

Shizhan Caopan Zhier  
Wending Yingli de Mijue

# 实战操盘

之  
二



## ——稳定盈利的秘诀

邹应良 著

★短线理念：空仓+高胜

★短线策略：重复做简单的、胜率高的事

★交易规则：线上买股，线下持币，吻买叉卖，错级交易

中国金融出版社

Shizhan Caopan Zhier  
Wending Yingli de Mijue

# 实战操盘



## ——稳定盈利的秘诀

邹应良 著

北京时代华文书局

（北京）中国出版集团

北京时代华文书局

ISBN 978-7-5091-1111-1

责任编辑：张哲强

责任校对：潘洁

责任印制：陈晓川

### 图书在版编目 (CIP) 数据

实战操盘之二：稳定盈利的秘诀 (Shizhan Caopan Zhier: Wending Yingli de Mijue) / 邹应良著. —北京：中国金融出版社，2011. 7

ISBN 978 - 7 - 5049 - 5944 - 7

I. ①实… II. ①邹… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 088542 号

出版 **中国金融出版社**

发行

社址 北京市丰台区益泽路 2 号

市场开发部 (010) 63266347, 63805472, 63439533 (传真)

网上书店 <http://www.chinafph.com>

(010) 63286832, 63365686 (传真)

读者服务部 (010) 66070833, 62568380

邮编 100071

经销 新华书店

印刷 利兴印刷有限公司

尺寸 169 毫米 × 239 毫米

印张 19.25

字数 300 千

版次 2011 年 7 月第 1 版

印次 2011 年 7 月第 1 次印刷

定价 50.00 元

ISBN 978 - 7 - 5049 - 5944 - 7/F. 5504

如出现印装错误本社负责调换 联系电话(010)63263947

## 代序一：通俗化理念 实战性宝典

在与朋友闲聊的时候，无意间谈到作者的作品，引发了我的兴趣，很多年已经对书店里的股市书籍不太关注了，因为大多都以抢眼的标题，忽悠的内容，渲染暴富神话来吸引读者。月前有幸看到作者这篇书稿，从第一章对股票涨跌的基本规律的阐述开始，我就能感觉到作者是一位具有真正实战经验，甚至可以说是真正的丰富操盘经历的职业化高手。看完全书，我对这本书的定位有了全新的认识，我想，如果尽快能让广大读者看到这本书，本身就是一件快乐的事情，因为这本书能够帮助大家解决很多问题。

“线上买股，线下持币，吻买叉卖，错级交易。”作者以“十六字诀”从本书一开始就告诉投资者要掌握辨析趋势的能力。同时，也要有果断的执行力，把复杂的问题简单化，尤其把一些盘口的变化情况，用通俗易懂的语言描述得非常清晰。这样对于很多初级投资者，也是很容易理解、领会的。同时，本书中作者也列举了大量典型的盘口案例、图例，希望投资者朋友们能够用心去记忆，当相同情况出现的时候，能够以最快的时间形成条件反射，进而抓住战机。作者有独立的操盘思想，专业的趋势投资方法，对关键趋势切换点的把握，尤其是安全转势点的把握，给予了投资者再一次的思路梳理，就是不要总想着抄底最低点，逃顶最高点，而是去赢得相对最安全的稳妥利润区。也就是教会投资者，在每一次操作前，都要给自己一个为何操作的理由，没有理由就不应该轻易挂单操作。作者提出随时保持“持币”的观点，我也是非常认同的。这个观点更适合中小投资者，因为基金不可能时刻保持空仓状态，而中小投资者随时可以选择空仓等待最佳战机，让机构帮我们锁仓，而不再是中小投资者帮机构锁仓。为何本人更赞同作者的持币伏击观点呢？大家可以观察一下股市大盘和个股的K线图，每年250个交易日，最挣钱的（也就是挣钱最快的）日子，不会超过60个交易日，因此持币日应该大于持股日，很多中小投资者往往都说自己每年都坐电梯了，尽

享上上下下的感觉，没有把握最好的盈利区间，就是操作正好相反了，普遍是持股日大于了持币日。那么怎样把握何时持币，何时持股呢？建议大家好好读读这本书，领会其中的精髓。

我在证券行业工作的十余年经历中，接触过各行各业、不同层次和水平的投资者。中国证券市场不断完善和发展，投资者的水平也在日益提高，以前很多投资者以为股票资金账户就是银行账户，连资金账户和银行账户都分不清，而现在越来越多的投资者都开始深入研究技术分析，定量投资了，甚至也开始自己编写个性化指标公式。恰恰在今年春节后，一位岁数很大的老大姐，是我以前工作过的单位的一位客户，去公司找客户经理求教，希望客户经理能够帮助她把布林线指标改编一下，因为岁数大了，看不清楚线条。这位老大姐的客户经理也不太掌握指标的编程技术，因此找到了我，仅用半个小时，就按老大姐的要求进行了线形、参数、颜色的改编，该客户非常满意，不断向我表示感谢。这时我想，如果她的客户经理能够掌握这些技能，那么在客户面前的专业形象不是很好地提升吗？在这本书中第四章，作者恰恰简述了通达信（目前券商普遍使用）的股票软件的使用和指标的编程方法。非常希望在证券业工作的同行们，也能够读读这本书，掌握更多的专业知识，才能更好地服务你们各自的客户。看完这篇书稿，第一个感觉就是，等出版后，要好好介绍给我的同事们去读一下，因为他们平时请教我的一些指标编写使用问题，作者在这本书里，写得更专业更细致。祝广大投资者投资顺利！

东兴证券北京大望路营业部培训主管 赵 军

## 一封读者的来信（代序二）

尊敬的邹老师：

能够拜读和研读您所著的《实战操盘——从初级到大师》一书，是我莫大的荣幸。这部书使我在炒股理念、炒股方法和想法、炒股实践等方面都发生了根本性的改变。

您在书中所剖析的散户亏损的原因和散户常犯的错误，简直就是在写我，我就是像您书中提到的那样，而且是一模一样。谢谢您帮助我，让我认识了我自己，了解了我自己。不仅如此，您还为我们散户指明了一条正确的炒股之路：“总想依靠别人是行不通的，唯一能长期依靠的人是你自己……要特别注意建立起一套特别适合自己的交易规则，这才是你长期稳定获利的保证。”

回想起我的炒股经历，最初由于自己的无知和无畏，我在精神上遭受了巨大打击，好有挫败感；在金钱上蒙受了重大损失，原来亏钱是那么容易。后来我开始重视学习，恶补投资专业知识，大量阅读证券投资方面的书籍，从理论书籍到实战书籍，从国外著作到国内著作，从传记到小说，从网络文章到平面媒体。通过学习，我深深地认识到证券市场是一个风险市场，也是一个经验市场，更是一个残酷的、没有硝烟的战场。从我入市后亏钱的速度和数量来看，我已经亲身体会到了风险江湖的惨烈与无助。我一直在失败中坚持，也一直在痛苦中苦苦寻求一条成功的炒股之路。

《实战操盘——从初级到大师》的出现，让我真正找到了这条通往成功的捷径。

以前，我花费了大量的时间用来学习，现在看来真是有些瞎耽误工夫，就像俗话说的“有病乱投医”。其实，学习炒股，应该读那些内容少而精的书，而不是读那些多而全的书，要读经典，要读实用价值高和使用价值高的书。一个人不太能够深入掌握比较多的知识和技能，一辈子能够精通一件

事、做好一件事也就了不得了。

邹老师，说句心里话，如果能够更早地拜读到您的这部书该有多好。您的书注重实际，追求实用，重点突出，要点明确。您的书正是我所需要的那种极具实用价值和使用价值的书。我以前通过学习，了解到股市技术分析的常用理论有十几种、常用技术指标有二十多个。这些知识学得我晕头转向，至今，我对很多技术指标的含义和使用都还是稀里糊涂、乱七八糟，在学习时经常产生厌读情绪，更甭提在实战中应用了。而研读您的这部书就会感到很舒服，学起来有劲头、有盼头，也有信心学好、学精。因为您的书里没有太多理论方面的赘述，也没有讲解那么多的技术指标，而是精辟地阐述了四个最有效也最实用的技术分析指标。实践出真知，您从实战和实用的角度出发，具体详细地介绍这四个技术指标的意义、使用条件和运用方法。关键是这些方法能够一学就会，并且可以直接使用。着实让我受益匪浅，我真正想学会的、也是必须要掌握的正是这些能够学得精，用得好，能快速、稳定、持续地从股市中获利的战略战术。我想，这些也都是散户所需要的和想要的。

我已经精读您的这部书不下十遍了。每看一遍，我都会有新的领悟和认识，以前自己本能的习惯性思维就会受到冲击。慢慢地，我开始有意识地放弃以前那种主观的、想当然的思维方式。我一直在不断深入地理解和感悟书中正确的投资理念和正确的观察方法、思考方法、分析方法、操作策略、操作原则和操作技巧。通过反复阅读，强化了这些正确的想法和做法，并把这些正确的想法和做法逐步培养成自己本能的习惯。让自己对市场的认识客观些，再客观些，时刻提醒自己保持对市场的敬畏。

在炒股实战中，我总结出：要想干好炒股这件事，就必须把握好六个环节。这六个环节是：选股、买股、持股、加仓、减仓和清仓。在这六个环节中，只要其中的一个环节没做好就容易出现亏损，影响心态。

关于怎样才能把握好这六个环节，我发现在您的书中都能找到正确的、明确的答案。比如：您在书中讲述了如何快速寻找强势股，如何让你的股票始终处于主升浪，如何精准地把握买卖时机，还介绍了均线之吻选股法、主仆均线买卖法、MACD 买卖法、涨停板狙击等。您的这部书真可称为散户炒股教科书或者散户炒股实战手册。

现在，在每天的开盘时间，我都会运用您在书中教授的方法进行动态盯

盘。例如，在每天开盘的第一分钟，我都会运用您的“修正开盘”这一技巧，对当天大盘的走势情况做个大致判断，这对当天的买卖操作具有很强的指导意义和参考价值。在每天收盘以后，我也会按照您在书中介绍的“静态复盘的一般步骤”进行复盘，并进行大盘分析，制订个股操盘计划。

感谢您教会了我那么多简单、实用、高效的炒股方法，我已经对自己的炒股事业充满信心。其实，成功就是将正确的方法不断正确地、重复地使用和改进。方法越简单，就越可行、越有效。

通过拜读《实战操盘——从初级到大师》一书，我能真切地感受到这部书是您的心血凝结，书中表述了您太多的独到的思想、观察、发现、经验和智慧。您能把这些著成书奉献给广大股民朋友，我对您深表敬佩和感激。

听说您又在编写一本新书，期望能早日看到。请您在新书出版后通知我一下！谢谢！

杨 红

2010年12月30日于北京



# 引言

## ——投资者最关心的问题

当你拿到这本书的时候，我敢肯定你一定是一个股票投资者。那么，你在股票投资过程中，最关心的问题是什么呢？我想你最关心的是以下问题：

1. 计划买入的股票会不会上涨？
2. 目标股票涨多少后会停止上涨，转为下跌？
3. 在什么位置买入收益高而且风险低？在何时卖出可以卖在相对高价，既不会回吐大段利润，也不会错失大段涨幅？
4. 何时持有股票？何时持有现金？何时可以抄底？何时需要逃顶？

这是你最关心的问题，也是所有股民都关心的问题。谁不希望自己买入的股票买入后就马上大幅上涨呢？

这些也是投资实战中所有投资者都必须面临的最重要的问题，解决了这些问题，你就解决了股票投资中的核心问题，那你就离投资成功不远了。

如果你有把握所买入的股票会上涨，接下来的问题是：这只股票能上涨多少呢？如果上涨幅度不大就转入调整或下跌，那也不是好选择——也许还没有赚到钱就又要卖出了。

当你对前两个问题都有把握：这只股能很快上涨，而且上涨幅度还相当可观，那么你就需要关心成功操作的问题了：怎么完美地把这一段上涨幅度收入囊中呢？说得更具体一点，就是在什么价位买入？在什么价位卖出？买卖位置要选得恰到好处，特别是卖出的价位非常关键，既不能卖早了，损失了后面会有有的大段升幅；也不能卖迟了，把本来赚到的钱又回吐出去。另外，股市是个高风险高收益的地方，任何人都不可能保证操作每一只股票都百分之百地稳赚不赔，任何投资都是有风险的。那么，在什么位置买入风险小而收益又高呢？

其实要解决这些问题并不太难。本人经过刻苦钻研，再结合本人十年成功操盘的经验，提炼出了解决这些问题的办法，可以用十六个字来概括，即“十六字诀”：线上买股，线下持币，吻买叉卖，错级交易。

“线”：不同投资周期所依据的“主要均线”；

“吻”：均线之吻；

“叉”：均线的死叉；

“错级”：本级选股，上一级确认，次一级寻找卖点。

根据“十六字诀”，上面所提的投资中需要面临的几个最重要问题都可以轻松解决，所以大家必须记熟它。根据这种方法，我用向上运行的主要均线来保证目标股价格上涨是大概率事件。同时，再用一种上涨概率非常大的走势形态（均线之吻）来保障股价会快速上涨。在均线之吻形态确立之初介入，在目标股次级走势的均线产生死叉时退出，对可以获取的利润幅度进行限定，对不好把握或胜算不高的上涨幅度进行放弃。这样就保证了既不会回吐大段利润，也不会错失大段涨幅。再用股价和指数是否处于主要均线上方的方法来解决何时持股、何时持币的问题，它保证了我们可以回避掉绝大多数的大幅下跌，也能保住到手的利润不会大幅流失。对“十六字诀”，本书后面还会用专门的章节，进行全面详细的介绍。

记住了“十六字诀”可以解决很多问题，但不能解决所有问题。我们还会面临以下问题：

1. 怎么快速准确地找到目标股？
2. 怎么在目标股中优中选优？
3. 怎么准确判断和决策？
4. 怎么成功执行？
5. 怎么回避和控制操作中的情绪问题？
6. 怎么训练自己提高操作准确度，提高收益率？

……

以上这些都是本书试图解决的问题。本人一向以解决操作中面临的实际问题为己任，而不是去追求一些虚无缥缈、不切实际的东西。因为很多高深的理论，研究一辈子也可能研究不透，应用起来当然就会漏洞百出，亏损就不可避免了。当然，解决以上这些问题并不是本书的全部内容，本书还有一个重要任务就是探讨股市和股票的运行规律，以及帮助投资者建

立一套适合自己的交易规则。只有在深刻理解股市和股票运行规律的基础上，建立起一套成功率高的交易规则，并坚决执行它，操作起来才能得心应手，盈利才有保障。

本书的基本思路是：从股市和股票运行的基本规律中，找到适合不同投资者投资的基本模式（第一章），然后，根据股票运行的模式制定相应的投资战略（第二章）和交易规则（第三章），接着，介绍怎样快速寻找符合要求的目标股的方法（第四章），再后就是对操盘过程中的一些细节——怎么判断、怎么决策、怎么执行——进行介绍（第五章），最后介绍投资者如何提高整个操盘过程中的一些认知和技能的修炼方法（第六章）以及股市前辈及投资高手的一些心得和经验（第七章）。

# 目 录

第一章	股票涨跌的基本规律·····	1
第二章	股票投资的战略与战术·····	92
第三章	交易规则·····	109
第四章	软件辅助选股·····	154
第五章	判断、决策、执行·····	179
第六章	专业操盘手的修炼·····	245
第七章	操盘心法·····	284

# 第一章 股票涨跌的基本规律

## 一、把复杂的问题简单化

我们都知道“截拳道”的创始人、武术大师李小龙师傅，对他的功夫我们是由衷地佩服。他出拳非常快，而且稳、准、狠，不管遇到怎样强劲的对手，最终他都有办法战胜对手，而且让对手输得口服心服，有的输了后甚至心甘情愿拜他为师，从最初对手最终变成了他的徒弟。

但也许我们还不知道，李小龙大师把武术搏击归结为两个非常简单的基本动作，即攻和防。他认为，攻和防是武术搏击的核心，所有其他的动作都是为这两基本动作服务的。因此，他的训练就始终围绕这两个基本动作展开。这样，他就把浩瀚繁杂的功夫训练简化了。他所练的都是些最简单却最实用的招式，出拳时没有多余的动作，这提高了他的攻击速度，才令他在实战中招招制敌于先。

对于我们这些股票投资者，也许李小龙师傅的这些训练方法会给我们一些启示。股票的运行也和武术招式一样，非常繁杂。但总结起来，却怎么也脱不开两个基本动作：涨和跌。

也许有的人会说，盘整（简称“盘”）也是一个基本动作。也对！从某一角度来说，“盘”也是一个基本动作，是涨和跌中间的一个衔接动作。如果把涨和跌看成一种趋势的话，那么，“盘”就是一种暂时的平衡。但是，某一级别上的“盘”，从次一级或再次一级的走势结构中来看，却也是有明显的涨和跌的。所以，“盘”只能是某一级别上表现出来的暂时平衡，这种平衡最终还是会转化为涨或跌的。实际上，“盘”是为涨或跌服务的，有时“盘”是为了更好地涨，有时“盘”的后面紧跟着更凶猛的跌。因此，本人认为，股票运行的基本动作其实只有涨和跌。但是，为了更容易理解，也

## 2 实战操盘之二——稳定盈利的秘诀

---

为了描述方便，有时我们也可以将“盘”提升起来与涨和跌这两个基本动作并列。

把股票运行归结为涨和跌两个基本动作，这就抓住了问题的核心，把问题大大地简化了。涨必然伴随某一级别的上升趋势，而跌却总是伴随某一级别的下降趋势。这样，我们就可以首先判断出我们所分析的股票目前处于什么趋势之中（上升趋势或下降趋势），然后再判断该趋势目前进行到了什么阶段。当我们判断出目标股正运行在上升趋势之中时，我们再判断该上升趋势是处于运行的初期，中期，还是末期。如果判断结果是这一上升趋势还处于趋势运行初期，那就给我们买入获利提供了机会。反之，如果判断结果是股票运行正处于下降趋势的初期，而我们手中正好又持有该股，那肯定需要及早卖出，以减小股价继续下跌带来的损失。

我们把问题简化，将股票运行的基本动作归结为涨和跌，其目的当然是为我们操盘服务的，也便于我们更好地把握股票的走势。实际上，我们所有的研究和学习都必须为操盘服务才有意义，那些鬼扯了半天，对操盘却没有半点指导意义的东西建议大家别看、别听。从操盘方面来说，由于A股市场目前还没有做空机制（股指期货可以做空），所以我们就只做与涨有关的事，寻找涨，关注涨，分析涨，研究涨，其他的事与我们无关。换言之，我们只关注和买入处于上升趋势的个股，对于趋势尚不确定或处于下降趋势的个股，我们就不用花那么多时间去关注它们了，还不如把这些时间花到处于上升趋势的股票上来，研究得更透彻些，提高研究准确度和操作成功率。当然，等将来A股市场也有了做空机制的时候，我们也需要关注那些处于下降趋势初期的个股，以便放空。

股票并非是齐涨齐跌的。在某一指定时期，不同的股票往往并非都处于相同的趋势之中，即使从相同的走势级别（如日线、周线等）上看，也是有的股票处于上升趋势之中，有的股票处于下降趋势之中。就算处于相同方向的趋势之中的股票，不同的股票也往往处于不同的趋势阶段。比如，从日线级别上观察，同是在2010年9月10日，有的股票已经处于上升趋势末端，开始转入下降趋势；有的股票正处于上升趋势中期，将要步入快速上涨期；有的股票上升趋势已经确立，但尚处于上升趋势初期；而有的股票趋势尚未确立，接下来是步入上升趋势还是下降趋势，尚未可知；有的甚至还处于下降趋势之中。

为了便于理解，举几个例子来说明。

首先，我们看成飞集成（002190），如图1-1所示。该股从2010年7月大盘从探底2319点回升以来，已经从不到10元，一路上涨，最高涨到52.29元，短短两个月，已上涨4倍多，乖离率已经非常大。9月10日一个跌停板，宣告上升趋势已经基本结束（虽然我们不能百分之百地肯定，也许该股还有可能再上涨一点，但至少上升空间已经不大），接下来将步入下降趋势。

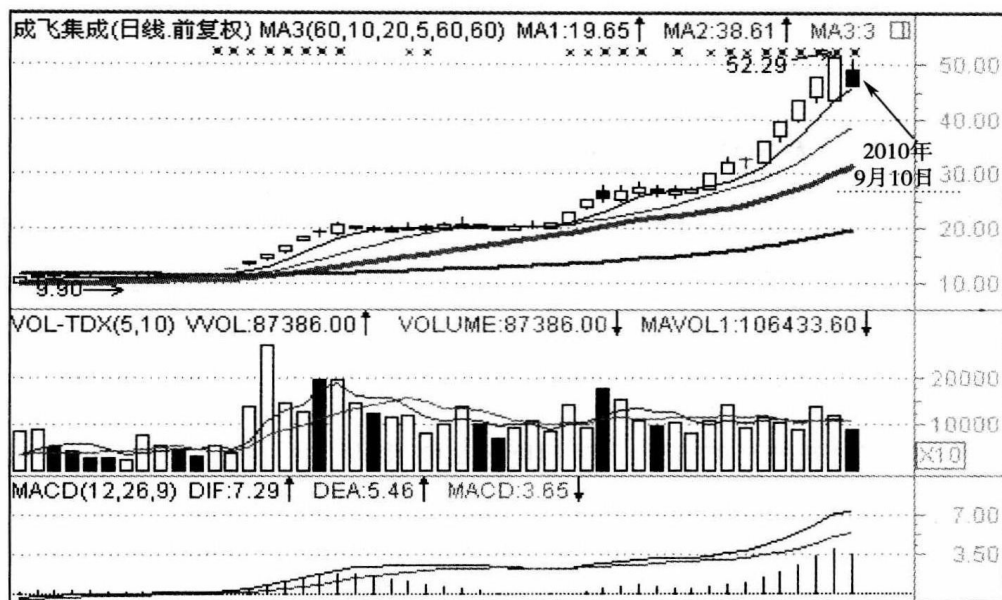


图1-1

接下来我们来看吉林化纤（000420），如图1-2所示。该股价格已经站上了20日均线 and 60日均线上方一段时间，60日均线已经走平，有向上转头的趋势，20日均线缓慢上行，非常坚挺，同时，股价与20日均线的乖离率并不大。股价从前期低点的4.45元到目前的价格6.00元，涨幅约为35%。这一切都说明该股上升趋势已经确立，但尚未到达上升趋势末端，只是处于上升趋势初、中期而已。当然，后期如遇到大盘调整，该股虽然也有可能不会一帆风顺地一路上涨，存在一些不确定性，但该股再上升一段幅度，仍然是可以期待的。

我们再来看广州控股（600098），如图1-3所示。该股股价也已经站在了20日均线和60日均线上方，20日均线和60日均线均处于上行状态，



图 1-2

说明上升趋势已经确立。该股价格（2010年9月10日的收盘价）为6.68元，离底部最低价5.37元，上升幅度才20%多点，并不大（注：股价一定要上升一定幅度，上升趋势才能确立），股价刚刚突破6.5元一线的平台，说明上升趋势刚刚确立，且处于上升趋势的初期阶段，如果大盘后期走势不是特别差，该股是应该再上涨一段。

然后，我们来看深康佳A（000016），如图1-4所示。该股20日均线 and 60日均线均处于水平状态，处于平台整理阶段。平台整理完后，是步入上升趋势还是步入下降趋势，仍是未知数。这种就是趋势尚未确立的个股。对于这类个股，不能过早介入，因为接下来的走势尚不确定，可能再整理一段时间，也可能拉出几条阳线，很快步入上升趋势，还有可能打出几条阴线，马上步入下降趋势。在目前A股做空机制不具普遍意义的情况下，如果我们不择时机地介入，在上述三种可能走势中，只有幸运地遇到股价步入上升趋势，才有机会赚钱，其他两种走势不是耽误我们宝贵的时间，降低资金的使用效率，就是亏损，这当然不是我们所愿意看到的。对于这种股票，我们如果真的十分看好，完全可以等到上升趋势确立后再行买入，不但可以免去漫长难熬的等待或是下跌亏损，而且可以大大提高资金的使用效率，成功的概率也大大提高，何乐而不为呢？当然，对于资金雄厚的





图 1-3

机构或是超大户，又另当别论。假如它们研究后非常看好这只股票，是可以介入的，因为它们的资金量大，介入所用时间较长，而且由于它们巨量资金的介入，也可以慢慢推升股价，上升趋势也就形成了。

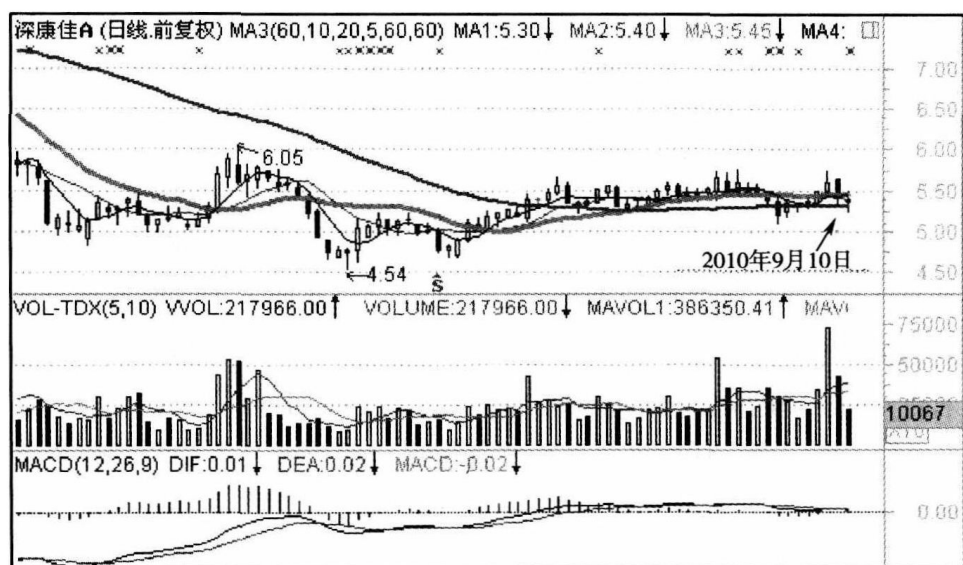


图 1-4