

每个人心中都有半部论语

儒家的智慧

隋晓明

主编

Ru jia de zhi hui

子有九种考虑：看的时候要考虑看得明白，听的时候要考虑听得清楚，脸要考虑温和，容貌态度要考虑端庄恭敬，说话要考虑忠诚老实，对待工作要考虑严肃认真，遇到疑问时要考虑如何向别人请教，将要发怒时要考虑发怒后有什么后患，见到可以得到的名利要考虑自己是否应该得到。

——译自《论语·季氏》



金城出版社
GOLD WALL PRESS

儒家的智慧

隋晓明 主编

Ru jia de zhi hui



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

儒家的智慧/隋晓明主编. —北京:金城出版社,2010.8

ISBN 978-7-80251-547-5

I. ①儒… II. ①隋… III. ①儒家—研究
IV. ①B222.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 149435 号

Copyright©2010 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归金城出版社所有,未经合法许可,严禁以任何方式使用。

儒家的智慧

主 编 隋晓明

责任编辑 雷燕青

文字编辑 陈珊珊

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 19.25

字 数 200 千字

版 次 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-547-5

定 价 39.80 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

序 言

儒家思想形成，从孔子算起，已经两千五百多年，而且它曾经作为官方哲学统治中国两千年之久，其中经历了不少曲折流变，但其理论体系却逐步走向完善。鸦片战争后，西学东渐，儒家试图用儒学解释西学，但由于封建社会的覆亡，儒家思想的统治地位也在新文化运动“打倒孔家店”的怒吼声中覆亡，儒家思想遭到前所未有的打击，但这也促使了新儒学的诞生，使儒学得到了现代阐释。20世纪90年代，中国社会处于激烈的社会转型过程中，人们的意识受到市场的冲击，出现了重大的道德危机，同时由于寻根的民族情结，产生了一股巨大的国学热浪潮！儒学作为国学之首冲必然得到人们更多的关注！儒家思想在现代社会得到新的生机！

如果说上世纪90年代的国学热有更多的非理性因素，那么新世纪的国学研究需要更多的冷静与理性，需要人们更全面更细致地了解儒家的思想，领会儒家思想的精神内蕴，提取儒家思想的人生智慧为我所用！本书就是介绍儒家思想与智慧的通俗读物，通过介绍儒家的修身之道、处世之法、为官之术、学问之路等来让读者对儒家智慧有一个全面而生动的认识。

儒家智慧是鲜活的、生动的人生智慧，在日常的洒扫应对与行居坐卧之间彰显智慧，在儒者的一言一行、一举一动中也透露生活的真谛！这里不但有齐家治国平天下的豪言壮志，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的博大胸怀，“君子以自强不息”的进取，而且有“温良



儒家的智慧

恭俭让”的儒雅，“关关雎鸠”的生趣，“兼济天下”的历练，“下笔如有神”的才情！

任何一种思想都包含着对人生、他人、社会和宇宙的认知，并且还要延而广之，人们还需要对人与人、人与社会、人与自然之间的关系有所认识！人总是处在各种关系的包围之中，我们每天不但要面对他人，面对社会和大自然，还要面对自己的心灵，我们要处理和他人之间的关系，处理和社会的关系，处理和自然的关系，还要不时地处理与自我的关系。在现代社会，人们试图要用科学来征服大自然，用法制来解决公共领域和私人领域的利益冲突问题，用各种娱乐方式来解放自我，看上去好像人们已经可以妥善地处理好各种关系了。但是现代科技的发达能够真正解决人与自然的冲突吗？法律能解决道德的沦丧吗？疯狂似的娱乐能解决内心的空虚与失落吗？

儒家思想以其对生活 and 生命的深刻认知，提出了解决人与自然、人与社会、人与他人和人与自我关系的一系列方案。在人与自然的关系上儒家提出了天人合一的思想，主张人与自然和谐共处，相与为一；在人与社会的关系上提出了天下大同理想，主张民为邦本，以和为贵；在人与他人的关系上提出仁者爱人的思想，主张己所不欲，勿施于人；在处理与自我的关系中提出修身诚意，主张慎独自省，格物正心。儒家思想在处理各种社会关系时展现出独特的甚至超越时空的智慧。

高节奏的现代生活，有时让人觉得无奈、躁动与麻木，希望儒家的智慧能在激烈的竞争中给你激励，能在为人处世中给你智慧，能在忙碌的生活中给你恬淡与闲适！

目录

Contents

序言 / I

一、穷则独善其身——修身之道 / 1

儒家的修身之道，是一种思想，一种哲学，既有与世无争的淡薄，向内参悟以成就圣道，更有着励精图治，兼济天下，出将入相以成就王道的锐利。修身养性并不仅仅代表急流勇退或养生之道，它也代表一种进取，一种历练的精神和态度。

以修身为本 / 4

修身在正心 / 9

君子慎独 / 14

自省功夫 / 16

格物与致知 / 21

静而后能安 / 27

艺术的修身功能 / 32

爱护自己的身体 / 38

君子以自强不息 / 43

二、君子坦荡荡——处世之法 / 51

君子坦荡荡，小人长戚戚。君子处世光明磊落





而不失温文尔雅，奉行忠恕之道而不无原则妥协，好成人之美、锦上添花，而更愿意雪中送炭，以庇天下寒士！君子言而有信，过则能改，办事练达，而不陷于愚阔无能！这就是儒家君子！

忠恕之道/54

以和为贵/57

成人之美/64

过，则勿惮改/70

己所不欲，勿施于人/76

温、良、恭、俭、让/82

与朋友交，言而有信/88

夫孝，德之本也/95

爱之以敬，夫妇之道/103

君使臣以礼，臣事君以忠/113

世事洞明，人情练达/121

三、天下为公——治国之略/127

天下为公，人不独亲其亲，不独子其子的大同世界是儒家治国的理想。他们奉行仁政，以德治国，以礼齐民；主张民为邦本，敬天爱民，贤者在位，每个人都生活在仁爱的环境之中！

为政以德/129

民为邦本/135

贤者在位/141

四、学而优则仕——为官之术/147

儒家认为做人是做官的基础，只有会做人才能更好为官。为官要胸怀天下，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，成就齐家治国平天下的理想，当然为官之道并不简单只靠有满腔热血，还要懂得善于谋身，明白中庸之道，既要有经世之才，又要懂得办事方法和手段！出则为将，横刀立马，入则为相，运筹帷幄。

中庸之道/149

群而不党/157

举荐贤者/162

所恶于上，毋以使下/168

不在其位，不谋其政/172

修身齐家治国平天下/175

五、富国安邦——管理之道/179

儒家思想并不仅仅有“坐而论道”的气派，而





且有“经世致用”的胆魄。儒家的管理之道就是“经世致用”的重要体现。“道之以德，齐之以礼”是孔子管理思想的精髓与原则，强调通过道德的教化来提高人们的道德自律性，使之能自觉遵守社会规范，达到管理的有序化；同时，在尊重这一原则情况下，注重用人、取材的灵活性与变通性，以实现社会管理的有效性。

人性管理/183

用人之道/188

劳心与劳力/193

变则通，通则久/200

预则立，不预则废/207

其身正，不令而行/215

六、言传身教——育人之要/221

儒家的育人之道有着穿越时空的魅力，它不仅传递师道、弘扬师道，铸就万世之师表，而且孕育打造时代之精英，培养百年之人才！即使在科技教育高度发达的当今社会，儒家的教育思想也熠熠生辉！

诲人不倦/223

因材施教/231

有教无类/235

全面发展/238

七、学不可以已——学问之路/245

儒家倡导做学问如同做人，做人要厚道勤俭，做学问也是一样，既要有“朝问道，夕死可矣”的学术献身精神，又要有“学不可以已”的坚韧品质，还要有“温故而知新”的科学方法！

温故而知新/247

博学而日省/250

学而不思则罔/254

朝闻道，夕死可矣/259

致良知，知行合一/267

八、人皆可为尧舜——理想人格/273

儒家历来都不缺少对理想人格的描述与诠释，他们或用文字描写心中圣人的形象，或者用实际行动来诠释人应该怎样去活，所以有孟子“舍生取义”的宣言，有范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的行动，有林则徐“苟利国家生死以，岂因





祸福避趋之”的豪言！真正儒者的形象既温文尔雅，
又浩气凛然！

内圣外王/275

浩然之气/278

止于至善/283

九、儒家文化的现代价值/287

儒家思想传承千载，必然有其存在的理由，我们要摆脱一棒子打死的观念，也要理性的分析与对待儒家思想的不足，取其精华，去其糟粕，提升个人品位，发扬民族精神！

一、穷则独善其身
——修身之道

儒家的修身之道，是一种思想，一种哲学，既有与世无争的淡薄，向内参悟以成就圣道，更有着励精图治，兼济天下，出将入相以成就王道的锐利。修身养性并不仅仅代表急流勇退或养生之道，它也代表一种进取，一种历练的精神和态度。



中国的修身之道源远流长，修身之道本是一个很古老的话题。儒、释、道三家都讲修身，儒家的修身注重自己对社会的责任感，修身为了更好地治国平天下，理想是成就内圣外王之道；释家修身注重修心，修身为了解脱，理想是成就佛果；道家修身注重养生，修身为了从肉体上超越生死，理想是成仙得道！汉代哲学家王修说：“志向高远的人，能够不断地磨炼自己，以成就大业，没有节操的人，懈怠轻忽，只能成为平庸之辈。”老子的《道德经》中虽然重点讲的是哲学观念，但也讲了许多道德修身的问题，他说：“含德之厚者，比于赤子。”意思是说，德性浑厚高尚的人，好比初生婴儿一样纯洁。又说：“重修身，则无不克。”

儒家的“达则兼济天下，穷则独善其身”指明了个人的修养不仅是处世的条件，而且是成就事业的根本。修身不仅是儒家人生实践的思想基础，也是理解儒家思想的一把钥匙，只有全面而深入地了解儒家修身思想，才能真正地掌握儒家智慧之三昧，尤其是当今社会，儒家修身思想对我们的现实生活有更多的启迪作用！

本章是全书的基础，读者仔细地阅读此章，这样就可以在以后篇章的阅读中有更多的体悟！不过本章有很多内容讲的是一种意境，是一种人生实践证悟，要深刻理解本章，不但需要我们对人生、人性甚至整个宇宙与社会有一定的实际体悟，还需要某些虔诚、信笃和灵感！修身在为妙处有时很难甚至不可名状，所以本章的文字有时会显得有些生涩，这是为领略高山之美而付出的代价，但我在文中还是尽量要使文字生动一些，这在后面的一些篇章会更明显！



以修身为本

原文：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。”

——《大学》

译文：古时候想要把彰明的德性推及天下人，先要治理好自己的国家。要想治理好自己的国家，先要整治好自己的家族。要想整治好自己的家族，先要修养自身的德性。要想提升自身的德性，先要端正内心。要想端正内心，先要使自己的意念精诚。要想使自己的意念精诚，先要推极自己的智识，要推极自己的智识，先要穷尽事物之理。穷尽事物之理而后能够推极自己的智识，推极自己的智识而后意念精诚，意念精诚而后内心端正，内心端正而后才能提升自身德性修养，提升自身德性修养而后才能整治好自己的家族，整治好自己的家族而后才能治理好自己的国家，治理好自己的国家而后才能使天下太平。从天子到平民百姓，一切都以修养自身德性为根本。

古人常常谈论“修身”。“修身养性”指的是培养性格，涵养性情，用现在的话来说，就是锻炼增强心理承受能力和心理调节能力。在古人心目中，修身养性要达到的境界主要表现在两个方面，一是遇事沉



着冷静，头脑清醒；二是与人相处宽容大度，有礼有节，能达到这种境界的人历来很受推崇。修身也可以理解为定力、涵养、大度、宽容。倘若真正做到这些，那便是一种境界，一种修为。在任何环境下皆可立于不败之地。

儒家的修身之道，是一种思想，一种哲学，虽有与世无争的淡薄，却更有着励精图治、卧薪尝胆的锐利。修身养性并不仅仅代表急流勇退或养生之道，这种理解并不全面，它也代表一种进取，一种历练的精神和态度。

儒家以塑造人格为首要目的，而其起点与底蕴则是“修身”。修身是打开儒家思想与智慧的一把钥匙。修身向内则表现为成就圣人，向外则表现为成就王道！儒家经典《大学》一篇指出：“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”。这句话意思是说，上至君王大臣，下至黎民百姓，一律以“修身为本”，人人重德向善，就会出现家庭和谐、民富国强、天下太平的盛世景象。这个涉及道德理想的宣言表达了儒家的一种信仰；而且它很自然地表达了如下一系列道德推论：“修身”被视为“齐家”的基础，“齐家”同样又成为“治国”的前提，而只有“治国”之后才可做到“平天下”。所以世人不论高低贵贱，都必将通过“修身”这种道德方面的努力，积极投入到“实现自我”这一人类的共同事业中去。《大学》中设计的一系列方案赋予了“修身”以枢纽的地位。儒家学者把修身视为齐家、治国、平天下的基础，他们将其道德教育的大厦奠基于“修身”之上。

修身是格物、致知、诚意、正心所要达到的目的，是齐家、治国、平天下的根本，作为关键环节，具有内外相合的特点。修身的特点是将人内在的意念及其活动表现出来，意念是否诚、正，在诚意、正心



两个步骤上还不能得到证明，只有意念及其活动表现出来时才能得到验证。因此，修身在这里就有对前面格物、致知、诚意、正心进行验证和总结的意义。也就是说，修身已不是纯粹的意念及其活动的内省，而是有着力行的外在表现。

尽管修身还只是个人的自我道德的践行，但它却是道德修养由人的意念转向现实的行为的关节点，所以《大学》强调“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”，正是由修身在八目中的这种特殊意义决定的。

修身首要的是避免成见，不再以自我为中心的立场对别人预先作判断，使人际关系被扭曲。根据《大学》，人对自己所亲爱的、所贱恶的、所敬畏的、所哀矜的以及所傲惰的人最容易有成见，这样的心理偏差往往主要发生在家庭里，上至帝王将相、王公大臣，下至每一个平民的家庭随时随地也都普遍存在的问题，作为一个主持家政的人首要的修养就反映在这里。

宋代欧阳修说：“不修其身，虽君子而为小人，能修其身，虽小人而为君子。”他认为，君子与小人并非天生注定，人格高下取决于自身的修为。人类社会是一个大染缸，只重做事不重做人，只想赚钱当官，不修自身品德，就会道德下滑，人格蜕变；相反，重视做人，注重修养，世俗小人也会成为有德君子。每个人都有善恶两种因素，抑恶扬善就要严于律己，绝不能随波逐流。由此可见，人生就是一个通过不断“修道”而达到自我完善的过程。而“为人者必先正其身”这一传统美德，一直被几千年来有志之士遵循着，也教会无数世人如何在这个世界上幸福地生活。翻开历史的日记，我们会发现，无论是明君贤臣，还是圣人先哲，无不倡导为人要修身立德，正人先正己。历史