

乌江山峡 旅游

顾明杰
何立高 编著

 中国旅游出版社

乌江山峡旅游

顾明杰 何立高 编著

 中国旅游出版社

《乌江山峡旅游》编委会名单

顾问：杨胜明（贵州省旅游局局长）

杨玉学（中共铜仁地委书记）

乔 然（北京大学资深教授、中国国际文化交流中心总监）

杨乃济（教授、享受国务院特殊津贴专家、北京旅游研究所
名誉所长）

吴必虎（教授、北京大学旅游规划与研究中心主任、国家旅
游局《中国最佳旅游城市标准》中方专家、中国地
理协会旅游地理专业委员会副主任、博士生导师）

贺海军（北京天道蓝图规划设计公司总经理、建筑设计专
家、旅游规划及策划专家）

编委会主任：顾明杰

编委会常务副主任：罗来焕 文玉强 陈朝禄

编委会副主任：安 平 安孝荣 马增力 张珍强 傅绘宁

编委会委员：刘明军 杜鹏飞 肖忠甫 高文智 曾宪宏

黄 勇 何立高 牛 帆 蒋 柯 田茂昌

王兴海 沈海波 温顺友 譙晨进 杨再顺

黎鹏飞 胡万勋 谭培元 高仕周 黎玉东

杨洪文 袁仕礼

图 片 摄 影：牛 帆 田茂昌 吴 魁 侯 雄 崔德黔

刘芝禄

烏江山峡旅游

杨玉学题

二〇〇五年九月

中共铜仁地委书记 杨玉学题

神奇乌江画廊
多彩土家文化
杨胜明 2005.9.

贵州省旅游局局长 杨胜明题

















序

乌江是贵州的母亲河，它穿峡越谷，流贯黔中大地，娓娓而来，经重庆市酉阳、彭水、武隆，止于涪陵，注入长江。乌江流经沿河县境内 132 公里，形成山水自然画廊，景致集雄、奇、险、秀于一体，乃造化之浓缩。乌江山峡更是山重水复，犹如画屏展示，故乌江山峡亦称“乌江画廊”和“乌江百里画廊”。乌江画廊，风光旖旎，乌江山峡奇峰对峙，岩壑幽深，纤道绝壁，怪石嵯峨，银泉飞瀑，古树多姿，惊涛拍岸，滩险浪急。唐代诗人孟郊赞美乌江说：“旧说天下山，半在黔中青；又闻天下泉，半在黔中鸣；山水千万绕，中有君子行。”大诗人白居易畅游乌江后，写出“江水三回曲，愁人两地情，雨后天连碧，秋来澈底清”之美文。清代诗人翁若梅曾数次畅游乌江，他对乌江之美景百看不厌，叹为观止，他在从涪陵乘船逆水乌江时，吟出了“蜀中山水奇，应推此第一”之绝唱。“无限风光使人醉，如画山水任君游”。乌江之山，有夔门之雄，长江三峡之壮，峨眉之秀；乌江之水，碧若琉璃，清澈荡漾；历代文人骚客在游览乌江时无不发出赞誉。

乌江山峡由夹石峡、黎芝峡、土坨峡、王坨峡段组成，峡区内如诗如画，风光旖旎，有船在江上行，人在画中游之意境。特别是黎芝峡段峡岸奇峰突起，巨石壁立，怪石嶙峋，有剑劈岩、古纤道、人字瀑、佛指山、上天石、灵牌石、草帽石、飞龙过江等数十处景点景观，让人目不暇接。有诗赞道：古树丛中猿声啼，天高云低鹰旋盘。船劈巨流越礁石，人乘疾风过险滩。除却扬子三峡美，更有乌峡多奇观。

千里乌江，千里画卷，真是一里一景，气象万千。乌江

还是明清时期黔东北重要的古码头、物资集散地和商贾云集地；码头、纤道更是承载着历史的足迹。乌江山峡是沿河独有的高档旅游资源。

沿河县境内麻阳河黑叶猴保护区是国家一级保护动物黑叶猴的栖息地和多种珍稀动植物宝库，是世界最大的黑叶猴种群分布地。境内有天然石碑、孔雀屏景区，有天然溶洞——朱家洞、凉桥景点。乌江岸边的霸王谷生态及地质奇观景区是生态植被保存最完好、地质地貌最为独特的景点之一，八千子弟、霸王鞭、点将台及楚汉相争人物肖像更是惟妙惟肖，引人入胜。

沿河县内还有最为完整的土家民族文化和土家风味食品，多姿多彩，美不胜收。

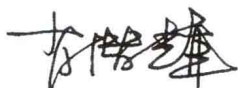
黔东特区革命委员会是云贵高原上第一块红色革命根据地，贺龙、关向应领导的红三军(后恢复为红二军团番号)与肖克、王震等领导的红六军团曾在这片土地上会师，故为红二方面军发祥地之一，是沿河拥有的红色旅游资源。

梦幻乌江，神奇麻阳。

《乌江山峡旅游》一书向读者描绘了沿河县富饶独特的旅游资源，并详实地传达了相关信息，为全国和世界的旅游者打开了一扇通往美丽处女地的大门。

乌江山峡旅游，相信不虚此行。

中国旅游协会秘书长



2005年10月13日

目 录

第一章 渝湘黔结合部旅游目的地—沿河	1
一、乌江文明古邑 毕兹卡故乡	1
二、沿河县城八景	5
三、张三丰在沿河的传说	8
四、沿河观音岩	13
五、千年乌杨树	15
六、石猫山	16
第二章 乌江山峡百里画廊旅游	17
一、乌江山峡美如画	17
乌江的由来	23
乌江的传说	24
乌江为何坎坷不平	27
古川黔界碑	30
张三丰游乌江	32
二、夹石峡及淇滩古镇	37
一两丝	38
淇滩古镇	39
淇滩的传说	41
寻访淇滩古镇	47
三、黎芝峡	52
媳妇沱的由来	54
珍珠姑娘与乌江岸边珍珠洞	57
四、银童峡	59

一挑石的传说	60
五、土垞峡	62
土家第一寨——鲤鱼池	63
蛮王洞	65
蛮王洞的另一个故事	67
梭米孔	71
六、王垞峡及洪渡古镇	72
王垞峡	72
洪渡古镇	73
古镇洪渡聚焦	76
金枝姑娘与洪渡温泉的故事	81
第三章 麻阳河黑叶猴保护区旅游	85
一、世界上最大的黑叶猴种群分布在 ——麻阳河	85
天然的动植物宝库	86
黑叶猴王国	86
二、凉桥景区	87
三、一口刀土家山寨	89
四、石碑景区	91
五、朱家洞	91
六、牛皮塘的“两重轿”	93
第四章 霸王谷生态及地质奇观旅游	97
霸王谷的由来	97
第五章 红色文化旅游	103
云贵高原的第一块革命根据地 ——黔东特区革命委员会	103