

# 全家福

中国家谱资料研究中心  
李吉 / 主编 陆军 / 编著

# 家譜



北京文藝出版社

全 家

家 谱

中国家谱资料研究中心  
李吉 / 主编 陆军 / 编著



北岳文藝出版社

# 全 家 福

# 《家 谱》

李 吉 主编  
陆 军 编著

中国家谱资料研究中心  
北岳文艺出版社

版面设计 马均平  
校 对 翁道坚

### 图书在版编目(CIP)数据

全家福家谱/李吉主编;陆军编著. - 太原:北岳文艺出版社,2000.10

ISBN 7-5378-2155-0

I. 全... II. ①李... ②陆... III. 氏族谱系 - 研究 - 中国 IV. K820.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 51520 号

全家福《家谱》

中国家谱资料研究中心

李吉主编 陆军编著

(邮编:226401)

(电话:0513-4565812)\*

北岳文艺出版社出版发行(太原市解放路 46 号楼)

新华书店经销 江苏如东印刷厂印刷

开本:850×1168 1/16 印张:12.5 字数:180 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册

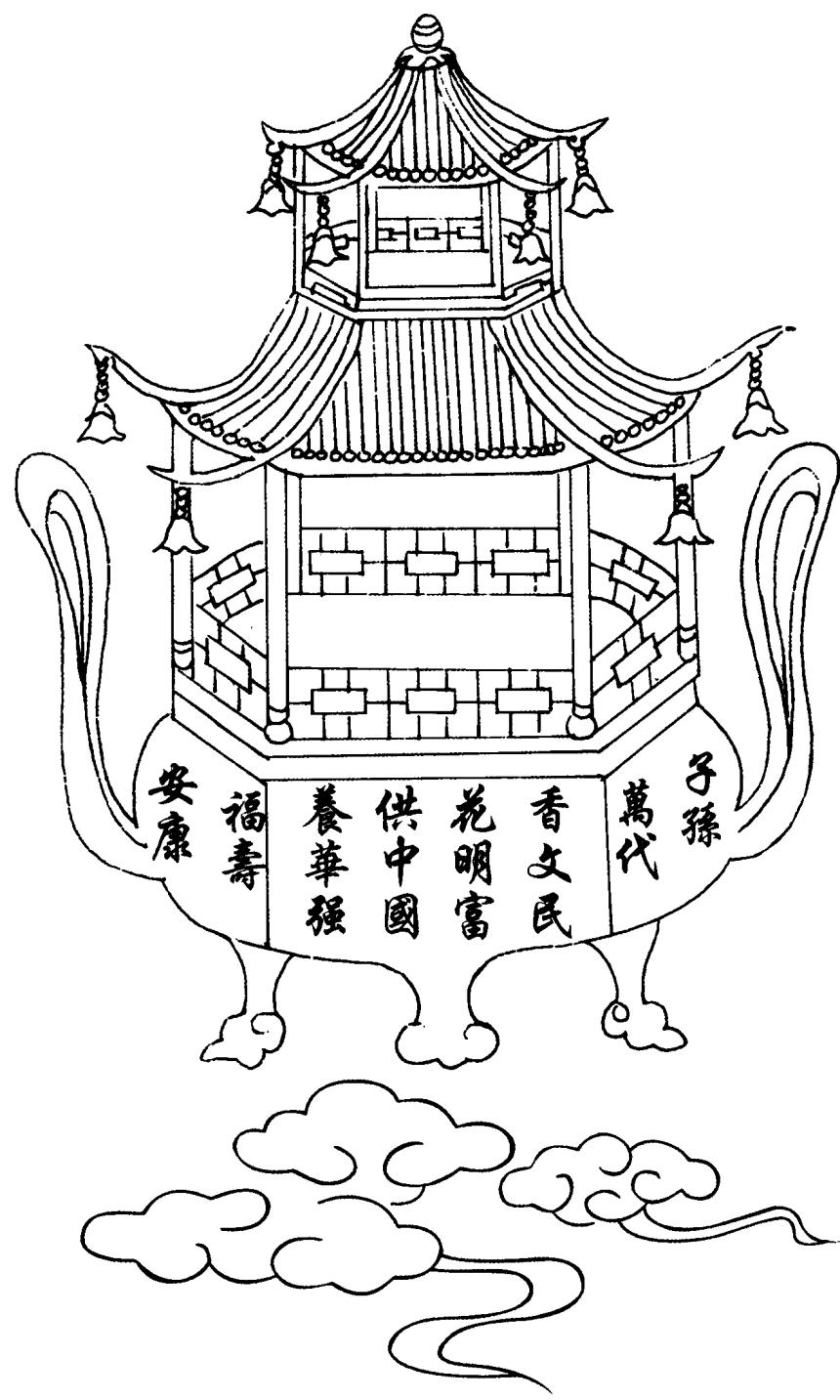
\*

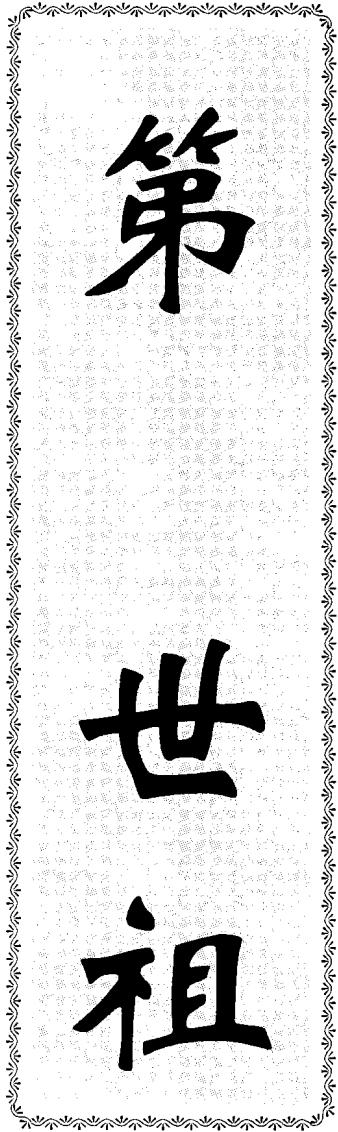
ISBN 7-5378-2155-0

I · 2176 定价:精装:98.00 元

塑装:36.00 元

平装:19.00 元





郡望 堂号

( ) ( )

户主 \_\_\_\_\_ 姓氏宗谱

# 全家福 谱 歌

树有根来水有源，家家有个故乡歌。  
家谱家规与家训，祖祖辈辈在耕耘。  
中华民族好儿女，自强不息垂千古。  
经典道德添光辉，盘古开出新天地。  
千年修谱全家福，民富国强故乡土。

作词 陆明泽

## 序 言

李 吉

家庭是社会发展的产物，人类文明进化的结晶。家庭文化作为人类最古老的文化现象，有其独特的表现形式和丰富的文化内涵，涉及到人类学、人口学、遗传学、社会学、经济学、历史学等多个学科，堪称人类社会的微观缩影，历史进化的重要窗口。因而真正的历史唯物主义者和社会科学工作者，往往从解剖和研究家庭入手。革命导师恩格斯的《家庭、私有制和国家起源》，就是具有代表性的经典论著。而“修身、齐家、治国、平天下”，更是中华民族千年不渝的立身准则和处世格言，也是数千年传统文化的高度概括和历史的结晶。

家庭是建立在婚姻关系、血缘关系、经济关系、伦理关系基础上的亲密合作、共同生活的小型群体。家族和宗族则是家庭关系的延伸和发展。经济生产、人口生育、伦理教化，是构成家庭、家族最基本的条件和特征。人，作为社会的一员，首先是家庭的一员。人的一切活动也首先在家庭和家族中展开，家庭和家族对于一个人的影响十分深远巨大，不仅影响本人一生，而且往往遗传给后代。因此，家庭（家族）文化历来都是世界各国普遍关注的热门课题。

中国是一个历史悠久的文明古国，向有“礼仪之邦”的称誉。五千年的华夏文明孕育和造就了丰厚、璀璨的家庭文化。崇文、尚武、勤学、俭朴、开拓进取、善良仁厚、诚实守信以及注重内守外和等文化心态和家族特色，集中体现了中华民族所共有的理论道德、价值观念，也反映了不同历史时期，不同地域的风俗礼仪和文化特色。尤其值得一提的是中华民族历来都有一种注重传统、追慕先贤、严于家教、造福子孙的优良美德。流传至今的族谱、家乘，正是载录不同姓氏的家世渊源、发展变迁及其盛衰荣辱和文化特色的珍贵文献。特别是其中的家戒、家训、族规、乡约，更是集中体现家庭教育和理论道德的历史教材。如何借古鉴今，去其糟粕，取其精华，批判地继承和发扬这一文化遗产，使之适应时代的要求，促进家庭美德建设，为社会主义的两个文明建设服务，从而提高中华民族的整体素质，就成为摆在我面前的一个重要课题。

近年来，我国广大的社会科学工作者，围绕家庭文化这一重大课题，作了大量的社会调查和科学研究，取得了可喜的成就，同时也提出了一系列发人深省的社会问题。这些问题往

## 序 言

---

往和家庭教育、家庭建设紧密相关。而其中一个值得探讨的问题,就是如何正确地认识和对待传统的家庭文化,并使之适应时代发展的潮流。陆军同志的这本《全家福家谱》,正是从传统的家庭文化入手,从现实社会的发展角度出发,探讨当前家庭建设和家庭文化的一种尝试。

由于笔者对家庭文化缺乏研究,难以对陆军同志的大作做出全面评估,但对陆军同志借用谱牒学的一些传统体例,设计和编制的家庭统计图表,颇感兴趣,认为可将之视为一种正式的家庭档案,作为家庭教育、家庭建设的备忘录试行、试用,以助于家庭美德建设和社会主义精神文明建设。

2000年9月20日

## 前　　言

家庭是人类社会不可缺少的细胞,社会的文明建设与家庭密切相关。人类有历史,国家有历史,而社会中的每个家庭也有自己的历史。我们研究人类的历史,研究国家的昨天和今天,是为了建设更加美丽灿烂的明天。同样,我们也必须了解自己的家庭历史。家庭成员在政治上的荣辱,家庭经济的变迁发展,家庭成员文化程度高低的对照,家族健康的情况,都是极宝贵的资料。我们有必要从先辈那里学到经验,取得教训,发扬家庭的光荣传统,把我们每一个小家庭都建设成热爱祖国、勤劳致富、文明健康、温馨幸福、充满健康活力的社会细胞,从而促进全社会精神文明的发展。

从人类产生以来,随着社会的发展,逐步产生了“家族”和“家庭”。“家族”和“家庭”都是以“姓氏”为纽带的。那么“姓氏”为何物,姓与氏有何不同?

姓是出现在母系氏族社会,是由母亲传下来的,母系氏族中以女性为领袖,她姓什么,她的子女也姓什么,当时后代只知其母,不知其父,而其父也没有姓。所以说姓是起源于母系社会。母系社会中首领的姓,自然也是这个母系氏族的姓。在这个阶段,同姓不可以通婚,使社会向前迈进了一步,起到“明血缘”,“别婚姻”的作用。有人很风趣的分析了“姓”字的来源,“女”字加一个“生”字就念姓了,说明女性生下的后代才有姓,可见这是母系氏族的象征。而“氏”却是起源于父系社会,因为氏是姓的分支,一个母亲有若干个儿子,儿子在社会中共有姓(母姓),还有自己的代号,称为氏。这就形成了男子称氏,女子称姓的现象,母系氏族延续距今约一万年历史,随着社会的发展,男性在社会上占领了上风,掌握一个氏族,一个部落的大权,于是产生父系氏族。父系代替母系制的过程,是经过一个很长的时间的,这两种系制经过很久的斗争。父系氏族的主要标志是妻子到丈夫家定居,而不是发生关系后再返回本族,财产上父系继承,父亲去世之后由儿子继承,以男性来计算世系距今约有五千年历史,在父系制确立以后,出现了称氏而不称姓的现象。姓和氏发展到一定的程序,产生了姓与氏不分,合二为一的现象,也就是说姓与氏是一回事了。据《姓名趣谈》一书中所说,“在东周之后这种男子称氏,女子称姓的制度发生了根本变化,不仅姓、氏的界限消失,氏变成了姓”。顾炎武在《日知录》中认为:“姓氏之称自太史公始混而为一,战国时期大抵犹称氏族。汉人则通谓之姓。”可见,姓与氏从东周之后的先秦时代就已合一而用了。

在中国这片古老的土地上,以往改变姓氏是绝大多数人所忌讳的事情,改变姓氏意味着背叛家庭。过去生男可以继承姓氏,生女就不能延续家族。而一个家庭没有男子,预示着没有人传宗接代,预示着一个家族的灭亡。

然而现在随着社会的发展,科学技术的日新月异,尤其是计划生育工作的不断深入,社

## 前 言

---

社会观念也在不断进步,生女也不会使家族中断。姓氏已不再是家庭遗传的唯一主要形式,这就更加需要一种新形式的家庭档案。《全家福家谱》就是一种新式的家庭档案,它将准确地反映您的家族发展史,而这部发展史将与姓氏有着密切联系,姓氏在其中只代表了一种符号。

摆在我面前的《全家福家谱》就是为了帮助我们了解过去,便于记录和研究我们的家史,培养子女,教育下一代,为使自己有一个美满、幸福和光荣的家庭。

《全家福家谱》以一个小家庭为主体,主要记载人生中必不可少的十二个环节:成家立业、寻根问祖、诞生日、教子有方、成长史、发明史、发家致富、大事记、健康夕阳红、寿终、直系血缘亲属和继承家业。

《全家福家谱》作为一种凭证,在我们的社会生活中,经常需要的。比如,寻根问祖、祭祖、老人拜寿、子女过生日、婚丧喜庆、职称评定、出国政审、出具婚姻状况证明、办理社会保险、接待公安查询、计划生育和研究家史提供了依据。

《全家福家谱》将对家庭收入、支出、积累,起到积极作用,例如对国家公务员的廉洁自律,以身作则,做出表率作用。在日常生活中,注意节约,怎样收支平衡,我们国家现在生活水平还比不上发达国家,所以要树立节俭新风,怎样计划家庭生活,财务民主,家庭团结,互敬互爱,增加夫妻感情等。

《全家福家谱》是传家宝,供人们记载珍藏。

我国是一个历史悠久的文明古国,文化大革命前农村家庭中每一户都有家谱,尤其在生养子女,每个姓氏的中间都用一个字来代表每一代人的辈份,而通过文化大革命,从1966年开始“破四旧”,一把烈火,烧毁了全国大量家庭中的族谱,彻底推翻了家庭范字的统治地位,也烧毁了古代文化。而现在生养子女的辈份、取名,不是按家谱而取名,所以在生活中、工作中,同一个姓名,经常出现在同一个单位或在一个银行存款,给犯罪分子有机可乘,给公安人员带来麻烦。所以有关专家、学者建议用取名法来保障。过去都是用“郡望”、“堂号”来取名。古代生养子女,首先男的取什么名,女的取什么名,都已经落实好,而不是自己要想怎么取就是怎么取。所以,我认为还是有个姓名法更好!

# 目 录

## 第一篇 婚姻

第一章 恋爱 .....	(1)
第一节 了解双亲血缘和成长史 .....	(1)
第二节 择偶的要素和条件 .....	(10)
第二章 结婚 .....	(14)
第一节 喜结良缘 .....	(14)
第二节 婚姻中的礼仪 .....	(14)
第三章 生儿育女 .....	(19)
第一节 优生优育 .....	(19)
第二节 血缘关系 .....	(19)

## 第二篇 家庭

第四章 传统文化 .....	(39)
第一节 家规与家训:家庭文化的摇篮 .....	(39)
第二节 河北交河李氏谱例 .....	(43)
第三节 族徽与族歌:家族文化的表征 .....	(50)
第四节 《九江岳氏家规》 .....	(55)
第五节 南海荷溪乡何垂裕堂族规 .....	(57)
第六节 祠堂与祭祀:家族文化的殿堂 .....	(64)
第七节 “郡望”和堂号 .....	(67)
第五章 现代文化 .....	(91)
第一节 家庭文明 .....	(91)
第二节 夫妻和睦 .....	(91)
第三节 赡养老人 .....	(92)
第六章 勤俭治家 .....	(95)
第一节 勤俭治家的义务 .....	(95)
第二节 收支、私有财产的三个原则 .....	(95)
第三节 家庭观的国际比较 .....	(95)
第四节 私有财产的管理制度 .....	(96)
第五节 家记薄 .....	(97)
第六节 成家立业的债权债务登记表 .....	(98)
第七节 包罗万象大事记 .....	(106)

## 第三篇 发展

第七章 科学理论 .....	(111)
----------------	-------

# 目 录

---

第一节 理论与实践 .....	(111)
第二节 人生的价值 .....	(112)
第三节 确立人生的价值观 .....	(116)
第八章 艰苦创业 .....	(117)
第一节 创业 .....	(117)
第二节 树立三个观念 .....	(117)
第三节 总结经验、吸取教训、发扬光荣传统的精神 .....	(118)
第四节 荣誉及奖励 .....	(118)
第九章 发明创造 .....	(123)
第一节 发明创造 .....	(123)
第二节 小发明小创造 .....	(123)
第四篇 生存	
第十章 遗传与保健 .....	(129)
第一节 遗传基因 .....	(129)
第二节 传染病史 .....	(130)
第十一章 物质财富 .....	(138)
第一节 物质财富 .....	(138)
第十二章 精神文明 .....	(142)
第一节 精神财富 .....	(142)
第二节 物质财富是精神财富的体现 .....	(143)
第三节 自我保健 .....	(143)
第四节 延年益寿 .....	(144)
第五节 万古流芳 .....	(147)
第六节 丧葬礼仪 .....	(147)
第七节 冠礼与立继承嗣 .....	(149)
第八节 天南海北 亲如手足 .....	(158)
后记 .....	(177)

# 第一章 恋 爱

## 第一节 了解双亲血缘和成长史

我们中华民族是一个有着五千多年历史的文明古国,这是历史,家庭中的历史,同样也需要了解,我们年轻一代为了子孙后代的幸福,在婚姻恋爱方面,我们就要了解双方父母亲的成长史和家史,包括政治面貌和健康状况。

我们应了解家史和家庭成长史,这就要我们认真地填写历史记载。

例如,中国科学院遗传研究所袁义达和杜若甫两位学者编著的“中华姓氏大辞典”这本大型工具书,共收入中国姓氏 11969 个,其中单姓 5327 个,复姓 4329 个,还收入了 3136 个异译、异体字姓氏,这部辞典较为全面地介绍了每个姓氏的起源和演变,比较系统地介绍了当今中国人姓氏的分布情况。

另据新华日报 1999 年 4 月 28 日题为《慈父良母有基因》的文章,科学家发现父系遗传影响母亲行为,英国剑桥大学的研究人员最近发现有一种“好父母基因”决定了母亲对孩子的喜爱程度。

美国报纸报告说,科学家用人工方式破坏了 30 只实验老鼠的“好父母基因”。本来鼠妈妈在动物界中是以精心照料幼崽出名的,但是缺乏“好父母基因”的鼠妈妈都不好好筑窝,不清洗幼崽,鼠崽滚出窝也不管,结果几乎所有的幼鼠都在一天内死去。

报道说,科学家还发现,人类母亲的身上也有同样的基因,而且和老鼠一样这种基因是由父亲遗传的。科学家说,一个小孩能否得到母亲的精心照料,很大程度上取决于外祖父遗传的“好父母基因”是否在母亲身上发挥作用,这是科学家首次发现父系遗传如何影响一个母亲的行为。

报告还说,虽然母亲爱护、抚养孩子的本能不是全部由“好父母基因决定”,但这是迄今科学家们发现的抚养孩子过程影响最大的基因。以上因素说明,我们应该了解父母双亲的成长史。

为此,我们编制了父母双亲的成长史及健康状况表,供建立家庭档案时填写(见表 1-8)。

## 父亲成长史

表 1-1

姓 名		性别		家庭出身		贴 照 片
称 呼		民族		本人成份		
技术职称		级别		文化程度		
政治面貌		爱好		有何专长		
家庭住址	省 市 县 镇(乡) 村 组 号					
门牌号码	市 街(路) 弄(幢) 巷 号 室					
通讯地址						
学 历	中等专业学校					年制
	国内高等院校					年制
	国外高等院校					年制
	研究院(学位)					年制
懂何种外语						
自何年月	至何年月	在何地、何学校、何单位任何职				证明人
年 月 日	年 月 日	地 址	单位全称	党 派		
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					
年 月 日	年 月 日					

## 父亲的健康状况表

表 1-2

姓名		发病年龄	岁	家庭病史		贴照片	
性别		婚姻前		婚姻后			患病
称呼		病史	患				
职业		遗传病	代 病		结论		
称呼	何年月	患 病	传染	称呼	何年月	患 病	传染
曾祖父	年 月			祖父	年 月		
曾祖母	年 月			祖母	年 月		
外公	年 月			外婆	年 月		
五 官 科	眼	视力	左	矫正视力		辨色力	
			右				
	砂眼	左	其他眼病				
		右					
	耳	听觉	左	耳疾			
			右				
	鼻	嗅觉	左	鼻及鼻窦疾病			
			右				
咽喉		唇腭		口吃			
齿	龋齿		缺齿		齿槽脓漏		
其他			血型	型	子女血型	型	
外 科	身长	公分	胸 围	公分	皮		
	体重	公斤	呼吸差	公分	肤		
	淋巴		甲状腺		脊 柱		
	四肢		关 节		平跖足		
	泌尿				肛 门		
	疝		其他		医师		

## 母亲成长史

表 1-3

姓名		性别		家庭出身		贴照片	
称呼		民族		本人成份			
技术职称		级别		文化程度			
政治面貌		爱好		有何专长			
家庭住址 门牌号码	省 市 县 镇(乡) 村 组 号						
	市 街(路) 弄(幢) 巷 号 室						
通讯地址							
学 历	中等专业学校						年制
	国内高等院校						年制
	国外高等院校						年制
	研究院(学位)						年制
懂何种外语							
自何年月	至何年月	在何地、何学校、何单位任何职				证明人	
年 月 日	年 月 日	民主党派	单位全称	党 派			
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						
年 月 日	年 月 日						