

Mingyun

Kaoziji Zhangkong

命运靠自己**掌控**

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你

墨 尘 / 编著



你甘心受命运的摆布吗？**你还继续被命运捉弄吗？**

人生的路很长，但最关键的转弯处却只有那么几处。
在关键的转弯处做好了选择，就等于选择好了人生。

驾驭命运，改变命运。

天津科学技术出版社



Mingyun
Kaoziji Zhangkong

命运靠自己**掌控**

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你

墨 尘 / 编著

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

命运靠自己掌控/墨尘编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2011.4
ISBN 978-7-5308-6293-3

I. ①命… II. ①墨… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49
中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第051511号

责任编辑: 张 萍
责任印制: 白彦生

天津科学技术出版社出版
出版人: 蔡 颢
天津市西康路35号 邮编 300051
电话 (022) 23332398 (事业部) 23332697 (发行)
网址: www.tjkjcs.com.cn
新华书店经销
河北省香河县宏润印刷有限公司印刷

开本710×1000 1/16 印张16 字数236 000
2011年6月第1版第1次印刷
定价: 29.80元

前言

古往今来，人们一直都在思考命运，关注命运，希望自己能够有一个好命运。但是，什么是命运？这个问题却一直没有人能够做出正确的回答。过去，我们一直都认为人的命运是上天安排好的，每个人都只能服从，不可违背，不可逆天行事。所以，我们大多数人一直过着悲惨的、贫穷的、被动的日子。

但你真的甘心受命运的摆布吗？你愿继续受命运的捉弄吗？

其实，命运是个欺软怕硬的东西，如果你不想也不敢改变自己的命运，那么只能忍受命运的摆布与戏弄。但如果你发愤一搏，往往能让自己的命运改变，出现“柳暗花明”的景象。就像历史长河中的陈胜与吴广不就是因为被人欺压得活不下去了，痛苦得实在无法忍受了，才发愤一搏，从而改变了自己的命运。

或许你还会找出一大堆的理由说命运在天定，告诉人们每个人都有属于自己的宿命。是的，坦率地讲，任何人的出身、成长环境并不是由个人的主观意志决定的，正如我们不能选择自己的父母一样。但是，这并不意味着出身贫苦就没有前途。重要的是，要相信自己，哪怕我们的出身、成长环境再恶劣，只要经过后天的不断努力，就一定能彻底改变命运。坚信：“人生本非天定，命运自在人为！”

可在现实生活中，却有一些人总是哀叹命运抛弃了他们，其实是他们抛弃了命运。一面对命运的多舛，他们就丧失了抗争的斗志，就丧失了奋斗的决心，一味地沉迷在自己构造的理想天地中不能自拔。也有一些人感叹自己生不逢时，感叹命运不公，这纯粹是借口。古人早已懂得“蒿草之下，或有兰香；茅茨之屋，或有侯王”的道理。我们身边也有一些与自己一样出身，有些甚至还不如自己的人，攀上了人生的高峰，

命运靠自己掌控

MINGYUN KAO ZUJI ZHANGKONG

而我们一味地抱怨命运不公，这不能不令我们汗颜。

所以，虽然我们无权决定自己的出生，但我们完全有权决定自己该怎么过。我们可以过得很失败，也可以过得很成功；我们可以过得很痛苦，当然也可以过得很快乐。我们的心态将决定谁是坐骑，谁是骑师。

当然，让命运在自己手中改变并不是一件容易的事。告别过去，不是挥挥手就可以实现的，因为习惯成自然，要战胜自身的弱点需要有顽强的意志和毅力，同时需要有科学的方法和走向成功的决心。

总之，人一定要靠自己，命运得靠自己掌控，这是一种自信，更是生存必需的智慧法则。现在，如果你想让自己换一种活法，那就请打开此书，我们将带你踏上一段改变命运的征程，去迎接属于你的辉煌人生。



目 录

CONTENTS

第一章 把握今天就会拥有明天

你采取多大的行动就会有多大的成功，而不是你知道得越多，成功的机会越多。不管你现在决定做什么事，也不管你确立了哪些目标，你一定要立刻采取行动。唯有行动才能让你走向成功，改变命运。

1. 想得好不如做得好 / 2
2. 抢先一步，主动权就在手中 / 3
3. 沉迷幻想，不如付诸行动 / 6
4. 人生的意义就在于行动的过程 / 9
5. 拖延是失败人生的导火线 / 13
6. 等待不会带来好运 / 16
7. 夸夸其谈不如马上行动 / 18
8. 马上行动，好运相伴 / 20
9. 1次行动大于100个想法 / 23
10. 一笔写付出，一笔写收获 / 26

第二章 没有不可改变的人生

过去不等于未来，过去你成功了，并不代表未来还会成功；过去失败了，也不代表未来就会失败。过去的成功或失败，只代表过去，而未来却是靠现在决定的。现在干什么，选择什么，就决定了未来是什么！不论过去多么不幸都不重要，重要的是你对未来必须充满希望。只要你对未来充满希望，你现在就会充满力量。

1. 命运非天定，成败在人为 / 30
2. 只有自己才能拯救自己 / 33
3. 世上没有不可能的事 / 35
4. 人生最大的靠山是自己 / 38
5. 不要把命运交给别人 / 40
6. 你就是自己命运的主宰 / 42
7. 命运是一种心理暗示 / 46
8. 别让昨天决定一生 / 48
9. 尝试一种新的生命状态 / 52
10. 谁的命运都能改变 / 54

第三章 打扫心房，让自己活得更轻松

我们活得暗淡无光，不是因为我们的命运不佳，而是心房的“尘土”挡住了我们的视线。因此，我们要学会常常“打扫”心房，该扔的扔，该留的留，方能保持清新亮堂；心房经常“洗洗”，才能保持心静如水、乐观豁达，这样活得才会更轻松。

1. 命运会随着你的心情转弯 / 58
2. 打开心灵的另一扇窗 / 59
3. 换个角度来生活 / 61
4. 要学会轻松地走路 / 62
5. 清洗自己的心灵 / 64
6. 希望是人生逆境中的救星 / 66
7. 别为打翻的牛奶哭泣 / 67
8. 快乐在每个人的心中 / 70
9. 选择人生的正面 / 72
10. 快乐的城堡有星星 / 74

第四章 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞

雄心是将愿望转化为坚定信念和明确目标的熔炉，它将集中你所有的力量和资源，带领你到达成功的彼岸。雄心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点。雄心有多大，你的舞台就有多大；雄心有多大，你就能走多远。在这个平等的社会中，没有人生来就握着黄金权杖，也没有人不能用自己的双手改变命运。关键的问题是我们想不想、要不要的问题。

1. 雄心是改变命运的第一步 / 78
2. 眼光决定命运 / 80
3. 你穷，是因为你没有创业的雄心 / 82
4. 雄心是一种可贵的美德 / 83
5. 冲破自己默认的高度 / 85
6. 给自己一个承诺 / 87
7. 雄心——创业的畅想曲 / 88
8. 肯定自己的梦想 / 91

9. 人无远虑，必有近忧 / 93

第五章 胆有多大，路有多宽

俗话说：“不入虎穴，焉得虎子。”人生就是一场博弈，敢冒险的人，才能在事业上取得最大的成功。胆量有多大，路就有多宽。只要敢闯敢拼，敢于吃苦，就能增加自己成功的筹码。

1. 敢为天下先 / 98
2. 敢做比会做更重要 / 100
3. 不冒险可能是最大的风险 / 102
4. 有胆有识，才能有所为 / 104
5. 敢于冒险求胜 / 106
6. 敢为人先，好运连连 / 108
7. 险中有夷，危中有利 / 111
8. 不要放弃百分之一的机会 / 113
9. 果断和冒险都要让事实说话 / 116
10. 该干就干，该闯就闯 / 117

第六章 只有坚持到底，才能笑到最后

成功者与失败者的差别并不是1000，而是1。第1001次站起来的人成就了一生辉煌，而第1000次跌倒的人却再没有站起来过，终其一生，都陷在那第1000次的绝望中。其实二者最本质的差别就是成功者多坚持了一次，而失败者却在关键时刻退缩了。中国有句古训：“行百里者半九十。”即使就差十里也是半途而废，但只要坚持了下来，就有可能赢得胜

利、创造奇迹、改变命运……

1. 坚持让命运从此转弯 / 120
2. 成功，可能就在下一秒 / 122
3. 在不幸和失败中奋进 / 125
4. 行百里者半九十 / 128
5. 好运属于坚忍不拔的人 / 131
6. 没有失败，只是还没有成功 / 132
7. 百折不挠，才会有成功的喜悦 / 135
8. 绝不轻言放弃 / 138
9. 坚持是人生的重要品质 / 140
10. 持之以恒就能赢 / 142

第七章 确定人生目标，打造生活的 “指南针”

做一名出色的商人？成为一个富翁？成为一位大学教授？成为一位NBA明星？当一名政府官员？像鲁滨孙一样环游世界……这些是你人生的目标吗？如果你不知道自己人生的方向，那你就是悲哀的。因为，对于一只盲目航行的船来说，所有的风都是逆风。不管生命有多长，真正的人生之旅，都是从设定目标的那一刻开始的。人必须像天上的星星，永远都能够清楚地看出一切希望和愿望。

1. 没有目标，只能在原地徘徊 / 146
2. 认识你自己，了解你自己 / 148
3. 目标早确立，人生早成功 / 151

4. 让计划带着你前行 / 153
5. 打造人生的指南针 / 156
6. 有目标生命才有意义 / 158
7. 找到你的生存优势 / 159
8. 抓住适合自己的目标 / 162
9. 把握人生罗盘，做命运之舟的舵手 / 165

第八章 用信心穿越人生的冰河

信心，就是把有限生命的脆弱性与无限生命的坚毅性揉合在一起，从而产生一种内在的无比巨大的力量。“尧，人也；舜，人也；彼能是，我亦必能是。”有了这种信心，我们何愁不能改变命运？

1. 相信自己，依靠自己 / 170
2. 做最好的自己 / 172
3. 有自信才会有一切 / 174
4. 自信是成功的第一秘诀 / 177
5. 信念是一种力量 / 181
6. 用信心跨越人生的山脉 / 184
7. 自信是自身优势的表达 / 186
8. 自信自有冲天力 / 188
9. 危难之时更要有信心 / 190
10. 自信是人生的加油站 / 193

第九章 用热情点燃生命的激情

热情是一种难能可贵的品质。一个人如果能够发现自己



身上蕴藏着的力量，那他就会创造一个奇迹。热情可使人保持高度的自觉，把全身调动起来，只要你珍惜它、热爱它，你就会改变人生。

1. 热情可以改变人生 / 196
2. 热情能让你不平凡 / 199
3. 热情是世界上最大的财富 / 200
4. 热情让你成功得更快 / 202
5. 多一分热忱，多一分收获 / 204
6. 热忱之人处处都会受欢迎 / 206
7. 工作态度决定工作成就 / 209
8. 热忱是最有效的工作方式 / 211
9. 把工作与兴趣结合起来 / 213
10. 以老板的心态工作 / 215

第十章 沉沉浮浮的磨炼，是搏击命运的 必由之路

人的一生，总难免有沉浮，不会永远都是坦途，也不会永远是晴空万里。因此，浮在上面的，不必骄傲；沉在底下的，更不能悲观。人生的沉浮，正是一种磨炼。只要你保持一颗乐观进取的雄心，你就会有好运。

1. 苦难是化了装的幸福 / 218
2. 风筝因逆风而高飞 / 220
3. 困境是人生的砥石 / 222
4. 失败也是一种“成功” / 224

命运靠自己掌控

MINGYUN KAO ZIJI ZHANGKONG

5. 把挫折当成一种教训 / 227
6. 狭路相逢勇者胜 / 229
7. 阴暗的对面是光明 / 233
8. 逆境的科学价值 / 235
9. 贫穷是人生的一堂大课 / 237
10. 意志力：转变命运的利器 / 241

第一章

把握今天就会拥有明天



你采取多大的行动就会有多大的成功，
而不是你知道得越多，成功的机会越多。
不管你现在决定做什么事，也不管你确立了
哪些目标，你一定要立刻采取行动。唯
有行动才能让你走向成功，改变命运。



1. 想得好不如做得好

那些能左右命运的人的最大特点是敢想敢做，敢想可以使一个人的潜力发挥到极点，敢做使人全速前进而无后顾之忧。凡是能排除所有障碍的人，常常会屡建奇功或有意想不到的收获。

不要抱怨自己的命运不好，行动就是力量。唯有行动才可以改变你的命运。十个空洞的幻想不如一个实际的行动。我们总是在憧憬，有计划而不去执行，其结果只能是一无所有。成功，一定要敢想，而且更要敢做！

无论是过去还是现在，许多成功人士在工作中都充满活力，他们以常人罕见的激情和热情投入工作，为自己执著追求的事业献身。

才能和本领只属于那些辛勤工作的人，权力和荣耀也只属于那些埋头苦干的人；那些无所事事的人只能划入无能之辈。

正是那些十分勤劳和努力的人们在管理、统治这个世界。

英国著名政治家、历史学家克拉伦登在讲到英国国会领袖之一、税务专家汉普登时说：“他是一个十分勤勉的人，即使最辛苦、最繁重的工作也压不倒他，他总是把最重的担子压在自己身上。他总是以常人难以想象的毅力去尽职尽责，懒惰、闲散在他身上都不见踪影。”面对极为繁重的工作，汉普登从不抱怨。有一次，他在给母亲的信中写道：

“我的生活就是辛勤工作。几年来，我一直尽力为国家、为国王恪尽职守，尽心尽力，不敢松懈……我无法孝敬自己亲爱的父母，甚至连写一封信的时间都没有。”

在废除谷物法的运动中，英国政治家、下院议员科布登在给一个朋友的信中说自己“像一匹马一样，狂奔不已，没有片刻休息”。

爱尔维修甚至认为，正因为人们空虚、无聊，人们才变得无比残

忍、缺乏人性。为了使自己逃避无聊和空虚，他总是积极地投入工作，把自己的身心都投入到人类进步事业中去。

多与各种各样的人接触，老实实在地干自己的事情，会激活人身上内在的活力，使人增长才干，更加热爱生活。

无论什么时候，人们都能在工作中找到乐趣，在工作中找到幸福。这是一条亘古不变的原则。良好的工作习惯、严肃的工作态度、优良的品德和教养是一个人胜任自己工作的基本条件。

同样，受过严格科学训练的人往往都能干出辉煌的事业，他们中的许多人同样是一流的实业家。这种严格的科学训练包括勤奋的习惯、自觉遵守纪律的习惯、善于思考的习惯等，都是一个成功的实业家所必备的素质。受过严格科学训练的人往往善于审时度势，因时、因地、因人而变，因此他们往往能眼观六路、耳听八方，凡事能先发制人，夺人先机。

2. 抢先一步，主动权就在手中

世上有93%的人都因拖延的陋习而一事无成。过度谨慎是缺乏自信的表现，杜绝犹豫，立即行动，你才能与成功靠近。

有这样一个故事。

一头驴子出去寻找食物，发现了两堆距离不远的草：一堆是新鲜的青草，一堆是金黄的干草。驴子想先吃青草，又担心干草被别的驴子吃了；想先吃干草，又担心青草放久了不嫩了。最后的结果是，这头驴子饿死在两堆草之间。

生活中也有很多这样的人，他们在选择面前总是患得患失，优柔寡断，担心自己的决定会带来损失，不愿做决定，等到不得不做决定的时候，就尽量地往后拖，甚至刚做出决定就马上反悔，到头来只落得两头空的结局。

这个世界上永恒的只有时间，所以从某种意义上说竞争的实质，就是时间的竞争。如果你懂得抢先一步，把主动权先握在自己手里，那么胜利就属于你了。

一天，美国实业家亚默尔像往常一样在办公室里看报纸。突然，他的眼睛发出了光芒，他看到了一条几十字的时讯：墨西哥可能出现了猪瘟。

他立即想到：如果墨西哥出现猪瘟，就一定会从加利福尼亚、得克萨斯州传入美国，一旦这两个州出现猪瘟，肉价就会飞快上涨，因为这两个州是美国肉食生产的主要基地。

他的脑子正在运转，手已经抓起了桌子上的电话，问他的家庭医生是不是要去墨西哥旅行。家庭医生一时间弄不清什么意思，满脑子的雾水，不知怎么回答。

亚默尔只简单地说了几句，就又对他的家庭医生说：“请你马上到野餐的地方来，我有要事与你商议。”

原来那天是周末，亚默尔已经与妻子约好一起到郊外去野餐，所以，他把家庭医生约到了他们举行野餐的地方。

他、他的妻子和他的家庭医生很快聚集在一起了，他满脑子都是钱，对野餐已经失去了兴趣。他最后说服他的家庭医生，请他马上去一趟墨西哥，证实一下那里是不是真的出现了猪瘟。

医生很快证实了墨西哥发生猪瘟的消息，亚默尔立即动用自己的全部资金大量收购佛罗里达州和得克萨斯州的肉牛和生猪，很快把这些东西运到美国东部。

不出亚默尔的预料，瘟疫很快蔓延到了美国西部的几个州，美国政府的有关部门紧急下令从东部的几个州征集食品运往西部，亚默尔的肉牛和生猪自然在运送之列。

机不可失，时不再来。由于美国国内市场肉类产品奇缺，价格猛涨，亚默尔抓住这个时机狠狠地发了一笔大财。在短短的几个月时间内，净赚900万美元，一时占尽风光。

亚默尔之所以能够赚到这样一大笔别人没有赚到的钱，就是因为他比别人更能准确地把握商机，一旦发现商机就果断出击、绝不手软。要

