

SCIENCE
&
CULTURE

科文健康文库 * 西方家庭养育良策丛书

婴幼儿疾病 防治百事通

把儿科医生请到家



(香港) 邹春 著

中国人口出版社 / 科文 (香港) 出版有限公司
Science & Culture Publishing House(H.K.)

科文健康文库·西方家庭养育良策丛书

婴幼儿疾病家庭防治百事通

北京科文国略信息公司供稿

邹 春（香港） 编写

中 国 人 口 出 版 社

科文(香港)出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

西方家庭养育良策丛书:婴幼儿疾病家庭防治百事通/邹春编写.
—北京:中国人口出版社,1998.10

(科文健康文库)

ISBN 7-80079-513-6

I. 西… II. 邹… III. 婴幼儿-保健-西方国家 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 27308 号

科文健康文库·西方家庭养育良策丛书

婴幼儿疾病家庭防治百事通

北京科文国略信息公司供稿

中国人口出版社/科文(香港)出版有限公司出版

批发:中国人口出版社

北京科文剑桥图书公司

电话:010—68420599,传真:010—68420399

新华书店经销

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:8.5 字数:145 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—30000 册

ISBN 7-80079-513-6

定价:15.00 元

图书在版编目(CIP)数据

西方家庭养育良策丛书:婴幼儿疾病家庭防治百事通/邹春编写.
—北京:中国人口出版社,1998.10

(科文健康文库)

ISBN 7-80079-513-6

I. 西… II. 邹… III. 婴幼儿-保健-西方国家 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 27308 号

科文健康文库·西方家庭养育良策丛书

婴幼儿疾病家庭防治百事通

北京科文国略信息公司供稿

中国人口出版社/科文(香港)出版有限公司出版

批发:中国人口出版社

北京科文剑桥图书公司

电话:010-68420599,传真:010-68420399

新华书店经销

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:8.5 字数:145 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—30000 册

ISBN 7-80079-513-6

定价:15.00 元

前 言

——轻松地愉快地做母亲

孩子生下的头一两个月,是生长发育的关键时期,孩子的变化最大。这一时期对母亲来说,是负担最大,忧虑最多的时期。是什么困扰了母亲呢?一组调查询问表明,主要是孩子身体上的症状、体质、营养、护理法等方面的事,如按烦恼多少的顺序排列起来,其顺序为:①婴儿容易感冒;②被抱成习惯;③湿疹;④便秘;⑤吮手指;⑥晚上哭;⑦体重不增加;⑧吐奶。但是育儿专家们告诫年轻的父母,不要过度烦恼,要轻松地愉快地做母亲和父亲,孩子不是完全靠养大的,是自然会长大的。

并不是每一个母亲都相信这个浅显的道理,因为母亲在育儿方法上也有几种不同的要求和做法:①杂草型:这类母亲育儿多较轻松愉快,较少烦恼,她让孩子像杂草一样自由生活,结果孩子也真像杂草一样强壮,富有生命力;②园艺型:这类母亲抚育

孩子也较轻松,孩子生长得很可爱,但她所具有的一些并不深刻理解的育儿知识,使她的孩子有明显的“人工修剪”的味道,生长得较为娇嫩;③盆栽型:这类母亲烦恼最多,抚育婴儿很不轻松,自己很累,抚育的孩子奶吃不饱,睡不好,像母亲一样神经过敏。哪怕是一点小事,也让母亲过度担心。这三种类型的母亲以杂草型养育的婴儿最理想。

所以轻轻松松做母亲,对母子双方都是必要的。

编 者

目 录

1. 什么是新生儿疾病筛查	(1)
2. 如何发现新生儿疾病	(1)
3. 婴儿患病的早期信号	(5)
4. 新生儿期易发生哪些疾病	(7)
5. 新生儿感染的家庭预防	(8)
6. 孩子发烧怎么办	(10)
7. 小儿感冒有哪些表现,怎样护理	(12)
8. 婴幼儿忌用“鼻眼净”	(13)
9. 小儿感冒少吃鸡蛋	(14)
10. 感冒与小儿聋哑	(14)
11. 几种类似感冒的小儿疾病	(15)
12. 为什么婴幼儿易患急性颌下淋巴结炎	(17)
13. 什么是“反复呼吸道感染儿童”	(17)
14. 孩子为什么会发生反复呼吸道感染	(18)
15. 小儿呼吸道感染的防治	(20)
16. 喘息性支气管炎有什么特点	(23)
17. 婴幼儿如何进行止咳化痰	(23)
18. 小儿肺炎的家庭防治	(24)
19. 何谓“上感后急性肌炎”	(26)

20. 支气管哮喘应如何治疗	(26)
21. 哮喘儿不宜用含薄荷的牙膏	(28)
22. 食品添加剂可以引起儿童哮喘	(28)
23. 如何培养小儿的饮食卫生习惯	(29)
24. 从婴儿粪便查疾病	(29)
25. 小儿厌食怎么办	(30)
26. 婴儿腹泻的家庭护理	(32)
27. 小儿腹泻时如何用饮食调理	(34)
28. 什么是吸收不良综合征	(35)
29. 什么是乳糖不耐受症	(35)
30. 婴儿为什么容易发生肠套叠	(36)
31. 婴幼儿也会患阑尾炎	(37)
32. 新生儿先天性巨结肠症	(38)
33. 腹痛怎么办	(38)
34. 父母吸烟引起婴儿腹痛	(39)
35. 小儿常见的特殊腹痛——肠痉挛	(40)
36. 小儿便秘怎么办	(41)
37. 婴幼儿脱肛怎么办	(42)
38. 婴儿常见的脐部病症	(43)
39. 如何防治新生儿脐炎	(45)
40. 脐疝的简易治疗	(45)
41. 怎样防治新生儿肛门周围炎	(46)
42. 如何预防新生儿红臀	(46)
43. 蛔虫病是怎样得的	(47)

44. 小儿面色苍白的家庭防治	(48)
45. 儿童缺铁性贫血的家庭防治	(49)
46. 婴幼儿牛奶贫血症	(50)
47. 原发性血小板减少性紫癜有哪些临床表现, 怎样护理	(50)
48. 白血病怎样分类,有哪些临床表现,怎样护理	(52)
49. 小儿先天性心脏病的表现	(53)
50. 常见的先天性心脏病有哪些	(55)
51. 病毒性心肌炎有哪些临床表现,怎样护理	(57)
52. 婴幼儿急性尿路感染的家庭防治	(57)
53. 男婴包皮过长和包茎	(58)
54. 婴儿隐睾症	(59)
55. 婴儿斜疝和鞘膜积液	(60)
56. 小儿为何尿频	(61)
57. 幼女淋病是怎么得的	(61)
58. 什么是晚发性维生素 K 缺乏症	(62)
59. 婴幼儿维生素 B ₁ 缺乏症的特点	(63)
60. 婴幼儿维生素 B ₂ 缺乏症的特点	(64)
61. 维生素 B ₆ 缺乏症的特点	(64)
62. 佝偻病的家庭防治	(65)
63. 锌缺乏症	(67)
64. 婴幼儿暑热症的家庭防治	(68)
65. 何谓新生儿脱水热	(69)

66. 不要随意注射免疫球蛋白	(69)
67. 孩子为何长期低热	(70)
68. 麻疹、风疹、腮腺炎不是小病	(71)
69. 怎样护理水痘患儿	(72)
70. 小儿易患结核病	(73)
71. 小儿结核性脑膜炎的特点	(74)
72. 小儿化脓性脑膜炎有哪些临床表现， 怎样护理	(74)
73. 警惕小儿患川崎病	(76)
74. 小儿是如何感染艾滋病的	(77)
75. 狂犬病是狗咬的吗	(78)
76. 小儿惊厥应尽快就医	(78)
77. 婴幼儿愤怒惊厥的家庭护理	(79)
78. 小儿癫痫的防治	(80)
79. 小儿口吃怎么办	(81)
80. 小儿磨牙症	(81)
81. 异食癖及其治疗	(82)
82. 孩子为什么眨眼	(83)
83. 什么是儿童多瞬症	(84)
84. 什么是婴儿孤独症	(85)
85. 儿童电视孤独症	(85)
86. 何谓婴儿痉挛症	(86)
87. 小儿精神发育不全的家庭治疗	(87)
88. 什么是蒙被过暖综合征	(88)

89. 什么是婴儿摇晃综合征	(88)
90. 婴幼儿情感性交叉性擦腿动作的防治	(89)
91. 婴儿手淫	(90)
92. 什么是多动症	(90)
93. 遗尿症	(93)
94. 谈谈儿童颈椎病	(94)
95. 小儿斜颈要矫正	(95)
96. 新生儿的免疫功能有何特点	(96)
97. 什么叫免疫缺陷病	(96)
98. 你知道什么是苯丙酮尿症吗	(98)
99. 什么是先天愚型	(99)
100. 小儿误吞异物怎么办	(100)
101. 眼睛是人体最宝贵的器官	(100)
102. 怎样观察孩子视力发育情况	(102)
103. 为什么婴幼儿要注意避免强光直接照眼	(103)
104. 怎样预防新生儿眼病	(103)
105. 孩子为什么“迎风流泪”	(104)
106. 用手揉眼有什么害处	(106)
107. 儿童近视眼是怎样发生的	(106)
108. 儿童假性近视如何纠正	(108)
109. 什么叫散光	(109)
110. 如何发现孩子斜视	(110)
111. 弱视的形成和特征	(112)

112. 孩子为什么“一眼大一眼小”	(114)
113. 孩子黑眼珠为何“起膜”	(115)
114. 孩子为什么眼皮下垂	(117)
115. 晨起为什么眼肿	(118)
116. 婴幼儿为什么倒眼毛	(119)
117. 看电视与电视眼	(120)
118. 警惕红眼病	(121)
119. 什么是婴幼儿淋菌性结膜炎	(122)
120. 什么叫夜盲症	(123)
121. 孩子长了麦粒肿怎么办	(125)
122. 什么是霰粒肿	(126)
123. 什么是虹膜睫状体炎	(128)
124. 为什么要看眼底	(130)
125. 怎样给孩子上眼药	(131)
126. 孩子阅读时的视力保护	(133)
127. 怎样翻眼皮	(135)
128. 色盲孩子看世界	(136)
129. 眼睛上的怪病	(137)
130. 什么是“猫眼病”	(139)
131. 如何预防遗传性眼病	(139)
132. 近亲结婚与眼病	(140)
133. 味精、风疹与婴儿先天性白内障	(141)
134. 鱼肝油和孩子的眼睛健康	(142)
135. 中耳炎是怎么得的	(142)

136. 外耳道异物怎么办	(143)
137. 谈谈聋哑症	(143)
138. 人的一生有几副牙齿	(144)
139. 牙齿是如何长出来的	(145)
140. 注意保护好孩子的乳牙	(145)
141. 孩子出牙时为什么口水流得多	(146)
142. 不要让孩子吃空奶嘴	(146)
143. 孩子出牙时为什么爱咬手指头	(147)
144. 咀嚼能促进孩子牙齿和牙龈的健康	(147)
145. 怎样识别和对待孩子早生的牙齿	(148)
146. 为什么会“开唇露齿”	(150)
147. 小孩子出现“地包天”怎么办	(150)
148. 幼儿两层牙要不要矫正	(151)
149. 小儿龋齿的防治	(152)
150. 乳牙龋齿要不要治疗	(155)
151. 孩子的牙齿为何变色	(156)
152. 孩子牙龈出血怎么办	(158)
153. 保护六龄牙	(160)
154. 小儿舌系带过短怎么办	(160)
155. 兔唇是怎么发生的	(161)
156. 什么叫“鹅口疮”	(162)
157. 疱疹性口炎是怎么得的	(162)
158. 口角炎是孩子的常见病	(163)
159. 皮肤的结构和功能	(163)

160. 健康新生儿的皮肤有什么特点	(165)
161. 如何保护小儿皮肤健美	(166)
162. 怎样除去婴儿头皮的乳痂	(167)
163. 小儿患皮肤病与环境卫生的关系	(168)
164. 小儿患皮肤病与季节气候变化的关系	(169)
165. 哪些小儿皮肤病与遗传有关	(170)
166. 小儿枕部秃发是什么原因	(171)
167. 小儿的头发逐渐变为棕色是什么原因	(171)
168. 为什么有的孩子身上有怪味	(172)
169. 新生儿身上的五颜六色说明什么	(172)
170. 怎样护理新生儿脂溢性皮炎	(173)
171. 新生儿毒性红斑有什么表现	(174)
172. 新生儿脱屑性红皮病是什么原因引起的	(174)
173. 怎样防治新生儿皮肤褶烂	(175)
174. 小儿丘疹性肢端皮炎的病因是什么	(176)
175. 小儿的手足口病的表现及护理	(176)
176. 为什么小儿常患单纯疱疹	(177)
177. 什么是带状疱疹	(178)
178. 小儿患毛囊炎后怎样护理	(179)
179. 孩子为什么长疖子	(180)
180. 孩子为什么会患黄水疮	(180)
181. 新生儿丹毒有什么特点	(181)
182. 小儿常见哪些皮肤癣菌病	(182)

183. 什么是念珠菌皮炎	(183)
184. 小儿肠病性肢端皮炎有什么特征	(184)
185. 引起小儿患过敏性皮肤病的原因有哪些	(185)
186. 什么是接触性皮炎	(187)
187. 什么叫异位性皮炎	(188)
188. 婴幼儿为什么易患湿疹	(190)
189. 湿疹的特殊并发症	(192)
190. 小儿患湿疹要停止喝牛奶吗	(193)
191. 怎样防治小儿荨麻疹	(193)
192. 小儿药物过敏能引起哪些皮肤病	(194)
193. 怎样防治小儿过敏性紫癜	(196)
194. 什么是母乳性青紫	(197)
195. 猫抓病有什么表现	(198)
196. 小儿常见哪些昆虫性皮肤病	(198)
197. 注意地毯病	(200)
198. 什么是性传播疾病	(201)
199. 为什么小儿也会患淋病	(201)
200. 小儿胎传梅毒有什么特点	(202)
201. 怎样防治痄子	(203)
202. 小儿汗疱疹是什么病	(204)
203. 什么是小儿痒疹	(205)
204. 新生儿硬肿症有什么表现	(206)
205. 什么是先天鱼鳞病	(207)

206. 小儿白血病的皮肤表现是什么	(207)
207. 小儿血管瘤有何特点	(208)
208. 缺乏维生素 B ₂ 时皮肤有什么表现	(209)
209. 小儿面部为何长虫斑	(210)
210. 小儿鼻红粒病有什么特征	(210)
211. 什么是白癜风	(211)
212. 什么是太田痣	(212)
213. 什么是蒙古斑	(212)
214. 小儿常见有哪些指甲病	(213)
215. 小婴儿能剪指甲吗	(214)
216. 小儿不可乱用化妆品	(214)
217. 皮肤保健的基本知识	(215)
218. 新生儿的护理要求	(217)
219. 中国古代关于婴幼儿护理	(219)
220. 婴儿有趣的生理现象	(221)
221. 妈妈如何为宝宝查体	(222)
222. 婴幼儿的正常生理数值	(223)
223. 小儿体重、身高如何估算	(224)
224. 怎样为小儿测体温	(225)
225. 小儿的膳食安排	(226)
226. 婴幼儿乳牙萌出时间	(226)
227. 婴幼儿每日所需睡眠时间(一般平均)	(228)
228. 新生儿啼哭说明了什么	(228)
229. 小儿夜哭如何护理	(229)

230. 如何给新生儿洗澡	(231)
231. 婴幼儿精神心理发育顺序	(232)
232. 婴幼儿卤门	(233)
233. 口腔中有多少细菌	(234)
234. 为什么有的新生儿要放在暖箱内	(235)
235. 如何进行幼儿寒冷训练	(236)
236. 为什么会出现新生儿生理性黄疸	(236)
237. 为什么会出现新生儿生理性体重下降	(237)
238. 婴儿流口水不是病	(237)
239. 婴儿不宜看电视	(238)
240. 睾丸回缩是正常的生理现象	(239)
241. 哪些人需要遗传咨询	(239)
242. 小儿患病的科学用药	(240)
243. 婴幼儿用药禁忌	(242)
244. 如何给婴儿喂药	(243)
245. 喝白开水比喝饮料好	(244)
246. 婴儿必须注射的预防针	(245)
247. 如何对婴儿进行早期教育	(246)
248. 要防止电子辐射对婴儿的危害	(246)