

Jingdian
(经典珍藏版)
Zhencangban

每天读点 Meitiandudian 成功学 CHENGGONGXUE

人生就是一门生意，如果你能够缩短成功的时间，
就可以降低人生的风险和成本，从而提高了人生的效率和价值。

了解成功的规律；掌握成功的方法；
遵守成功的步骤；养成成功的习惯；
相信自己，成功在自己手中！

晓运 / 编著



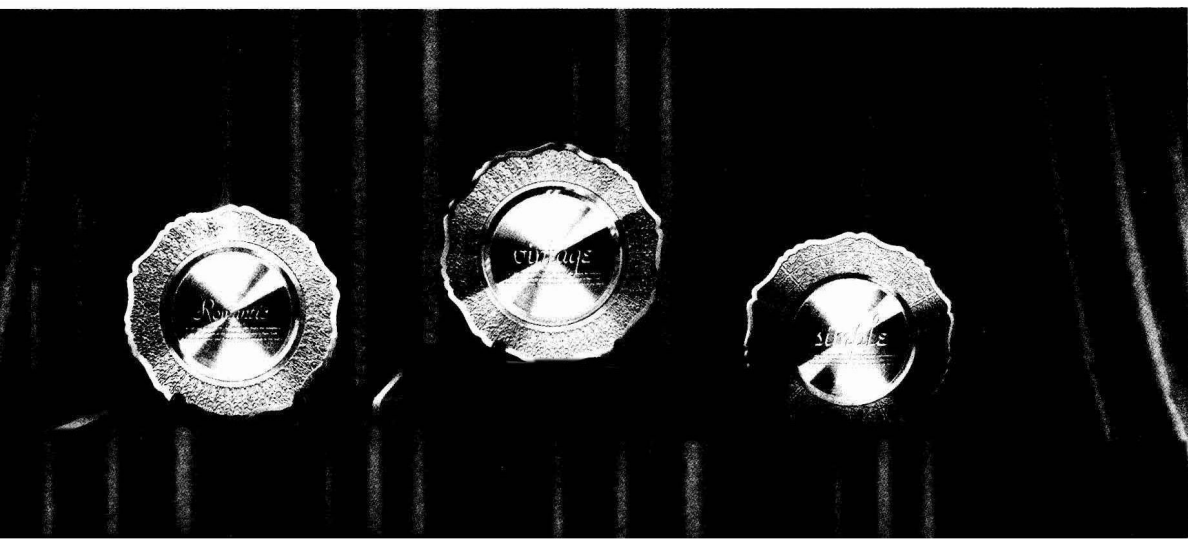
中国长安出版社

每天读点 成功学

Meitiandudian
Chenggongxue

人生就是一门生意，如果你能够缩短成功的时间，
就可以降低人生的风险和成本，从而提高了人生的效率和价值。

晓运 / 编著



图书在版编目(CIP)数据

每天读点成功学/晓运编著. —北京:中国长安出版社, 2010.10
ISBN 978-7-5107-0271-6

I. ①每 ... II. ①晓 ... III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 197866 号

每天读点成功学

晓运 编著

出版:中国长安出版社
社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)
网址:<http://www.ccapress.com>
邮箱:ccapress@yahoo.com.cn
发行:中国长安出版社 全国新华书店
电话:(010)65281919
印刷:北京欣睿虹彩印刷有限公司
开本:710mm×1000mm 1/16
印张:15
字数:210 千字
版本:2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5107-0271-6
定价:29.80 元

前言

对于希尔的成就，人际学大师卡耐基赞赏道：“我一生最大的成就之一是，帮助希尔完成了他的‘成功学’，这比我的财富更重要，他的‘成功学’是一个‘经济的哲学’，是异与苏格拉底·柏拉图 and 传统西方思想史的哲学体系——它不仅是一个帮助人们脱离贫困，实现经济富裕的方法，更是一门帮助人们建立完善人格，享受丰富人生的大学问。”

成功是一门科学，是有很多规律在里面起作用的，不一样的人有着相同的成功规律。

“成功学”是用心来感受的，不要被那些名人的“成功学”给吓唬了。其实，并不是所有的创业经历都那么难、那么艰辛，也并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。人世间的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服。就比如：一块大石头叫一个人扛，非常吃力，如果用一台推车，立刻变得非常简单，所以只要找到成功的规律，成功是很容易的事情。

随着社会生活的逐渐多元化，成功已经不再是可遇而不可求的事情。如今在任何行业都可能有人出头地机会，在纷繁复杂的外表下，成功的脉络清晰可循。成功并不难，只是你还未找到那个规律，本书就是带着那些规律来为大家解答成功路途中的难题的。本书以直白的文字，深具哲理的故事以及中外名人的真实人生经历，展示了成功人生所需要具备的各种智慧、个人品质和人生境界。当你读完这本书会发现，其实那些获得成功的人和你一样，都曾经是平凡的普通人，只不过他们学习、成长、改变，全力以赴，不畏艰险，所以能够获得今日的成就。

《每天读点成功学》会带给你生命中最珍贵的成功启示，带着你从迷茫走向光明的前途。

目录

Contents

第一章 成功是一种态度：以积极的心态解决一切

人无时无刻不处于某种情绪中，或开心，或振奋，或烦恼，等等。对于开心等积极情绪，我们自然不会拒绝，但对于烦恼等消极情绪，我们却唯恐避之不及。好的心态能使你从根本上避免消极情绪的影响，因为如果一个人心灵的自我修炼已经达到了淡泊宁静的境界，那么所有的烦恼忧愁都将无法扰乱他的人生。

心态决定成败	2
不要让忧虑毁了希望	5
远离自怜的阴影	8
好运靠的是态度	14
如何排除消极的心态	17
用积极的心态应对难题	20
学会培养积极的心态	24

第二章 成功是一种自信：认识自己，喜欢自己

自信是一种心态，是一种战胜自我的决心和相信必胜的意志。在人生的路上，自信是一把宝剑，久经磨砺，锋芒毕现，它将斩除路上的一切艰难险阻，陪伴你到达成功的彼岸。人生最大的缺失莫过于失去自信，只有那些拥有坚强自信的人才能成为杰出的人。

自信是最可靠的资本	32
每个人都是独一无二的	38
贫穷是一生的财富	47
不要让自卑成为你的绊脚石	51
没有什么事是不可能的	55
永远保持自我本色	57

第三章 成功是一种改变：与过去说再见

生命的价值也许就在于它的一次性。天底下没有卖后悔药的，你永远没有机会后悔。所有的快乐和伤痛，所有的微笑和泪水，只代表过去。一味地沉湎于过去而否认现在和未来，就会成为过去的奴隶。扔掉扰心的烦恼，忘记失败的沮丧，封藏痛苦的记忆，坚定地把许多的过去踩在脚下、抛在身后。

撕掉过去的标签	64
不要为过去的事而忧伤	68
遗忘过去，改变自己的态度	74
如何从失败走向成功	78

彻底地和过去做诀别	83
放下过去，憧憬未来	86

第四章 成功是一种交际：让每个人都欣赏你

人活动于社会人群中，必然要和各种人交往。和人相处要学的第一件事就是对他们寻求快乐的特别方式不要加以干涉，如果这些方式并没有强烈地妨碍我们的话。友善的言行、得体的举止、优雅的风度，这些都是走进他人心灵的通行证。

牢记别人的姓名	90
谈论他人感兴趣的话题	96
微笑可以让别人喜欢你	99
为别人保留面子	105

第五章 成功是一种积累：为自己设定一个目标

天生我才必有用，懒懒散散只会给我们带来巨大的不幸。有些年轻人用自己的天赋来创造美好的事物，为社会做出了贡献；另外有些人没有生活目标，缩手缩脚，浪费了天生的资质，到了晚年只能苟延残喘。人生的路途就是一场积累，只有为自己设定了目标，才能一点点积累直至成功。

目标是构筑成功的砖石	110
进取心是目标成功的要素	114

作一个生命中的重要决定	122
成功是一种努力的累积	130
明确的目标和积极的心态缺一不可	132
化目标为成功的步骤	134

第六章 成功是一种沟通：有效的说话展示魅力

连接对岸的是桥梁，连接远方的是道路，连接心灵的是沟通，人在社会中不可能孤立存在，因此相互沟通是必不可少的。想要赢得真正的好人缘，就必须懂得如何沟通，因为沟通能让你真正走近别人，打破心灵的壁垒，拉近彼此间的距离。说话是和别人进行交流的最基本、也是最主要的方式。

有效说话的速简方法	142
改善你的词藻	145
准确的用词让语言生色	149
如何恰到好处地恭维别人	153
培养幽默的技巧	156
直说不如婉求，劝导不如诱导	161
做个会说话的人	164

第七章 成功是一种幸福：选择属于自己的快乐

快乐是一种心境。只要你有一双善于发现的眼睛，你就随处都能找到快乐，快乐其实就是蕴藏在生命中每一个不为人注意的瞬间，如果你用乐观的眼光看世界，世界就是光彩多姿的；相反，如果你用悲

观的眼光看世界，那世界就是单调暗淡的。

快乐使人健康长寿	172
家庭是温暖舒适的港湾	175
消除心理压力	180
懂得欣赏他人对自己的批评	182
调控愤怒的心灵鸡汤	185
要阳光还是要黑暗，自己说了算	191
找到适合你的工作	195
让生活充满热忱	198

第八章 成功是一种提升：向伟人学习

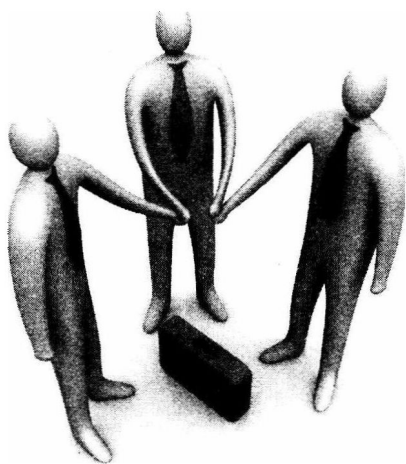
成功其实是一种经验的积累，一种知识的提升，成功最快的方法就是复制别人的成功。那些成功的人其实和普通人一样，都是从零开始做起，而他们走向成功的路径，是需要每个人去学习的。当你认真去了解他们的成功历程，你会发现，其实成功很简单，就在你的面前。学习伟人的经验，你就会更快地走向成功。

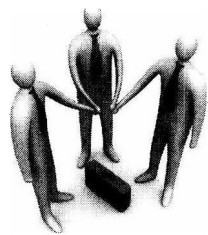
林肯——读书造就危机时期的领导	202
希尔顿——世界饭店业的帝王	208
爱因斯坦——相对论鼻祖单纯的享受	211
爱迪生——记忆力不好的发明家	214
卡内基——由赤贫而起的钢铁大王	218
莫扎特——贫穷造就的音乐天才	222
甘地——印度的圣雄	224
盖帝——世界首富以工作为重心的	227

第一章

成功是一种态度：以积极的心态解决一切

人无时无刻不处于某种情绪中，或开心，或振奋，或烦恼，等等。对于开心等积极情绪，我们自然不会拒绝，但对于烦恼等消极情绪，我们却唯恐避之不及。好的心态能使你从根本上避免消极情绪的影响，因为如果一个人心灵的自我修炼已经达到了淡泊宁静的境界，那么所有的烦恼忧愁都将无法扰乱他的人生。





心态决定成败

假如你知道你需要什么，那么，当你看见它的时候，你就会很容易地认识到它。

心态决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的心态，莫让沮丧取代热心，生命可以价值很高，也可以一无是处，随你怎么选择。

也许福勒的故事可以说明这个观点。

福勒是美国路易斯安那州一个黑人佃农 7 个孩子中的一个。他在 5 岁时开始劳动。他在 9 岁之前，就以赶骡子为生。这并不是什么特殊的事，大多数佃农的孩子都是很早就参加劳动的。这些家庭认为他们的贫穷是命运安排的，因此他们并不要求改善生活。

小福勒有一点同他的朋友们不同：他有一位不平常的母亲。他的母亲不肯接受这种仅足糊口的生活，她认为这个事实一定是有些什么蹊跷的。

过去，她时常同儿子谈论她的梦想：“福勒，我们不应该贫穷。我不愿意听到你说，我们的贫穷是上帝的意愿。我们的贫穷不是由于上帝的缘故，而是因为你们的父亲从来就没有产生过致富的愿望。我们家庭中的任何人都没有产生过出人头地的想法。”

没有人产生过致富的愿望。这个观念在福勒的心灵深处刻下了深深的烙印，以致改变了他的一生。他开始想走上致富之路，他总是把他所需要的东西放在心中，而把不需要的东西抛到九霄云外。这样，他的致富的愿望就像火花一样迸发出来。他决定把经商作为生财的一条捷径，最后选定经营肥皂。于是他就挨家挨户出售肥皂达十二年之久。后来他获悉供应他肥皂的那个公司即将拍卖出售。这个公司的售

价是15万美元。他在经营肥皂的12年中一点一滴地积蓄了2.5万美元。双方达成协议：他先交2.5万美元的保证金，然后在10天的限期内付清剩下的12.5万美元。协议规定：如果他不能在10天内筹齐这笔款子，他就要丧失他所交付的保证金。

福勒在他当肥皂商的12年中，获得了许多商人的尊敬和赞赏。现在他去找他们帮忙了。他从私交的朋友那里借了一些款子，也从信贷公司和投资集团那里获得了援助。在第10天的前夜，他筹集了11.5万美元，也就是说，还差1万美元。

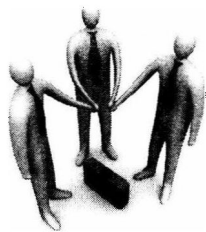
福勒回忆说：“当时我已用尽了我所知道的一切贷款来源。那时已是沉沉深夜，我在幽暗的房间里跪下来祷告，祈求上帝领我去见一个会及时借给我1万美元的人。我自言自语地说：我要驱车走遍第61号大街，直到我在一栋商业大楼里看到第一道灯光。”

夜里11点钟，福勒驱车向芝加哥61号大街驶去。驶过几个街区后，他看见一所承包商事务所亮着灯光。他走了进去。在一间办公室的一张写字台旁坐着一个因深夜工作而疲乏不堪的人，福勒有点认识他。福勒意识到自己必须勇敢些。

“你想赚1000美元吗？”福勒直截了当地问道。

这句话使得这位承包商吓得向后仰去。“是呀，当然啰！”他答道。“那么，给我开一张1万美元的支票，当我奉还这笔借款时，我将另付1000美元利息。”福勒对那个人说。他把其他借款给他的人的名单给这位承包商看，并且详细地解释了这次商业冒险的情况。

那天夜里，福勒在离开这个事务所时，衣袋里已装了一张1万美元的支票。以后，他不仅在那个肥皂公司，而且在其他七个公司，包括四个化妆品公司、一个袜类贸易公司、一个标签公司和一个报馆，都获得了控制权。当我们要求他和我们一起探索他的成功奥秘时，他却用他的母亲在多年前所说的话回答道：“我们的贫穷不是由于上帝的缘故，而是因为你们的父亲从来就没有产生过致富的愿望。我们的家庭中的任何人都没有产生过出人头地的想法。”



每天读一点成功学

他告诉我们：“你们明白，过去我知道我需要什么，但是，我不知道如何得到它。为此我阅读了《圣经》和励志书籍。我祈求得到能帮助我达到目的的知识。有三本书在帮助我把热烈的愿望转变为现实方面起了重要的作用。这三本书是：《圣经》、《思考致富》和《时代的奥秘》。我最大的灵感是来自《圣经》。

“假如你知道你需要什么，那么，当你看见它的时候，你就会很容易地认识到它。例如，当你读书时，你将认识到一些良机能帮助你获得你所需要的东西。”

在这里要注意的是，福勒开始谋生时所具有的有利条件比我们大多数人所具有的要少得多。但是他选择了一个很大的目标，并且奋力向这个目标前进。

对你说来，不论成功是否意味着像福勒那样的致富，是否像在化学方面发现一种新元素，或创作一首歌曲，种植一种玫瑰花，教养一个孩子——不论成功对你意味着什么——那个在一边装饰着“积极的心态”，在另一边装饰着“消极的心态”的法宝，都能够帮助你达到成功。

所以，当你认为自己具有能力的话，你就会觉得只要经过自己的努力就能取得成功。

不要让忧虑毁了希望

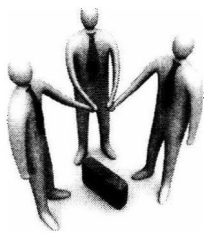
一个人在生活中老是寻找消极的东西的话，忧虑就会成为一种难以克服的习惯。

有些人只是一时地使用积极的心态，当他们受到了挫折时，就失去了信心。他们未能认识到成功是那些具有积极的心态努力不懈的人才能取得的。

1902年7月在阿奎德市举行的德维尔奖品赛中，这两匹马终于相遇了。那天是一个极为庄严隆重的日子，万众瞩目着起跑点。当这两匹马沿着跑道并列奔跑时，人们都清楚“格里尔”是在同“战斗者”作殊死的搏斗。跑了1/4的路程，它们不分高低，跑了一半的路程，跑了3/4的路程，它们仍然不分高低。在仅剩1/8的路程的地方，它们似乎还是齐头并进。然而，就在这时，“格里尔”使劲向前窜去，跑到了前面。

这时是“战斗者”骑手的危急关头。他在赛马生涯中第一次用皮鞭持续地抽打着坐骑的臀部。“战斗者”猛冲到前面，同“格里尔”拉开了距离，而“格里尔”好像静止了一样站在那儿不动。比赛结束时，“战斗者”比“格里尔”领先7个身长。

“格里尔”原是一匹精神昂扬的马，它被精心的照料、训斥，并被广告宣传为唯一能够击败“战斗者”的良马，它也曾获得了一些胜利。但是这次经历却把它打得惨败，以致它再也不能重整旗鼓了。后来它在所有比赛中都只是应付一下，最终没再获胜过一次。



每天读点成功学

人不是赛马。但是这个故事使人想起那些在兴旺的 1920 年里取得经济成功的人。那时他们是以极好的态度开始他们的事业的。可是当 1930 年经济萧条袭来时，他们遭到了失败。他们破产了。他们的态度便从积极变为消极。他们的法宝被翻到了“消极的心态”那一面。他们停止了努力。他们像“格里尔”一样，变成了一蹶不振的失败者了。

看不到将来的希望，就激发不出现在的动力，忧虑摧毁人们的信心，使希望泯灭。忧虑就像一剂慢性毒药，吃了这剂药的人会慢慢变得意志消沉，失去任何动力，则成功就会离保持忧虑的人越来越远。

在这里讲一个名叫沙都·逊达·辛格的人的故事。

有一天，辛格和一个旅伴穿越高高的喜马拉雅山脉的某个山口，他们看到一个躺在雪地上的人。辛格想停下来帮助那个人，但他的同伴说：“如果我们带上他这个累赘，我们就会丢掉自己的性命。”

但辛格不想丢下这个人，让他死在冰天雪地之中。当他的旅伴跟他告别时，辛格把那个人抱起来，放在自己背上。他使尽力气背着这个人往前走。渐渐地辛格的体温使这个冻僵的身躯温暖起来，那人活过来了。过了不久，两个人并肩前进。当他们赶上那个旅伴时，却发现他死了——是冻死的。

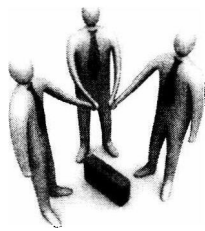
一个人在生活中老是寻找消极的东西的话，忧虑就会成为一种难以克服的习惯，这时即使出现好机会，这个消极的人也会看不见抓不着，他会把每种情况都看做一种障碍、一种麻烦。

持续的忧虑会产生以下两种主要后果：一是在关键时刻会犹豫不决；二是会使希望泯灭。

所罗门国王据说是世界上最明智的统治者。在《圣经》箴言篇第 23 章第 7 节中，所罗门说：“他的心怎样思量，他的为人就是怎样。”

有些人似乎在所有的时候都能充分使用积极的心态。有些人开始时使用，然而没多久就停止使用了。但是，另一些人——我们中的大多数人——并没真正地开始使用对于我们很有用的巨大力量。

努力学习积极的心态是值得的，因为它是一切成功的主要成分。



远离自怜的阴影

幸福并不是靠别人来施舍，而是要自己去赢取别人对你的需求和喜爱。

几年前，有个刚拿到大学毕业证书的年轻人，自己单独来到纽约，准备大展宏图，为这个城市增加光彩。这个青年既英俊潇洒，又受过良好的教育，颇富阅历，对他而言，确实有资格为自身的优越条件而感到自豪。

第一天，安顿妥当之后，在他白天参加了公司的一个销售会议，到了夜晚，他忽然感到孤独。

他不喜欢单独一个人吃饭，不想独自一个人去看电影，更不想打扰那些在这个城市里已婚的朋友。当然，他希望能碰到一个好女孩，但绝不是一个酒吧或什么单身俱乐部一类的场所里的女孩。他没有什么爱好，只好在这个准备大展宏图的城市里，独自度过寂寞而凄凉的夜晚。

你可以理解那种大都市的生活，有时这种生活比小镇更让人孤寂；想要在大都市里生活，是需要花点心思结交朋友的，并让这些朋友接纳你、需要你。

初到一个陌生的城市，其实有很多事情可以去做：你可以去教堂或参加俱乐部，这些地方可以增加认识人的机会；你也可以选修成人教育课程，这样不但可以获得知识和进步，还可以得到同伴和友谊。但如果你只是一个人默默地在餐馆里吃饭，或在酒吧喝闷酒，那就可能真的得不到什么友谊了。