

● 总主编 陈 度 石起才

毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书
(公安部立项课题)

吸毒人员心理 与行为矫治

主编 陈 度 石起才

DUPIN YUFANG YU XIDU RENYUAN
XINLI XINGWEI
JIAOZHI CONGSHU



苏州大学出版社

国家禁毒委员会《全国禁毒工作会议纪要》
《全国禁毒工作会议纪要》

吸毒人员心理 与行为矫治

主编：陈建、王树华

国家禁毒委员会《全国禁毒工作会议纪要》
《全国禁毒工作会议纪要》
《全国禁毒工作会议纪要》
《全国禁毒工作会议纪要》

毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书(公安部立项课题)
总主编 陈度 石起才

吸毒人员心理与行为矫治

主 编 陈 度 石起才

苏州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

吸毒人员心理与行为矫治/陈度,石起才主编. —苏州:
苏州大学出版社,2008.3

(毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书/陈度,石起
才主编)

公安部立项课题

ISBN 978-7-81137-036-2

I. 吸… II. ①陈…②石… III. ①吸毒—病态心理学—
案例—分析②戒毒—研究 IV. R163 B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 021978 号

吸毒人员心理与行为矫治

主编 陈 度 石起才

责任编辑 康敬奎

苏州大学出版社出版发行

(地址:苏州市干将东路 200 号 邮编:215021)

通州市印刷总厂有限公司印装

(地址:通州经济开发区朝霞路 180 号 邮编:226300)

开本 850mm×1 168mm 1/32 印张 35.25 字数 880 千

2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81137-036-2 定价:90.00 元(共 5 册)

苏州大学版图书若有印装错误,本社负责调换
苏州大学出版社营销部 电话:0512-67258835



陈度，1957年生，长期在公安战线工作，发表论文10余篇，主持公安部“吸毒人员心理与行为矫治”课题及江苏省科技厅招标课题“吸毒人群监控救治与戒毒关键技术应用示范研究”等。



石起才，毕业于北京大学心理学专业，苏州大学教授，兼任中国监狱学会、中国社会心理学会、中国交通安全协会学术职务，曾任海南省公安厅《交通时空》杂志执行主编、顾问。主要从事犯罪心理、罪犯改造心理、交通安全心理、海员心理、领导能力测评等方向的研究。出版专（编）著近20部，发表论文45篇；主持国家级课题1项，省部级课题7项；获国家级、省部级科研奖励多项。

毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书

编 委 会

总主编 陈 度 石起才

编委会 陈 度 石起才 殷 明 石 慧

吴铁钧 王振华

总 序

陈度、石起才同志主编的“毒品预防与吸毒人员心理行为矫治”丛书出版了。这是毒品预防及戒毒研究领域的一个可喜收获。我为之欣喜,并愿意把它介绍给广大读者。这套丛书是公安部立项课题“吸毒人员心理与行为矫治”的研究成果,是课题组全体成员深入调查,潜心研究,历时三载而写成的。

自 1840 年鸦片战争至 1949 年新中国成立,鸦片毒害中华民族长达 100 多年。到 1952 年底,在新中国成立不到三年的时间内,危害中华民族百余年的烟毒被一扫而净,我国大陆的鸦片基本被禁绝,在随后的 30 年内我国获得了“无毒之国”的美誉。新中国的禁毒成果,不仅是我国禁毒史上的里程碑,也创造了世界禁毒史上的奇迹。

当今毒品已成为世界公害。近 20 多年来,吸毒问题在我国又沉渣泛起,发展迅猛。毒品不仅使吸毒者健康摧毁、良知泯灭、家庭瓦解、妻离子散,还严重影响劳动生产和社会安全。除我国政府每年要投入大量的人力、财力、物力用于防毒、禁毒、戒毒工作外,每年仅毒资的直接消耗就达数千亿元之巨;吸毒造成刑事犯罪率上升;吸毒已构成危害人类生命的艾滋病的播散源。

戒毒工作的难点是复吸率居高不下。如何预防复吸、降低复吸率是戒毒工作的关键。我国的戒毒模式主要有自愿戒毒、强制戒毒、劳教戒毒、TC 戒毒、无毒社区防复吸、心理康复戒毒等。人们越来越认识到单靠生理戒毒是不能克服吸毒者的毒瘾的,必须

从单一的生理戒毒模式过渡到生理—心理—社会的综合戒毒模式。我国的戒毒工作取得了初步的成果,积累了宝贵的经验。但这个领域的研究还比较薄弱,陈度、石起才同志主编的这套丛书,是这个研究领域绽开的一朵奇葩。它的价值不仅在于切实指导防毒、戒毒工作,还在于召唤更多的有志者在这个重要的研究领域进行深入探讨。

通览丛书,我相信此书定会受到广大读者的欢迎,这源于它的新颖而有价值的选题,也源于它如下引人注目的特色:

一是理论与实际紧密结合。为了深入了解吸毒与复吸的原因,在三年时间内,课题组成员脚踏实地,深入苏州、无锡、常州强制戒毒所、方强劳教所以及广东、广西、云南、江西等地强制戒毒所和劳教所,访谈了 600 多名戒毒人员和 120 多名戒毒所的干警和医生;对访谈的戒毒人员进行了多种心理测试,了解他们智力、性格、情绪等方面的特点;在苏州强制戒毒所生活和工作了半年,倾听戒毒人员的心声,对他们进行心理与行为方面的疏导。本套丛书无哗众取宠之心,有求实致用之志,观点与材料水乳交融,理论与实际浑然一体。

二是理论与实验紧密结合。在对吸毒人员心理与行为发展变化深入了解的基础上,课题组提出降低复吸率的八个难点:树立正确的戒毒动机、应对高危情景、抵制心理渴求、纠正错误认知、负性情感调节、改变消极性格、建立平衡的生活方式、建立家庭和社会的支持系统。围绕这八个难点,课题组设计了八个主题活动:沟通训练、认知调整、发泄疗法、家庭和社会支持疗法、我的追求和向往、暴露疗法、防止复吸对策、写给自己的一封信。这八个活动在苏州强制戒毒所进行了 6 期实验,每期 18 名戒毒学员(男 12 人,女 6 人),共 108 名学员通过八个活动进行了心理与行为矫治。对参加活动的学员出所半年后进行随访,据统计,在半年内的复吸率明显下降。

三是全面与重点紧密结合。本套丛书包括《吸毒人员心理与行为矫治》、《毒品复吸的原因与预防》、《吸毒与戒毒成功因素分析》、《吸毒预防的理论与实践》、《青少年远离毒品》五本著作。这五本著作把毒品种类、特性,吸毒与复吸的原因与危害,吸毒的心理、家庭、社会预防等全部囊括其中。每本著作皆有其着重点,围绕自身的主题,展开深入透彻的论述,给读者耳目一新的感觉。

四是具有可读性。本丛书提出的观点及论点大部分皆有案例佐证,形象生动,给读者较强的感染力,使读者得到理性和感性的双重启发。

禁毒和戒毒工作是个长期而艰巨的任务,这方面的研究还处在起步阶段。虽然此套丛书的出版使该项研究向前推进了一步,但此套丛书的体系和内容并非尽善尽美,而仍有待于出版后听取广大读者和专家的批评指教,进而不断完善。

禁毒和戒毒方面的研究势在必行,也是大有可为的。我希望有更多的同志从事这方面的研究,并期待陈度、石起才同志百尺竿头,更进一步,取得新的更大的成绩。

2008 年 2 月

前 言

毒品是人类的公害,毒品问题是长期的世界性问题,它将成为人类 21 世纪的主要敌人。我国目前的毒品形势是:四面包围,海陆并进,多头入境,疯狂渗透。特别严重的是在传统毒品如鸦片、海洛因等问题尚未得到有效控制之时,更加危险的毒品——新型苯丙胺类毒品如“冰毒”、“摇头丸”等,又在我国大肆施虐,疯狂地毒害广大青少年群体。我们必须大张旗鼓地宣传毒品对人类的危害,提高广大人民群众对毒品的警觉性。

禁毒、戒毒工作中又一个十分尖锐的难题摆在我们的面前:一批又一批的吸毒成瘾者不断地重复着戒毒—复吸—再戒毒—再复吸的怪圈,似乎这个怪圈永远没有尽头。人们不禁要问:“一个吸毒成瘾者能否彻底戒断毒品?”要回答这个问题,必须从分析国内外戒毒的经验入手。从国内外的经验来看,吸毒问题本身是一种生理—心理—社会问题。初吸和复吸都离不开生理—心理—社会三个方面。要解决初吸和复吸问题,必须从这三个方面入手,必须从生理脱毒单一的脱毒模式转变为生理—心理—社会的综合脱毒模式。

本书主要从心理矫治、行为训练和家庭与社会支持三方面来提高吸毒者抗拒毒品的能力。

全书分为上、下两篇。上篇为总论,共五章,主要论述了:我国毒品的现状和对策(陈度撰写)、吸毒的原因(王文新撰写)、毒品的危害(石慧撰写)、药物依赖的形成原因、临床特点及脱毒治疗(顾永康撰写)、复吸的原因与预防(石起才撰写);下篇为心理与行为矫治,共七章,主要论述了:戒毒者的心理矫治(王振华撰

写),认知调整(吴铁钧撰写)、行为塑造法(殷明撰写)、发泄疗法(杨雪龙撰写)、暴露疗法(黄会欣撰写)、家庭与社会支持疗法(王振华、王文新撰写)、人生观教育(夏春撰写)。

根据毒品的特性和形成依赖的原理,我们在江苏、广东、广西、云南、江西等地的强制戒毒所对吸毒人员进行了大量的访谈(共访谈600多名吸毒人员、120多名戒毒所工作人员及医师),并对吸毒人员进行了智力、性格和情绪、意志等方面的测试,具体采用《SCL-90》、《16PF》《瑞文标准推理测验》、《艾森克情绪稳定性测验》、《意志品质测验》等。用心理与行为矫治理论,对访谈和测验结果进行分析与归纳,设计出心理与行为矫治的八个主题活动,分别为:沟通训练;认知调整;发泄疗法;家庭和社会支持疗法;我的追求和向往;暴露疗法;防止复吸对策;写给自己的一封信。依次用这八个活动对苏州市强制戒毒所的戒毒人员进行了6期心理与行为矫治的训练。每期为18人(男12人,女6人),时间为10个半天,共108人接受了心理与行为矫治。这些人出所后,我们仍和他们保持联系,为他们提供咨询和疏导。半年后对他们进行随访和尿检。检验结果表明,他们在半年内的复吸率明显下降,和对照组存在明显差异。说明对他们进行心理与行为的干预是有效果的。如何保持这种效果,必须由社区为他们提供支持和帮助。由于课题经费和人力的限制,这方面的工作还没有做到。

本书提出的吸毒人员心理与行为矫治的目的要求、内容设计、活动安排等方面仅仅是初步的尝试,在整体性、完整性、针对性等方面还有所欠缺,有待于在实践的基础上进一步提高与完善。恳请广大读者和专家批评指正。

编 者

2008年1月

目 录

上篇 总 论

第一章 毒品与我国禁毒的历史、现状和对策	(3)
第一节 新中国成立后禁毒的历史经验	(3)
第二节 我国毒品“死灰复燃”的原因	(5)
第三节 毒品的种类和主要特性	(8)
第四节 我国禁毒工作的立法和戒毒模式	(19)
第二章 吸毒的原因	(26)
第一节 社会环境因素	(26)
第二节 心理因素	(40)
第三章 毒品的危害	(54)
第一节 毒品对社会和家庭的危害	(54)
第二节 毒品对人生的危害	(58)
第三节 毒品对心理的危害	(67)
第四节 毒品对行为的危害	(73)
第四章 药物依赖的形成原因、临床特点及其戒毒治疗	(77)
第一节 药物依赖形成的原因	(77)

第二节	阿片类药物依赖者的临床表现和行为特征	(80)
第三节	阿片类药物依赖的脱毒治疗	(85)
第四节	替代递减治疗过程中戒毒者的心理和行为变化特点	(90)
第五节	无药物干预的自然脱毒转归过程	(93)
第六节	脱毒治疗完成后戒毒者面临的问题	(101)
第五章	复吸的原因与预防	(105)
第一节	吸毒人群的一般特征	(105)
第二节	复吸的原因	(109)
第三节	复吸的预防	(115)

下篇 心理与行为矫治

第六章	戒毒者的心理矫治	(129)
第一节	心理矫治概述	(129)
第二节	心理矫治过程	(137)
第七章	认知调整	(149)
第一节	概 述	(149)
第二节	吸毒者错误认知的形成及其对戒毒进程的阻碍	(151)
第三节	认知调整的策略和技术	(153)
第四节	活动设计	(154)
第八章	行为塑造法	(160)
第一节	行为塑造疗法的原理	(160)

第二节	吸毒者的行为与思想问题	(170)
第三节	行为塑造疗法的策略和技术	(180)
第九章	发泄疗法	(192)
第一节	发泄疗法概述	(192)
第二节	吸毒者的挫折与心理冲突	(202)
第三节	治疗的策略和技术	(209)
第十章	暴露疗法	(217)
第一节	暴露疗法的原理	(217)
第二节	心理渴求曲线	(219)
第三节	治疗策略和技术	(222)
第四节	活动设计	(224)
第十一章	家庭与社会支持疗法	(231)
第一节	家庭与社会支持疗法原理	(231)
第二节	吸毒者对家庭对社会的心理障碍	(235)
第三节	家庭与社会支持疗法的策略和技术	(244)
第四节	家庭与社会支持疗法的活动设计	(251)
第十二章	人生观教育	(258)
第一节	人生观教育概述	(259)
第二节	对吸毒者进行人生观教育的内容	(268)
第三节	活动设计	(272)
参考文献		(277)

上篇 总论

第一章 毒品与我国禁毒的历史、现状和对策

第一节 新中国成立后禁毒的历史经验

西方侵略者入侵中国并造成中国衰败最明显的标志是鸦片，中国的禁毒史在很大程度上就是中国反抗外国侵略的历史。1839年6月3日至25日，林则徐在广州虎门销毁英、美鸦片商交出的鸦片2376254斤。1840年6月，英国政府为强行向中国输入鸦片而发动侵华战争，史称“鸦片战争”。在英国的武力胁迫下，腐败无能的清政府向侵略者谋求妥协。道光皇帝慌忙革职查办林则徐，卑躬屈膝地和英国签订了中国历史上第一个丧权辱国的不平等条约《南京条约》，割让香港给英国，并赔偿2100万两白银，开放广州、厦门、福州、宁波、上海等通商口岸，等等。中国由此开始逐渐从封建社会沦为半殖民地半封建社会。

鸦片战争后，清政府既不敢再提“禁烟”，又不便公开宣布“弛禁”，在侵略者的庇护和清政府的默许下，英美鸦片贩子明目张胆地运销毒品而无需交纳关税。鸦片走私以香港为中心，以上海和广州为最大输入口岸，运往南起广东，北到奉天的大小海口。鸦片销售量恶性膨胀，烟毒更加泛滥，毒害中华民族长达100多年。

然而，英帝国主义并不以此为满足。1856年，英国对中国发动了新的侵略战争，1857年，扩大为英法联军的侵华战争。这次战争是第一次鸦片战争的继续和扩大，史称“第二次鸦片战争”。