

畅销全球的成功励志经典



Best-selling global  
SUCCESS

Inspirational classic

# 有想法更要有办法

每个人都渴望成功,每个人都可以成功。思想的启迪、智慧的光芒会点亮你的人生,充实你的心灵,成就你不平凡的一生。

诵读全球智慧经典,铸就自己辉煌人生。

全球销量突破  
100万册

QUANQIU XIAOLIANG  
TUPO 100WANCE

京华出版社



Best-selling global  
SUCCESS

Inspirational classic

# 有想法更要有办法

主 编 张艳玲

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

有想法更要有办法 / 张艳玲编著. —北京: 京华出版社, 2011. 2  
ISBN 978 - 7 - 5502 - 0130 - 9

I. ①有… II. ①张… III. ①成功心理学 - 通俗读物  
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 009189 号

畅销全球的——决定一生命运的必读经典

## 有想法更要有办法

全案策划:  华图图书

主 编: 张艳玲

责任编辑: 徐秀琴

审读编辑: 孔令伟

装帧设计: 谷宗彭

出版发行: 京华出版社

地 址: 北京市朝阳区安华西里 1 区 13 楼

电 话: (010)64243832 64241642(发行部)

(010)64255036(邮购、零售)

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5502 - 0130 - 9

定 价: 29.80 元

京华版图书, 版权所有, 侵权必究



## | 前 言 |

一只饥饿难耐的老鼠发现了一只堆满粮食的米缸，喜出望外，环顾四周没有危险后，便跳进去大吃一顿，吃完后又睡了一觉。就这样，老鼠在米缸里吃着睡着，无忧无虑地过了一天又一天。有时，老鼠也想从米缸里跳出来，但眼前的情景太诱人了，它习惯了眼前这衣食无忧的生活。虽然有跳出去的想法，但一直没有行动。终于有一天，米缸里的米被吃光了，这时老鼠才发现以米缸现在的高度，老鼠根本就跳不出去米缸，等待它的只能是坐以待毙。

这个故事告诉我们：有想法，只要证实是可行的想法，必须及时思考、提出办法、采取行动，等到问题出现，已经为时过晚了。不管你的想法是不是有用，都应当试一下，否则再好的想法也只能是纸上谈兵。永远都要记住一句话：一万个空洞的想法不如一个具体的行动。

每个人脑中都有很多想法，也许就在我们身边，我们看到有很多人非常有想法，天马行空，想法层出不穷。但是，就是没见过他把想法变成现实。实际上，有想法并没有多少实际的价值，关键是要将想法付诸实施，并且找到最合适的办法，使其产生实际效应。有想法而不去执行，那无异于画饼充饥、纸上谈兵。

一个优秀的成功人士，不仅有远大的理想，更有根植于现实的想法，并且采取切实的行动，把想法一步步地变成现实。一个迟迟不成功的人，仅有远大的理想，宏伟的计划，但就是没有想办法怎样实现那些美好的

计划。

一个人要把自己的想法变成现实,实现一个一个的目标,最重要的是什么?答案可能五花八门:出身、人脉、知识、技能、技巧等,的确,这些都是不可或缺的,但是它们综合起来只有两个字:智慧。

没有智慧,很难为想法找到办法。

在激烈的市场竞争中,智慧是取得成功的关键。而许多富含哲理的故事是智慧的最佳载体。故事最能打动人,也最容易引发人的思考,让人产生共鸣。故事中蕴含的智慧既浅显易懂又深刻动人。用富含哲理的智慧讲述人生的道理,讲述处世的艺术,字里行间透露着智慧的光芒。透过这光芒,也许会使人豁然开朗,曾经的困惑,一下子化解,想法有了,办法也随之而来。

这就是本书所精选的寓意深刻、可读性强的故事,通过这些故事也许可以帮助我们认识自我,制定合乎自己的人生目标,从而找到切实可行的办法,发挥自己的最大潜能,积极迎接挑战。相信书中的故事将会给你一种思想上的启迪,行动上的力量,带领你走向成功的彼岸!

前言 .....	(1)
<b>第一章 有目标,更要有行动</b>	
01 从你的损失中获利 .....	(2)
02 把大目标分解成小目标 .....	(3)
03 餐巾上的大舞台 .....	(5)
04 不倒的木桶 .....	(7)
05 换一个角度看问题 .....	(10)
06 别把目标建立在流沙上 .....	(11)
07 看清目标再行动 .....	(13)
08 努力就会有收获 .....	(16)
09 心态决定命运 .....	(17)
10 改变自己从而改变命运 .....	(19)
11 满怀热情向目标迈进 .....	(21)
12 做了,才有成功的可能 .....	(24)
<b>第二章 有什么样的行动,就会有怎样的结果</b>	
01 在竞争中合作,在合作中竞争 .....	(28)
02 双赢使你成就卓越 .....	(29)
03 学学蚂蚁的团队精神 .....	(31)
04 交友要谨慎 .....	(34)
05 别把竞争演化成恶性攻击 .....	(35)
06 让对手成为你前进的动力 .....	(38)
07 给目标制定一个计划 .....	(40)





- 08 人生没有“极限” ..... (43)
- 09 永远不要想着“还有明天” ..... (44)
- 10 认清劣势,并将其转化为优势 ..... (46)
- 11 休息是为了精力更加充沛 ..... (49)

### 第三章 良好的处世方法,减少成功路上的阻力

- 01 嫉妒之心要不得 ..... (52)
- 02 不要夸大其词 ..... (55)
- 03 正视自己的缺点和不足 ..... (57)
- 04 对别人不要以偏概全 ..... (59)
- 05 摒弃多疑和敏感 ..... (60)
- 06 恰到好处的赞美 ..... (62)
- 07 多用“软”批评 ..... (64)
- 08 要善于倾听 ..... (66)
- 09 相同的意思用不同的方式表达 ..... (69)
- 10 想说别人闲话时,记着闭上自己的嘴 ..... (72)
- 11 微笑是最好的名片 ..... (75)
- 12 快乐的生活 ..... (77)
- 13 学会自我克制 ..... (80)
- 14 赞扬的技巧 ..... (82)

### 第四章 有积极的想法,还要有坚持不懈的努力

- 01 谦虚是一种美德 ..... (86)
- 02 关键时刻保持冷静 ..... (88)
- 03 上帝青睐勤奋之人 ..... (90)
- 04 要有真切的敬业之心 ..... (93)



05	不要陷入失败的痛苦不能自拔 .....	(95)
06	有想法还要有行动 .....	(97)
07	心中有志气 .....	(99)
08	永远不放弃 .....	(102)
09	付出越多,得到越多 .....	(105)
10	不要停住前进的脚步 .....	(107)
11	学会宽容与自我解嘲 .....	(109)
12	强大自己,不战而胜 .....	(112)
13	珍惜你此刻所拥有的 .....	(114)

## 第五章 克服行动的大敌,使成功提前到来

01	不要盲目相信权威 .....	(118)
02	打破思维定势 .....	(119)
03	常问自己:“你看到了什么?” .....	(122)
04	只要使一部分人满意就够了 .....	(123)
05	先见之明比后天补救更重要 .....	(125)
06	具备坚持到底的毅力 .....	(127)
07	发掘自己内心的精神力量 .....	(129)
08	改变要从内心开始 .....	(131)
09	不要害怕被拒绝 .....	(134)
10	勇敢地迈出第一步 .....	(137)
11	不要养成依赖别人的习惯 .....	(139)
12	负面的心理暗示要不得 .....	(142)
13	发挥每个人的优势 .....	(144)
14	在危险降临前就做好准备 .....	(146)
15	撞到“南墙”要回头 .....	(148)







## 第六章 为想法找办法

- 01 请弯下你的腰 ..... (154)
- 02 学会以柔克刚 ..... (156)
- 03 忘记过去,把握现在 ..... (158)
- 04 战胜别人最好的方法就是把他变成朋友 ..... (160)
- 05 不要把事情做到极致 ..... (162)
- 06 适应环境 ..... (165)
- 07 要有长远的眼光 ..... (168)
- 08 责任点燃激情 ..... (170)
- 09 打破固有的思维模式 ..... (172)

## 第七章 方法总比问题多

- 01 抓住解决问题的关键 ..... (176)
- 02 不要盲目模仿 ..... (179)
- 03 一开始就做出正确的选择 ..... (182)
- 04 成功者离不开换位思考 ..... (183)
- 05 独特才能领先 ..... (186)
- 06 勇于尝试并重视自己 ..... (188)
- 07 对待非议要理智 ..... (190)
- 08 教训和经验同样重要 ..... (193)
- 09 得意之时不忘形 ..... (195)
- 10 用最重要的时间做最重要的事 ..... (197)



# 第一章

## 有目标，更要有行动

在你树立你的人生目标前，请确定一个将要达成的比较明确的目标，敞开你的思想，让各种设想在相互碰撞中激起脑海的创造性风暴，这时，你的思维高度活跃，打破了常规的思维方式，从而产生了大量的创造性设想。于是，你的计划开始逐渐清晰起来。然后，你要开始行动，记住：一万个空洞的计划不如一个实际的行动。

## 01 从你的损失中获利

住在美国弗吉尼亚州的一个农夫，出巨资买下了一片农场之后突然发现自己上当了，因为这块地糟糕得既不能种水果、蔬菜，也不能养猪、养鸡。这里能够存活的只有白杨树和响尾蛇。在一番沮丧和悔悟之后，他意识到一点：要把这块坡地的价值利用起来——那些响尾蛇是关键。之后，他便积极地干起来。他的做法令每个人都很吃惊，因为他居然做起了响尾蛇罐头。几年后，他的生意已经遍地开花，每年到他农场来参观的人达到几万人次。除了把响尾蛇的肉制成罐头进行销售以外，他又把从响尾蛇中取出的蛇毒，运送到各大药厂去做蛇毒的血清，把响尾蛇的皮以很高的价钱卖给厂商做鞋子和皮包。由于他独到的眼光和天才般的贡献，他所在的村子现在已经改名为响尾蛇村了。

威廉波里索曾经告诉世人这样一条真理：“生命中最重要的一件事情，就是不要拿你的收入来当资本。任何傻子都会这样做，但真正重要的是要从你的损失中获利。这就必须有才智才行，也正是这一点决定了傻子和聪明人之间的区别。”

不幸的是，大多数人被威廉波里索言中，他们根本没有想过如何从损失中创造性地获得利润。其实，我们并不缺乏把不利因素化为有利因素的能力，主要缺乏的是心态。我们把大部分的时间都耗费在无聊的痛苦悔恨上，反而舍不得花点脑力，想个办法来研究柠檬的特性，所以我们从来都不曾做出一杯柠檬水，更谈不上成功。

万事俱备，只欠东风，只是一种美好的想象而已。任何时候，想要具备完全理想的条件和资源再去努力是不太容易的，也几乎是不可能的，惟一能够抓住并有效利用的就是手上可供支配的一些资源，无论是金银珠宝还是废铜烂铁，不要气馁，不要埋怨，不要随手将它们抛弃，也许正是它

们才是你走向成功的最原始的支点。

尼采对超人的定义是：“不仅是在必要的情况下忍受一切，而且还要喜欢这种情况。”通过无数成功者的成功历程可以看到：他们刚开始起步的条件并不比我们优越多少，甚至还不如我们，他们所不同的是没有在痛苦、抱怨中沉沦，而是用积极的心态暗示自己：我还有机会。于是充分利用自己手中现有的一点资源努力进取，甚至把缺陷也做成了“特点”，慢慢地，他们也就创造、积累了更多、更好的新资源。

人与人之间本质上的差异其实很小，每个人的命运之所以截然不同，其差别就在于心态，尤其是面对失败、挫折、困难时的心态，正是因为不同的人有不同的心态，才造就了不同的人生。

### 02 把大目标分解成小目标

一只新组装的小钟放在了两只旧钟当中，两只旧钟“滴答”、“滴答”一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可我有一点担心，你走完 3200 万次以后，恐怕便吃不消了。”

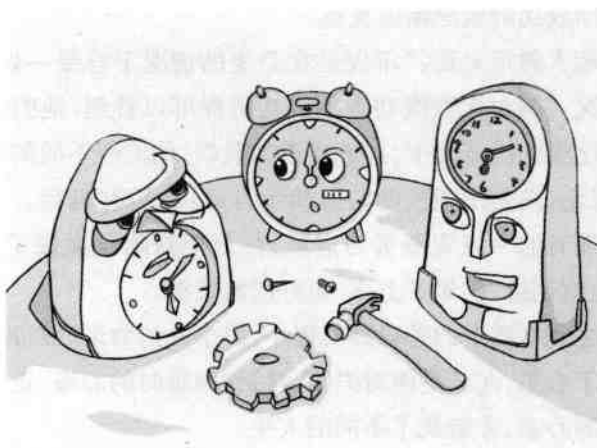
“天哪！3200 万次！”小钟非常吃惊，“要我做这么大的事？我办不到，办不到！”

另一只旧钟说：“你别听它胡说八道，不用走 3200 万次，你只要每秒钟滴答一声、摆一下就行了。”

“天下哪有这样简单的事情，”小钟将信将疑，“如果这样，我就试试吧。”

小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，不知不觉中，一年很快过去了，它轻松地摆了 3200 万次。

每个人都希望成功，但真正成功的人并不多。为什么会这样呢？因



为每个人的成功目标都似乎远在天边,遥不可及,倦怠和不自信让绝大多数人放弃了努力。

实际上,在面对一件自己从未尝试过的事情时,每个人的内心深处都会发出疑问:“我真的能做到吗?”就像故事中的小钟一样,在听说自己要走3200万次才能完成一年的时间时,立刻对自己的能力产生怀疑时一样。

这时候即使是一味地告诫自己要勇敢、要坚持,也很难改变“逃跑”的念头。聪明的人让自己变得自信的方法不是强迫自己肯定心中的宏伟目标,而是把这个大目标分成几个小目标,先让自己对实现这些小目标产生自信,进而对大目标也自信起来。

有一个看似很难回答的问题:“怎样吃掉一头大象?”而实现一个看似艰难的目标也就像吃掉一头大象一样。

“一口一口地吃掉。”把一项艰难的任务分解成一项一项的具体内容,然后从第一个内容开始做。这个世界上没有任何捷径能够一步登天,只有脚踏实地,才能走得稳,走得高。

一个农民的儿子与父母一起在地里锄草,由于儿子平时没有干过农活,所以只干了一会儿,就不耐烦地问父亲什么时候才能休息。父亲指着

远远的垄头说：“等锄到地头才能休息。”

儿子向地头望望，又回头看看已经完成的工作，泄气地说：“那么远啊！”母亲说：“其实不远，看见地边的小树了吗？等你锄到第六棵小树脚下就可以休息了。”儿子顿时来了精神，又认认真真地锄起草来，不知不觉就到了第六棵小树脚下。

你要对你的目标进行有效的管理，把整体目标分解成一个个易记的小目标，把你的目标想象成一个金字塔，塔顶就是你人生的大目标，你定的目标和为达到目标而做的每一件事都必须指向这个大目标。

我们无法一下子成功，只能一步步走向成功。想要实现任何目标都要按部就班做下去才行。别强迫自己对一个远大的目标产生自信，因为这种强迫会使自信产生太多的“水分”，一旦遇到困难或时间太久就会动摇甚至坍塌。如果把大目标分成一个个小目标，就可以很自然、很轻松地产生自信，这样的自信才有利于目标的最终实现。

### 03 餐巾上的大舞台

艾戈尔是德国汉堡的自由职业画家，当年从法国来到德国时，他整天吃不饱、穿不暖，千辛万苦地画着，梦想着将来有一天出人头地。然而，经过数年努力，仍然事与愿违，那些呕心沥血创作的油画无人问津，他依旧口袋空空，极其落魄。这时，他意识到，自己的想法和做法不切实际，必须换个方向前进。

经过观察，艾戈尔发现，德国一般的家庭普遍都很重视一件事：每天全家一起共进晚餐。为了营造共进晚餐的气氛，虽然食品简单得只是些面包、果酱和香肠，但场面绝对高贵、典雅。最富特色的是这样的晚餐，都要铺上艺术餐巾纸，并根据不同的天气、不同的节日以及当天的幸运色来挑选合适的艺术餐巾纸。若是品东方茶，就配上印有东方茶具等图案的



餐巾纸；如果喝咖啡，则垫上印有巧克力豆的餐巾纸。因此，在德国，10张一包的艺术餐巾纸的价格一般都在4~5欧元左右，而且销售行情一直很好。

这时，艾戈尔有了自己的想法，决定改变自己艺术追求的方向。他成立了自己的餐巾纸设计公司，将法国人的浪漫充分体现在设计作品中，将德国人的严谨应用到企业管理中。经过一年的努力，他从一个食不果腹的自由画家转型为一位设计师，在艺术餐巾纸的设计和 sales 方面更是名声远扬。现在，他正考虑如何实现当一名著名画家的梦想，还想建立一个博物馆，将自己设计的所有艺术餐巾纸陈列出来，供人参观、收藏。

在实现成功目标的努力中，很多时候，除了顽强斗志和不懈奋进外，更需要正确的方向和方法。一味蛮干，只低头拉车，不抬头看路，也许永远到不了自己的目的地。

所以，方向对一个人的发展是十分重要的。很多人只知道低头赶路，却不晓得自己要去哪里，自己走的这条路是不是适合自己的路、是不是正确的路。这样低着头赶路，无论你有多大的决心去、付出多大的努力，也不会取得令人满意的结果，因为，这个方向并不一定适合你，如果不及时地改变方向，寻找出正确的方法，一味地蛮干下去，你只会与成功背道而驰。

这个道理其实很简单，但并没有多少人意识到这一点。

在当今这个激烈竞争的时代，每个人都在忙碌。在这样的忙碌中，如果只是埋头做事，而少了抬头看路，少了思考、分析、总结这几个重要环节，不仅白忙一场，而且还会离成功越来越远。要知道，成功只偏爱善于思考的人。

在实现目标的过程中，谁都会遇到这样那样的问题，这时，谁最先改变方向，找到方法，谁最先做出正确的决策，谁就能在激烈的竞争中获胜，早日实现心中的理想。

工作中，我们常常会碰到不知道怎样抉择，或者不知道什么才正确的情况，但学会时时思考，抬头看清道路，可以使我们离成功越来越近。不要总是抱怨自己忙碌、没有时间，殊不知，抽出空来抬头看看前面的路，能让今后的忙碌更具成效。

所以，要想事情朝着自己的意愿发展，就要看清方向，就要多想办法，聪明地去做事，而不是蛮干。

### 04 不倒的木桶

一个黑人小男孩在父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他需要做的工作就是用抹布将一个个木桶擦拭干净，然后一排排整齐地摆好。令他生气的是：往往一夜之间，风就把排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩每次看到这种情景，总会忍不住委屈地哭起来。

父亲摸着男孩的头，说：“孩子，别伤心，我们可以想办法去征服风。”

小男孩擦干眼泪，坐在木桶边想啊想啊，终于想出了一个办法。他挑来一桶一桶的清水，把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩匆匆爬起来，跑到放桶的地方一看，那些





橡木桶一个个排列得整整齐齐,没有一个被风吹倒的,也没有一个被风吹歪的。

小男孩高兴地笑了,对父亲说:“木桶要想不被风吹倒,就要加重自己的重量。”

父亲赞许地笑了。

我们可能改变不了风,改变不了这个世界上的许多东西,但是我们可以给自己加重,改变自己,提高技能,成熟思想,让我们的身体充满知识、智慧,从而稳稳地站在这个世界里,不被风雨吹倒——这正是一个人在人生中不被淘汰的惟一办法。

幸运之神不会永远眷顾你,想要不被判出局,想要获胜,最重要的就是力争上游,不断积累、提升自身能力。

要在人生的道路上永远站稳,你需要不断地积累知识、提升能力,给自己加重。生命如逆水行舟,不进则退。你要不断学习,不断完善自己,为自己赢得机会,让自己始终先人一步。只有这样,你才能成为强者,才能一路笑到最后。