

人生点悟

一夫 著



大象出版社

人生点悟

一夫 著

田大点出版社



图书在版编目(CIP)数据

人生点悟/一夫著. —郑州:大象出版社,2010.3

ISBN 978 -7 -5347 -5830 -0

I. 人… II. 一… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 037263 号

责任编辑 王广照

责任校对 霍红琴

封面设计 王翠云 王 伟

版式设计 美 霖 王 伟

插 图 刘 勇

出 版 大象出版社 (郑州市经七路25号 邮政编码450002)

网 址 www.daxiang.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 郑州友联印刷有限公司

版 次 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 5

字 数 85千字

定 价 16.00元

若发现印、装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

印厂地址 郑州市北环渠东路中段

邮政编码 450000

电话 (0371)63798640

自序

积数十年之体验，余于人生略有点悟。不揣
浅陋，敬奉读者，诚望明教。

一夫

目 录

自序·····	1
明理篇·····	1
励志篇·····	37
为人篇·····	65
做事篇·····	87
教育篇·····	109
文艺篇·····	129
养生篇·····	143
后记·····	153

明理篇

1

人生需弄懂三个字：求、度、透。

人不可没有追求，不可没有理想，哀莫大于心死。

凡事都要适度，不及不行，过也不行，过犹不及。

唯有看透人生，看透社会，看透客观规律，才能大彻大悟，一通百通；也才能更加自主地驾驭生命，创造价值，享受幸福。

2

人是有命运的，命运并不神秘。

素质加机遇加心态加行动就是命运。

3

机遇，一般都是指好的，我说，也包括坏的。

天灾、人祸、疾病等等，都是机遇。在这些机遇面前，人们是无从选择的，是被动接受的，但接受后的思想与行为，人和人却有着很大的差异。

有的人面对灾难，坚忍不拔，逆势而上，开辟出人生新的天地。

有的人却怨天尤人，悲观失望，以至一蹶不振，最终走向自我毁灭。

同样的机遇，不同样的命运，全在于自己。

4

失败为成功之母，成功为失败之母，失败为失败之母，成功为成功之母，四句话加起来就是客观存在。

对待同一事物，不同的思维，不同的方法，不同的行为，均会产生不同的结果。结果就是命运。

5

生活就是麻烦，就是困难；工作就是麻烦，就是困难。

如何应对麻烦和困难，即决定了自身的命运。

在很大程度上，命运就是“自作自受”、“自食其果”。当然，这个“受”可能是好受也可能是难受，这个“果”可能是甜果也可能是苦果。

6

对命运既要有所安，更要有所争。

要努力创造条件，去实现目标。

争来也好，争不来也好，都要坦然面对，听其自然，顺其必然。

7

生命是加法，过一年长一岁；生命又是减法，活一天少一天。

生命是一团火，又是一块冰。火可以把冰融化，冰也可以把火熄灭。

8

生存是根本，只有生存才能发展；发展是关键，只有发展才能更好地生存。

9

要会工作，也要会生活；不会生活，也就不会很好地工作。

10

时间属于你，属于我，属于他。

时间对每一个人都是公平的。但在掌握和利用时间上，人与人却有很大的不同。有的人做了时间的主人，有的人成了时间的奴隶。在同一时间里，有的人硕果累累，有的人一事无成。

11

对自己的财物不要看得太重。说到底，这些东西只不过由你暂且使用和保管罢了。

唯有身体才是最重要的，唯有思想才是永远属于自己的。除此之外，岂有他哉?!

12

敢于舍弃，才有所得，是谓舍得也。

舍得是一种修养，也是一种能力。

13

人类呼唤善良，善良造福人类。

14

理想主义者（或曰完美主义者）之所以到处碰壁，就在于他（或她）脱离了生活实际，违背了客观规律。

15

情理之外的事情，应属情理之中。看似偶然，实则必然。这就是社会，这就是人生。

16

感情是理性的血肉，理性是感情的灵魂。

17

有无理性和理性的多少，标志着人与动物有无区别和区别程度的高低。

18

品德、精神、知识、能力与健康都是财富，都是潜在的力量。

19

知识与能力只有得以运用才会产生力量。

20

一个人想改变另一个人是非常困难的，除非这个人自己想要改变。

21

人各有爱，人各有志，人各有命。可以引导，可以教育，可以影响，也可以促其转变，但绝不可强求。

22

共识可以增多，思想未必统一。其实人们的思想也是统一不了的。

23

时间不会停滞，再难的处境也会过去。

24

曙光带来新生，暮色孕育希望。

25

大到宇宙，小到一个生命，都是矛盾的统一体。

统一是矛盾相对的平衡。

失衡就不能统一。

所以最重要的是制衡与持衡。