



XinLing JiTang JingDian DaQuanJi

☆☆☆ | 一句话点亮人生 | ☆☆☆

心灵鸡汤

经典大全集

| “心灵鸡汤”是滋养生命的甘露! |

符文军 卢佳莹◎主编

..... 21世纪10年精选

故事具有教育意义，可以修正错误，启迪心灵，照亮幽暗；帮助你我完成转变；
亦可抚慰伤痛，为灵魂提供避难之所。

北京工业大学出版社



心灵鸡汤

经典大全集

符文军 卢佳莹◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤经典大全集/符文军, 卢佳莹主编. —北京: 北京工业大学出版社, 2011.6

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2655 - 8

I. ①心… II. ①符… ②卢… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 019947 号

心灵鸡汤经典大全集

主 编: 符文军 卢佳莹

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 兰旗设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010 - 67391722 (传真) bgdcbbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市西华印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 29

字 数: 731 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

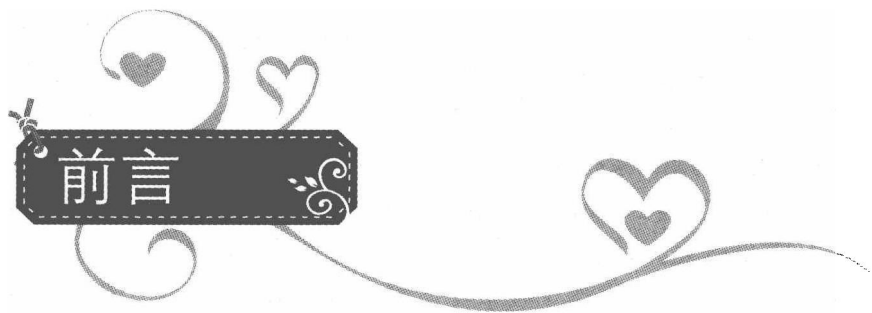
印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2655 - 8

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010 - 67391106)



在介绍本书之前，编者先给大家讲个故事。

一群年轻的和尚读完了经书，就要云游天下到尘世中宣佛参禅了。出发前，长老带他们到寺后一片长满杂草的荒地上盘腿打坐。长老指着荆棘丛生的荒地問道：“徒弟们，如果我们想让这片荒地清淨起来，该怎么办？”“将草拔掉不就行了吗？”“将草一棵一棵连根一起拔出来。”“用火烧可以吗？”“将石灰洒在土里拌一拌应该没问题吧？”……小和尚们七嘴八舌、议论纷纷，可没有一个人的回答令长老满意。长老摇了摇头说：“如今你们要到喧嚣的尘世中去宣佛参禅，用不了多长时间大家肯定能悟出很多大道理。怎样才能使这块荒地清淨起来，这个答案还是等到5年后你们云游回来再回答吧！”于是，这群年轻的僧人便纷纷托钵离寺云游去了。

5年后，这群年轻的和尚从五湖四海云游结束纷纷回到了寺里。他们来到长老面前，只见长老笑着問道：“大家云游万里悟禅无数，现在总该告诉我怎样才能把杂草丛生的荒地变成清淨之地了吧？”这群年轻的和尚你看看我，我看看你，沉默了很久，还是谁也说不出一个好办法来。长老见了，微微一笑说道：“我已有一个好办法了，现在我就带大家去看一看。”说着，便领着众人向寺后的那块荒地走去。到那里一看，众和尚都愣了，原来荒地已经不见了，没有了萋萋野草，也没有了张牙舞爪的丛丛荆棘，那里早已是绿油油的一大片青翠的玉米林了。一棵棵玉米刚刚吐缨，又宽又绿的叶子像一根一根的绿丝绸飘带纵横交错，在风中飘起一片不规则的绿海洋，筑起了一道绿色的屏障。此时，长老笑着说：“让荒地变成清淨之地的最好办法是什么呢？眼见为实，那就是把它变成一片美丽的田园！”

把荒地变成田园是根除野草的最好办法，那么怎样拔除我们心地上的杂草呢？最好的办法就是在自己的心灵上撒播爱 and 美德的种子，使自己的心灵成为一块善的田园，让心灵变成美德的田园，心灵就没有了杂草的位置，一个人就变得无私和高尚了。

听完以上的小故事，相信读者应该有所启发吧。那就是“一句话点亮人生”，能让

你在短暂的阅读时间内，获得人生的启迪和心灵的净化。“心灵鸡汤”是世界上最好听的钢琴曲。无论你是在烦躁的日子里、忧郁的日子里、迷茫的日子里、失意的日子里还是快乐的日子，本书都能给你带来感动，让你心灵得以滋养、智慧得以启发，从而变得更勇敢、更充实、更自信、更坚强！

“心灵鸡汤”是世界上最畅销的系列读物之一，它以其简短、精练的语言为读者讲述了一个个充满哲理的小故事。自20世纪90年代初，美国杰克·坎菲尔、马克·汉森的第一本《心灵鸡汤》面世以来，迄今为止，已滋养了全球无以计数的读者。我们汇集了20多年心灵智慧的精华，特意编撰了这本《心灵鸡汤经典大全集》。本书作为“心灵鸡汤”系列的精粹，堪称目前最全面、最系统、最精辟、最经典的版本。它将带你体验从未有过的心灵盛宴，使你受益终生。本书共收录寓意深刻、耐人寻味的经典小故事400多个。每个小故事都蕴藏着发人深省的哲理，故事之后的“心灵感悟”也灵气十足，犹如一股股清泉悄然渗入读者的心田，让人们在繁忙紧张的生活和工作中可以静心思考，从而沉淀自己，审视自己，提高自己。

“上帝造人是因为他喜爱听故事。”“故事具有教育意义，可以修正错误，启迪心灵，照亮幽暗，帮助你我完成转变；亦可抚慰伤痛，为灵魂提供避难之所。”“故事是通往灵魂拯救之路的铺路石。”以上是西方名人对故事的高度赞誉。本书中的一个故事犹如一盅盅清香飘逸，营养丰富，让人吸之不尽，欲罢不能的心灵鸡汤。品尝它可以开启我们的潜能，抚慰我们的伤痛，塑造我们的人格；品尝它可以体会幸福生活的感悟、战胜困难的勇气、光彩照人的美德、发人深思的人生智慧；品尝它可以使人活得激情满怀，爱得博大深沉，会使你更加自信地去追逐内心的憧憬和梦想。

人生的道路没有平坦之捷径，往往充满着坎坷崎岖。对于不同的路该如何走，这是我们每个人必须冷静思考的问题。希望你能将本书带在身边，当你感到苦闷、彷徨和失落时，翻翻它，它将给你以慰藉；当你遇到挫折与打击时，翻翻它，它将给你以勇气和智慧。编者相信，本书一定是你的终生益友，它将会持续不断地为你的生活 and 事业提供深刻的经验和智慧。

本书所选故事以浅显的语言表达着人间真情，以至深的情感讲述着五彩人生，在每一个角落把真情的火炬点燃，让每一缕清香在尘世间扩散，让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。没有谁能抗拒“心灵鸡汤”的诱惑——因为谁都希望心灵健康，生活快乐，人生美满。

“心灵鸡汤”是没有音乐的圣歌！

“心灵鸡汤”是滋养生命的甘露！



第一辑 阳光总在风雨后

天助自助者	(2)	失败时不找任何借口	(9)
对手的“呵护”	(2)	转移和排遣痛苦	(9)
麻烦是朋友	(3)	只有泥泞的道路才能留下脚印	(10)
感谢折磨你的人	(4)	像斗士一样生活	(11)
苦难是成长的殿堂	(5)	为生命盛满希望	(12)
笑对苦难	(6)	永不坠落	(12)
路就在自己脚下	(7)	坦然接受生活的挑战	(13)
换个角度看人生	(8)		

第二辑 在奋斗中飞翔

一个问题究竟有几种答案	(16)	大卫的机遇	(25)
春天的投资	(17)	笑容背后的秘密	(26)
意外的报酬	(18)	生命之水	(27)
我的爱丽卡·菲丝	(19)	粉质化妆膏	(28)
花开为凋谢	(21)	跳蚤的高度	(29)
麦当劳传奇	(22)	不要相信命运	(29)
乐在奋斗中	(23)	被拒绝的巨星	(30)
一颗豆粒	(24)		

第三辑 给你的心灵洗个澡

良心是最后一面镜子	(34)	弯腰的哲学	(37)
好人与坏人	(35)	生命的滋味	(37)
生命中不能承受之重	(35)	种一棵“烦恼树”	(39)
生命的征服	(36)	独奏坚强	(39)

沉浮人生	(40)	自己先快乐起来	(42)
将挫折踩在脚下	(41)	心就是快乐的根	(44)
接受痛苦的雕琢	(41)	把握现在的幸福	(44)
如花的心情	(42)	烦恼都是自找的	(46)

第四辑 让心灵先到达想去的地方

信任	(48)	深深的体谅	(54)
世界的最后时刻	(48)	错误的弥补	(55)
女孩与花的私语	(49)	借鞋	(56)
美好的回忆	(49)	我没有用错人	(57)
最短的道路	(49)	一道特殊的测试题	(57)
使别人觉得温暖	(50)	寄到天堂的信	(58)
身边的上帝	(50)	一切都可能改变	(59)
小姐别怕，有我呢	(51)	保持清醒	(60)
距离金子 7.6 厘米	(51)	用真诚打动别人	(60)
现在就做	(52)	多看了一眼	(61)
母亲选择的生活	(53)		

第五辑 真爱是永恒不息的心跳

把你所有的给他	(64)	爱是成就完美人生的资本	(70)
父亲和一棵小树	(65)	接受善恶的考验	(70)
价值连城的 10 美元	(66)	有爱就有天堂	(71)
你是上帝的妻子吗	(67)	为爱撑起一片天堂	(71)
有爱就会有一切	(67)	20 美元的故事	(72)
不寻常的贝壳	(68)	无与伦比的圣诞礼物	(73)
给别人以真诚的赞美	(69)	迷途笛音	(73)
母亲的胸怀是永远的港湾	(69)	未上锁的门	(74)

第六辑 爱在雨的印迹里

当生活抛弃了你	(78)	别样的浪漫	(81)
妈妈只收 0 美元	(79)	苏珊的帽子	(82)
无怨无悔的付出	(79)	角色互换	(83)
改变一生的赞美	(80)	爱使地球光亮	(84)

夫妻之间	(85)	珍惜眼前的爱	(89)
两颗心的碰撞	(87)	刻骨铭心	(90)
成为天使的人	(88)	失恋不失态	(91)

第七辑 在爱的花园里徜徉

爱情在于经营	(94)	酸玛丽	(105)
爱的密码	(95)	心灵创可贴	(106)
永远感谢父亲	(95)	与上帝共进午餐	(107)
天堂的信	(96)	直面现实，不失浪漫	(108)
爱我的人还是我爱的人	(97)	铁钉烧汤	(109)
报酬	(98)	用拥抱回报拥抱	(110)
四个字的奇迹	(99)	信任是基础	(112)
好马也吃“回头草”	(100)	一句话改变一生	(113)
谁失约了	(101)	给爱飞翔的翅膀	(114)
原谅你的父母	(102)	不要欺骗自己	(115)
失去的都会得到补偿	(103)	走过失恋的季节	(116)
母爱永恒	(104)	爱能产生奇迹	(117)

第八辑 用心交流用爱相通

一把钥匙开一把锁	(120)	歌德爸爸的教子经	(132)
做一个善于亲近的朋友	(120)	爱情的谎言	(133)
不要打断别人说话	(121)	人生第一课	(134)
摆脱自闭的困扰	(122)	这三个字对于女人很重要	(135)
记住别人的名字	(122)	狐狸妈妈的教育法	(135)
天才的道路	(123)	你怎么知道我不爱你	(135)
小狗的价值	(123)	妈妈，请记住这两个苹果	(136)
至高无上的爱	(124)	两种教育	(137)
无私奉献的报偿	(125)	蹄印里写了什么	(137)
枕头和毛毯的故事	(126)	9头牛的标准	(138)
快乐的大树	(127)	总理的老母亲	(138)
漫游世界的护照	(128)	我不认为这是牺牲	(139)
善有善报	(130)	只有海鸥才能飞越大海	(139)
非同寻常的出租车	(131)	梨的轮回	(140)
牵手	(132)		

第九辑 演奏生命的乐章

命运在你掌中·····	(142)	活着就是莫大的幸福·····	(149)
忠于职守·····	(142)	生命不能被透支·····	(150)
诚实的赫拉特商人·····	(143)	心灵的孔洞·····	(151)
天知地知·····	(145)	像牛一样活着·····	(151)
极小的事，温暖的心·····	(146)	享受生命的过程·····	(152)
魔术的秘密·····	(147)	生命的激情·····	(153)
读懂生命·····	(148)	过好生命中的每一分钟·····	(154)
生命岂容虚掷·····	(148)	热情是一笔财富·····	(155)

第十辑 让幸福永远在身边流淌

真的爱你·····	(158)	与人为善·····	(168)
爱到永久·····	(159)	所有的爱都是人性的通道·····	(169)
10个毛病·····	(160)	给人方便，自己方便·····	(169)
自然才是最美·····	(160)	生命的感动·····	(170)
为爱致敬·····	(161)	不要吝啬你的爱心·····	(171)
生命与自由·····	(162)	孝心是无价之宝·····	(172)
爱从尊重开始·····	(162)	救人者自救·····	(173)
准时的约会·····	(163)	爱是生命的灯塔，缺少它，世界 只剩荒寒·····	(173)
打盹儿的渔夫·····	(164)	上帝喜欢给善良者惊喜·····	(174)
温暖的港湾·····	(165)	善，让生命清静而从容·····	(175)
祝福的价值·····	(165)	助人为乐·····	(175)
撒播美丽，收获幸福·····	(167)		

第十一辑 感恩是一种歌唱生活的方式

感恩的心引领你时时触摸幸福·····	(178)	走到哪里我都是父母的孩子·····	(182)
生活给予什么就接受什么·····	(179)	爱的星光让生命更加绚丽·····	(183)
善待“敌人”也是一种美·····	(179)	常怀感恩之心·····	(184)
用珍惜来滋养心灵·····	(180)	不忘感恩·····	(185)
感谢心里的那道伤疤·····	(181)	拯救有爱心的·····	(186)
带一颗感恩的心上路·····	(181)	记恩心宽·····	(187)

第十二辑 希望在，梦就在

我是拿破仑····· (190)	痛苦的自由····· (194)
要心中有景····· (190)	哀莫大于心死····· (195)
纽约州州长····· (191)	好奇的心····· (196)
自信的支柱····· (192)	有梦想就有希望····· (197)
祈祷一块面包····· (192)	不得有一人站着····· (198)
谁也阻挠不了我的理想····· (193)	假如真的希望飞翔····· (198)

第十三辑 宽容豁达，创造心灵的和谐

满足藏在付出的怀抱里····· (202)	宽容是消除仇恨的良方····· (210)
以德报怨····· (203)	懂得宽恕自己····· (211)
如果不宽恕“敌人”，就会	牢记恩德，忘掉伤害····· (212)
失去朋友····· (204)	宽容使人忘掉仇恨····· (212)
高贵的秘密····· (204)	宽容比任何说教都更有说服力····· (213)
宽容的至高境界····· (205)	说理只要三分····· (214)
宽容让你的心灵超越一切伤害····· (206)	用宽容化解仇恨····· (215)
真正的富有····· (207)	宽容他人，自己受益····· (216)
且咽一口气····· (209)	宽容令心灵解脱····· (216)

第十四辑 学会选择，懂得放弃

经验的障碍····· (220)	视力与偏见····· (228)
净土在心中····· (221)	放下心灵的重负····· (229)
把身边的事干好····· (221)	平淡之中见真情····· (230)
别样红玫瑰····· (222)	人生就是选择和放弃····· (230)
放弃是一种获得····· (223)	宽容60载····· (231)
请保持你的本色····· (224)	信心的力量····· (232)
没时间忧虑····· (225)	幽默的警官····· (233)
把握命运的伟大力量····· (226)	丢掉多余的东西····· (233)
不能辜负的信念····· (227)	朋友和工作····· (234)

第十五辑 自己永远相信自己

生命的奇迹·····	(238)	奔跑的亚伯拉罕·····	(246)
爱让他战胜死神·····	(239)	拿出一万个小时来·····	(247)
别做金钱的奴隶·····	(240)	不能改变就接受·····	(249)
不必完美·····	(241)	英国最勇敢的男孩·····	(249)
我们如何去做到·····	(242)	学会认输·····	(251)
成功的方法·····	(243)	坏到最后就会好转·····	(252)
学会自我安慰·····	(244)	口吃的经理人·····	(253)
成功的失败者·····	(245)	不要害怕失败·····	(254)
AB 型血·····	(246)	不要向困难屈服·····	(255)

第十六辑 责任是血液里流淌着的使命

为自己的过错埋单·····	(258)	为自己负责·····	(263)
做好“小而简单”的工作·····	(258)	人生的十字架·····	(263)
能承担得起责任，才能担负得起 大任·····	(259)	建造自己的房子·····	(264)
爱的考核·····	(260)	担起自己的责任·····	(264)
责任感伴你走向成熟·····	(260)	三件事你必须自己做·····	(265)
为自己的行为负责·····	(261)	借分·····	(265)
我也能·····	(262)	责任·····	(266)
		生命中最后三件事·····	(266)

第十七辑 优雅也是有标准的

知心的礼物·····	(268)	总理为路人系鞋带·····	(275)
名利之外多些淡泊·····	(269)	失而复得的美妙·····	(275)
碰撞法律·····	(270)	优雅源自国力·····	(276)
忍无可忍·····	(271)	日本人常醉中国酒·····	(278)
注意日期·····	(272)	意大利流行慢生活·····	(279)
当你处在窘迫之中·····	(274)		

第十八辑 那些震撼心灵的人和事

樱桃树下·····	(282)	永不放弃·····	(284)
洛克菲勒的忠告·····	(283)	高贵的补鞋匠·····	(286)

奥斯汀小木屋·····	(354)	听！清华大学校长有忠告·····	(369)
从肉到灵的蜕变·····	(357)	徒步到美国·····	(370)
非美女的生存之道·····	(358)	示弱·····	(372)
投资自己准没错·····	(359)	给别人一面镜子·····	(372)
想成功的人请举手·····	(360)	坐在书桌前等待爱情·····	(374)
每个人都有两张照片·····	(361)	郭沫若的成绩单·····	(375)
错出来的成功·····	(362)	20 世纪中国非常话语·····	(376)
用勇气铺路·····	(363)	陈景润的怪癖·····	(377)
梯子意识·····	(364)	大学者与土包子·····	(378)
我曾经是只土拨鼠·····	(365)	坚守与尊严·····	(379)
惩罚·····	(366)	唯有爱·····	(380)
成功的关键·····	(367)	狗并不怕蹲下·····	(381)
让所有人都知道我·····	(368)	一个女记者与 25 条生命·····	(382)

第二十二辑 人生从美妙处起航

从另一条路上走过去·····	(386)	学习快乐·····	(395)
青苗拔节的喜悦·····	(387)	一个婴儿的起死回生·····	(396)
那个比我更晚去的女生·····	(388)	20 年后的我们·····	(397)
点亮生命的火焰·····	(389)	善良也是一种罪过·····	(398)
雪化一化就有路了·····	(390)	藕断丝连·····	(399)
一颗核桃树·····	(392)	竞争，让每个人疯狂·····	(399)
节日的味道·····	(393)	嫁给一种生活·····	(400)
美丽是一种坚持·····	(394)	一只熊在心里低吼·····	(402)
胜负与爱相比·····	(395)	身体知道爱情·····	(403)

第二十三辑 思维在不声不响中进行

与大象对话·····	(406)	把苦难放在远处欣赏·····	(413)
小刀与鲱鱼·····	(407)	必须揭开的伤疤·····	(414)
把冰箱卖到北极·····	(407)	他们抢出了什么·····	(415)
一次难忘的面试·····	(408)	下一站，自由·····	(416)
一步步被“套”牢·····	(409)	别惩罚对你好的人·····	(417)
讨好自己·····	(410)	风干的胃囊·····	(417)
26 个孩子和一道选择题·····	(411)	朝圣者的牙齿·····	(418)
尽力而为还不够·····	(412)	给骡子嘴里塞一把泥沙·····	(419)
弯腰拾起的尊严·····	(413)	不是为了生气而种兰花·····	(420)

重要的是自己强大起来	(421)	页码是一种态度	(425)
快乐生活比第一重要	(421)	生命的出口	(426)
手表和草帽	(423)	有些语言如此之美	(427)
盾牌鱼	(424)	一株沙漠里的蒲公英	(428)

第二十四辑 生活在繁花盛开的季节里

原谅	(430)	无法藏匿脸色	(440)
信任的温暖	(431)	良心的谴责	(440)
明天 8 点半，我等你	(432)	宽恕他人，自己受惠	(442)
3 号床的那个男人	(433)	需要一个人	(443)
乡村不言谢	(435)	总统的 13 个电话	(443)
咖啡加奶精	(436)	人生如水	(444)
放轻松浮上来	(437)	人生的蛋糕	(445)
富贵徒骄一妇女	(438)	以愚困智	(445)
命中注定颠覆	(439)	训练有素的狗	(446)

香胡自天

心灵鸡汤经典大全集

Xinling Jitang Jingdian Daquanji

1

第一辑

阳光总在风雨后

人生的道路是艰辛的，苦难无处不在。弱者就会被困难吓倒，失去生活的勇气；强者就会克服一切困难，转危为安。接受生活的挑战吧，因为阳光总在风雨后！

天助自助者

佚名



车夫驾着一辆满载货物的车子走在乡间的路上，一不小心陷进了泥坑里。车夫大动肝火，骂不绝口。无奈之中，他只得向神求救。

刚祈祷完，车夫就听到神从云端发话了：“神要人们自己先动脑筋想办法，然后才会给予帮助。你先看看，你的车困在泥坑里究竟是什么原因？为什么会陷入泥坑？拿起锄头铲除车轮周围的泥浆和烂泥，把碍事的石子都砸碎，把车辙填平。”

过了一会儿，神问车夫：“你干完了吗？”“是的，干完了。”“那很好，我来帮助你。”神说，“拿起你的鞭子。”“我拿起来了……咦，这是怎么回事？我的车走得很轻松！神哪，你真是无所不能！”

这时神发话说：“你瞧，你的马车很轻易地就离开了泥坑！遇到困难，要先自己动脑筋想办法解决，不要坐等别人来帮助你。”

心灵感悟

遇到困难自己要先动脑筋想办法解决，不要坐等别人来帮助你。如果自己想尽了办法也解决不了，再向别人求助也不晚。这样做慢慢就会使自己自立自强起来。

对手的“呵护”

佚名



一位名叫朗凯宁的作家曾写过一篇名叫《对手》的小说。

志和文成为对手，其缘来自一个女同学。那是在读大学2年级的时候，他俩同时爱上了一个叫颖的女同学。颖是中共党员。她对他俩的条件要求非常明朗：谁成为一名中共党员，她就嫁给谁。

于是，志和文同时向党组织交了入党申请书。一年后，志成为一名党员。当文第2次向党组织递交申请时，志在讨论会上说文动机不纯，他是为了爱情。也许是命运注定，他俩成为一生的对手的机缘就这样开始了。毕业后，他俩被分配在同一部门工作。他俩的争斗让颖生厌，结果谁也没有得到颖的爱情，得到的，只是彼此的怨恨。这怨恨使他俩留一个心眼去盯对方，一旦发现对方有什么纰漏，就毫不留情地捅出去。他俩的目标很明确。

志当上股长的时候，文无可厚非地加入了中国共产党。

志当上科长的时候，文也同样当上了股长。

他俩就这么相互盯着，相互攀升。

当志当上了处长时，文也当上了科长。

志当处长，有许多人送钱送礼物给他，他不敢要，他觉得文的一双眼睛在盯着他。有一

回，他实在忍不住，心动了，收了人家送来的3 000元。夜里，他做了个梦，梦见文高兴得哈哈大笑，说：“这回你完了，3 000元已经够处罚条件了，你完了。”他吓出一身冷汗，第二天就把钱送到纪检部门去了。

文的机会也同样多。

文虽是科长，请他去吃喝玩乐的人也不少。一次去吃饭，他喝了几杯酒，醉意朦胧中，他被人扶到包房中，一个三陪女对他百般温情，他也动了念头，就在他要失去理智的时候，黑暗中觉得志在笑：“玩吧，你玩吧，不玩你怎么会完？”他当即酒醒：险啊！

就这样，他们以有口皆碑的清廉和才干，升上了更高的职位，且得到了人们的尊敬。

眼下，他俩都到了要退休的年龄。

一天，两人相见，互望着对方，竟忍不住紧紧拥抱，且激动得热泪盈眶。是的，没有这样的对手，谁敢说途中不会怎样？！

一生平安，得益于对手的“呵护”。

他们都深深地感激对方。

心灵感悟

生活中我们要感谢对手的存在，只有他们才能让我们树立目标，不断地进取，坚持不懈地努力，以便获得更大的成功。

麻烦是朋友

佚名

一位成功人士曾向朋友讲述了他的经历。

我20岁那年，任职的公司突然倒闭，我失业了。经理对我说：“你很幸运。”

“幸运！”我叫道，“我浪费了两年的光阴，还有1 600元的欠薪没有拿到。”

“是的，你很幸运。”他继续说，“凡在早年受挫的人都是很幸运的，可以学到鼓起勇气从头做起，学到不忧不惧。运气一直很好，到了四五十岁忽然灾祸临头的人才真可怜，这样的人没有学过如何重新做起，这时候来学年纪又已太大了。”

我35岁时，一位商业顾问对我说：“不要因为事情麻烦而抱怨；你的收入多就是因为工作麻烦。一般人不需要负什么责任，没有什么麻烦，报酬也少。只有困难的工作，才有丰厚的报酬。”

我40岁时，一位哲学家告诉我：“再过5年，你就会有重大的发现。就是：麻烦不是偶然出现的，而是经常存在的。麻烦就是人生。”

今天，我50岁了，回想这3位朋友的启示，真是至理名言。

有位知名作家说：“人生中不幸的事如同一把刀，它可以为我们所用，也可以把我们割伤。主要看你握住的是刀刃还是刀柄。”

心灵感悟

人生的道路不会是一帆风顺的，随时会遇到坎坷和不尽如人意的地方。只要我们不被困