

37位 *How to Read & What to Read?* 名作家的 心靈書坊

如何閱讀和閱讀些什麼？

《博覽群書》雜誌◎編著

書山有路勤為徑 學海無涯苦作舟

魯迅、夏丏尊、胡適、鄒韜奮、朱光潛、王力、張其昀、賀麟、錢歌川、
廖沫沙、吳晗、金克木、蔡元培、陳垣、周作人、郭沫若、馮友蘭、
孫福熙、豐子愷、老舍、曹聚仁、馮至、唐君毅、何其芳、
Michael de Montaigne、Virginia Woolf、John Erskine、
梁實秋、朱湘、Alain、William Somerset Maugham、
Winston Churchill、林語堂、叔本華、約翰·羅斯金。

G792-49
20071

37 位名作家 的心靈書坊

如何閱讀和閱讀什麼

the ART of Reading





書山有路勤為徑
學海無涯苦作舟

37 位名作家的心靈書坊

如何閱讀和閱讀什麼

作 者：《博覽群書》雜誌編輯

叢書別：文經叢書 03

出版者：廣達文化事業有限公司

書系：文經閣

Quanta Association Cultural Enterprises Co. Ltd

編輯執行總監：秦漢唐

發行所：臺北市信義區中坡南路 287 號 5 樓

通訊：台北郵政信箱 51-83 號

電話：27283588 傳真：27264126

劃撥帳號：19805171

戶名：廣達文化事業有限公司

E-mail : siraviko@seed.net.tw

www.quantabooks.com.tw

製 版：卡樂製版有限公司

印 刷：大裕印刷排版公司

裝 訂：秉成裝訂有限公司

代理行銷：創智文化有限公司

臺北縣中和市橋和路 110 號 2 樓

電話：22421566 傳真：22422922

一版一刷：2005 年 10 月

定 價：240 元

本書如有倒裝、破損情形請於一週內退換





G792-49
20071

37 位名作家 的心靈書坊

如何閱讀和閱讀什麼

the ART of Reading



如何閱讀和閱讀什麼？

the ART of Reading

編者的話

當一個人來到這個世界，他所寓居的身體便成為了他行動的牢籠，他驚奇而惶恐地打量著周圍，一點一點地感知著這個世界和他自己。如果說「閱讀」不僅僅是指對書本的狹義閱讀，而是對整個周邊世界的廣義閱讀，那麼我認為恐怕還是書本的閱讀更為有效。今天人們都習慣從網路、電視上獲取資訊，但這些絕大多數只是資訊而已，是不加挑選的知識的碎片，一股腦兒地湧到你面前。但當我們拿起一本書（當然是值得閱讀的書），我們立刻會被帶進一個思想和反省的境地。在這個不同的世界裡，我們與那些偉大的靈魂相遇，與他們交談、爭辯，感受著他們和我們共同的悲苦和歡喜。因此，一個養成了讀書習慣的人是自由而幸福的人。

《博覽群書》雜誌就是一個與書會友的平台，此次我們選編了一些中外名家關於讀書的文章結集出版。這些文章或談具體的方法，或談個人的體驗，或談讀書的情趣。古人云，「三日不讀，便覺語言無味，面目可憎」。這句話的意思是說，讀書使人得到一種優雅和品味，這就是讀書的整個目的，而只有抱著這種目的的讀書才可以叫做藝術。

在本書的每一部分，中國的作家、學者都按出生年的前後順序編排。選編時參考了孫琴安主編的《名家談讀書》（遠方出版社2002年版），陳安瀾等編譯的《閱讀的藝術》（上海翻譯出版公司1988年版）等書，我們謹向這些編者表示感謝。

the ART of Reading



37 位名作家的心靈書坊

編者的話	7
【第一部分】 讀書的方法	15
魯迅	17
讀書的方法	17
附：魯迅推薦的寫中國人的兩種書	24
夏丏尊	27
閱讀什麼和怎樣閱讀	27
胡適	41
讀書	41
附：一個實在的最低限度的國學書目	50
鄭韜奮	51
略談讀書的方法	51
朱光潛	55
談讀書	55
附：人文方面幾類應讀的書？	60
王力	65
談談怎樣讀書	65
張其昀	71
讀書方法	71
賀麟	77
讀書方法與思想方法	77
錢歌川	89
讀書的習慣	89

the ART of Reading

廖沫沙	93
我的讀書方法	93
吳口含	99
談讀書	99
金克木	103
談讀書和格式塔	103

【第二部分】讀書的經驗

	111
--	-----

蔡元培	113
我的讀書經驗	113
陳垣	115
談談我的一些讀書經驗	115
周作人	121
我學國文的經驗	121
郭沫若	127
我的讀書經驗	127
附：郭沫若推薦的中國古代重要	131
馮友蘭	133
我的讀書經驗	133
茅盾	137
愛讀的書	137
附：世界名著導讀書目	142
孫福熙	145
我的不讀書的經驗	145
豐子愷	149
我的苦學經驗	149
老舍	161

讀書與寫作	161
曹聚仁	171
我的讀書經驗	171
馮至	175
書和讀書	175
唐君毅	181
說讀書之重要	181
何其芳	185
談讀書	185
蒙田(Michel de Montaigne)	191
談書 OF BOOKS	191
弗吉妮亞·伍爾芙(Virginia Woolf)	205
我們能從書中獲得些什麼？	205
WHY SHOULD WE READ A BOOK?	205
附：一生的讀書計畫	214
約翰·厄斯金(John Erskine)	219
書籍的購置	219
【第三部分】讀書的情趣	223
梁啟超	225
學問之趣味	225
梁實秋	229
漫談讀書	229
朱湘	233
書	233
阿蘭 (Alain)	237
讀書之樂 THE PLEASURE OF READING	237

the ART of Reading

毛姆(William Somerset Maugham)	243
書與你	243
溫斯頓·邱吉爾(Winston Churchill)	281
閱讀 一種業餘愛好	281
 【第四部分】一種新境界	 287
 林語堂	 289
讀書的藝術	289
叔本華(Arthur Schopenhauer)	297
論讀書	297
約翰·羅斯金(John Ruskin)	303
論書籍與閱讀 BOOKS AND READING	303
附 錄	307



the ART of Reading