

国医精华系列



另眼看中医

肖党生 著



中西合璧的探索

用人体科学这个观点，来吸取所有的西医的这些成果，
不是从前的所谓中西医结合，用西医来化中医，我认为那是错误的，
而是反过来，用中医来化西医，把西医的结果全部拿过来，吸取到人体科学里来。

——钱学森



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社

国医精华系列



肖党生 著

另眼看中医

中西合璧的探索



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

另眼看中医·中西合璧的探索/肖党生著. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5341-3746-4

I. 另… II. 肖… III. 中西医结合—研究 IV. R2-031

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 229475 号

书 名 另眼看中医·中西合璧的探索
编 著 肖党生

出版发行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006

联系电话: 0571-85170300-61704

集团网址: 浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司
印 刷 杭州富春印务有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本 710×1000 1/16 印 张 15

字 数 240 000

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-3746-4 定 价 25.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 宋 东

责任美编 孙 菁

责任校对 顾 均

责任印务 李 静

序 一

中西医结合是个老问题,老生常谈,也有实践经验。但是说说容易,做做难,要真正做到中西医药理论和实践的融合确实不易。在新中国建立不久,党中央就提倡“西医学习中医”。经过几十年的努力,出现了一大批中西医结合的人才,他们为中医药事业的发展作出了贡献,功不可没。从1958年开始,全国各省的中医学院的教学计划中都安排有中西医基础理论和临床课程,这使得新一代中医有了现代医学的认识,使得中西医学在理论探讨、临床实践和结合、诊断用药、治疗手段、给药途径等方面相辅相成,促使临床疗效的提高,推动了中西医学两个学科的发展。这是可喜可贺的景象。但是,一段时期以来,中医和中西医结合被淡化了,中医的传统特色有所削弱,西医的医疗技术进程加快。名老中医的经验也没有完全继承下来,这是中医药事业的一大损失。

中西医结合是整个医学界的大课题,现在尚未完全破题。中西医学毕竟是两个不同领域的医疗体系,要使中西医结合,它的结合点在哪里?它的切入点在哪里?理论上如何融会贯通?医疗实践上怎么配合互补?这些问题需要我们进一步地探讨。就目前情况而论,只能是中西医“混合”,不能说是真正意义上的结合。治疗上只能中药加西药或者西药配合中药,即所谓“三素一汤”:抗生素、激素、维生素加中药汤剂,或者是中药加西药共同治疗。因此,中西医结合的任务十分繁重,需要科研、临床、教学的共同配合,更需要政府部门、卫生行政部门的资助才能有所发展。

浙江大学医学院附属第一医院肖党生医师出于对中医和中西医结合事业的热爱,博览群书,结合自己的理论基础和临床实践,撰写了《另眼看中医·中西合璧的探索》一书。我认为这本书对中西医结合事业有所裨益,希望各位中西医学专家都能发表各自的观点共同探讨,以臻完善,也促使年轻医师“开卷有益”。故为之序。

浙江省中医学会会长 张承烈

2009年元旦

序 二

自西学东鉴以来,东西方文化一直处于相互碰撞、相互学习之中,在医学领域更是如此。中西医学间的碰撞和交流有利于新观念和新理论的产生,有利于新医学模式的形成和发展,有利于新诊疗方法、治疗手段的建立和应用。自国家提倡中西医结合以来,广大中西医临床工作者在中西医结合方面做出了巨大努力,取得了众多的研究成果。本书在中西医结合方面开辟了新的思路,提出了新的观点,取得了一定的新成果。

在医学领域中,最为核心的问题就是对生命本质的认识。本书在对中西医学思维方式、基础理论进行比较和融合的过程中,首先建立了对生命本质的认识,阐明了中医学中阴阳概念的生理学基础;结合中医五行学说,分别在细胞水平和多细胞个体水平初步阐述了生命体的基本规律和运行方式;结合中医三阴三阳的形成规律阐述中医六经学说的生物学含义;结合生理生化基础为中医致病因素的生理学机制做出了有益的探索。这些新观点对中西医临床工作者、医学科研人员的进一步研究将有所启迪和借鉴。

任何新理论、新观点的产生之初都有不完善之处。中西医学理论和实践的融合需要牢固的中西医学基础理论知识和丰富的临床实践经验,并能够很好地容纳两者的优势,使之能够更好地服务临床,提供最佳的临床治疗方案,获得更好的临床疗效。

中国工程院院士 李兰娟

2009年8月

前言

在中华民族五千年的延续过程中,中医起着重要的作用。中医不仅是一门医学,也蕴含丰富的哲理,它以一门学问的方式体现并传承着中华传统文化。“科学”不是汉语的传统词汇,它在“五四”运动以后才进入中国,与之相应的英语词汇为“science”。“science”在《牛津现代高级英汉双解辞典》中的3种释义分别为:① knowledge arranged in an orderly manner, esp knowledge obtained by observation and testing facts; pursuit of such knowledge;② branch of such knowledge;③ expert's skill。从上述英文释义中我们可以看出,中医学完全可以“science”的。但是,近一个多世纪以来,总有人打着所谓“科学”的名义对中医进行指指点点,不认可中医的科学性。既然中医不“科学”,我们就以中国传统词汇“学问”显示中医的传统性。

西方医学进入中国后,带有中国传统文化印记的中医学日渐衰落,衰落的原因不在于中医疗效。2003年,传染性非典型肺炎(SARS)暴发期间,采用中医辨证施治的疗效要远强于单纯西医治疗的疗效。广东中医学院附属医院治疗的60例SARS患者中,没有一例死亡,也没有一例留下后遗症。这不能不认为是中医在该病治疗中取得的巨大成绩。即使如此,中医仍然被漠视,以至于废黜中医的呼声此起彼伏。废除中医的呼声首先针对中医医理,认为中医医理难以理解,缺乏“科学性”,需要废除;中药可以保留,但是仍然需要重新验证,即所谓的“废医验药”。中医理论有别于西医,自成体系,是中药药理和中药方剂的基础。抛开中医理论体系虽然能够在单味中药的研究中取得一定的研究成果,而面对千变万化的中药方剂就会变得一筹莫展。没有中医医理就没有中药和中药方剂,抛开中医医理,中药和中药方剂的疗效就要大打折扣。

中医医理根植于中国传统文化,中国传统文化的衰落必然影响着中医的发展。中国传统文化经历了先秦的百家争鸣,秦汉以后的融合,一直延续至今。中国文化流传过程中历经磨难,顽强生存,并能够以博大胸怀迎接外来文化挑战,吸收其精髓,使之融入自身文化体系中。中华传统文化曾经面对两次强有力的挑战:第一次是佛教传入所带来的挑战。佛教的传入为中华文明带



来了一种异样的文化,为中华文明注入了新的思维方式。佛教在传入中国的初期,中华传统文化出现一定的衰落,但是仍然具有强大的生命力。佛教在进入中国后也不得不借助中国文化进行自身宣传,并在南北朝时期的南梁和北魏表现得相当兴盛。佛教的兴盛没有为中华民族带来统一和经济繁荣,南梁和北魏也在战乱中灭亡。此后,佛教依然在中国存在,只是处于从属地位,儒家文化在兼容并蓄后仍然是中华传统文化的核心,处于一种主导地位。唐宋以后虽然形成儒、释、道三家并存的现象,但儒家文化牢牢占据着核心地位,佛教再也没能改变其从属地位。中华传统文化依靠自身的先进性和由文化所带来的经济繁荣成功抵御并融会了佛教文化,佛教文化在吸收中国文化后找到自身定位,也得到了延续和发展。

历史进入 19 世纪中叶,中华传统文化开始面对第二次挑战。这一次的挑战更加严峻,并一直持续至今。康乾盛世以后的清王朝开始走向没落,这种没落是中国历史没能也不可能跳出的循环,中华民族在这样的循环中一代又一代繁衍发展,顽强生存。西方国家或历史短暂,或已经烟消云散,也就没能显示出像中国历史一样的循环现象,也没有显示出西方民族自身顽强的生命力。清王朝的没落同西方世界兴盛并存,西方世界便借助清王朝没落的机会侵入中国。这种入侵是全面性的,首先是经济,随后是军事,最后还伴随文化入侵。虽然没落的清王朝在抵御外来军事入侵过程中屡战屡败,在文化领域始终没有放弃传统。随着清王朝灭亡,中华传统文化逐渐失去了强有力的政权支持,陷入空前的危机中。这种危机在“五四”运动以后表现得尤为明显。

西方文化有其可取之处,却难以全面超越中华传统文化。中国文化陷入危机的原因并不是中华传统文化的落后性,中华传统文化中有着非常先进的思想,有着超越西方文化的理念,有着西方文化达不到的高度。西方思维的简单性和由此带来的异质性物质使得我们对传统文化产生怀疑,进而用西方文化和西方思想来衡量中华传统文化,从而对自身文化产生了一种迷茫和怀疑。这是一种被物欲和强权欲所迷惑的怀疑,是一种能葬送中华民族的怀疑,我们将在怀疑传统文化中丧失传统文化,传统文化的消失不仅不能带来民族的繁荣和复兴,相反可能会加速民族的消亡。古埃及、古希腊、古巴比伦和西夏王朝的消失就是前车之鉴。如今,西方文化中对世界的认识也站在了新的突破点上,中国传统文化就有可能推动产生新的突破,并促进自身文化的发展。

就中华传统文化本身而言,它博大精深,源远流长,在流传过程中经历了血雨腥风,必然留有再次复兴的道路。军事文化就是中华传统文化复兴过程中的应急手段。自《孙子兵法》诞生以后,经历了历朝历代的战乱,军事思想和



军事文化自成体系,又同传统文化有着密切的联系。“五四”运动以后,以毛泽东为核心的中国共产党人进行了数十年的军事斗争,建立了独树一帜的毛泽东军事思想。这种军事思想不仅使得共产党人取得了军事斗争的胜利,使中华民族赢得独立,并有力地回击了西方的军事挑衅。在毛泽东的军事思想中,我们仍然可以清晰地看到中华传统军事文化的继承和发扬。当然,毛泽东在继承和发扬中国传统军事文化精髓的同时也吸取了西方的优秀思想。

军事文化是复兴中华传统文化的应急手段,它不能带来中华传统文化的全面复兴。社会进入和平稳定时期,军事文化的影响力就会被削弱,随之而来的还是对中华传统文化的怀疑。中华人民共和国虽然成立了几十年,传统文化没能够全面复兴,反而日渐衰落,中华传统文化的复兴还需要另寻途径,中医学就是中华传统文化复兴的新途径。

中医起源于中华民族的生产实践,《黄帝内经》的出现标志着中医理论体系的形成。张仲景的《伤寒杂病论》促进了中医理论同中医临床实践的紧密结合。这些书籍在中医发展史上有着里程碑式的功绩,并一直成为后世医家不可或缺的学习工具,也是现代中医理论和实践的核心。现代医学发展似乎是日新月异,其所建立的新治疗方法、治疗理念及研发的新药物往往在数年后就会遭到质疑,甚至被淘汰,而张仲景的方剂历经千年还能够发挥临床疗效。这使得我们不得不面对一个疑问,《黄帝内经》和《伤寒杂病论》所处的时代远没有现在丰富的物质条件,没有计算机体层摄影(CT)、核磁共振成像(MRI)、多聚酶链反应(PCR)等所谓的现代医疗仪器,甚至没有显微镜、温度计和血压计这些简单的医疗仪器,他们通过一双眼睛、两只手就能够创建流传千古的理论体系和实践经验,实在令人惊叹!这种现象的形成和出现是我国古代医家将传统文化的精髓融入到对生命现象的观察和思索之中,建立了对生命现象的本质认识,以这种认识为核心构建了整个中医理论体系,并在医疗实践活动中不断地进行完善和发展。我们也只有在了解和继承传统思维的过程中才能传承中医。

环顾现今的社会,中华传统文化的影响力虽然日益缩小,但也出现逐渐复苏的趋势,这种复苏只是形式上的星星点点。在现存的中国传统文化中,只有中医既有完整的理论体系,又有极强的实践价值和影响力,并与传统文化有着血肉联系,是中华传统文化全面复兴的希望所在。中医的复兴需要传统文化的支持,传统文化的兴盛需要中医作为桥梁,中医责任重大,路途艰险,前景光明。

中医复兴过程中必然要解决与现代医学相结合的难题。清末时期西医全



面进入中国以后,中医以博大胸怀开始进行中西医结合的探索,张锡纯是中西医结合的开拓者,他的著作《医学衷中参西录》标志着中西医结合的开始。新中国成立后,医务工作者也不断对中西医结合进行探索。20世纪50年代,我国医学界开始进行第一次中西医结合,没能取得成功。中西医之间的结合是艰难的,涉及中西方文化的差异、两种文化观念的再审视以及西医学的发展水平等多种因素的限制,因此,历经数代人的努力没有取得突破性进展。生物学在20世纪中叶以后取得了一系列的突破,这些突破包括遗传中心法则的建立,蛋白质合成过程的阐述,信号传导通路的研究以及近些年兴起的干细胞研究。这些研究成果和理念为再次进行中西医结合创造了新条件。当笔者将近半个世纪的西医研究成果融入中医理论后,中医理论的精髓突然变得很明了,没有任何神秘感,传统中医理论都可以找到最基本的物理、化学和生物学基础,这就使得中医复兴出现希望。

西方对世界认识站在了新突破点的边缘,相应地促进传统西医产生了整体性、系统性的思维方式,推动了系统医学的萌芽和发展。就现今系统医学的发展现状而言,系统医学所需要解决的核心问题是什么?系统医学研究方法、评价体系是什么?系统医学能为传统医学带来什么样的医学认识?系统医学能否解决现今医学理论体系中的缺陷?这些都是值得我们思考的问题。我们在进行中西医结合过程中也希望能够促进系统生物学核心理论体系的建立和发展,从而推动中国的医学理论和实践走在世界的前列。

肖党生



第一部分 中西医学的生命认识观

第一章 现代医学的生命认识观	3
第一节 现代医学注重于对生命现象的描述	3
第二节 核心概念的缺乏使得现代医学面临众多的疑问	7
第三节 原子论思想促使西医关注生命物质而不是生命本质 ...	13
第二章 中医学将传统文化中对世界本原的认识引入医学领域, 形成了对生命本质的认识	18
第一节 阴阳学说是中国传统文化认识世界的核心	18
第二节 古代医家将对世界本原的认识引入医学领域,形成对生 命本质的认识	27
第三节 中国传统道器并称的认识观使得中医对人体解剖的认识 处于相对次要的地位	31
第三章 中西医结合过程中需要遵从有限性原则	35
第一节 有限性思维原则指导着中医理论的形成	35
第二节 西医在无限思想指导下重视对生命物质基础的研究 ...	37



第三节 有限性思想有助于生理参数的阴阳划分	38
-----------------------------	----

第二部分

生命现象的本质

第四章 生命现象运行的原动力：气与能量	47
第一节 能量守恒定律是推动生命运行的核心定律	47
第二节 质量守恒定律是生命现象中的核心规律	52
第三节 生命现象中的气等同于能量代谢	58
第五章 认识生命本质	62
第一节 细胞中生命本质是遗传信息指导下的能量代谢过程 ...	62
第二节 多细胞个体的生命本质是伴随干细胞在分裂分化过程中 的能量代谢过程	70
第三节 多细胞生命现象的基础仍是单细胞生命现象	78
第四节 临床医学中的核心问题	82

第三部分

生命现象的运行机制

第六章 五行学说和脏腑理论：阐述生命运行机制的纬线	87
第一节 传统语言使得解剖器官转变为脏腑理论	87
第二节 能量代谢过程是对解剖器官进行五行划分的基础	89
第三节 干细胞的分裂分化过程是脏腑五行相生的生理基础 ...	92
第四节 细胞中阴阳五行学说的物质基础	96
第七章 脏腑理论的现代生物学基础	101
第一节 脏腑肾：生命现象的源头	101
第二节 脏腑心：生命现象的调控中枢	110



第三节	脏腑肝：气机生发之地	121
第四节	脏腑肺：气机的肃降之地	132
第五节	脏腑脾：生命现象的后天之本	141
第六节	中医六腑的生理学本质	153
第七节	机体组织和细胞功能的五行划分	158
第八章	中医六经学说：阐述生命运行机制的主线	163
第一节	中医六经形成的思维基础和划分	163
第二节	太阳为开，阳明为合，少阳为枢	167
第三节	太阴为开，厥阴为合，少阴为枢	173
第九章	中医学中重要概念的生理基础	178
第一节	中医学中血的概念描述了干细胞的分裂分化过程	178
第二节	中医学中痰、湿、水等概念描述了现代医学中的炎症现象	185

第四部分

系统生物学理论和中西医结合理论的前景与应用

第十章	二进制数学与大脑生理功能机制	193
第一节	《周易》是二进制数学形成的基础	193
第二节	二进制数学是神经系统信号生成、传递和处理的基础	195
第三节	二进制式的信号传递过程是细胞中信号传递过程的基础	198
第四节	系统生物学的发展需要吸收中医学中二进制的思维方式	199
第十一章	疾病产生的天时、地利与人和	200
第一节	现代医学对病因的认识和存在的缺陷	200
第二节	系统生物学需要重新认识致病因素	203



第三节	中医学中的六淫和七情：疾病产生的人和	206
第四节	中医学中的环境因素：疾病产生的地利	209
第五节	中医学中的五运六气学说：疾病产生的天时	210
第十二章	系统生物学与现代医学中的重大临床问题	218
第一节	面临感染，我们无需再恐惧	218
第二节	面临肿瘤，我们仍可以笑对	221
第三节	面临糖尿病，我们需要保持阴阳平衡	223
第四节	中医学为现代医学难题提供了理论和实践基础	225

第一部分

中西医学的生命认识观

无论是基础生物医学还是临床医学，无论是西医还是中医，对生命本质的认识和对生命现象运行机制的把握都是这些学科的核心。

临床医师需要深刻地认识生命现象的本质，理清生命现象的运行规律，把握生命现象的来龙去脉。

现代医学缺乏对生命本质的认识，产生了理论上的困惑。



第一章

现代医学的生命认识观

第一节 现代医学注重于对生命现象的描述

一、现代医学对生命现象的描述

生命本质是什么？这个问题似乎在现代医学中并没有明确的答案。希波克拉底(Hippocrates)是西方医学的鼻祖，他把热和灵气作为生命的要素。希波克拉底说：“生命的要素就是热，但是因为热透过整个身体，并为此均衡，就需要灵气不断地透过它。”这是希波克拉底对生命本质的定义，这个定义中只包括了热和灵气两个方面。随后，希波克拉底采用四素学说建立疾病产生的机制。四素学说的核心内容就是人身体内有血液、黏液、黄胆和黑胆 4 种元素，这些元素过多或缺乏时，或者某一元素单独处于身体一处，血与其他元素不配合时，便感到痛苦；当一种元素离开其他元素而孤立存在时，不仅仅是它原来所处的部位要患病，就是它停留的部位也要患病，因为过多就造成痛苦和疾病。

希波克拉底对生命本质以及生命现象运行机制的认识还是很粗浅的，就是这些粗浅的认识在很长一段时间内仍在西方医学界占据统治地位。在西方文艺复兴前后，西医学开始出现进展和突破。这种进展和突破首先表现为解剖学的突破。到达·芬奇时代，医学解剖学就已经很发达了，对器官的认识已经非常详细，并建立了详细的解剖图谱。显微镜的发现促使人们的视野由宏观器官走进微观细胞。以细胞为基础，人们将各种生命体简单地分为单细胞生物和多细胞生物。在显微镜的帮助下，研究人员进一步认识了亚细胞结构，绘制完成了细胞结构图，形成了对细胞的物质基础认识。对多细胞生物研究的横向扩张建立了微生物学，并逐渐认识到微观的细菌、真菌、寄生虫、病毒等是导致疾病产生的基础。



对生命现象运行机制的研究最初属于生理学的范围。哈维是现代生理学的奠基人,主要功绩是建立了微循环学说。微循环学说是建立在解剖器官认识基础上,是对解剖器官的功能进行探讨,微循环学说在一定程度上放弃了对生命整体特征的思考而专注于局部器官的功能,从而放弃了对生命整体运行机制的思考。当然,按照哈维的思路和研究方法,研究人员在完成对解剖器官的认识后逐渐认识到了人体重要器官的生理功能。化学的发展使人们认识到生命现象运行的基本手段:即生化反应是为此生命现象的重要手段。随着化学的发展和蛋白质研究的深入,学者们以生物化学为基础,逐渐阐明了生命体内物质能量代谢过程,如三羧酸循环、糖酵解过程、脂肪 β 氧化、氨基酸代谢、鸟氨酸循环、线粒体内电子传递等。

总之,从文艺复兴到工业革命前后,西方医学建立了解剖学、生物学、病理学、生理学、生物化学、微生物学等诸多学科,并逐渐从细胞水平来认识生命和生命现象,生物化学反应也就成为生命现象运行的核心手段。伴随医学基础学科的发展,临床医学的分科也逐渐展开,西医由最初单一的内、外科逐渐发展成为以内、外科为主,与眼科、耳鼻喉科、口腔科等诸多临床学科并存的现象。此时,西方现代医学的理论体系也初步确立起来。

进入20世纪以后,医学仍然坚持以生命物质基础为研究核心,仍将生物化学作为生命现象运行机制的基础。科研人员不断认识到在认识生命物质的基础上对这些物质进行生理功能研究,生物化学仍为研究的重要手段,并与生物物质基础的研究互为依托,相互促进,从而取得了巨大进步,也促进了许多新兴学科的出现。

20世纪中叶,生物学领域内的里程碑就是发现遗传现象的物质基础——脱氧核糖核酸(DNA)。染色体的发现解决了遗传现象的物质基础,生物化学技术使研究人员进一步认识到染色体的物质基础是DNA,阐明了中心法则,破译了遗传密码。这不仅认识了DNA的生理功能,也促进了基因技术的发展,形成了分子生物学。分子生物学的出现使得我们能够从基因水平认识疾病的发病规律,对临床疾病也可以作出分子生物学诊断。近几年出现了新型传染病:SARS、禽流感、手足口综合征、甲型H₁N₁流感病毒等传染性疾病,这些疾病的确诊都依赖于分子生物学技术的发展。另外,基因技术与微生物学结合就形成了生物工程基础,使得蛋白类药物的生产更为简单快捷,现今临床广泛应用的胰岛素、干扰素等药物都是基因工程的成果。分子生物学的发展也使得人们找到新的疾病治疗靶点,这在肿瘤的治疗领域最为明显。肿瘤的发病与基因密切相关,与之有关的药物大多都是以基因作为治疗靶点或者相