

# 友情箴言录

李泽群 主编

朋友看朋友是透明的  
他们彼此交换生命



国际文化出版公司

# 友 情 箴 言 录

泽 群 等 编

(京)新登字173号

**友情箴言录**

泽群等编

国际文化出版公司出版  
新华书店首都发行所发行  
三河科教印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10.75印张 250千字

1992年8月第1版 1992年8月第1次印刷

印数：1—10000册

ISBN 7-80049-188-9/G·359 定价：5.80元

# 目 录

<b>友谊篇</b> .....	( 1 )
友谊的真谛.....	( 3 )
真正的朋友.....	( 15 )
朋友的选择.....	( 25 )
坦诚相处.....	( 36 )
交往的艺术.....	( 54 )
友爱的感受.....	( 81 )
友谊的可贵.....	( 99 )
辨人识友.....	( 110 )
友情的误区.....	( 129 )
为人之友——坦诚·信任.....	( 148 )
为人之友——语言·交谈.....	( 159 )
为人之友——礼貌·友善.....	( 173 )
维护友谊.....	( 178 )
<b>爱情篇</b> .....	( 191 )
爱的真谛.....	( 193 )
爱的力量.....	( 218 )
爱的甜蜜.....	( 234 )
爱的选择.....	( 250 )
爱的艺术.....	( 268 )
爱的误区.....	( 276 )
爱的归宿.....	( 288 )
爱的警句.....	( 308 )
爱之我见.....	( 321 )

## 友 谊 篇

友谊不但能使人走出暴风骤雨的感情世界而进入和风细雨的春天，而且能使人摆脱黑暗混乱的胡思乱想而走入光明与理性的思考。

——〔英〕培根



## 友谊的真谛

心投意惬的友谊，除非用暴力，否则是决不会破裂的！

〔法〕孟德斯鸠

友谊是一种协议，我们在其中将小的恩惠转变为大的。

〔法〕孟德斯鸠

友情是对等立场的双方，不为利害而作的交易。

〔英〕高尔史密斯

在智慧提供给整个人生的一切幸福之中，以获得友谊为最重要。

〔古希腊〕伊壁鸠鲁

人与人的友谊，把多数人的心灵结合在一起，由于这种可贵的联系，它是温柔甜蜜的。

〔古罗马〕奥古斯汀

世界上没有比友谊更美好、更令人愉快的东西了；没有友谊，世界仿佛失去了太阳。

〔古罗马〕西塞罗

所谓友情这东西，存在于一切人的生活之中。假如一个人丧失了友情，那他可能无法生存在这个世界上。

〔古罗马〕西塞罗

友谊不是别的，而是一种以善意和爱心去连接世上一切神俗事物的和谐。

〔古罗马〕西塞罗

把友谊归结为利益的人，我以为是把友谊中最宝贵的东西勾销了。

〔古罗马〕西塞罗

友谊永远是美德的辅佐。

〔古罗马〕西塞罗

思想感情的一致产生友谊。

〔古希腊〕德谟克利特

友情，本身是至善的约束，历经劫难而愈显圣洁。

〔英〕约翰·德莱登

我们结交友谊，应当选择那些在危险时能够在我们旁边作为盟友的。

〔古希腊〕伊索

友谊真是一样最神圣的东西，不光是值得特别推崇，而且值得永远的赞扬。它是慷慨和荣誉的母亲，是感情和仁慈的姐妹，是憎恨贪婪的死敌。它时刻准备舍己为人，而且完全出于自愿，不用他人恳求。

〔意〕薄伽丘

友谊建立在同志中，巩固在真挚上，发展在批评里，断送在奉承中。

〔苏〕列宁

友谊是毕生难觅的一宗珍贵财富。

〔法〕罗曼·罗兰

友谊的快乐与考验，使孤独的心和全人类有了沟通。

〔法〕罗曼·罗兰

友谊是吸铁石，必须比铁坚硬，才能够抗拒友谊。

〔法〕罗曼·罗兰

在如此贫瘠和妒忌地戒备着的土地上，怎能开放出友谊之花呢？思想藏在一个秘密、深远、模糊不清的远方，——一朵凤仙花！

〔法〕罗曼·罗兰



智慧，友爱，这是照明我们的黑夜的唯一光亮……

〔法〕罗曼·罗兰

友谊不但能使人走出暴风骤雨的感情世界而进入和风细雨的春天，而且能使人摆脱黑暗混乱的胡思乱想而走入光明与理性的思考。

〔英〕培 根

友谊之于人心其价值真有如炼金术士常常所说的他们的宝石之于人身一样。

〔英〕培 根

友谊的一大奇特作用是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。

〔英〕培 根

友谊的基本条件是平等。

〔英〕培 根

得不到友谊的人将是终身可怜的孤独者。没有友情的社会则只是一片繁华的沙漠。

〔英〕培 根

友谊对人生是不可缺少的。群氓并非伴侣。如果没有友情，生活就不会有悦耳的和音。在没有友谊和仁爱的人群中生活，那种苦闷正犹如一句古代拉丁谚语所说：“一座城市如同一片旷野”。人们的面目淡如一张图案，人们的语言则不过是一片噪音。

〔英〕培 根

友谊的主要效用之一就是使人心中的愤懑抑郁之气得以宣泄释放，这些不平之气是各种的情感都可以引起的。

〔英〕培 根

真正的友谊是一种缓慢生长的植物，必须经历并顶得住逆境的冲击，才无愧友谊这个称号。

〔美〕乔治·华盛顿

✓ 最能施惠于朋友的，往往不是金钱或一切物质的接济，而是那些亲切的态度，欢悦的谈话，同情的流露和真诚的赞美。

〔美〕富兰克林

如果不借钱的话，神圣的友情是非常甜蜜，非常牢固，非常忠诚而持久的，它可以终身不变。

〔美〕马克·吐温

友谊是我们哀伤时的缓和剂，激情的舒解剂，是我们的压力的流泄口，我们灾难时的庇护所，是我们犹疑时的商议者，是我们脑子的清新剂，我们思想的散放口，也是我们沉思的锻炼和改进。

〔美〕杰利密·泰勒

所谓友谊，指的是最伟大的爱慕，最巨大的帮助，最坦率的交往，最崇高的痛苦，最严峻的真诚，最诚挚的劝告，最勇敢的男子们和妇女们的最伟大的精神上的联合。

〔美〕杰利密·泰勒

友谊是人生的调味品，也是人生的止痛药。

〔美〕爱默生

人们称之为友谊的东西，只不过是社交、欲望的交涉，以及手腕、好意的交换而已。就是说，只不过是经常想有所得益的交易而已。

〔法〕拉罗什福科

真正的友谊，只能植基于相近性情的结合。

〔德〕贝多芬

友谊的基础在于两个人的心肠和灵魂有着最大的相似。

〔德〕贝多芬

即使是在最神圣的友谊里也可能潜藏着秘密，但是你不能因为你不能猜测出朋友的秘密而误解了他。

〔德〕贝多芬

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的欢乐，什么都不能代替无比亲密的友情。

〔俄〕普希金

友谊的本质在于原谅他人的小错。

大卫·史多瑞

患难之中的友谊，能够使患难舒缓，  
正如朝圣者闲谈，使朝圣的长途缩短。

〔英〕莎士比亚

讲义气的人，他们彼此建立友谊，是非常容易的；要他破坏已经有的友谊，却是一件难事。正如黄金的器皿一样，是不容易破碎的，倘若破坏了，再修补它，使它恢复原状，却是最不容易的事。

伊本·穆加发

友谊是我们所知道的事情中最重要的一种。一个人没有朋友就是他一生中最悲惨的时候。一个人一生中有一个好朋友，便足够了。

〔英〕维斯冠

除了求心灵的加深之外，友谊没有别的目的。

〔黎〕纪伯伦

中断了友谊，应当说本来就没有友谊。

〔古罗马〕普卜利西尔

主人和奴仆之间不可能有友谊。

〔古罗马〕库尔齐

自制的友谊要比买来的友谊更持久。

〔美〕奥美利

友情为人生之酒。

〔英〕杨 格

纵然聚集了众多情人之爱，也不如燃烧我胸口的友谊之火。

〔英〕拜 伦

友谊是无翼的爱情。

〔英〕拜 伦

友谊之光如同萤光，周围越黑，显得越亮。

〔英〕克伦威尔

友谊之光如磷火，当四周漆黑之际最为显露。

〔英〕克伦威尔

友谊应当是不朽的。

〔古罗马〕李 维

友谊，那心灵的神秘的结合者！生活的美化者，社会的巩固者。

〔苏格兰〕罗伯特·布拉亥

真诚的友谊好像健康，失去时才知道它的可贵。

〔英〕哥尔顿

友谊是一种和谐的平等。

〔古希腊〕毕达哥拉斯

讲到名望、荣誉、享乐、财富等，如果拿来和友谊的热情相比，这一切都只不过是尘土而已。

〔英〕迪尔文

品德与志趣相近，友谊才能巩固。

〔意〕利玛窦

所谓友谊，这首先是诚恳、是批评同志的错误。

〔苏〕奥斯特洛夫斯基

我们时代的青年男女正在生成着人类最高尚的感情，这就是友谊，建立在相互尊敬的基础上的出色和美丽的友谊；这就是关切他人和对他人成就没有丝毫的嫉妒心；这就是培养自己意识到集体的利益高于一切，而集体并不能埋没人的个性，恰恰相反，它能使人的个性更加完美。

〔苏〕奥斯特洛夫斯基

交情不像蘑菇，在树林里是找不到的；……它是在心里生长的。

〔苏〕高尔基

我希望我周围的人是一群同伴而不是趋炎附势之徒，是朋友而不是食客；我希望他们把我看作一个好客的主人而不看作一个施主。独立和平等使我同他们的关系是非常地真诚坦率；在这种关系中是不包含有义务和利害关系的成分的，它所遵循的唯一法则就是兴趣和友谊。

〔法〕卢梭

在一个正直和富于情感的心中，一个忠实的朋友的声音将压倒20个引诱者的叫嚣。

〔法〕卢梭

友谊是心灵感应的结果。

〔美〕拜德

友情是瞬间开放的花，而时间会使它结果。

科莱布

爱情和友谊相互排斥。

〔法〕格布律耶尔

男女间的关系是音乐和(产生音乐的)乐器的关系。男女间的友情是音乐。

〔法〕蒙泰朗

友谊不因死亡而消失。

〔英〕拉波克

友情关系是同等关系。

〔德〕康 德

真正的友谊不是一株瓜蔓，会在一夜之间蹿将起来，一天之内枯萎下去。

〔英〕夏洛蒂·勃朗特

思想感情的一致产生友谊。

〔古希腊〕德谟克利特

我看重友谊胜过爱情。

〔美〕弗罗尔

怎能忘记旧日朋友，心中能不怀想，旧日朋友岂能相忘？友谊地久天长。

〔法〕彭 斯

友谊是培养道德高尚的爱情的学校；谁在少年及青年的初期没有学会真正交朋友，谁就体会不到爱情的全部幸福。

〔苏〕苏霍姆林斯基

友谊是培养人的感情的学校，我们所以需要友谊，并不是想用它打发时间，而是要在人身上，首先在自己的身上培养美德。

〔苏〕苏霍姆林斯基

访友不怕路途远！

〔俄〕果戈理

真诚的、十分理智的友谊是人生的无价之宝。你能否对你的朋友守信不渝，永远做一个无愧于他的人，这就是对你的灵魂、性格、心理以至于道德的最好的考验。

〔德〕马克思

友谊像清晨的雾一样纯洁，奉承并不能得到友谊，友谊只能用忠实去巩固它。

〔德〕马克思

人类的兄弟情谊在他们中间不是词句，而是真实，而人类的高贵从那被劳动锻炼得刚强的形象中向我们发出光辉来。

〔德〕马克思

友谊总需要用忠诚去播种，用热情去灌溉，用原则去培养，用谅解去护理。

〔德〕马克思

友情是灵魂的结合。

〔法〕伏尔泰

友谊是两者之间的公平交易。

〔英〕哥尔斯密

友谊是一棵可以庇荫的树。

〔英〕柯尔律治

友谊是一个神圣而又古老的名字。

〔古罗马〕奥维德

友谊面前无重担。

〔匈〕约·盖伊

朋友是宝贵的，但敌人也可能是有用的；朋友会自动控制

制我，我可以做什么；敌人将教育我，我应当怎样做。

[德]席勒

真挚的友谊，伴随友人远行，并抹去他一切痛苦脚印。

格言

好朋友常常是逆境中获得的。

谚语

友谊像婚姻关系一样，其维持有赖于避免做不可宽恕的事情。

谚语

婴儿是房子里的明灯，友谊是幸福的明灯。

谚语

谁不懂得友谊，谁就不会生活。

谚语

真实之朋友是胜于一切物件之最确实资本。

德国谚语

牙齿常咬舌头，但它们仍然是朋友。

德国谚语

友谊为终生的精神食粮。

奥地利谚语

生死之交，其贵无比。

朝鲜谚语

君子和而不同，小人同而不和。

孔丘

有工夫读书谓之福，有力量济人谓之福，有学问著述谓之福，无是非闻道耳谓之福，有多闻直谅之友谓之福。

张潮

友谊如面镜子，“他山之石可以攻错”，多听些他人的意



见，总是对自己有裨益的。

王 蜂

二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰。

《易·系辞》

人生贵相知，何用金与钱。

李 白

不以富贵而骄之，寒贱而忽之。

李 白

结交淡若水，履道直如弦。

杜 淹

相知无远近，万里尚为邻。

张九龄

古交如真金，百炼色不回。

贯 休

至白涅不缁，至交淡不疑。

孟 郊

与君远相知，不道云海深。

王昌龄

博弈之交不终日，饮食之交不终月，势利之交不终年，  
惟道义之交，可以终身。

金 缨

友谊是两颗心真诚相待，而不是一颗心对另一颗心的敲  
打。

鲁 迅

深挚的友情最是感人的。就我们自己说，我们要能多得到深挚的友谊，也许还要多多注意自己怎样做人，不辜负好