学、加拿大体育信息中心、加拿大运动医学学会、蒙特利尔奥林匹克体育中心、温哥华奥林匹克体育中心等单位。期间，学员们对加拿大专家的讲课进行了记录、整理，并在对这些材料吸收、思考的基础上，撰写出自己的培训总结。为了将此次培训成果进行交流和宣传，并向有关职能部门提供决策咨询，我们将学员的课堂笔记及培训总结编辑成集。

在本书的编辑过程中，得到了国家体育总局、北京体育大学有关领导的关心、重视和北京体育大学出版社的大力支持。在此一并致以衷心感谢。

由于水平有限，书中不当之处在所难免，敬请读者批评、指正。

编者

2009年7月

目 录

认真学习，总结借鉴，促进我国体育科学研究工作的发展 ——国家体育总局2008年高层次体育科研人才研修班赴加 拿大学习总结	(1)
--	-----

学术论文和培训总结

成功的关键来自训练与科研的结合	
国家皮划艇激流回旋队 余立功	
.....	(25)
围绕国家体育发展战略，加强运动生物力学研究	
国家体育总局体育科学研究所	
郝卫亚	(30)
中国与加拿大运动生物力学发展现状之比较	
国家体育总局体育科学研究所	
王向东	(40)

全面规划、注重引导、合理配置

——加拿大体育科学发展模式及其借鉴

国家体育总局体育科学研究所
徐建方 (52)

关于加拿大体育科研发展的思考与体会

国家体育总局体育科学研究所
封文平 (59)

借鉴国外先进经验，提高我国体育科学研究水平

国家体育总局体育科学研究所
肖书明 (67)

浅谈体育科学研究对体育运动的重要影响

北京体育大学 吕钟毓 (73)

加拿大高校人体运动科学研究给我们的启示

北京体育大学 王琳 (81)

借鉴加拿大经验，促进我国运动人体科学的发展

北京体育大学 刘晔 (91)

加拿大大学人体科学实验室设置特点及启示

北京体育大学 周兴龙 (101)

关于加拿大体育系统组织管理工作的思考

北京市体育科学研究所
安江红 (110)

加拿大体育科学研究的发展模式及其借鉴意义

上海市体育科学研究所
王晨 (118)

加拿大体育科学研究的特点及其启示

上海体育科学研究所

许以诚 (125)

关于加拿大体育制度及若干问题的认识

上海体育学院 史芙英 ... (132)

加拿大体育科学发展对我们的启示

武汉体育学院 马勇 (141)

加拿大体育科研与大众健康研究

江苏省体育科学研究所

汤强 (150)

赴加拿大学习对我国曲棍球项目发展的启示

江苏省体育局曲棍球基地

于淑珍 (161)

借鉴加拿大成功经验，推动我国体育事业发展

广东省重竞技体育训练中心

段小平 (169)

关于加拿大体育科研发展的认识及体会

辽宁省航海运动学校

李英文 (179)

加拿大专家讲课记录

第一讲 加拿大政治、经济、文化和社会体系 ... (189)

第二讲 Fowler Kennedy运动医学诊所工作现状及运行机制	(208)
第三讲 国际奥林匹克研究中心的研究现状及工作特点	(217)
第四讲 加拿大运动管理专业的教学与研究	(221)
第五讲 加拿大划船运动员培养机制和国家队运动员的训练、科技保障工作	(227)
第六讲 加拿大滑铁卢大学应用健康科学学院教学、科研及社会应用	(233)
第七讲 多伦多大学体育教育和健康系的教学与科研	(242)
第八讲 加拿大的体育系统	(248)
第九讲 加拿大体育信息资源中心介绍	(258)
第十讲 加拿大运动医学学会概况	(265)
第十一讲 加拿大奥林匹克委员会介绍	(270)
第十二讲 加拿大教练员协会概况	(279)
第十三讲 考察魁北克省体育发展和参观蒙特利尔体育中心	(286)
第十四讲 加拿大不列颠哥伦比亚省国家体育中心简介	(305)

第十五讲 温哥华2010年冬奥会介绍 (308)

科研成果交流

正确分析和认识激流回旋项目的规律

国家皮划艇激流回旋队 余立功

..... (321)

运动生物力学学科特征及其在竞技体育中的应用

国家体育总局体育科学研究所

郝卫亚 (333)

运动生物力学为竞技体育科技服务中面临的问题与对策

国家体育总局体育科学研究所

王向东 (341)

关于国家男子篮球队科研攻关与科技服务的实践与思考

国家体育总局体育科学研究所

赵杰修 (348)

认真总结、探求规律，进一步做好体育科技服务工作

国家体育总局体育科学研究所

徐建方 (351)

浅析我国竞技体育运动训练体系的优势与不足

北京体育大学 王琳 (355)

关于我国体育科学研究的若干认识

北京体育大学 刘晔 (362)

关于人工低氧训练的几点思考

北京市体育科学研究所 安江红
..... (370)

对体育科学研究本质及特征的认识

上海体育学院 史芙英 ... (377)

对我国田径竞走项目训练的分析与反思

江苏省体育科学研究所 汤强
..... (385)

大力开展体育科学研究, 促进我国体育事业发展

江苏省体育局曲棍球基地 于淑珍
..... (394)

认真学习，总结借鉴，促进我国 体育科学研究工作的发展

——国家体育总局2008年高层次体育科研人才研修班赴
加拿大学习总结



图1 研修班全体人员合影

为了更好实现奥运争光计划和落实全民健身计划，“2008年高层次体育科研人才赴加拿大研修班”于2008年11月12日—12月5日，分别在国家体育总局干部培训中心和加拿

大西安大略大学等地举办。

研修班采取了专家授课、座谈及学员研讨、考察、交流、撰写论文等多种方式进行，通过为期24天的培训学习，本期研修班圆满完成各项培训任务，达到了预期的目标。

一、研修班的目的和意义

举办本期高层次体育科研人才赴加拿大研修班是国家体育总局高层次体育专业人才培养计划的重要组成部分，其主要目的是：加强我国体育科研人才与国外体育科研人才的交流与合作；进一步了解加拿大体育科研管理体制及与运动训练实践相结合的运行机制；学习加拿大体育科学研究和训练实践的最新成果；了解加拿大健身体育开展现状和体育场馆开放运行模式；了解加拿大体育科研创新能力的途径和方法，从而拓展我国体育科研自主创新的思路，促进我国体育事业科研保障水平的提高，为确保我国“奥运争光计划”与“全民健身计划”的协调发展提供智力支持。

二、研修班的人员组成

参加此次研修班的学员共有22人，分别来自国家体育总局体育科学研究所、北京体育大学、武汉体育学院、上海体育学院、广东省体育局、北京市体科所、上海市体科所、江苏省体科所、国家皮划艇激流回旋队等单位，所服务专项涉及帆船帆板、赛艇、激流、田径、举重、摔跤、柔道、曲棍

球、网球、体操、跳水、游泳、花样游泳、射击等15个运动项目（见表1）。

表1 研修班学员名单

姓 名	工作单位	职务/职称	专业/服务项目	代表团分工
冯连世	国家体育总局体育科学研究所	副所长/研究员		团 长
李凤芹	国家体育总局人事司	调研员		副团长
余立功	国家激流队	科研领队	激 流	后勤保障组组长
郝卫亚	国家体育总局体育科学研究所	研究员	体 操	教研组组长
王向东	国家体育总局体育科学研究所	副研究员	举 重	
封文平	国家体育总局体育科学研究所	副研究员	自行车	
赵杰修	国家体育总局体育科学研究所	副研究员	篮 球	
徐建方	国家体育总局体育科学研究所	助理研究员	花样游泳	
肖书明	国家体育总局体育科学研究所	助理研究员	自行车	
吕钟毓	北京体育大学	主治医师	举 重	
王 琳	北京体育大学	教 授	射 击	
刘 晔	北京体育大学	副教授	花样游泳	
周兴龙	北京体育大学	副教授	游 泳	
史芙蓉	上海体育学院	讲 师	网 球	
马 勇	武汉体育学院	助理研究员	帆船帆板	
安江红	北京市体育科学研究所	副研究员	花样游泳	
李英文	辽宁省航海运动学校	教练员	曲棍球	
许以诚	上海市体育科学研究所	研究员	田 径	
王 晨	上海市体育科学研究所	副研究员	足 球	

姓 名	工作单位	职务/职称	专业/服务项目	代表团分工
汤 强	江苏省体育科学研究所	助理研究员	田 径	
于淑珍	江苏省体育局曲棍球基地	教练员	曲棍球	
段小平	广东省重竞技体育训练中心	助理研究员	柔 道	

为了圆满完成培训学习任务，按照国家体育总局人事司的要求，本期培训班划分了学习小组，以利于学员根据业务专长，及时对培训内容进行讨论与分析，增强学习效果。另外，为了加深对培训内容的消化与吸收，及时解决学习中的问题，高质量的完成本次培训任务，本期培训班设立了教研组。同时，为了保证此次研修班的安全，本期培训班还设立了后勤保障组。

三、研修班培训学习基本情况

（一）培训内容

本次培训分为国内培训、国外培训两个阶段。

国内培训于2008年11月12日-15日在国家体育总局干部培训中心进行，培训方式采取授课、学员交流、讨论等方式。国家体育总局人事司李业武副司长出席了开班典礼并做了动员报告，他对体育科技在我国竞技体育和群众体育中发挥的重要作用，特别是在备战2008年奥运会过程中发挥的保驾护航作用进行充分的阐述，强调了加强体育科研人才培

训的重要性和必要性，要求学员珍惜这次培训机会，集中精力、认真听讲、积极研讨、深入思考、加强交流，圆满完成各项培训任务。北京体育大学党委副书记何珍文致辞，热烈欢迎学员参加培训学习，并希望更多交流合作。总局干部培训中心常务副主任王芬对本次研修班的课程设置及要求做了具体说明。

期间，北京体育大学张力为教授做了“体育科学研究概论”及“如何撰写出国培训总结”的讲座。加拿大国际培训基金会北京办事处负责人介绍了加拿大培训注意事项。研修班全体学员们进行了科研成果及实践经验交流，并对目前体育科学研究中的相关问题进行了研讨。最后，总局干部培训中心常务副主任王芬对学员进行了出国教育，进一步强调了体育科研人员出国培训学习的重要性和必要性，宣讲了研修班出国期间的学习要求、外事纪律、组织纪律及生活注意事项，特别强调了安全问题，增强了学员的责任感和安全意识（见表2）。

表2 国内培训日程

日期	时 间	教学内容	授课人/主持人
11月12日 (周三)	08:00-11:30	报 到	总局干部培训中心
	14:00-14:10	合 影	总局干部培训中心
	14:15-15:30	开班典礼 介绍培训课程及要求	国家体育总局人事司 副司长 李业武
	15:30-17:30	讨论： 如何高质量完成本次培训任务	全体学员