

现代

刘新民等 主编
沈阳出版社

中国老年保健协会推荐

家庭医生



现代家庭医生

主编 刘新民等

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭医生/刘新民主编. -沈阳: 沈阳出版社, 1998. 11
ISBN 7-5441-0815-5

I. 现… I. 刘… II. 医学-手册 IV.R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 30105 号

沈阳出版社出版发行

(沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮政编码 110011)

东北印刷厂印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 字数: 714 千字 印张: 30.75

印数: 1—5100 册

1998 年 11 月第 1 版

1998 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 王继光

责任校对: 李彦姝

封面设计: 冯守哲

版式设计: 王 文

定价: 45.80 元

《现代家庭医生》编委会

主 审：	侯景贵	宋芳吉	寸琼瑶
主 编：	刘新民	许凤芝	陈书义
	张培毅	张素芬	邢春景
副 主 编：	韩雅玲	毛文珍	杜巧如
	余昌时	张志利	刘宗汉
主编助理：	梁文强	王凯庚	王 宁

分主编(按姓氏笔画排列)

王丕中	王淑云	王善伯	刘兰青
刘志凡	刘雪虹	许家慧	刘熙丰
邹连贵	何祥	杜力平	汪荷
陈积栋	吴凤桐	吴英翹	吴敏
金宝章	赵学良	岳辉	索德全
胡连源	倪艳霞	张丽辉	张旭东
张海涛	张曼华	贺西征	黄福贵
程晓敏	蒋志科	薛洪利	

编委(按姓氏笔画排列)

马京	王莹	刘纪宁	刘静芳
石殿有	田嘉积	齐运河	李卫平
李淑艳	李晓丽	李晓燕	孙文芝
任舒月	李彦华	肖毅	吴伟
贺为东	范卫平	赵锦荣	耿龙
徐爽	徐波	贾威	韩亚琴
郭欣	贺西征	杨春才	杨岁
靳建亚			

目 录

第一章 发热	(1)
第一节 什么是发热	(1)
第二节 发热病人的护理	(11)
第二章 脑血管内科疾病	(16)
第一节 中风	(16)
一、中风是中老年人常见病	(16)
二、脑出血的主要表现	(17)
三、中风病人应就近治疗	(18)
四、中风防治贵在防	(18)
五、中风恢复期治疗	(20)
六、中风病人康复体位	(21)
七、中风病人语言障碍的康复	(22)
八、中风病人的护理	(23)
九、中风病人恢复期的心理护理	(24)
十、如何对瘫痪肢体按摩	(24)
十一、中风病人的常见合并症	(25)
十二、脑梗塞病情的观察与护理	(26)
十三、老年病人昏迷的护理	(30)
十四、褥疮的预防及护理措施	(34)
第二节 癫痫	(36)

一、癫痫病人的治疗药	(36)
二、癫痫发作时的护理	(37)
三、预防癫痫复发的卫生常识	(37)
第三节 晕厥	(39)
一、排尿性晕厥的预防	(39)
二、咳嗽性晕厥的预防	(39)
第四节 一侧面部突然发生瘫痪	(40)
第五节 面神经炎的治疗	(40)
第六节 出现下述症状要想到重症肌无力	(41)
 第三章 神经外科疾病	(42)
第一节 神经外科疾病的早期症状	(42)
第二节 神经外科常见病的诊断与治疗	(48)
第三节 意识障碍	(58)
 第四章 心血管疾病	(64)
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(64)
一、冠心病的发生与哪些因素有关	(64)
二、急性心肌梗塞的诊断	(65)
三、急性心肌梗塞的治疗	(66)
四、急性心肌梗塞的康复	(66)
第二节 高血压病	(67)
一、高血压病的诊断	(67)
二、高血压病的治疗	(68)
第三节 冠心病猝死	(70)
一、冠心病猝死的定义及标准	(70)
二、冠心病猝死的诱发因素及预防	(70)

三、冠心病猝死者的识别	(72)
第四节 心律失常	(72)
一、正常的心跳和心律失常	(72)
二、常见的心律失常	(73)
三、浅谈病态窦房结综合征	(73)
四、说一说过早搏动	(73)
五、心跳过快和过慢	(74)
六、漫谈心房纤维颤动	(75)
七、心室颤动与猝死	(75)
第五节 心力衰竭	(76)
一、心力衰竭的临床表现	(76)
二、如何预防心力衰竭	(76)
三、怎样在医师指导下纠正心衰	(77)
第六节 冠心病的护理	(78)
一、一般护理	(78)
二、心绞痛的护理	(80)
三、急性心肌梗塞的护理	(81)
第七节 肺心病	(82)
第八节 心肌病	(87)
第九节 心包疾病	(92)
第十节 人工心脏起搏器	(97)
一、概述及作用原理	(97)
二、心脏起搏的基本参数	(97)
三、起搏器治疗的适应证	(98)
四、术前准备工作	(99)
五、起搏器植入方法	(100)
六、起搏器植入术后处理	(104)
七、临时心脏起搏治疗	(104)

八、起搏治疗的并发症及其处理·····	(105)
第十一节 冠心病的介入诊断及治疗·····	(108)
一、冠心病介入诊断方法——选择性冠状动脉造影术·····	(108)
二、冠心病介入治疗方法——经皮腔内冠状动脉成形术·····	(113)
三、新的冠脉内介入治疗方法——冠脉内支架术·····	(117)

第五章 呼吸系统疾病····· (121)

第一节 上呼吸道感染·····	(121)
一、何谓上呼吸道感染·····	(121)
二、上呼吸道感染的并发症·····	(122)
三、积极预防上呼吸道感染·····	(123)
第二节 支气管炎·····	(124)
一、慢性支气管炎的致病因素·····	(124)
二、慢性支气管炎的诊断·····	(126)
三、慢性支气管炎的防治·····	(127)
第三节 阻塞性肺气肿及其并发症·····	(128)
第四节 如何进行腹式呼吸锻炼·····	(129)
第五节 哮喘·····	(130)
一、支气管哮喘及其治疗·····	(130)
二、常用平喘药及其用法·····	(131)
三、哮喘急性发作的预防·····	(134)
第六节 肺炎·····	(135)
一、肺炎的特点·····	(135)
二、肺炎有那些种类·····	(136)
三、肺炎的治疗·····	(138)

第七节	肺结核	(139)
一、	肺结核病的传染途径	(139)
二、	肺结核病的预防方法	(140)
三、	肺结核病的化疗原则	(142)
第八节	结核性渗出性胸膜炎	(143)
第九节	咯血	(145)
一、	咯血的病因	(145)
二、	咯血的治疗	(146)
三、	大咯血窒息的急救	(147)
第十节	肺癌	(148)
一、	病因	(149)
二、	临床表现	(149)
三、	诊断	(150)
四、	治疗	(151)
第十一节	弥散性肺间质纤维化	(154)
一、	临床可分为急性型及慢性型	(154)
二、	体征	(155)
三、	诊断与鉴别诊断	(155)
四、	治疗原则	(156)
第十二节	一氧化碳中毒的防治	(156)
第十三节	血气分析各项指标对病人有什么 意义	(158)
第十四节	常见电解质紊乱对病人有什么 危害	(162)
第六章	消化系统疾病	(170)
第一节	急性胃炎	(170)
第二节	慢性胃炎	(170)

一、病因·····	(171)
二、症状·····	(171)
三、自我保健·····	(171)
第三节 消化性溃疡·····	(172)
一、疼痛的特点·····	(172)
二、药物治疗·····	(173)
三、注意并发症的发生·····	(174)
第四节 胃癌·····	(175)
第五节 胃肠神经官能症·····	(177)
一、瘴球症·····	(177)
二、神经性呕吐·····	(178)
三、吞气症·····	(178)
四、肠道激惹综合征·····	(178)
第六节 急性胃扩张·····	(180)
第七节 肠结核·····	(182)
第八节 结核性腹膜炎·····	(183)
第九节 大肠癌·····	(184)
第十节 肝硬化·····	(186)
第十一节 原发性肝癌·····	(187)
第十二节 慢性胆囊炎·····	(189)
第十三节 胆结石·····	(190)
第十四节 急性胰腺炎·····	(192)
第十五节 慢性胰腺炎·····	(193)
第十六节 食物中毒的防治·····	(195)
第十七节 呕血的诊治·····	(198)
第十八节 便血的诊治·····	(200)
第十九节 老年人习惯性便秘的防治和护理·····	(202)
第二十节 内镜检查及治疗·····	(204)

一、消化道疾病的内镜检查及治疗·····	(204)
二、急诊消化内镜检查及治疗·····	(211)
第七章 泌尿系统疾病·····	(222)
第一节 急性肾小球肾炎·····	(223)
第二节 急进性肾小球肾炎·····	(227)
第三节 慢性肾小球肾炎·····	(230)
第四节 肾病综合征·····	(233)
第五节 尿路感染·····	(237)
第六节 慢性肾功能不全·····	(242)
第七节 泌尿道结石·····	(249)
第八节 前列腺疾病的诊治·····	(251)
第九节 血尿的诊治·····	(258)
第八章 血液系统疾病·····	(267)
第一节 再生障碍性贫血患者不适宜服铁剂 治疗·····	(267)
第二节 单纯饮食疗法不易根治缺铁性贫血·····	(268)
第三节 固定性药疹和特发性色素沉着性 紫癜·····	(270)
第四节 急性粒细胞缺乏症必须严格隔离·····	(271)
第五节 对异型淋巴细胞不必惊慌·····	(273)
第六节 淋巴结肿大的辨识·····	(273)
第七节 脾脏肿大·····	(276)
第八节 妊娠妇女易患缺铁性贫血·····	(277)
第九节 急性白血病病人应做腰穿检查并进行 预防脑膜白血病·····	(278)

第十节	腹型过敏性紫癜易误诊为急腹症·····	(280)
第十一节	脾切除治疗久治不愈的再生 障碍性贫血·····	(281)
第十二节	特发性血小板减少性紫癜要抓紧 治疗·····	(282)
第十三节	单纯性紫癜和老年性紫癜·····	(283)
第十四节	骨髓穿刺检查是血液病诊断重要 手段·····	(284)
第十五节	贫血的防治·····	(285)
第十六节	贫血病人的护理·····	(288)
第九章	内分泌疾病·····	(292)
第一节	脑垂体疾病·····	(292)
一、	巨人症与肢端肥大症·····	(293)
二、	垂体性侏儒症(矮小症)·····	(294)
三、	成人腺垂体功能减退症(西蒙、席 汉病)·····	(295)
四、	尿崩症·····	(296)
第二节	肾上腺疾病·····	(297)
一、	皮质醇增多症·····	(299)
二、	原发性醛固酮增多症·····	(300)
三、	嗜铬细胞瘤·····	(301)
第三节	甲状腺疾病·····	(302)
一、	甲状腺机能亢进·····	(302)
二、	甲状腺危象·····	(304)
三、	甲状腺机能减退·····	(306)
四、	地方性甲状腺肿·····	(307)
五、	甲状腺炎·····	(308)

(一) 急性化脓性甲状腺炎·····	(309)
(二) 亚急性甲状腺炎·····	(309)
(三) 慢性淋巴性甲状腺炎·····	(309)
(四) 慢性纤维性甲状腺炎·····	(310)
六、甲亢性心脏病·····	(310)
七、甲减性心脏病·····	(313)
八、甲亢病人的护理·····	(314)
第十章 代谢性疾病·····	(320)
第一节 糖尿病·····	(320)
一、糖尿病的诊断·····	(320)
二、糖尿病的鉴别诊断·····	(323)
三、糖尿病的饮食治疗·····	(323)
四、糖尿病口服降血糖药·····	(328)
五、糖尿病胰岛素治疗·····	(336)
第二节 糖尿病分型·····	(347)
一、胰岛素依赖性糖尿病·····	(347)
二、非胰岛素依赖性糖尿病·····	(349)
三、营养不良性糖尿病·····	(350)
四、继发性糖尿病·····	(351)
第三节 糖尿病各种并发症·····	(351)
一、糖尿病酮症酸中毒的诊断与治疗·····	(351)
二、糖尿病高渗性昏迷的诊断与治疗·····	(356)
三、低血糖症的诊断与治疗·····	(359)
四、糖尿病并发急性感染·····	(361)
五、糖尿病并发结核病·····	(362)
六、糖尿病并发心血管病变·····	(363)
七、糖尿病并发高血压·····	(364)

八、糖尿病并发脑血管病变·····	(366)
九、糖尿病并发神经病变·····	(367)
十、糖尿病并发视网膜病变·····	(369)
十一、糖尿病性肾脏病变·····	(370)
十二、糖尿病性大疱病·····	(373)
十三、糖尿病足的防治·····	(374)
十四、糖尿病与肝脏疾病·····	(375)
十五、糖尿病性肠病·····	(376)
十六、糖尿病性胃病·····	(377)
十七、糖尿病人教育的重要性·····	(378)
十八、糖尿病酮症酸中毒的护理·····	(380)
十九、糖尿病高渗性昏迷的护理·····	(382)
二十、糖尿病人的自我护理·····	(384)
第四节 老年人肥胖的原因及其预防·····	(387)
 第十一章 关节疾病·····	 (391)
第一节 类风湿性关节炎·····	(391)
第二节 强直性脊柱炎·····	(394)
第三节 风湿性关节炎·····	(395)
第四节 腰部扭伤(又称闪腰)·····	(397)
第五节 软组织劳损(水蛇腰)·····	(399)
第六节 脊柱结核·····	(400)
第七节 腰间盘突出·····	(400)
第八节 纤维组织炎·····	(402)
第九节 骨质疏松症·····	(402)
第十节 痛风性关节炎·····	(411)
第十一节 骨性关节炎·····	(417)

第十二章 传染病..... (424)

第一节 肝炎..... (424)

一、病毒性肝炎有哪几种? 其感染率如何? (424)

二、乙型肝炎的传播与预防..... (425)

三、其他各型病毒性肝炎的传播与预防..... (427)

四、乙肝表面抗原携带者应有的认识与注意事项..... (427)

五、为什么病毒性肝炎病人一定要早期隔离..... (428)

六、病毒性肝炎的常见表现与类型..... (429)

七、肝炎如何治疗及病人出院后应注意些什么..... (430)

八、病毒性肝炎与糖尿病..... (431)

第二节 细菌性痢疾、急性感染性腹泻的防治..... (433)

第三节 积极预防流行性乙型脑炎..... (435)

第四节 流行性腮腺炎的防治..... (436)

第五节 注意预防和早期诊治流脑..... (437)

第六节 警惕嗜盐菌食物中毒..... (438)

第七节 霍乱、副霍乱的预防..... (439)

第十三章 皮肤病..... (442)

第一节 变态性皮肤病..... (442)

一、湿疹..... (442)

二、荨麻疹..... (443)

三、药物性皮炎..... (443)

四、接触性皮炎·····	(444)
第二节 细菌性皮肤病·····	(445)
一、脓疱疮·····	(445)
二、毛囊炎·····	(445)
三、淋病·····	(446)
第三节 病毒性皮肤病·····	(446)
一、单纯疱疹·····	(446)
二、带状疱疹·····	(447)
三、寻常疣·····	(447)
四、扁平疣·····	(448)
五、传染性软疣·····	(448)
六、尖锐湿疣·····	(448)
第四节 真菌性皮肤病·····	(449)
一、体癣和股癣·····	(449)
二、足癣和手癣·····	(449)
三、甲癣·····	(450)
四、花斑癣·····	(450)
第五节 神经机能障碍性皮肤病·····	(451)
一、神经性皮炎·····	(451)
二、瘙痒病·····	(451)
第六节 物理性皮肤病·····	(452)
一、多形性日光疹·····	(452)
二、痱子·····	(452)
三、冻疮·····	(452)
四、鸡眼·····	(453)
第七节 红斑鳞屑性皮肤病·····	(453)
一、银屑病·····	(453)
二、玫瑰糠疹·····	(454)