

张笑恒◎编著

南怀瑾

24堂国学课

大师的



北京工业大学出版社

.....
现实生活纷繁复杂，越来越多
的人感到力不从心，人们
亟须一种思想来填充心灵的
空白，给予自己精神上的支持，
使自己能够重新树立信心，
焕发活力，在社会中找到自己
合适的位置。

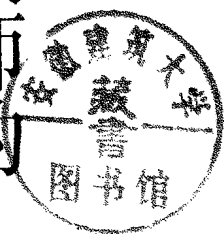
品大师之言
悟先贤之道
学人生智慧

张笑恒◎编著

南怀瑾

24堂国学课

大师的



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾大师的24堂国学课/张笑恒编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5639 - 2571 - 1

I. ①南… II. ①张… III. ①国学—研究—中国
IV. ①Z126

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第225957号

南怀瑾大师的24堂国学课

编 著:张笑恒

责任编辑:钱子亮 石莎莎

封面设计:天之赋设计室

出版发行:北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人:郝 勇

经销单位:全国各地新华书店

承印单位:大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本:700 mm × 1000 mm 1/16

印 张:17

字 数:248千字

版 次:2011年1月第1版

印 次:2011年1月第1次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 5639 - 2571 - 1

定 价:28.00元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言 从国学中汲取人生的大智慧

“五四”运动之后，西学逐渐兴盛，大有取代国学之势。在西学的指引下，社会发展步入了快车道。然而在快速发展的同时，一系列亟待解决的社会问题也随之出现。诚信缺失、道德沦丧以及人们对自然的过分索取等，已经成为整个人类社会需要解决的问题，而面对这些问题，西学显得无能为力了。在人们进行反思的时候，大批的学者开始对中国传统的儒家、道家和释家文化进行研究，希望从中找到解决之道，从而形成了一股研究国学的风潮。

巍巍中华屹立于世界民族之林几千年而不倒，在这几千年的时间里，积淀和形成了一整套以“经、史、子、集”为主线的属于中华民族的文化，这就是国学。也正是国学的传承与不断发展，才使得中华民族得以历经数千年岁月而生生不息。国学深邃而博大，蕴涵了先哲圣贤们的人生智慧。国学经典中有太多的人生哲学和经世哲学，细细品味其中的含义，会对我们的人生产生深远的影响。

国学从哲学的角度论述了宇宙、人类、社会以及个人的生存与发展问题，从宏观上指导个人乃至社会的发展方向，强调的是“理”。西学



研究的则是器物的发展，具有现实可感性，强调的是“用”。早在晚清时期，张之洞就曾经提出“中学为体，西学为用”的主张，然而有感于西学带来的巨大的现实利益，人们在接受西学的时候，却不自觉地抛弃了国学。个人与社会的发展由此就成了没有方向的航船，四处漂泊，虽然满载收获，却在不经意间触礁遇险。这个时候，人们才意识到了国学的重要性，才想起了要以国学为根本指导，指引人生与社会的方向。

社会发展到今天，纷繁而复杂，使得越来越多的人感到力不从心。人们亟须一种思想来填充心灵的空白，给予自己精神上的支持，使自己能够重新树立信心，焕发活力，在社会中找到自己合适的位置。国学中所蕴藏的精义正是人们所需要的精神食粮，因此越来越多的人开始学习国学。然而在学习国学蔚然成风的时候，很多人发现了一个问题，那就是面对晦涩难懂的国学经典，大多数人很难真正领悟其中的精要所在。

国学经过了几千年的传承，毕竟年代久远，以现代人的思维习惯和理解方式来研习国学经典，难免会有很大的困难。幸而有学者凭借着自己的智慧对这些经典进行了解读。他们用现代人所熟悉的方式将国学经典中蕴藏的智慧娓娓道来，给我们这些没有时间和精力研究国学的人提供了方便。南怀瑾先生就是这些学者中的一位大师级的人物。

南怀瑾，国学大师，诗人，中国传统文化的积极传播者。其著作多以演讲整理为主，内容往往将儒、释、道等思想进行比对，别具一格。

南怀瑾先生的著述是学习中国传统文化的捷径，是对无法直接了解传统国学经典的人的重要引导。南怀瑾先生言谈生动有趣，博大精深，可说是中国传统文化的忠实代言人，在中国传统文化的复兴与普及方面功不可没。他被尊称为“教授”、“大居士”、“宗教家”、“哲学家”、“禅宗大师”和“国学大师”，并一度名列“台湾十大最有影响的人物”。

南怀瑾先生一生致力于研究和宣扬国学，对儒、释、道三家的经典都进行了解读，著述了多部品评经典的作品，以平实的语言，深入浅出地将深奥晦涩的国学经典化为人生的智慧，展现在众人的面前，可谓字字珠玑。南怀瑾先生立足于时代精神，将国学推向了一个新的更加璀璨



夺目的文化高度。

本书立足于南怀瑾先生对国学经典的讲解，从现实需要出发，截取他的著作中关乎人生与生命的智慧的部分，从 24 个角度详论人生，期望能使大家在阅读之余对人生产生新的思考。

国学典籍浩如烟海，其文化积淀之厚重，非一般人所能承载。然而面对散发着智慧光芒的国学经典，我们也不能望而止步。本书旨在以最通俗的语言，将国学精义展现给大家。相信在本书的引导下，大家能够体悟更多的人生哲理，从而更好地经营自己的生活。

目录



第一章 君子之交淡如水 / 1

摒弃“比而不周”的错误交友观 / 1

朋友在精不在多 / 3

别奢求改变对方 / 6

拒绝，要说得出口 / 8

与人相交要把握距离 / 11

以利交友，利穷则人散 / 13

第二章 与人为善，善莫大焉 / 16

尊重他人，才能保护自己 / 16

推己及人的恕道 / 18

苛求别人，只会孤立自己 / 21

第三章 包容是一种大境界 / 24

得饶人处且饶人 / 24

能包容才能成大事 / 26



善纳雅言，兼听则明 / 29

婆娑世界，万事有缺 / 32

得理也饶人 / 34

君子不念旧恶 / 36



第四章 其身正，不令而行 / 40

有调查，才有发言权 / 40

上梁正，则下梁不歪 / 42

领导者的人情味 / 44

推功揽过的领导艺术 / 47



第五章 拥有领导者的气度 / 50

对下属不要吹毛求疵 / 50

爱之欲其生，恶之欲其死 / 53

学会中和 / 55

烧好当官三把火 / 57



第六章 人才是成事的最大助力 / 61

人才是发展的基础 / 61

用人唯长，将人才放在正确的位置 / 64

取才有道，不拘一格 / 66

知人善任，皆为我用 / 69



第七章 掌握方圆的生存之道 / 72

小不忍则乱大谋 / 72

周旋是一种技巧 / 75

有得意，就有失意 / 77
万事随缘，不争不抢 / 80
远离他人的禁区 / 82
防人之心不可无 / 85



第八章 自立自强是立身之本 / 88

有名无须自显，实力才是根基 / 88
求人不如求己 / 90
自强不息，铸就成功之路 / 93



第九章 培养自主意识 / 96

自己的身份自己决定 / 96
不为他人言语所动 / 98
心有主见 / 101
不畏浮云遮望眼 / 104
毁誉不惊 / 106



第十章 知识改变命运 / 109

知识是最大的资本 / 109
学而不辍，温故知新 / 112
切莫不懂装懂 / 114
择其善者而从之 / 117



第十一章 坚持是成功的秘诀 / 120

做事要有始有终 / 120
坚持，才能成为强者 / 123



真正的成功没有不经过困难的 / 125



第十二章 谨言慎行无些过 / 128

言多必失 / 128

话说三分为妙 / 130

行而后言 / 132

谣言止于智者 / 135

智者知道该怎么开口 / 138

切忌祸从口出 / 140

行动之前究竟要思考几次 / 143



第十三章 刚柔并济，进退有道 / 146

勉强前进不会有好结果 / 146

功成身退 / 149

刚柔并济——水之道，亦是人之道 / 151

欲速则不达 / 153



第十四章 培养高明的眼界 / 156

人无远虑，必有近忧 / 156

放眼长远，莫重眼前 / 159

认识透彻方可行动 / 161



第十五章 生气不如争气 / 164

不要抱怨怀才不遇 / 164

做好“前因”，不惧“后果” / 166

不患无位，患所以立 / 169



第十六章 德是一个人的立身之本 / 172

- “德”是为人处世之根本 / 172
- 想要身后留名，必须身前立德 / 174
- 让人惧不若让人敬 / 177
- 有德无才难成事，有才无德办坏事 / 180



第十七章 孝是一种反哺的爱 / 182

- 形式化的孝是一种悲哀 / 182
- “子欲养而亲不待”的悔痛 / 184
- 态度决定孝的深度 / 187



第十八章 要有爱人之心 / 190

- 私心少一些，仁爱就会多一些 / 190
- 帮助弱者是人人都应该做的事情 / 193
- 尽己所能挽救危亡 / 196
- 独乐乐不如众乐乐 / 198



第十九章 谦虚是重要的品质 / 201

- 祸患往往会在人谦卑时消失 / 201
- 自我评价越高，实际能力可能越低 / 204
- 你觉得自己行了，你离失败也就不远了 / 206



第二十章 反躬自省，进德修业 / 209

知道反省，才能改过迁善 / 209

信是立身处世的基点 / 212

君子取义，小人取利 / 214



第二十一章 名利是一朵诱人的罂粟花 / 217

财富不是最重要的 / 217

欲望只可浅尝，不可沉溺 / 219

勘破名利的陷阱 / 222

追寻生存的意义 / 224



第二十二章 平衡得失心态 / 227

不是谁都能做“穷人” / 227

贫不怨，富无骄 / 229

安贫乐道真君子 / 232

看得破，忍不过 / 234

宠辱不惊，淡泊明志 / 237



第二十三章 人到无求品自高 / 240

过分忧虑是一种慢性自杀 / 240

顺其自然是最好的生存方式 / 242

人到无求品自高 / 244



第二十四章 生命的长度只在呼吸之间 / 247

人生无常，生死有如昼夜一样寻常 / 247

酒不醉人人自醉 / 250

给人生一个鲜明的意义 / 252



第一章 君子之交淡如水

摒弃“比而不周”的错误交友观

子曰：“君子周而不比，小人比而不周。”

——《论语·为政》

孔子说：“君子应该以公正之心对待天下众人，不徇私护短，没有成见及私心；小人则结党营私。”

这句话的关键就在“周”和“比”两个字上。南怀瑾先生认为“周”是包罗万象，就是一个圆满的圆圈。他说一个君子为人处世，对每一个人都是一样，如果说对张三好，对李四则不好，这就不对了，这就叫“比而不周”了。你拿张三跟自己比较，相像一点，就对他好，不大认同李四这个人，就对他不好，就是“比”。

南怀瑾先生反对“比而不周”。他认为一个大政治家要和宗教家一样，爱人是不能分彼此的。我们对于人，好的固然好，爱他；但对不好的更要爱他，因为他不好，所以必须去爱他，使他好。这样一个真正的大政治家，也就是宗教家，也就是教育家的态度，这就是“周而不比”，要周



全，不能比附一方。“比”就是说人完全跟自己一样，那就容易流于偏私了。因此君子周而不比。小人呢？相反，是比而不周，只做到跟自己要好的人做朋友，什么事都以“我”为中心、为标准。

一旦选择“比而不周”的交友观，就意味着我们的朋友圈大大地缩小，更重要的是我们难以从朋友的身上吸取新的观念与思想，难以拓展自己的视野。当我们以自我为中心，以自己的标准来衡量和评价周围的人的时候，我们会发现，符合自己标准的人少之又少；当我们将这一部分少之又少的人归为朋友之后，我们的思想观念和思维方式将难以改变。因为这部分人无论从哪方面来说都和自己非常接近，他们会非常认同我们的思想观念和思维方式，在不断与他们交流的过程中，我们会对自己的思想观念和思维方式越来越自信，再也难以有所超越。这个道理很简单，就像一只鸡群里最漂亮的公鸡在没有见到孔雀之前，一定会认为自己的羽毛是最漂亮的。

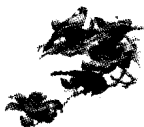
一直和一群与自己一样的人生活在一起，大家所闻、所见、所思、所想都不会有太大差异。在这种彼此认同的环境中，我们就会逐渐给自己定位，丧失寻求进步的动力。

一枚鹰蛋落在了鸡窝里，粗心的母鸡把它和鸡蛋一起孵化了。小鹰和小鸡们一起长大，它从来不曾意识到自己和小鸡的不同。有一天正在觅食的小鹰看到在苍穹中盘旋飞舞的老鹰俯冲了下来，吓得赶紧躲进了母鸡的怀里。

在母鸡的带领下，鸡群躲过了老鹰的袭击。小鹰看着渐行渐远的老鹰的背影，羡慕地对鸡妈妈说：“要是我能够像它一样，在天空飞翔就好了！”母鸡说道：“这是不可能的，它是老鹰，拥有强健的翅膀，我们是不可能飞那么远的。”

可怜的小鹰听到这句话之后，一生都没有尝试过飞翔，直至生命结束。

如果我们按照“比而不周”的交友观念来选择朋友的话，那么无论我们有什么样的天赋，最终都会沦为那只可怜的小鹰。交友之道首先要求朋



友能够互相帮助，互相取长补短。如果朋友之间没有差异，那么大家就只能陷入互相吹捧之中，在自己的小圈子内沾沾自喜，自以为是。

我们知道在学习的时候，不仅要学习自己的专业知识，还要拓展自己的知识面，做到触类旁通、举一反三。其实交友也是这样，除了要结交与自己志同道合，有共同话题和共同语言的朋友以外，还要结交一些在其他方面有特长的人。与这样的人相交，才可以取长补短，开阔自己的视野，使自己可以不断进步。

说到这里，想起了《论语》里还有一句话“君子和而不同”。这句话应该可以看做是交友的最高境界。我们必须建立一个广泛的朋友圈，在这个圈子内部，可以有不同的思想，不同的观念。在与这些和自己不同的朋友相处的过程中，我们可以借助他们的观念来拓展自己的思维，激发自己的创造力与想象力，使自己的思想无论是在深度还是在广度上都能有一个很大的提升；同时我们还可以从他们的身上学到更多的知识，以弥补自己的不足，建立属于自己的知识体系。

一个对自己有益的朋友圈，应该是由不同领域的人组成，充满讨论和争辩声音的朋友圈。我们只有在这种观念不断碰撞的过程中，才能寻求到有益的信息。因此，“周而不比”是择友的前提。

朋友在精不在多

孔子曰：“益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，损矣。”

——《论语·季氏》



孔子说：“有益的朋友有三种，有害的朋友有三种。结交正直的朋友，诚信的朋友，知识广博的朋友，是有益的。结交走邪门歪道的人，谄媚逢迎的人，花言巧语的人，是有害的。”

这是大多数中国人都熟悉的一句话。先贤孔子将朋友进行分类，认为好朋友有三种，坏朋友也有三种。南怀瑾先生对这六种人进行了具体的阐释。

好朋友有三种。第一种“友直”，是讲直话的朋友；第二种“友谅”，是比较能原谅人，个性宽厚的朋友；第三种“友多闻”，是知识渊博的朋友。孔子将这三种人列为对个人有助益的朋友。另外在朋友中，对自己有害处的也有三种。第一种“友便辟”，就是有怪癖，有特别的嗜好，或者也可说软硬都不吃，使人觉得会动辄得罪的朋友。第二种“友善柔”，就是个性非常软弱，依赖性太重，甚至会一味依循迎合于你的朋友。你要打牌，他认为好；你要下棋，他觉得也不错；你要犯法，他虽然感觉不对，也不反对，跟着照做不误。用现在的话来说，等于是“娇妻型”的朋友，可以说是成事不足，败事也不足。第三种“友便佞”，这种人更坏，可以说是专门逢迎拍马的能手，绝对是成事不足、败事有余的家伙，要特别当心。

人生在世，总会有朋友。朋友对于任何一个人都有着重大的意义，他们甚至能够影响我们一生。古人云：“近朱者赤，近墨者黑。”和什么样的人交往，也许你就会变成什么样的人。优秀的朋友，可以互相砥砺，互相帮助，在你意志消沉的时候，给你动力，帮你指明前行的方向；在你困苦的时候，给你安慰，使你重新振作起来。

白居易晚年仕途不顺，在洛阳当闲官，这让有一腔抱负的他产生了很严重的消极情绪，整日无所事事。他写了一首诗给他的好朋友刘禹锡，诗中充满了消极思想及颓废情绪。刘禹锡本人非常乐观积极，看到朋友如此消沉，便立即和诗一首，回赠白居易，诗中充满了对老朋友的鼓励和鞭策。刘禹锡昂扬奋发、不甘消沉的精神，对老友白居易而言，不啻为一剂良药。此后，白居易振作了起来。后来，当刘禹锡去世的时候，白居易写诗缅怀刘禹锡：“杯酒英雄君与操，文章微婉我知丘。贤豪虽殁精灵在，