

【思路决定出路】

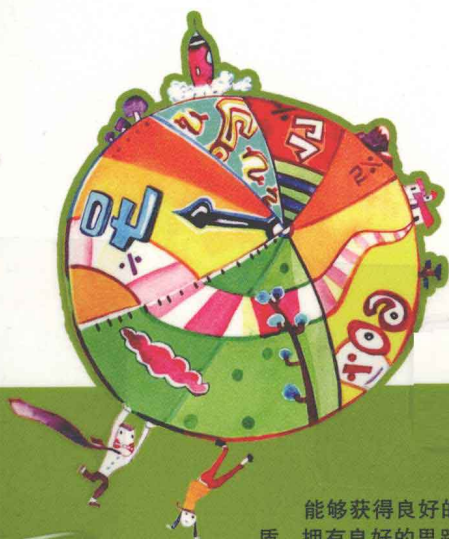
出路决定高度，只为成功找方法，不为失败找借口！

改变思路 才有出路

思路决定出路 观念决定贫富

高一飞◎编著

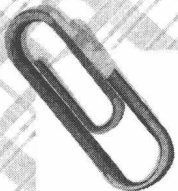
Gaibian
SiLu
CaiyouChulu



能够获得良好的思路全靠你自己，因为任何人都具备这方面的素质。拥有良好的思路，不仅是一个心态问题，还是一个胆识、执行和效率的问题。



中国时代经济出版社



改变|思路 才有出路

高一飞◎编著



 中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变思路才有出路/高一飞编著. - 北京: 中国时代经济出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0547 - 5

I. ①改… II. ①高… III. ①思维方法—通俗读物

IV. ①B804 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 246575 号

书 名: 改变思路才有出路

出 版 人: 王鸿津

作 者: 高一飞

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010) 68320825 68320484

传 真: (010) 68320634

邮购热线: (010) 88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsoj@hotmai.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京东海印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 16

版 次: 2011 年 5 月第 1 版

印 次: 2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0547 - 5

定 价: 30.00 元



本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

前言

思路决定出路,观念决定前途,人的一生是一个不断变化和选择的过程。成功者之所以在众多的竞争者中一枝独秀,就是因为他们拥有出奇制胜的思路。人与人之间的差别,从根本上说就是自身思想的差异。

在这个世界上,并不是所有的人都能够心想事成。一个人能否让自己的梦想变成现实,最终取决于你做人做事的态度!我们常说“态度决定一切”,身在职场,你的态度和思路就决定了你职业生涯的前途,决定了你人生成就的大小。

现实生活中,我们常常会看到,那些思路灵活、善于思考的人,总是比别人强,他们能赚更多的钱,有不错的工作和良好的人际关系,身体健康,生活愉快,过着高品质的生活,人生充满了无限的趣味。而那些缺乏思考、安于现状的人,虽然整天忙忙碌碌,却总是穷于应对人生,过着入不敷出、捉襟见肘的生活。如此大的人生差距,带给我们一个十分重要的启示:思路决定出路。

其实,人与人之间是没有多大差别的。但是,有的人能够不断地思考,积极地寻找新的思路去突破人生中的一个个难题,最终他们成功了;而那些缺乏思考的人,则一个个意志消沉,逐渐落入平庸者的行列,成为人生跑道上的落伍者。优秀者和平庸者的根本区别就在于他们是否能够

主动寻找获得成功的好思路。这两者中,前者开拓创新,后者墨守成规,两者的态度导致了他们迥然相异的人生。

生活中,我们拥有许许多多选择成功的机会,关键在于你的头脑中是否形成了正确的思路,并决心为之付出努力。

本书立足于社会人生的宏观角度,以“去粗存精,去伪存真”的学术态度,为您搭建了一个解放观念、引爆智慧的思想交流的平台。与此书同行,它会帮助您揭开混在事态本质规律之中扑朔迷离的层层假象;它会助您破除长期以来,观念之中根深蒂固的重重枷锁;它会为您梳理做人做事的思路,让您的步履轻松自如,让您的道路四通八达。

目 录

第一章 | 人生无处不套牢，思路决定出路

人是自己思想的主宰者，持有应对任何境遇的钥匙。能否掌握成功的关键，就在于你能否用积极的想法主宰自己。你既可以错误地滥用思想，放纵自己，摧毁自己，最终堕落为禽兽之辈，也可以正确地选择思想并付诸实践，从而达到神圣完美的境界，收获硕果累累的明天。只要下定决心，认真去做，你完全可以实现自己的愿意，使自己成为自己想成为的那种人。

人之所以伟大，是因为人有自己的思想	2/
行为源于想法	4/
思路决定出路	6/
贫富在于思路的差别	8/
有什么样的思路，有什么样的命运	11/
别总从坏的一面看问题	12/
自信坚持的想法让你无所畏惧	14/
自卑之人无大成就	17/



摆脱自卑的控制	19/
永远相信自己	21/

第二章 | 心态决定状态，魅力缘由自律所在

没有根基的大厦，很快就会倒塌；没有好的心态，成功永远只能是空想。每一个人都应该将心态摆正，戒除浮躁，勤奋敬业，脚踏实地，抛弃借口；将每一次任务都视为一个新的开始，一段新的体验，一扇通往成功的机会之门。

在工作中控制自己的情绪	24/
登峰造极的成就源于自律	26/
把自律的生活方式当成目标	28/
内省帮你看清自己	30/
名利之心不能太盛	33/
自律的态度造就卓越的工作品质	36/
学会控制自己的欲望	38/
波澜不惊也是你的姿态	40/

第三章 | 锤炼本领，让自己无可替代

职场中生存要掌握好做人做事的成功秘诀在职场中做人做事，你需要耕耘和经营自己。如果你精于劳作并善于经营，你将收获颇丰，否则，你将陷入沼泽而无力自救。所以，不要以为只是精于劳作或只是善

于经营就足以让自己高枕无忧，而应学会做一个全能人。

让自己无可替代·····	44/
精通你的专业·····	46/
极限并非不可逾越·····	48/
改变你的不良习惯·····	51/
知道自己的兴趣所在·····	54/
只有踏实才能跃得更高·····	56/
高效利用自己的时间·····	59/
找最好的方式抓住机会·····	61/
以柔克刚，四两拨千斤·····	63/
训练自己的竞争力·····	66/

第四章 | 才辩无双，你的口才价值百万

现代社会高度重视社交，好的口才是社交中最重要的制胜因素。拥有了好的口才，你就能在现代社交活动中，跟他人进行充分的交流和有效的沟通，以增进了解、沟通感情，最终达到互助合作的目的。

好口才是事业成功的奠基石·····	70/
良好的谈吐能够征服人心·····	73/
口才是一个人内在实力的外在表现·····	77/
事业的成功离不开良好的谈吐·····	80/
语言可以使侏儒变为巨人·····	84/
好口才是为人处世的助推器·····	87/

口才的力量，万夫莫敌	90/
在语言中展示你的魅力	94/
良好的谈吐来自于后天的训练	98/
正话反说，劝服他人	102/
引经据典，借古讽今	105/

第五章 | 扩充人脉，何愁前路无知己

如果你生来没有富爸爸，也没有娶到富家女，那么，你还有第三个扭转命运的机会。从现在起，累积你的“人脉存折”，扭转命运。

交一个好朋友可以给你带来无限的好处；交一个坏朋友，给你带来的坏处也是无法估量的。所以，交朋友也需要慎重。

距离效应	108/
亲密需适度	111/
给自己留一点缝隙	114/
学会反向识人	117/
患难更显真情	120/
隐观人心	123/
交友务求精	126/
与志同道合者交	128/
交友也该分等级	132/



第六章 | 稳扎稳打，不走弯路便是捷径

“捷径”因为省时省力，许多人都愿意去走一走。但捷径有捷径的走法，靠投机钻营，找歪门邪道去走捷径永远都不可能走到那个辉煌的塔尖。捷径是靠勤劳和智慧摸索出来的，当他人成功的时候，你要学会跟从和超越，这才是正确的捷径的走法。

多听别人的意见	136/
从基层吸取经验	138/
走出模仿误区	140/
获取诀窍	142/
从巨人的肩头起步	144/
做到勤学善思	145/
勤奋是迈向成功的捷径	148/
你没有必要再来一遍	151/
别让自己在工作中走下坡路	152/
投机取巧不如脚踏实地的付出	155/
充分把握好自己的工作时间	157/

第七章 | 敢闯敢干，确认思路勇往直前

人生的路不能走一步看一步。如果那样，就该是人生的一种悲哀了。我们爱惜自己，就该为自己设计长远。有目标、有计划地安排自己的人生，并勇往直前，努力达成这个目标。

带着勇气上路	162/
小勇气可以创出大成就	165/
让勇气为才智扬帆	167/
明确人生的方向	170/
不要偏离了灯塔指引的方向	173/
制定目标必须坚持的 6 项原则	175/
专注于目标	178/
给自己的目标分段	181/
树立理念并为之努力	184/
不要被曾经的失败打垮	186/

第八章 | 融汇变通，不会改变怎能成功

今天，创新已经成为炙手可热的话题。不管使用哪种搜索引擎，键入“创新”一词，与之相关的条目不下 200 万条。再到亚马逊图书网站上检索一番，以创新为主题的书籍竟多达 2300 余册。俨然，在当今社会创新已经是企业生存的根本，是发展的动力，是成功的保障。

创新思维的生理机能	190/
唯一不变的是变化	193/
创新要勇于挑战传统	195/
创新不要受经验的偏见左右	199/
创新不要被位置蒙蔽了眼睛	200/
学会运用逆向思维	203/
天马行空的想象，风马牛未必不相及	205/



西方的趣味创新比喻	208/
激发个人创新的方法	210/

第九章 | 善于选择，更懂放弃

人类本身就有喜新厌旧的癖好，都喜欢焕然一新的感觉，不学会放弃就无论如何也无法焕然一新。一个人如果欲望太多，他就会变得越贪婪，一个永不知足的人是无法感受到幸福的。学会放弃也就成了一种境界，大弃大得、小弃小得、不弃不得。在生活中应该学会遗忘不如意的时候，学会放弃生命中可有可无的东西，心胸自会坦然。

放弃对金钱的贪念	214/
欲望越少，生活越幸福	216/
名利之心不能太盛	218/
宁做让利的君子，不做得利的小人	221/
放弃是一种境界	223/
以退为进	225/
最美的风景不一定在远方	228/
沉默是金，以静制动	231/
内省帮你看清自己	234/
调整自己的思维控制情绪	236/
学会分享而不是“吃独食”	240/

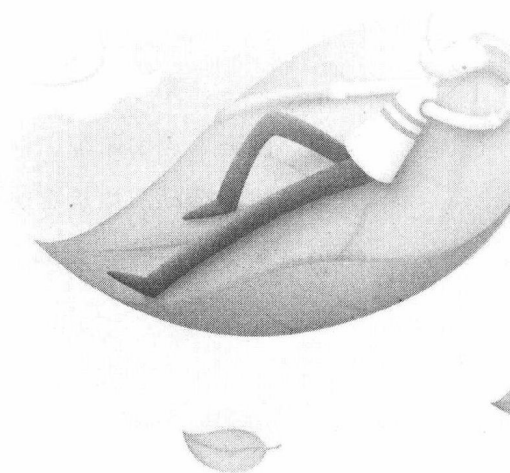


第一章

人生无处不套牢,思路决定出路



人是自己思想的主宰者,持有应对任何境遇的钥匙。能否掌握成功的关键,就在于你能否用积极的想法主宰自己。你既可以错误地滥用思想,放纵自己,摧毁自己,最终堕落为禽兽之辈,也可以正确地选择思想并付诸实践,从而达到神圣完美的境界,收获硕果累累的明天。只要下定决心,认真去做,你完全可以实现自己的愿意,使自己成为自己想成为的那种人。



人之所以伟大，是因为人有自己的思想

思想是支配一切行动的指南，是令人惊奇而又无可比拟的利器。因为人具有丰富的思想，而使人睿智和高贵，又因为人具有丰富的思想，而在改造世界、创造世界的实践活动中，不断推动人类社会的文明进步与发展。

正如法国著名科学家、思想家、作家帕斯卡尔先生在他的《人是能够思想的芦苇》中说：“人之所以伟大，是因为人有自己的思想。”在帕斯卡尔看来，如果人没有思想，就与芦苇没有区别，而且是“自然界最脆弱的东西”，也是社会上最可怜的。帕斯卡尔一句话解剖了人类存在的根本——即人的思想是最强大的利器，这也让我们更深入地认识到人在社会中的地位和价值。

人有了思想，就具有了自我认识的过程及反省的过程，就能够认识哪些是可贵的，哪些是可悲的，也可以区别事物的好坏和所作所为之善恶，可以因此形成自己的做事风格，评估自己为人处世的水平，同时可以反思自己的错误，吸取经验教训，防范于未然。

有一次，浙江工业大学举办了一场“生存基金”增值比赛，每组6人，每组领50元人民币，看哪个组能在一天时间内，让它迅速增值。

比赛中，许多同学选择了临时工，但只有少数人成功了，一些建筑工地、网吧、送水站等，根本不需要他们，因为大部分大学生很难承担大量的体力劳动。虽然有的同学央求只需要一餐饭作为回报就可以了，但仍然被拒之门外。大部分同学“颗粒无收”，早上领走的50元人民



币，除了乘车、买饮料、用餐之外，所剩无几。

但有一组同学却带回了 669 元人民币。他们事先在杭州最繁华的武林广场附近做了一个商业调查，决定制定一个直销方案，以这次活动为品牌，说服武林广场附近商家在他们的帽子、衣服、队旗等上面进行冠名。结果，一位饭店老板被同学们说动了，愿意购买冠名权，经过谈判，饭店老板最终以 900 元人民币取得了冠名权。于是，同学们在花费了 200 多元人民币的成本制作饭店广告标识之后，盈利 669 元人民币。这个结果令组织者也意料不到。

组织者事先认为，最明智的办法是批发一些饮料进行售卖，稳扎稳打地让 50 元基金增值。但出售冠名权这个突破常规的创意，让人耳目一新，也取得了不错的成绩。

这只是一场比赛游戏，但是如果这是一场长长的人生比赛呢？同样也会因为你的思想差异而形成结果差异。人与人的最重要的不同就在于想法和思想的不同，思路决定出路，格局决定成败，什么样的思想决定什么样的人生。就像同一生长环境里的双胞胎一样，有可能长大成人之后性情各异，成就也迥然不同，原因就在于他们对于发生在周围的事有了不同的想法，逐渐地这些想法形成性格、思想、做人做事的态度，最终决定他的一生。

任何一个人的内心想法，都是一个构造独特的世界，蕴藏着极大的能量。它的爆发，既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸。我们要想获取成就，就必须先有自己的思想。没有思想，意识处于混沌时期，连认识自己和看清别人都无法做到，更难对身边的状况作出良好回应。作为芸芸众生中的一员，踏入社会，以后要怎样生存？又要怎样发展？遇到困难如何解决？……种种问题都需要我们独立思考，有自己的独特想法，确立自己为人处事的准则，从而扬长避短、趋吉避凶，也只有这样，我们才能在激烈的竞争中立于不败之地。

行为源于想法

俗语说：情人眼里出西施。为什么会这样呢？因为“情人”被想法左右了，他的认识水平和判断力已经完全向内心屈服。他爱意浓浓，对心爱之人一往情深，此时，他看见的一切都是自己希望看见的。于是，即使对方很平凡，在情人的眼里，她也像西施一样美丽动人。人的行为常常就是这样由想法来决定，好想法决定正确的行为，坏想法决定错误的行为。

西方有一个古老的故事——一位住在海滨的哲学家，一天突然产生了这样一个想法，他想横渡大海，去海的对岸看一看。他是一位逻辑学家，经过冷静的思考，他理智地归纳出了这次航海可能遭遇的不同问题，结果他发现他不应当去的理由比应当去的理由更多：他可能会晕船；船很小，风暴也可能危及他的生命；海盗的快艇正在海上等待着捕获商船，如果他的船被他们捉住了，他们就会拿走他的东西，并把他当奴隶卖掉。这些理由和判断表明他不应该作这次旅行。

然而，这位哲学家还是作了这次旅行。为什么呢？因为横渡大海的想法已变成了一种挑战。跃跃欲试的想法冲击他的保守说：“朋友，这件事在推理上虽有些令人生畏，但情况也许并不像你想象的那样坏。你常常都是一个幸运儿，这次也不例外。”冒险的想法牢牢地控制住了这位哲学家，以至于后来，他觉得如果不进行这次航海，他就会坐立不安，甚至可以说，会成为他人生的一大遗憾。于是他扬帆起航了。虽然路上几次遇险，但他都凭借自己的智慧安然躲过，最终，他竟然真的横



渡了大海，来到了对岸。这个故事生动地说明了一件事：行为跟着想法走！

既然行为跟着想法走，那么当我们对某件事做决定时，内心就不能着急，一定要心平气和，最好是既不自卑也不自信，既不犹豫也不冒进，既不积极也不消极。只有在这种状态之下，我们才能敏锐地观察出客观问题的特点，才能准确地判断出事情的变化，才能够真正地做出正确的决策。如果我们的内心调整不到这一状态，我们对外界形势的判断就会受主观想法的影响，不能够做到客观地判断，结果就会给自己造成极大的损失。

第二次世界大战时期，德国的纳粹分子曾进行了一次触目惊心的心理实验，他们声称将以一种特殊的方式来处死人，这种方式就是抽干人身上的血液。实验那天，他们从集中营挑选来两个人，一个是牧师，另一个是普通工人。纳粹士兵将两人分别捆绑在床上，用黑布蒙住他们的双眼，然后将针头插进他们的手臂，并不时地告诉他们：现在，你已经被抽了多少升血了，你的血将在多少时间内被抽干！其实，纳粹士兵并没有真的抽他们的血，只是在他们的手臂上插进了一支空针头。结果，工人的面部不断抽搐，脸色变得惨白，渐渐地在惊恐万状中死去。而那位牧师却始终神情安详，死神没有夺取他的生命，他活了下来。

从这个实验中，你也许会对这两个人的不同命运产生疑问。但当人们问起牧师当时的感想时，牧师回答说：“我的内心很平静，我不害怕，我问心无愧，即使死了，我的灵魂也会进入天堂。”可见，在实验进行过程中，两个人都面临死亡的现实，不同的是，那个工人极端恐惧的想法让他采取了放弃生命的行为，认为自己一定没有机会生存下去了，而最终心力衰竭地死去。牧师因为拥有平和的想法，正视自己，从容地面对当时的一切，结果反而幸存了下来。

当我们的人生遇到大的转折之时，我们就更应该控制好自己的想

