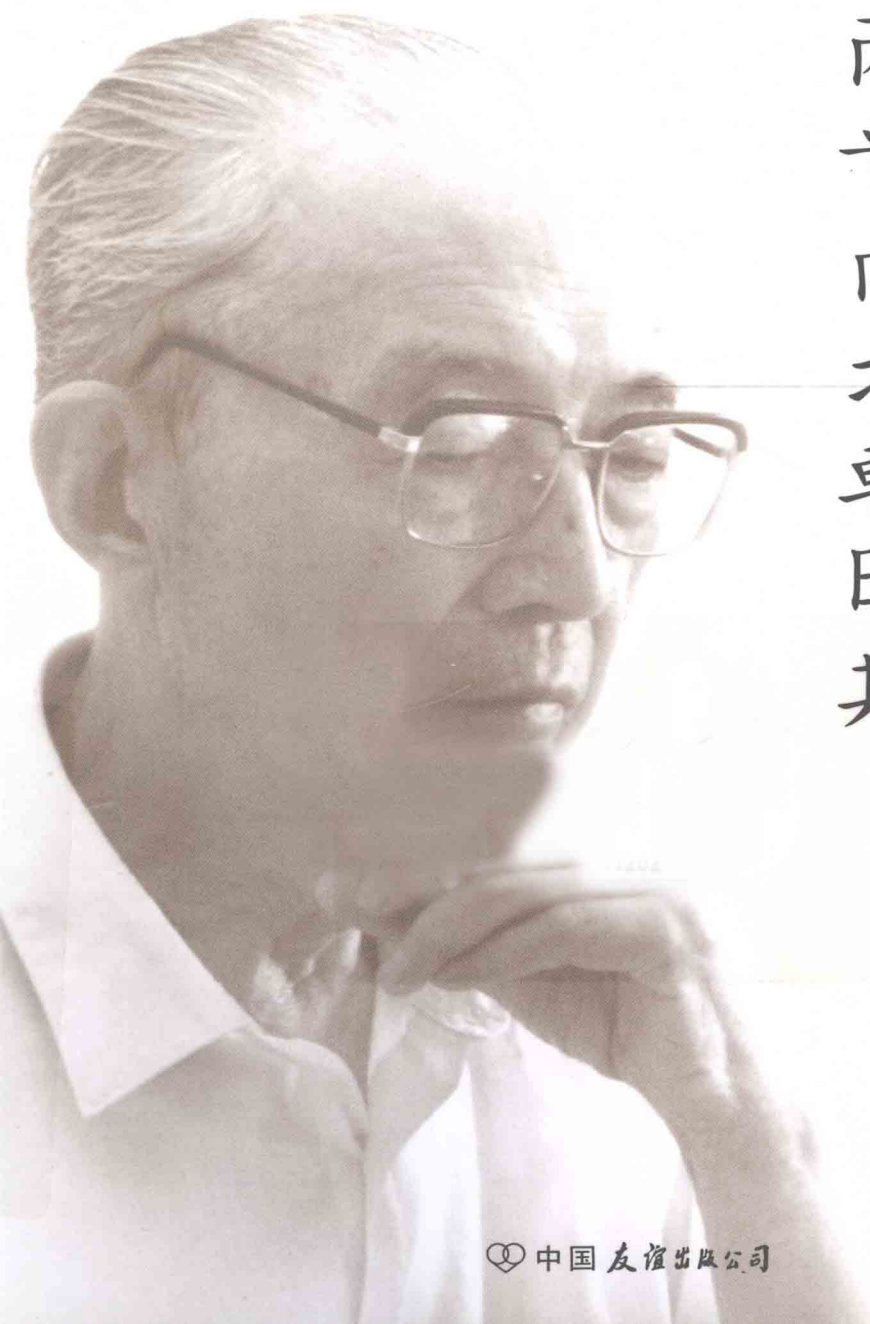


白寿彝史学二十讲

中古时代

三国两晋南北朝时期



白寿彝史学二十讲

中古时代

三国两晋南北朝时期

白至德 编著



图书在版编目(CIP)数据

中古时代·三国两晋南北朝时期 / 白至德编著. —
北京: 中国友谊出版公司, 2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5057 - 2860 - 8

I. ①中… II. ①白… III. ①中国—古代史—三国时
代—通俗读物 ②中国—古代史—魏晋南北朝时代—通俗读
物 IV. ①K220. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 235459 号

书名	中古时代·三国两晋南北朝时期
作者	白至德
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京建泰印刷有限公司
规格	710 × 1000 毫米 16 开 19 印张 278 千
版次	2011 年 4 月第 1 版
印次	2011 年 4 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978 - 7 - 5057 - 2860 - 8
定价	35.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

前 言

《白寿彝史学 20 讲》是一套科学普及中国史学知识的丛书，共 11 册。本书为丛书的第 4 册，即“中古时代·三国两晋南北朝时期”册。

这里论述的是中国中古时代发展时期的历史。这是一个全国性民族重新组合的时期。在这时期的前期，民族重新组合现象在展开。这是在三国两晋南北朝时期。在这时期的后期，民族重新组合的现象逐渐告一阶段。这是在隋唐时期。三国两晋南北朝时期给一些人的印象，好像只是一团混乱，其实这段历史也自有它的行程可以稽考的。大致说来，这个时期相当于公元 196 年至 589 年，可分为四个阶段。第一，三国的鼎立；第二，西晋短暂的统一和东晋十六国的混乱；第三，南北朝的对峙；第四，从北魏的分裂到隋的统一。从这四个阶段的划分上看，这个时期历史形成的脉络还是相当清楚的。本册对这种情况也有更具体的论述。这种划分是从历史发展的全局上看，而不是简单的作为割据的历史来处理的。

本册突出地表现了这个时期的历史特点。第一，门阀世族是三国两晋南北朝时期地主阶级的特权阶层，门阀世族和门阀制度是三国两晋南北朝时期的一大特点，它的形成和发展，关系到这一时期的历史全局，关系到当时社会政治结构、经济形态和文化思想的变迁。第二，封建依附关系虽然早已有之，却是在三国两晋南北朝时期获得高度发展，成为一种主要的生产关系。三国两晋南北朝的社会生产关系，在相当大的范围内属于封建依附关系的性质。这种性质的生产关系，在这三、四百年

中古时代·三国两晋南北朝时期

间不断地有所发展。

三国两晋南北朝隋唐时期，是中国古代民族极为活跃，民族关系极为复杂，民族斗争极为频繁，民族融合极为壮观的时期。三国两晋南北朝时期的战乱，未能阻遏文化发展的脚步，三国两晋南北朝时期的伟大文化成果，居于当时世界文化的前列，与我国历史上的其他“治世”相比，也毫不逊色，为中华文化的繁荣昌盛，做出了独特的贡献。

在《白寿彝史学 20 讲》的系列丛书“中古时代·三国两晋南北朝时期”册中，因为只能讲 20 个专题，所以也只能讲述白寿彝先生在这个历史时代所涉及的一些史学研究的部分内容，再有还要兼顾当今广大读者感兴趣的一些史学问题，也就不可能对中国中古时代·三国两晋南北朝时期的相关史学研究做出全面系统地论述了。在这册书中，力争突出科学性、普及性、趣味性，靠近大众，尽力让广大的读者了解白寿彝的史学观点之精髓，史学研究之深广，并有助于使广大的读者在学习中国史学时有所帮助，也为不同层次的读者的需要，提供一些参考，方便阅读，从中不断获得更多的史学知识。我们相信，只要我们用心去触摸史学，就可以感悟历史的真谛，努力做到彰往而知来。

《白寿彝史学 20 讲》因为是普及史学科学的读物，所以我们对于材料的来源都没有注明。我们还要特别指出的是，在书中采用了楷体字，这是白寿彝讲史学的文字部分；一般宋体字，是编者插入的辅助文字部分，这主要是为了使读者更好地了解白寿彝所讲的史学内容，并使全书内容顺畅一致，方便读者的阅读，就此也请读者阅读时加以注意。

《白寿彝史学 20 讲》系列丛书的出版，应该感谢我的父亲白寿彝赋予我的力量与勇气，以及他的挚友、同仁、学子和弟子们的热情、广泛而全面的支持和帮助。当然，还应该特别感激中国友谊出版公司的领导和同志们，他们为出版这套丛书付出了极大的努力和热忱，甚至于不辞辛苦。最后，还有我的小孙女白知灵，她对我来讲非常重要，她给了我亲情的支撑。

如今，我们已经跨入了崭新的 21 世纪，中华民族奋进的步伐，越迈越大，越迈越快，这个崭新的 21 世纪是属于我们的。让我们用力去触摸

史学，就可以深刻地感悟历史的真谛。我们只有重视历史的功能和作用，通过加强历史教育，弘扬和培育我们自己的民族精神，才能最终实现我们中华民族的伟大振兴。

让我们共同努力吧！

白至德

2010年3月29日 林萃书屋

目 录

中古时代·三国两晋南北朝时期 / 1

——3—12

第一讲 中国史学走向发展时期 / 3

1. 时代的特点与史学发展趋势 / 4
2. 史书数量的剧增和种类的丰富 / 6
3. 地方史、民族史和关于域外情况的记述 / 7
4. 家史、谱牒和别传 / 10
5. 通史撰述 / 12

——13—24

第二讲 皇朝史撰述的兴盛 / 13

1. 皇朝史撰述的兴盛 / 14
2. 陈寿和《三国志》 / 16
3. 司马彪《续汉书》八志、袁宏《后汉纪》和范曄《后汉书》 / 20
4. 沈约、萧子显和魏收的皇朝史撰述 / 24

——31—41

第三讲 再说范曄与袁宏 / 31

1. 《后汉书》范曄所著 / 32
2. 《后汉书》对史事的“整理” / 33
3. 《后汉书》中的论赞 / 35
4. 无神论者范曄 / 36
5. 袁宏撰集《后汉纪》 / 39

6. 袁宏的“名教”观点 / 41

——45—50

第四讲 史学史的诸多论述 / 45

1. 司马迁的论述 / 46
2. 班彪的论述 / 48
3. 《文心雕龙》的《史传》篇 / 49
4. 《晋书》卷 82 和《经籍志》的史部叙录 / 50

——53—56

第五讲 《三国志》点说 / 53

1. “良史之才” / 54
2. “品藻典雅” / 56

——61—81

第六讲 魏蜀吴三国的鼎立 / 61

1. 曹操灭袁占中原 / 62
2. 初步奠定三国鼎立的局面 / 70
3. 三政权鼎足而立确立 / 76
4. 魏皇帝已成傀儡 / 81

——87—90

第七讲 西晋的短暂统一 / 87

1. 太康时期的小康局面 / 88
2. 矛盾重重和西晋灭亡 / 90

——93—98

第八讲 东晋十六国的混乱 / 93

1. 东晋十六国 / 94
2. 淝水之战役 / 96
3. 东晋之衰亡 / 98

——101—138

第九讲 南北朝的对峙与改变 / 101

1. 武帝刘裕建立的宋 / 102
2. 拓跋珪建立北魏 / 106
3. 南北的对峙与纷争 / 114
4. 结束对立又现统一 / 138

——143—154

第十讲 不叫“世家”叫“门阀” / 143

1. 新兴的门阀地主 / 144
2. 世家地主的延续 / 150
3. 寒门素族的渐强 / 152
4. 纯粹的社会制度 / 154

——163—177

第十一讲 佛教的流行与无神论者 / 163

1. 佛教大为流行 / 164
2. 范缜与神灭论 / 169
3. 寺院经济扩张 / 174
4. 周武帝的灭佛 / 177

——179—184

第十二讲 玄学的兴盛与“清谈误国” / 179

1. 玄学的开始兴起 / 180
2. 奠基人何晏、王弼 / 181
3. 玄学思想的东渡 / 184

——187—196

第十三讲 法律最为完善的刑法 / 187

1. 相当残酷的死刑 / 189
2. 摧残身心的肉刑 / 190
3. 督责官吏的扑刑 / 191

4. 罚劳役的劳作刑 / 192
5. 因罪流放的流刑 / 192
6. 钱财顶罚的赎刑 / 193
7. 审判、检察和司法机关 / 194
8. 监狱、刑具、刑讯及刑罚 / 196

——201—220

第十四讲 社会生产力的发展 / 201

1. 农业的显著发展 / 202
2. 贾思勰的《齐民》 / 206
3. 农业技术的发展 / 207
4. 水利事业的发展 / 211
5. 手工业较大发展 / 213
6. 多领域的新成就 / 220

——223—234

第十五讲 文学艺术盛景非凡 / 223

1. 建安文学 / 224
2. 著名的西晋辞赋 / 225
3. 艺术史上的高峰——东晋书画 / 229
4. 盛行的南朝文学 / 234

——241—246

第十六讲 军事的新妙战术 / 241

1. 骑兵战术有了新进展 / 242
2. 克制骑兵战术有新招 / 244
3. 水战战术的激发勃进 / 246

——249—256

第十七讲 中医学之明显进步 / 249

1. 三国名医张机 / 250
2. 两晋名医王叔和 / 251
3. 皇甫谧的针灸学专著 / 252

4. 葛洪的《肘后备急方》 / 253
5. 著名药物学家雷斅 / 255
6. 陶弘景的《本草经集注》 / 255
7. 丰采的医剂著作 / 256
8. 外科与手术并进 / 256

——259—265

第十八讲 古代数学伟大开创 / 259

1. 勾股定理和重差术 / 261
2. 割圆术和圆周率 / 262
3. 球体积公式 / 263
4. 同余式和不定方程 / 264
5. 其他很有创见的贡献 / 265

——267—276

第十九讲 妇女的较多记录 / 267

1. 著名的女诗人蔡琰 / 268
2. 建安年刘兰芝抗婚 / 273
3. 才女谢道韞的才辩 / 275
4. 苏蕙巧织回文图诗 / 276

——279—286

第二十讲 中外交流十分突显 / 279

1. 同西域、南海诸国的关系 / 280
2. 中外物资的交流超过两汉 / 283
3. 外国的文化主要来自印度 / 286

中古时代·三国两晋南北朝时期

这里论述的是中国中古时代发展时期的历史。这是一个全国性民族重新组合的时期。在这时期的前期，民族重新组合现象在展开。这是在三国两晋南北朝时期。在这时期的后期，民族重新组合的现象逐渐告一阶段。这是在隋唐时期。

三国两晋南北朝时期给一些人的印象，好像只是一团混乱，其实这段历史也自有它的行程可以稽考的。大致说来，这个时期相当于公元196年至589年，可分为四个阶段。第一，三国的鼎立；第二，西晋短暂的统一和东晋十六国的混乱；第三，南北朝的对峙；第四，从北魏的分裂到隋的统一。从这四个阶段的划分上看，这个时期历史形成的脉络还是相当清楚的。这种划分是从历史发展的全局上看，而不是简单的作为割据的历史来处理的。

三国两晋南北朝隋唐，是中国封建社会的发展时期，是从封建割据到全国再统一的时期。

三国时，魏、蜀、吴三国分立，大致在220年至266年之间。如从魏的实力开始形成算起，则可上推到196年。

西晋，传3代，4帝，51年，约当于266年至316年。东晋，传4代，11帝，103年，约当于317至420年。

在两晋时期，先后出现一些割据政权，历史上称为十六国。

南北朝，始于宋和北魏的分立，终于隋之灭陈，中间经历了在南方的齐、梁，在北方的东魏和西魏、北齐和北周，共169年，约当于420年至589年。

政治、经济制度是支撑历史的骨骼。三国两晋南北朝时期，新的政治、经济制度层出不穷，变化多端。这些制度反映社会现实，反过来又作用于社会现实。

三国两晋南北朝时期的战乱，未能阻遏文化发展的步伐，三国两晋南北朝时期的伟大文化成果，居于当时世界文化的前列，与我国历史上的其他“治世”相比，也毫不逊色，为中华文化的繁荣昌盛做出了独特的贡献。

——《白寿彝史学20讲》第4册——

【第二讲】

中国史学走向发展时期

中古时代·三国两晋南北朝时期

1. 时代的特点与史学发展趋势

魏晋南北朝隋唐时期是中国封建社会的发展时期，也是中国史学成长起来以后走向发展的时期。这700年左右历史的时代特点，在许多方面影响着史学的发展。首先是政治上的变动，出现了或几个封建皇朝并存或南北皇朝对峙的局面，而终于促成了隋唐皇朝的统一和兴盛。在这个过程中，门阀地主形成和发展起来，代替了前一个时期的世家地主，成为在政治上占据主要统治地位的阶层。这种形势推动了皇朝史撰述的发展，出现了“一代之史，至数十家”的盛况。这种形势也推动了姓氏之学的发展，谱学之书的撰述成为这个时期史学活动的时尚：“自隋唐而上，官有簿状，家有谱系。官之选举，必由于簿状；家之婚姻，必由于谱系”。这两条，是门阀地主政治在史学上的突出反映。

这个时期的另一个重要的时代特点，是发生了民族间的长期斗争，发生了民族的大规模流动和人口的大规模迁移。民族间的长期斗争和民族的大规模流动，使中国北部一度出现了皇朝林立的局面，而不论在北方还是南方，民族杂居的地区都扩大了，民族间的融合都加深了。这个时代特点反映在史学上，一方面，是推动了各民族政权对“国史”的撰述。《隋书·经籍志二》“霸史”篇记：自西晋永嘉之后，“九州君长，据有中原者甚众”，“其君臣忠义之节，经国字民之务，盖亦勤矣。而当时臣子，亦各记录。”隋唐时期，前人所撰北魏史被承认为“正史”，并在前人所撰基础上新撰《北齐书》和《周书》，也都列入“正史”，扩大了民族史撰述的内容。另一方面，是随着大批劳动人手的南迁和中原先进生产技术的传播，长江以南社会经济面貌发生了很大变化，文化风习也发生了很大变化，从而为历史撰述提供了丰富的新内容。《晋书·食货志》记有关江南水利兴修事；《宋书·州郡志》备载北方人口南迁和侨立州郡的情况；《隋书·地理志》极言扬州之盛，称丹阳“埒于二京，人杂五方”，京口“东通吴、会，南接江、湖，西连都邑，亦一都会也”，而宣城、毗陵、吴郡、会稽、余杭、东阳诸郡则

“川泽沃衍，有海陆之饶，珍异所聚，故商贾并凑。其人君子尚礼，庸庶敦庞，故风俗澄清，而道教隆洽，亦其风气所尚也”。同书记荆州说：“其风俗物产，颇同扬州”，“南郡、夷陵、竟陵、沔阳、沅陵、清江、襄阳、舂陵、汉东、安陆、永安、义阳、九江、江夏诸郡，多杂蛮左，其与夏人杂居者，则与诸华不别。”“自晋氏南迁之后，南郡、襄阳，皆为重镇，四方凑会，故益多衣冠之绪，稍尚礼义经籍焉。”《通典·食货十》记江南漕运对于关中的重要。同书《州郡十二》记扬州风俗说：“永嘉之后，帝室东迁，衣冠避难，多所萃止，艺文儒术，斯之为盛。今虽閭閻贱品，处力役之际，吟咏不辍，盖因颜、谢、徐、庾之风扇焉。”《州郡十三》记荆楚风俗说：“南朝鼎立，皆为重镇。然兵强财富，地逼势危，称兵跋扈，无代不有。”《元和郡县图志》的江南、剑南、岭南诸篇，记南方的州域疆理、丘壤山川、攻守利害，都详于前人的撰述。总的来看，这时期的许多历史著作，都突出地加重了对南方社会发展进程记载的分量。历史撰述反映在地域上和内容上更加恢宏、更加丰富了。

这个时期还有一个时代特点，是思想领域中的“天下大同”、“天下一家”观念的形成，它是长时期的民族斗争和大规模的民族融合在意识形态上的反映。这种观念，在当时现实的历史活动和对以往历史的认识与撰述中，都产生了深刻的影响。看到唐初多民族相聚的局面，唐高祖兴奋地说：“胡、越一家，自古未有也！”唐太宗晚年总结历史经验，把“自古皆贵中华，贱夷、狄，朕独爱之如一，故其种落皆依朕如父母”，看做是一条重要的成功决策。这种认识，在唐代的许多历史撰述中有突出的反映。比起秦汉时期的“大一统”思想，它包含了更多的对于多民族国家之历史的自觉意识。

这个时期，中外经济、文化交流有了更大的发展，佛教在中国的传播达到了极盛的程度，这推动了关于中外交通和域外情况的撰述。贾耽的《皇华四达记》和杜环的《经行记》因原书早佚，故其遗文零简尤为人们所推重。佛教僧人在这方面的撰述颇为丰富，《法显传》、《大唐西域记》、《海内寄归传》、《往五天竺国行传》、《高僧传》、《续高僧传》等都是知名之作。

中古时代·三国两晋南北朝时期

2. 史书数量的剧增和种类的丰富

魏晋南北朝隋唐时期，史书在数量上和种类上有很大的发展。这个发展，可以从《隋书·经籍志》同《汉书·艺文志》分别著录的史书的比较中，从《新唐书·艺文志》序提供的数字同《隋书·经籍志》所著录的史书数量的比较中得其大体：

《汉书·艺文志》撰成于1世纪末，它以史书附于“《春秋》类”，著录西汉人的历史撰述6种343篇。《隋书·经籍志》成书于唐高宗显庆元年（656年），上距班固去世之年（92年）凡564年，其中前120余年是东汉中后期，后60余年是隋与唐初，中间约370年是魏晋南北朝。《隋志》史部大序说：“班固以《史记》附《春秋》，今开其事类，凡十三种，别为史部。”它称著录史书817部，13264卷；通计亡书，合874部，16558卷。它们约占《隋志》所著录四部书（道、佛二经不计）种数的1/5弱，卷数的1/3强。这些史书除极少数是东汉及隋朝人所撰，绝大部分产生于魏晋南北朝时期。

《新唐书·艺文志》序称：宋代以前，“藏书之盛，莫盛于开元，其著录者，五万三千九百一十五卷，而唐之学者自为之书者，又二万八千四百六十九卷”。如以唐代学者所著书平均分配于四部，史部书应得7100多卷。这是唐朝开国以后大约100年间的成就。把这个数字的每年平均数，同魏晋南北朝370年间史书著述的每年平均数相比，要多出一倍左右。这是盛唐时期的情况，中晚唐时期可能会有些变化，但也不会相去太远。这说明，隋唐时期史书在数量上的发展又超过了魏晋南北朝时期。

这个时期的史书的品种、类别也增加了。南朝梁武帝时阮孝绪撰《七录》，有经典录、记传录、子兵录、文集录、技术录、佛录、道录。阮孝绪考虑到“史家记传，倍于经典”，特“分出众史”，立为记传录。它分“众史”为12类：国史、注历、旧事、职官、仪典、法制、伪史、杂传、鬼神、土地、谱状、簿录等。史书不仅成为一个独立的部门，而且必须按其所记内容进行仔细分类，这是史学发展的一个重要标志。

史书在数量上和种类上的发展，跟史家人才辈出、私人撰史蔚然成风有直接的关系。刘知几《史通·史官建置》篇称魏晋时的华峤、陈寿、