

资深驴友带你吃喝玩乐 N 主题明确行程有的放矢

FULL GUIDE FOR ENJOYING SHANXI

陕西

吃 玩 赏 买

终极攻略

Eat

Drink

Play

Happy

人在旅途编辑部
主编·摄影

- 玩穿越 → 从炎黄祖陵到明清城墙，周秦汉唐，千年历史，盛世辉煌尽穿越
览奇观 → 兵马俑阵、佛指舍利、大雁塔、碑林名作，国之瑰宝尽欣赏
狂饕餮 → 肉夹馍、牛羊肉、臊子面、葫芦头、灌汤包，美食小吃尽品尝
最淳朴 → 陕北窑洞、党家民居、关中秦腔、民间剪纸，纯朴民风尽体验

400 处人气热地， 100 处必玩经典
古都西安、关中往事、秀美陕南、
雄浑陕北一本就够！



YZLI0890163697



旅游教育出版社



陕西

吃喝玩乐终极攻略

Full Guide for Enjoying Shaanxi

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：李荣强

部分图片提供：全景图片

图书在版编目（CIP）数据

陕西吃喝玩乐终极攻略 / 人在旅途编辑部主编. 摄—北京：旅游教育出版社，2012.1

ISBN 978-7-5637-2264-8

I.①陕… II.①人… III.①旅游指南—陕西省 IV.①K928.941

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第264220号

陕西吃喝玩乐终极攻略

人在旅途编辑部 主编·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京天成印务有限责任公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：12.25

字 数：152千字

版 次：2012年1月第1版

印 次：2012年1月第1次印刷

印 数：1-6000册

定 价：36.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

SHAANXI

陕西

吃玩赏买 终极攻略

FULL GUIDE FOR ENJOYING SHANXI



资深驴友带你吃喝玩乐
主题明确行程有的放矢



YZLI0890163697

主编·摄影



旅游教育出版社

目录

印象陕西
陕西节庆

6
10

畅游陕西

12

☆ PART 1 古都西安

印象西安 24
西安交通 26

★ HOT1 纵览秦汉辉煌

01 西安半坡博物馆 31
02 秦始皇兵马俑博物馆 32
03 丽山园 37
04 秦陵地宫展厅 38
05 世界八大奇迹展览馆 38
06 阿房宫遗址 39
07 秦二世胡亥墓 42
08 汉长安城遗址 43
09 文景公园 44

★ HOT2 梦回大唐盛世

01 大雁塔文化休闲景区 46
02 大唐芙蓉园 49
03 华清池 51
04 西安碑林博物馆 54
05 西安博物院（小雁塔） 56
06 兴庆宫公园 58
07 唐大明宫遗址国家公园 59
08 曲江池遗址公园 61

09 曲江寒窑 62
10 唐城墙遗址公园 63
11 唐长安城墙遗址公园 63
12 西安牡丹苑 64
13 木塔寺公园 64
14 丝绸之路群雕 65
15 罔极寺 65

★ HOT3 追溯明清遗绪

01 西安古城墙 67
02 钟鼓楼 70
03 西安都城隍庙 72
04 卧龙寺 72
05 陕西历史博物馆 73
06 高家大院 74
07 清真大寺 75
08 八仙宫 76

★ HOT4 尘封民国风云

01 张学良将军公馆 78
02 止园 79
03 华清池五间厅 79
04 兵谏亭 80

05 于右任故居纪念馆	80
06 西安八路军办事处	81
07 革命公园	81

★ HOT5 现代休闲长安

01 骊山国家森林公园	83
02 曲江海洋世界	84
03 长乐公园	84
04 莲湖公园	85
05 丰庆公园	86
06 环城西苑	87
07 西安植物园	87
08 城市运动公园	88
09 劳动公园	88
10 西安世园会会址	89

★ HOT6 时尚购物中心

01 大唐不夜城	91
----------	----

02 东大街、西大街	94
03 小寨商圈	96
04 西安古玩城	97
05 八仙宫文物市场	97
06 书院门步行街	98

★ HOT7 经典美食分享

01 泡馍	100
02 精华面食	102
03 腊汁肉夹馍	105
04 牛羊肉	106
05 其他小吃名店	108

★ HOT8 细品月夜长安

01 顺城巷	113
02 粉巷、德福巷	115
03 大唐通易坊	118

☆ PART 2 关中往事

关中印象	122
关中交通	123

★ HOT1 关中名山大川

01 华山	127
-------	-----

02 翠华山	131
03 太白山	131
04 秦岭植物园	132
05 秦岭野生动物园	132
06 天台山森林公园	133
07 太平森林公园	133

★ HOT2 一览汉唐陵墓

- | | |
|--------|-----|
| 01 汉阳陵 | 135 |
| 02 汉茂陵 | 137 |
| 03 唐昭陵 | 138 |
| 04 唐乾陵 | 139 |

★ HOT3 关中文化古迹

- | | |
|------------|-----|
| 01 司马迁祠 | 143 |
| 02 党家村 | 144 |
| 03 韩城文庙 | 145 |
| 04 大禹庙 | 145 |
| 05 梁代村遗址 | 146 |
| 06 金塔公园 | 146 |
| 07 炎帝陵 | 147 |
| 08 五丈原诸葛亮庙 | 148 |
| 09 周公庙 | 148 |
| 10 姜太公钓鱼台 | 149 |

- | | |
|-------------|-----|
| 11 宝鸡青铜器博物院 | 149 |
| 12 咸阳博物馆 | 150 |
| 13 杨贵妃墓 | 150 |

★ HOT4 佛道圣地祖庭

- | | |
|----------------|-----|
| 01 法门寺 | 152 |
| 02 大兴善寺 | 154 |
| 03 青龙寺 | 154 |
| 04 清凉寺 | 155 |
| 05 牛头禅寺 | 155 |
| 06 草堂寺 | 156 |
| 07 香积寺 | 156 |
| 08 华严寺 | 157 |
| 09 兴教寺 | 157 |
| 10 重阳万寿宫 | 158 |
| 11 楼观台 | 159 |
| 12 金台观（宝鸡市博物馆） | 159 |

☆ PART 3 秀丽陕南

- | | |
|------|-----|
| 印象陕南 | 162 |
| 陕南交通 | 163 |

★ HOT1 两汉三国遗迹

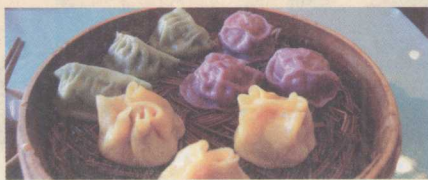
- | | |
|---------------|-----|
| 01 古汉台（汉中博物馆） | 165 |
| 02 拜将台 | 165 |

- | | |
|------------|-----|
| 03 张良庙·紫柏山 | 166 |
| 04 张骞墓 | 166 |
| 05 蔡伦墓祠 | 167 |
| 06 褒斜栈道和石门 | 167 |
| 07 武侯祠 | 168 |
| 08 武侯墓 | 168 |

★ HOT2 陕西的小江南

- 01 大熊猫自然保护区 170
- 02 朱鹮生态园 170
- 03 南沙河风景名胜区 171

04 瀛湖风景区 171



☆ PART 4 雄浑陕北

- 印象陕北 174
- 陕北交通 175

★ HOT1 中华寻根之旅

- 黄帝陵 177

★ HOT2 观光红色圣地

- 01 延安革命纪念馆 180
- 02 宝塔山 180
- 03 清凉山 (延安新闻出版革命纪念馆) 181



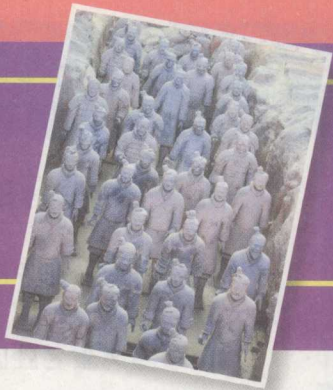
- 04 杨家岭革命旧址 181
- 05 枣园革命旧址 182
- 06 王家坪革命旧址 183
- 07 凤凰山革命旧址 183
- 08 洛川会议旧址 184
- 09 南泥湾 184

★ HOT3 领略边塞风光

- 01 红石峡 186
- 02 镇北台 186
- 03 无量寺 187
- 04 钟山石窟 187
- 05 统万城 188
- 06 红碱淖 188
- 07 姜氏庄园 189
- 08 李自成行宫 189
- 09 壶口瀑布 190
- 10 洽川风景区 190
- 11 白云观 191
- 12 香炉寺 191



印象陕西



中国肚脐

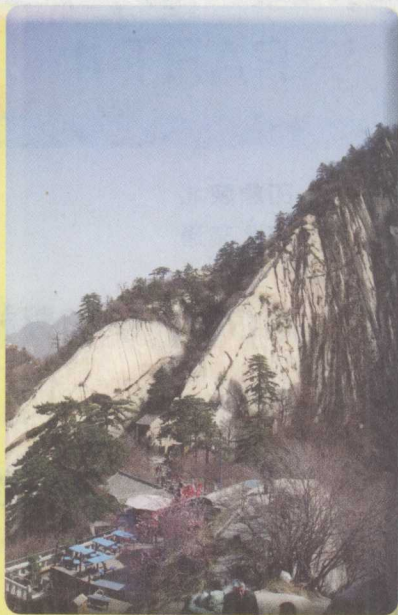


中国的大地原点和国家授时中心在陕西·西安。

陕西地跨西北和西南，古为雍州、梁州之地，处于黄河中游和汉江中上游，纵贯南北，连通东西，是我国地理版图的中心区。陕西全省地跨黄河、长江两大流域，是新亚欧大陆桥亚洲段和中国西北、西南、华北、华中之间的门户，周边与山西、河南、湖北、四川、甘肃、宁夏、内蒙古7个省接壤，具有承东启西、连接西部的区位优势。

陕西犹如镶嵌在中国西部腹地的一颗明珠，境内主要河流有黄河、渭河、汉江、嘉陵江等。北山山脉、南山山脉（秦岭）横断陕西，将全省分为3部分。境内最高峰为秦岭主峰太白山，秦岭的华山、终南山、骊山、五台山（南五台）、翠华山都久负盛名。境内第一大淡水湖为陕北榆林的红碱淖。

今日的三秦大地，早已告别黄土漫天的时代，森林覆盖率达41.42%。尤其是陕北黄土高原区，昔日尘土飞扬、草木难生的景象已逐步被森林所代替，成为真正的“陕北好江南”。



千年辉煌看陕西

百年历史看上海，五百年历史看北京，五千年历史看陕西。陕西是中华文明的发祥地，中华民族的始祖——炎帝和黄帝就是在这片土地上点燃了华夏文明的星星之火，他们的陵寝就在陕西，是每一位炎黄子孙的根本所在。另有蓝田、半坡，露出了中华民族的文明曙光。

炎黄之后，有凤鸣岐山，周人兴起，800载基业就此开创。其后，又有秦汉辉煌、隋唐盛世，其国都都定在关中。可以说，陕西臻成了中华民族的辉煌，既有“犯强汉者，虽远必诛”的豪言壮语，又有“九天阊阖开宫殿，万国衣冠拜冕旒”的盛世华章。

唐代之后，关中西安虽已没有京兆国都的地位，但仍是西北首镇，坚固雄伟的古城墙、庄重华丽的钟鼓楼依然延续着故都的辉煌。



陕西风物

陕西是中华文明的发祥地，文化积淀非常深厚，民俗民风独具特色，苍凉的秦腔、古朴的窑洞，还有激情四射的社火、腰鼓，花花绿绿的皮影、剪纸、农民画，等等，都是最能代表中华民间文化的物事，旅行途中不可不探。另外，陕西还有著名的“关中十大怪”（也有“八大怪”、“十八怪”的说法），说的是陕西关民间特有的民俗，在旅途中不妨寻访一番，也是乐事一件。



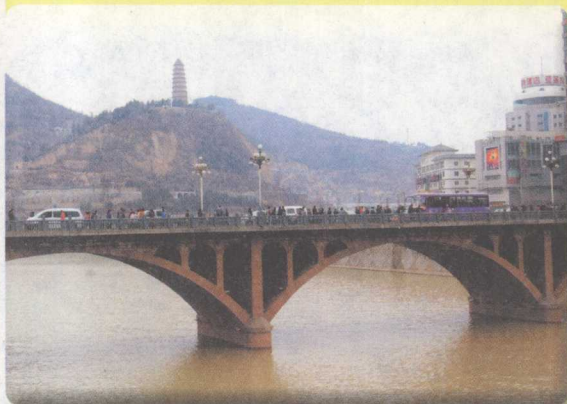


红色陕西



到了现代，陕北成为了中国革命的圣地，陕北的延安是延安精神的诞生地，在这片红色的土地上毛泽东等老一辈无产阶级革命家生活战斗了13年，留下了大批宝贵的革命文物、革命纪念地和丰富的精神财富——陕北革命精神。

走在延安的土地上，你可以到杨家岭回顾轰轰烈烈的大生产运动、整风运动，可以看到老一辈无产阶级革命家的故居，感受革命时代的艰辛历程，也可以到中共中央“七大”会址、枣园革命旧址、王家坪、陕甘宁边区政府旧址去深入感受延安精神和延安传统。



陕西小档案

地理

陕西省东隔黄河与山西相望，西连甘肃、宁夏，北邻内蒙古，南连四川、重庆，东南与河南、湖北接壤。它地跨西北和西南，古为雍州、梁州之地（陕北、关中属雍州，陕南为梁州），又称为三秦大地，纵贯南北，连通东西，位于中国地理版图的中心区，处于黄河中游和汉江中上游，是中华民族的摇篮和中华文明的发祥地之一。

陕西地名来源

据《国语》载，西周初年，周王朝以“陕原”（今河南三门峡陕县境内）为界，东为召公封邑，西为周公封邑。所以，“陕西”这一称呼最早出现在西周初年。



一支小曲儿

提起陕西，如果你想融入陕西，如果你想理解陕西，应该不会对秦腔陌生。秦腔可以说是最古老的摇滚乐。

秦腔源于古代陕西、甘肃一带的民间歌舞，“形成于秦，精进于汉，昌明于唐，完整于元，成熟于明，广播于清，几经衍变，蔚为大观”，是相当古老的剧种，堪称中国戏曲的鼻祖。秦腔用枣木梆子为击节乐器，表演朴实、粗犷、豪放，富有夸张性，高昂激越、强烈急促，尤其是花脸的演唱，更是扯开嗓子

大声吼，当地人称之为“挣破头”，外地人开玩笑：“唱秦腔，一是舞台要结实，以免震垮了；二是演员身体要好，以免累病了；三是观众胆子要大，以免吓坏了。”不过，如今秦腔似乎成了黄昏艺术，漫步在陕西也只能在那些当地人闲谈的只字片言中或改良后的秦腔艺术中，体会那种陕西人骨子里的高亢性格和曾经让人“听了秦腔，肉酒不香”的秦腔魅力。



陕西小档案

行政区划

陕西省采用三级行政管理体制，第一级为副省级、地市级，第二级为县级，第三级为乡镇级。设西安、宝鸡、咸阳、铜川、渭南、延安、榆林、汉中、安康、商洛10个省辖市和杨凌农业高新技术产业示范区，有3个县级市、80个县和23个市辖区、1597个乡镇、148个街道办事处。

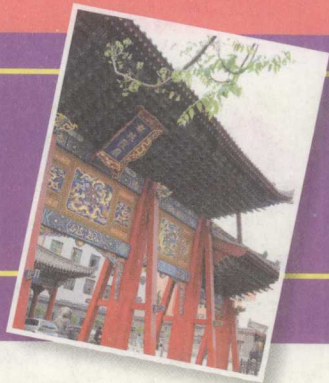
人口

截止到2010年11月1日，陕西省常住人口是3732.74万人，汉族占绝大多数，少数民族主要是回族。





陕西节庆



春

陕西地处黄河流域关中平原中部，南依秦岭，北临渭河，属于暖温带半湿润的季风气候区，每到春季气温回升迅速，但时有乍暖还寒天气。3月月平均气温7.9℃，5月即升至19.4℃。各月春雨天数为7~9天，偶有沙尘天气。春季气温宜人，风和日丽，是进行室外活动和旅游的好时光。



春季青龙寺赏樱花

每年3月下旬到4月中旬，位于西安的青龙寺都会樱花盛开，春色满园。区别于国内其他地区的樱花，青龙寺的樱花由日本友人及佛教协会馈赠幼樱花树种植养成，樱花种类繁多，特别是其中名为一叶、关山、御衣黄、郁金香的樱花，不仅花色繁多，而且还有历史小故事在其中。此外，在青龙寺赏樱花时，别忘了特别关注一种叫普贤像的樱花，据说这是日本最古老的园艺樱花，造型别致，非常贵重。

桃花节	3月底至4月初
长安国际书法年会	3月最后一个星期
太平峪森林公园紫荆花节	4月
牡丹花节	4月初至5月底
杜鹃花节	4月初至6月
汉阴油菜花节	3月下旬
紫荆花节	4月
白云山庙会	农历四月初八

夏

7月的西安天气最热，平均气温高达26.3℃，每年35℃以上炎热期平均出现22天左右，出门需注意防晒。夏季雨水较多，各月平均雨日为8~11天，且多为暴雨。不过夏季关中南部的秦岭山区却气候宜人，为避暑胜地。



安康汉水龙舟节

安康北靠秦岭、南依巴山，悠悠的汉水穿境而过。受楚文化的影响，安康民间自古喜好龙舟，如今，一年一度的安康龙舟节重现了当年盛况，在这里不仅可以看到宽阔的水面上龙舟手擂鼓挥桨，将龙船划得风样前进，以及“江流楚竹，百龙竞风流”的境况，还可以欣赏到独具传统色彩的抢鸭子活动，以及民俗歌舞、文艺演出等。

骊山庙会	农历六月十五
西安啤酒节	8月

秋

西安的秋季降水较多，有连阴雨天气出现，秋雨后降温明显。不过秋季仍然是仅次于春季的最好旅游季节，特别是10月、11月冷暖适宜，处处秋景宜人，既没有冬天的寒冷，阳光照射又不若夏天强烈，在城内走走很舒适。如果去骊山、翠华山等风景区，也是山花遍野或者层林尽染的时节，景色幽美。



西安“丝绸之路”国际旅游节

每到秋高气爽时，西安市内就会举行“丝绸之路”国际旅游节，旅游节期间当地会举行仿古迎宾入城式、西安楼观台国际老子文化周等活动，体现出古城浓厚的历史文化氛围和古今交融的神韵。

法门寺文化节	9月
登山节	9月、10月
兵马俑石榴节	9月中旬（为期一周）
西安城墙国际马拉松友谊赛	11月的第一个周日

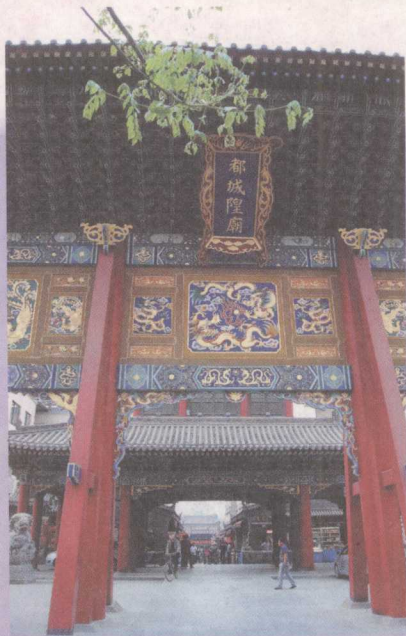
冬

冬季西安寒冷干燥，1月平均气温降至-0.5℃，常有大风降温天气，极端最低气温可降至-10℃以下。西安冬季降雪不多，但雪景宜人。

冬季逛都城隍庙庙会

西安都城隍庙位于西大街中段，始建于明洪武二十年（1387），是当时天下三大城隍庙之一。经过历代的大型整修，如今都城隍庙内仍然香火旺盛，民俗庙会每年都热闹翻天。在庙会上你能到仿古一条街上挑选喜欢的小货物，能够听到悠扬的音乐与“十三狼”的秦歌……体验更多老西安的民风民俗。

户外冰雪节	12月初至2月底
城墙新春灯会	1月中旬至2月中旬
新年祈福钟声	除夕夜
“延安过大年”秧歌节	每年农历正月十五
药王山庙会	每年农历二月初二至二月十一





畅游陕西



西安城圈5天4夜任我游（路线1）



超级玩家倾情推荐，精华线路轻松畅游

到陕西旅游，不能只安排一两天，走马观花地将重要景点游览一遍。因为在陕西，短时间是根本无法真正感受到它的沧桑和皇气的。为了让更多喜欢陕西文化的驴子们尽快体验陕西，本单元专门为他们推出多条畅游陕西的线路，帮他们在小长假时间里走进陕西、了解陕西、感受陕西、品味陕西，在陕西的秦砖汉瓦、唐宫明墙面前，苍凉的陕北民歌声和雄壮的山水美景中，感受一眼千年的穿越感。

DAY 1

清晨

抵达西安

如果乘飞机抵达，可以从咸阳国际机场乘坐机场大巴到达西安市内，车费25元。

如果乘火车抵达，从西安火车站下车到市内可乘坐5、9、13、14、25、30、40、41等路公交车，或乘坐出租车到市内（出租车12元左右）。从西安北站下车，乘坐263、264、265、266路公交车进入市内。



上午

参观博物馆了解千年历史

西安是我国古都，西安博物院集小雁塔和荐福寺于一身，陈列文物众多，是体验西安文化的好地方。西安碑林博物馆陈列了历代书法作品，国宝众多，可堪欣赏。陕西历史博物馆素称“古都明珠，华夏宝库”，展示了华夏文明的辉煌。

推荐游览：西安博物院 碑林博物馆 关中书院 陕西历史博物馆



午餐

小寨商业街品尝西安美食

酒店check in, 稍事休息, 随后展开行程, 到小寨商业街品尝一番西安美食。

推荐餐馆: 竹园村火锅 宝严素食坊



下午

大雁塔—大慈恩寺

大雁塔是西安的象征, 位于大慈恩寺, 是为著名唐代高僧玄奘经而建。大雁塔古朴雄壮, 历史上有无数文人墨客在此留下墨迹。大慈恩寺是闻名世界的佛教寺院, 壮丽辉煌, 是到西安不可不去的地标性景区。

推荐游览: 大雁塔 大慈恩寺 陕西历史博物馆 西安植物园



晚餐

大唐不夜城品尝关中小吃

大唐不夜城以盛唐文化为背景, 以唐风元素为主线, 如今是融购物、餐饮、娱乐为一体的中国第一文化MALL。

推荐游览: 大唐不夜城 大唐通易坊



晚上

芙蓉园梦回大唐盛世

每到夜晚, 大唐芙蓉园内全球最大的水幕电影就会开映, 水幕电影《大唐追梦》突出水上效果和变化, 一定能让你感受到当年的大唐雄风。

推荐游览: 雁塔北广场音乐喷泉 大唐芙蓉园 曲江海洋世界



DAY2

上午

秦始皇陵怀古，兵马俑感受秦朝军阵雄风

到了西安的第二站，一定要将目标瞄向秦兵马俑。秦兵马俑有着“世界第八奇迹”之称，其地下王国的气势磅礴，让每一个人都叹为观止。秦始皇陵背靠骊山，骊山与陵墓浑然一体，非常壮丽。秦陵地宫通过各种技术手段，再现了秦始皇陵地上地下的全貌。

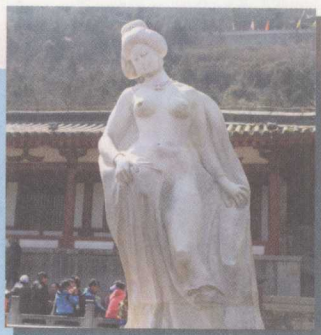
推荐：兵马俑博物馆 秦始皇陵 秦陵地宫

下午

华清池—骊山

华清池是唐玄宗同杨贵妃嬉戏沐浴的地方，是一处文化内涵丰富的山水园林。而在骊山不仅可以观赏到山水美景，还能体会到跨越千年的历史风流之感，真正是一眼千年。

推荐游览：华清池 五间厅 梨园遗址博物馆 骊山 临潼博物馆



晚餐

回民街品尝特色小吃

自唐代开始，西域使节和客商后代在此繁衍聚居，逐渐形成了今天的回民街。如今的回民街成为了西安城内专业的小吃街。

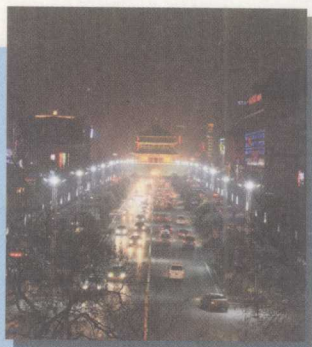
推荐餐馆：同盛祥 德发长 定家小酥肉 秦豫肉夹馍 老白家水盆羊肉 贾三包子 老米家泡馍

晚上

品味秦腔，西大街陶醉古城夜色

回民街在鼓楼西北侧、清真大寺和西大寺周边，在回民街品尝完西安美食后不妨到钟鼓楼溜达一圈，感受夜色长安城的恢弘，或者到粉巷、德福巷的酒吧里享受现代西安的夜生活。

推荐游览：钟楼 鼓楼 西大街 粉巷 德福巷 老亨利酒吧 福宝阁茶楼



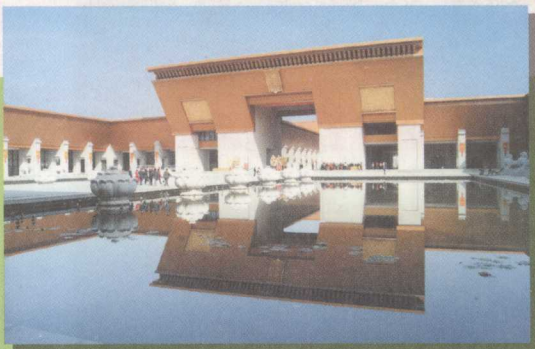
DAY3

上午

乾陵怀古

乾陵是中国历史上唯一的夫妻合葬帝陵，唐高宗李治和武则天就合葬在此，有众多石刻可以参观。

推荐游览：乾陵 乾陵博物馆（永泰公主墓） 章怀太子墓 懿德太子墓 昭陵



下午

法门寺瞻仰佛门至宝和礼佛

法门寺建于东汉末年，法门寺的地宫是世界上发现年代最久远、规模最大的佛塔地宫，其中供奉佛教最高等级佛宝——释迦牟尼真身舍利。

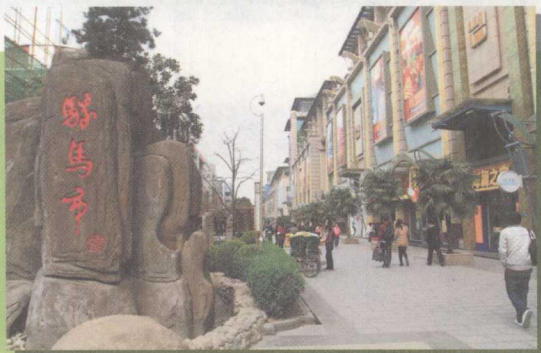
推荐游览：法门寺 关中风情园

晚餐

东大街品尝关中美食

西安城内的东大街上有不少西安老字号馆子和美味的三秦小吃。

推荐餐馆：五一饭店 老孙家饭庄 清雅斋饭庄 樊记腊汁肉



晚上

在商业街购买特色纪念品

东大街吃完饭后不妨到西安有名的骡马市步行街去买些西安的特色纪念品。

推荐游览：东大街 骡马市商业步行街 开元商城