

现代快餐系列

Y Y Z G



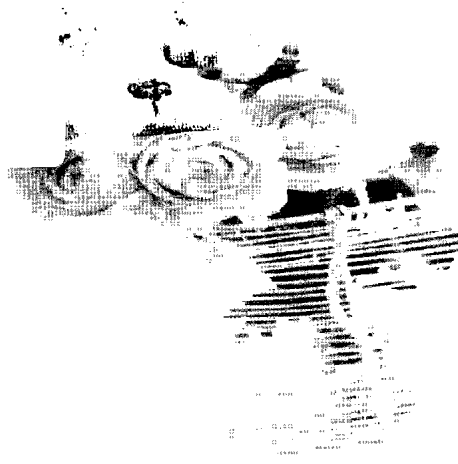
营养粥羹



彭 进 编著
潘胜林

四川科学技术出版社

YINGYANG ZHOUGENG



营养强瘦

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

营养粥羹/彭进,潘胜林编. - 成都:四川科学技术出版社,2003.1

ISBN 7-5364-5156-3

I. 营… II. ①彭…②潘… III. ①粥-保健-食谱②汤菜-保健-菜谱 IV. TS972.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 107900 号

现代快餐系列丛书 营养粥羹

编 著 者 彭 进 潘胜林
责任编辑 侯矾楠 冯建平
封面设计 朱晋蓉
摄 影 张子云等六人
版面设计 杨璐璐
责任校对 王 勤 杨璐璐
责任出版 邓一羽
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码 610012
开 本 850mm × 1168mm 1/32
印张 6.375 字数 140千 插页 14
印 刷 郫县犀浦印刷厂
版 次 2003年1月成都第一版
印 次 2003年1月成都第一次印刷
印 数 1~5 000册
定 价 14.00元
ISBN 7-5364-5156-3/TS·321

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

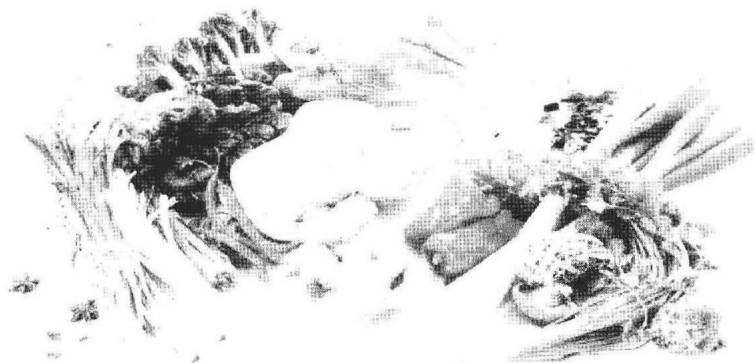
地址/成都市盐道街3号

邮政编码/610012

现代快餐系列丛书

编著 彭 进 潘胜林

摄影 张子云 朱晋蓉
等六人



牛肉三丁粥



金银花紫米粥



红枣枸杞粥



A large white ceramic bowl with a blue double-line border is filled with a thick, white porridge. The porridge is garnished with several slices of bright red rose petals and several slices of yellow banana. To the right of the bowl are two small, square, white ceramic containers with blue horizontal stripes. The first container holds finely chopped green onions, and the second holds a small amount of light-colored, crumbly topping. The entire scene is set on a light-colored bamboo mat. In the background, a wooden steamer basket is visible, with a green plant with long, dark leaves resting on top of it. The lighting is soft and even, highlighting the textures of the porridge and the vibrant colors of the toppings.

玫瑰香蕉粥

鱼片粥



南瓜花猪肉粥



A bowl of beef vegetable porridge is the central focus, filled with a white, creamy porridge and several pieces of browned beef. The bowl has a decorative border with a repeating geometric pattern. Above the bowl, three chili peppers (two green, one red) are arranged on a light-colored woven bamboo mat. A small portion of a green vegetable is visible in the top left corner.

牛肉榨菜粥

南瓜小米粥



百合枸杞粥





猪肝粥



请在线购买:




蟹肉桂花粥



金华火腿粥



腊八粥



腊梅蟹肉粥

草菇鸡肉粥



荷叶鸡茸粥



鱼翅粥



菊花火腿粥





蒲公英玉米粥