

白金手册

中文版

Windows XP 完全自学手册

《入门·进阶·提高》

蔡雄勇 编 著

这是一部全面、系统、准确、详细地讲解微软
公司推出的最新操作系统Windows XP
中文版使用方法和技巧的工具书

以实例配合讲解的方式，通过丰富的
上机指导强化学习效果，
使读者迅速成为一名电脑高手

实用的即查小手册+丰富的多媒体光盘+
免费的自学网站（www.21pcedu.com），
给读者自学带来极大的便利

本书由浅入深、由简单到复杂，非常适合
电脑初学者选做自学手册和参考用书，
也可供各类培训学校作为教材使用

随书赠送



《Windows XP系统优化即查手册》
系统提速 系统安全
网络优化 网络安全
优化大师

光盘内容



多媒体视频讲解教程
电脑常见问题解答
常用快捷键速查表
附赠电子图书



山东电子音像出版社

首推全新立体自学模式



+



+

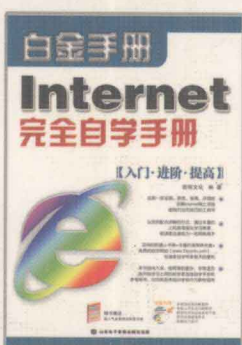
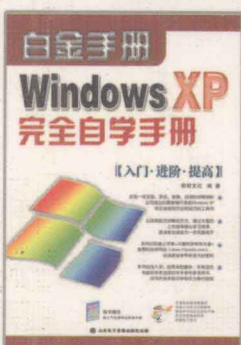
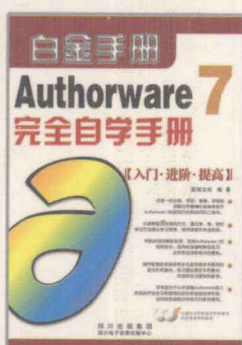
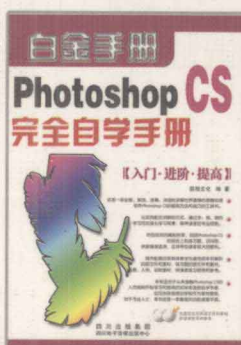


+

www.21pcedu.com

国家十五电子出版物重点规划项目

白金手册系列丛书



从入门到精通 从新手到高手的必经之路

装帧设计：张 蓓

ISBN 7-89491-347-2



9 787894 913470 >

前程文化总策划

Http://www.21pcedu.com



定价：35.00元
(1光盘含使用手册)

Windows XP 中文版 完全自学手册

Self-study hand book

蔡雄勇 编著

山东电子音像出版社

内 容 提 要

Windows XP 是微软公司推出的最优秀的操作系统，它集合了 Windows 9X 和 Windows NT/2000 的优秀之处，不但功能强大，而且安全性和稳定性也有大大的提高。

本书详细介绍了 Windows XP 简介和安装、Windows XP 的基本操作、Windows XP 的文件管理、输入法与字体、附件工具的使用、视听和娱乐应用、个性化工作环境、软硬件的管理、Windows XP 管理工具、家庭网络的组建、Internet 入门、电子邮件、网上聊天以及 Windows XP 系统工具等。

本书语言简洁、内容翔实、结构清楚，充分考虑了电脑初学者的实际需要，是电脑初学者的入门级自学手册，也可作为各类培训班教材使用。

Windows XP 中文版完全自学手册

文 本 作 者	蔡雄勇
审校/ 责任编辑	刁 戈
C D 制 作 者	四川电大多媒体制作中心
出版/ 发 行 者	山东电子音像出版社
地 址	济南市胜利大街 39 号
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	成都火炬印刷厂
版 本 号	ISBN 7-89491-347-2
定 价	35.00 元 (1 光盘含使用手册)

前言

Preface

Windows XP 是当前最流行、应用最广泛的操作系统，它的功能丰富而强大，相比以前的版本，不管是在运行性能方面，还是在界面设置以及操作方面，都得到了极大的提高和改进。

本书与一般的入门与提高、速成类教程不同，不是简单的知识堆积和罗列，而是以全面详细介绍 Windows XP 为前提，用最直接、最易懂的语言和方法，带领读者步入 Windows XP 的广阔天地，通过大量的图例让读者迅速掌握最实用的方法以及最快捷的操作技巧。

本书共分 13 章，第 1 章介绍了 Windows XP 简介和安装；第 2 章介绍了 Windows XP 的基本操作；第 3 章介绍了 Windows XP 的文件管理；第 4 章介绍了输入法的安装、使用与设置，以及字体的安装；第 5 章介绍了附件工具的使用；第 6 章介绍了 Windows XP 的视听和娱乐应用；第 7 章介绍如何设置个性化的工作环境；第 8 章介绍了软件的安装、驱动程序的安装以及硬件的管理；第 9 章介绍了 Windows XP 常用管理工具的使用方法；第 10 章介绍了家庭网络的组建；第 11 章介绍了 Internet 的基础知识以及 IE 的使用设置；第 12 章介绍了电子邮件的申请与使用、以及常用的聊天工具；第 13 章介绍了 Windows XP 中系统工具的使用。读者通过对本书的学习不但能够熟练掌握 Windows XP 的使用，还能举一反三，对 Windows 98/ME/2003 也能迅速上手。

然而，初学者单凭文字图书的学习是难以真正理解的，但在结合多媒体视频讲解的辅导下，就能达到事半功倍的效果。随书的多媒体教学光盘内容包括多媒体视频讲解教程、操作系统常见问题解答、Windows XP 常用快捷键速查表、超值赠送 2 本最新电子图书；此外，随书附赠的小手册《Windows XP 系统优化即查手册》内容涉及系统优化的各个方面；教学支持网站 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网）将免费提供全方位的技术服务。

本书首推全新的立体自学模式，即通过**图书学习、光盘视频讲解教程、即查小手册速查、网站免费服务**四个方面，真正实现完全自学，帮助读者从入门、进阶到提高，迅速成为一名电脑高手。

本书由浅入深、由简单到复杂，非常适合电脑初学者选做自学手册和参考用书，也可供各类培训学校作为教材使用。

本书由前程文化总策划，蔡雄勇编著。在此向所有参与本书编创工作的人员表示由衷的感谢，更要感谢购买本书的读者，您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的电脑图书！

光盘使用说明

CD Introduce

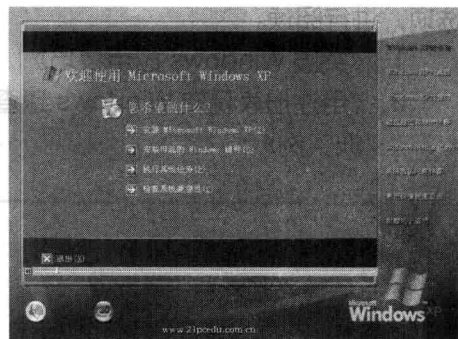
主 界 面

光盘放入光驱后将自动播放，进入的画面就是光盘的主界面，读者可以根据自己的需要选择相应的内容学习。



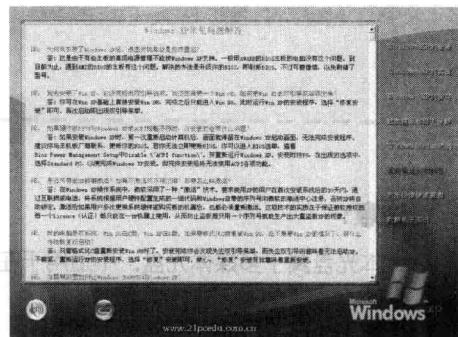
多媒体视频讲解教程

通过点击主界面上的视频讲解选项，进入多媒体视频讲解教程学习。



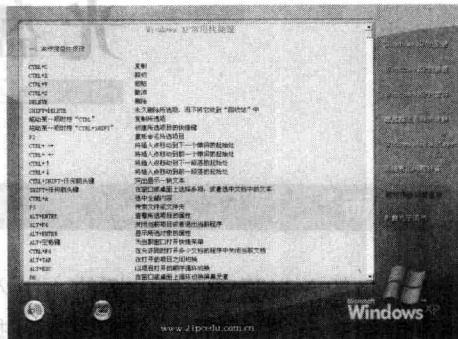
系统常见问题解答

通过点击主界面上的“系统常见问题解答”选项，进入本选项学习。



常用快捷键速查表

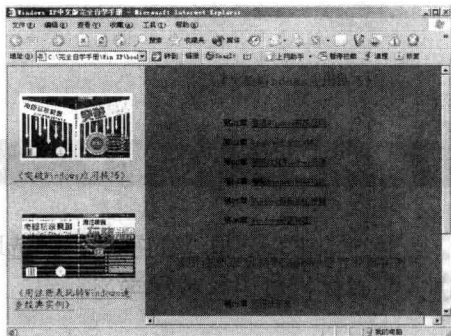
通过点击主界面面上的“常用快捷键速查表”选项，进入本选项学习。



附赠电子图书

通过点击主界面面上的“附赠电子图书”选项，进行阅读。

- 1、《突破 Windows 应用技巧》
- 2、《用注册表玩转 Windows 速查经典实例》



注意：

本光盘属于多媒体光盘，不适用于在 VCD/DVD 影碟机上播放，仅适用于电脑光驱使用。

目 录

第 1 章 Windows XP 简介和安装.....	1
1.1 中文 Windows XP 概述.....	2
1.1.1 Windows XP 简介.....	2
1.1.2 Windows XP 的特点.....	2
1.1.3 Windows XP 的新特性.....	4
1.2 中文 Windows XP 的安装.....	11
1.2.1 安装 Windows XP 的系统配置要求.....	11
1.2.2 Windows XP 安装方式.....	12
1.2.3 Windows XP 的全新安装.....	13
1.2.4 激活 Windows XP.....	18
第 2 章 Windows XP 的基本操作.....	21
2.1 Windows XP 的启动与退出.....	22
2.1.1 启动 Windows XP.....	22
2.1.2 退出 Windows XP.....	23
2.2 鼠标的使用.....	24
2.2.1 鼠标的操作方式.....	24
2.2.2 鼠标的形状.....	25
2.3 Windows XP 的桌面.....	25
2.3.1 桌面图标.....	26
2.3.2 任务栏.....	29
2.3.3 开始菜单.....	29
2.4 窗口管理.....	34
2.4.1 认识窗口.....	34
2.4.2 移动窗口.....	35
2.4.3 改变窗口大小.....	37
2.4.4 切换窗口.....	38
2.5 使用“Windows 帮助和支持”.....	38
2.5.1 启动“Windows 帮助和支持”.....	39
2.5.2 获取帮助信息.....	39
第 3 章 Windows XP 的文件管理.....	41

3.1 认识文件和文件夹	42
3.1.1 文件的命名	42
3.1.2 文件的类型	42
3.1.3 文件的属性	43
3.1.4 文件的大小	44
3.2 “我的电脑”与“资源管理器”	44
3.2.1 我的电脑	44
3.2.2 资源管理器	46
3.3 查看文件和文件夹	48
3.3.1 以“缩略图”方式	48
3.3.2 以“图标”方式	48
3.3.3 以“平铺”方式	49
3.3.4 以“列表”方式	49
3.3.5 以“详细信息”方式	50
3.4 选定文件和文件夹	50
3.4.1 选定单个文件或文件夹	50
3.4.2 选定多个连续的文件或文件夹	51
3.4.3 选定多个不连续的文件或文件夹	51
3.4.4 选定全部文件或文件夹	52
3.5 打开文件或文件夹	54
3.6 复制、移动、删除文件和文件夹	54
3.6.1 复制文件夹	55
3.6.2 移动文件夹	56
3.6.3 删除文件夹	57
3.7 文件和文件夹的创建与命名	59
3.7.1 创建新文件夹	59
3.7.2 重命名文件和文件夹	61
3.7.3 创建文件夹快捷方式	61
3.8 搜索文件和文件夹	63
3.8.1 搜索文档	63
3.8.2 搜索图片、音乐或视频	64
第4章 输入法与字体	65
4.1 语言栏	66
4.1.1 显示语言栏	66
4.1.2 隐藏语言栏	67
4.2 选择与切换输入法	68

4.2.1	通过单击语言栏按钮选择输入法	69
4.2.2	设置切换输入法的快捷键	69
4.3	添加/删除输入法	70
4.3.1	添加输入法	70
4.3.2	删除输入法	71
4.4	输入法状态条	72
4.4.1	“中文/英文”工具图标	72
4.4.2	“全角/半角”工具图标	73
4.4.3	“中文/英文标点”工具图标	73
4.5	使用输入法	73
4.5.1	微软拼音输入法	73
4.5.2	智能 ABC 输入法	76
4.5.3	全拼输入法	81
4.6	字体的安装	84
4.6.1	安装字体	84
4.6.2	删除字体	86
4.6.3	查看和打印字体	87
第 5 章	附件工具的使用	89
5.1	记事本	90
5.1.1	打开和保存文件	90
5.1.2	编辑文本	91
5.1.3	页面设置	92
5.2	写字板	93
5.2.1	启动写字板	93
5.2.2	创建和保存文档	93
5.2.3	编辑文档	95
5.2.4	打印文档	95
5.3	画图工具	96
5.3.1	启动“画图”工具	96
5.3.2	使用“画图”程序绘制图形	97
5.3.3	在“画图”中处理图片	98
5.4	通讯簿	99
5.4.1	启动通讯簿	100
5.4.2	新建联系人	100
5.4.3	查找联系人	102
5.5	计算器	103

5.5.1	使用标准计算器	103
5.5.2	使用科学计算器	104
第6章 视听和娱乐		105
6.1	多媒体播放器 Windows Media Player	106
6.1.1	认识多媒体播放器	106
6.1.2	播放 CD、MP3 音乐	110
6.1.3	播放 VCD、DVD 影片	111
6.1.4	创建播放列表	113
6.1.5	收听 Internet 广播	114
6.1.6	复制音乐	115
6.1.7	刻录 CD	116
6.2	使用录音机	116
6.2.1	认识录音机	117
6.2.2	录制和播放声音	117
6.2.3	处理声音文件	118
6.3	多媒体属性设置	120
6.3.1	设置音频属性	120
6.3.2	设置音量	122
6.3.3	设置声音	124
6.4	使用 Windows Movie Maker	125
6.4.1	认识 Windows Movie Maker	125
6.4.2	录制素材	127
6.4.3	导入素材	128
6.4.4	创建项目	129
6.4.5	保存电影	130
6.5	游戏	132
6.5.1	扫雷	132
6.5.2	空挡接龙	133
6.5.3	蜘蛛纸牌	134
第7章 个性化工作环境		135
7.1	认识控制面板	136
7.1.1	启动“控制面板”	136
7.1.2	查看“控制面板”	136
7.2	设置鼠标和键盘	137
7.2.1	设置鼠标	137
7.2.2	设置键盘	139

7.3	个性化的屏幕.....	140
7.3.1	桌面背景.....	140
7.3.2	设置屏幕保护程序.....	143
7.3.3	设置桌面外观.....	145
7.3.4	色彩和分辨率.....	146
7.4	设置日期和时间.....	147
7.5	设置区域.....	149
7.5.1	自定义时间格式.....	149
7.5.2	自定义日期格式.....	150
7.6	设置用户账户.....	150
7.6.1	创建新的用户账户.....	150
7.6.2	更改账户.....	152
7.6.3	更改用户登录和注销方式.....	154
第 8 章	软、硬件的管理.....	155
8.1	添加和删除应用程序.....	156
8.1.1	安装应用软件.....	156
8.1.2	删除应用软件.....	157
8.1.3	安装和删除 Windows 组件.....	158
8.2	硬件驱动程序的安装.....	160
8.2.1	安装主板驱动程序.....	160
8.2.2	安装其他驱动程序.....	161
8.3	查看硬件资源信息.....	164
8.3.1	通过“系统属性”查看.....	164
8.3.2	通过“设备管理器”查看.....	166
8.3.3	通过“帮助和支持中心”查看.....	167
8.4	硬件管理.....	168
8.4.1	硬件概述.....	168
8.4.2	添加硬件设备.....	169
8.4.3	查看与更新驱动程序.....	171
8.4.4	删除硬件设备.....	173
第 9 章	Windows XP 的管理工具.....	175
9.1	性能监视.....	176
9.1.1	查看当前系统性能状况.....	176
9.1.2	性能日志和警报.....	178
9.1.3	使用性能监视的注意事项.....	182

9.2	任务管理器	183
9.2.1	启动任务管理器	183
9.2.2	应用程序管理	184
9.2.3	进程管理	187
9.2.4	查看系统资源	189
9.2.5	查看联网情况	189
9.2.6	用户情况监视	190
9.3	服务管理	190
9.3.1	启动、停止、暂停或继续服务	191
9.3.2	设置服务	193
9.3.3	设置服务的故障恢复	194
9.4	事件查看器	195
9.4.1	启动事件查看器	195
9.4.2	查看日志	196
9.4.3	设置日志	197
9.4.4	管理日志	198
第 10 章	家庭网络的组建	201
10.1	网络的组建	202
10.1.1	认识网络设备	202
10.1.2	组建家庭和小型网络	205
10.2	设置局域网	208
10.2.1	添加网络组件	208
10.2.2	设置网络协议	209
10.2.3	查看网络连接	210
10.3	网络标识	211
10.3.1	设置对等网的网络标识	211
10.3.2	设置域环境的网络标识	213
10.4	局域网的应用	214
10.4.1	共享文件夹和磁盘	214
10.4.2	浏览网络资源	217
10.4.3	映射网络驱动器	218
10.4.4	断开网络驱动器	220
10.4.5	设置共享打印机	222
10.5	建立拨号连接	224
10.5.1	建立 Internet 连接	224
10.5.2	共享 Internet 连接	227

第 11 章 Internet 入门.....	229
11.1 认识 Internet.....	230
11.1.1 什么是 Internet.....	230
11.1.2 Internet 的应用.....	230
11.1.3 Internet 地址.....	232
11.1.4 Internet 的接入方式.....	233
11.2 IE 浏览器的使用.....	235
11.2.1 Internet Explorer 的特点.....	235
11.2.2 启动和退出 IE.....	237
11.2.3 认识 IE 的界面.....	237
11.2.4 其他浏览器简介.....	239
11.3 浏览网页.....	242
11.3.1 通过地址栏浏览网页.....	242
11.3.2 通过工具栏浏览网页.....	243
11.3.3 通过链接栏浏览网页.....	243
11.3.4 同时浏览多个窗口.....	244
11.3.5 全屏浏览.....	245
11.4 保存网页上的资料.....	246
11.4.1 保存当前网页.....	246
11.4.2 保存网页中的图片.....	247
11.4.3 保存网页中的文字.....	247
11.5 IE 的基础设置.....	248
11.5.1 设置浏览器的启动首页.....	249
11.5.2 设置网页中字体的大小.....	249
11.5.3 设置 IE 中的历史记录.....	250
11.5.4 设置 IE 中的临时文件.....	251
11.5.5 使用历史记录.....	252
11.5.6 使用收藏夹.....	252
11.5.7 使用脱机浏览.....	254
11.6 设置安全选项.....	255
11.6.1 为 Internet 中的区域设置安全级.....	255
11.6.2 使用安全证书保护自己的身份.....	257
11.6.3 限制访问不良站点.....	258
11.7 文件下载.....	260
11.7.1 IE 自带下载.....	260
11.7.2 FlashGet 下载.....	262

11.7.3	影音传送带	263
第 12 章	电子邮件与聊天	265
12.1	电子邮件入门	266
12.1.1	认识电子邮件	266
12.1.2	认识电子邮箱地址	266
12.2	Outlook Express 收发电子邮件	267
12.2.1	设置电子邮件账户	267
12.2.2	编写电子邮件	269
12.2.3	发送电子邮件	270
12.2.4	在邮件中插入内容	273
12.2.5	接收阅读邮件	277
12.2.6	回复和转发邮件	279
12.2.7	下载邮件的附件	280
12.2.8	查找电子邮件	281
12.2.9	删除电子邮件	282
12.3	免费电子邮件	283
12.3.1	申请免费电子邮箱	283
12.3.2	打开自己的邮箱	285
12.3.3	撰写和发送电子邮件	285
12.3.4	接收和查看电子邮件	286
12.3.5	回复与转发电子邮件	286
12.4	微软 MSN	288
12.4.1	下载并安装 MSN Messenger	288
12.4.2	申请账户	289
12.4.3	添加及管理联系人	291
12.4.4	收发信息	293
12.4.5	为 MSN 添加表情	294
12.4.6	使用 MSN 传送文件	295
12.4.7	使用 MSN 一起玩游戏	296
12.4.8	让名字更美丽	298
12.5	腾讯 QQ	299
12.5.1	下载并安装 QQ	300
12.5.2	免费申请 QQ 号码	301
12.5.3	申请密码保护	303
12.5.4	与好友开始聊天	303
12.5.5	超级语音电话	305

12.5.6	视频聊天	306
12.5.7	修改个人资料	307
12.5.8	传送文件	308
第 13 章	系统工具	309
13.1	注册表	310
13.1.1	启动注册表编辑器	310
13.1.2	认识注册表编辑器结构	311
13.1.3	备份注册表	313
13.1.4	恢复注册表	314
13.2	磁盘管理	314
13.2.1	查看磁盘属性	315
13.2.2	更改驱动器名和路径	315
13.2.3	磁盘清理	317
13.2.4	磁盘碎片整理	319
13.2.5	磁盘扫描程序	322
13.3	系统还原	323
13.3.1	创建还原点	323
13.3.2	恢复系统	325
13.3.3	更改系统还原设置	326
13.4	远程桌面	327
13.4.1	启动远程桌面	327
13.4.2	远程连接	329
13.5	系统补丁	329
13.5.1	系统补丁的作用	330
13.5.2	为 Windows 系统安装补丁	330
13.5.3	系统补丁的版本	331
13.5.4	系统补丁的常见安装方法	331