

海外经典小品文

# 握住当下的幸福

LOVE ME , FEED ME , NEVER LEAVE ME



生活感悟卷



尹玉生◎编译

生命需要升华，心灵需要灌溉。

简短的故事可以折射出纷纭的世界，瞬间的领悟会让生活变得亮丽多彩。  
感受平凡背后的温情，发现沙粒中的天堂，给琐碎的生活平添一份快乐。

 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

海外经典小品文

---

# 握住当下的幸福

生活感悟卷

尹玉生◎编译

华夏出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

握住当下的幸福：生活感悟卷/尹玉生编译. —北京：华夏出版社，2012. 1

(海外经典小品文)

ISBN 978 - 7 - 5080 - 6759 - 9

I. ①握… II. ①尹… III. ①小品文 - 作品集 - 世界  
IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 257972 号

华夏出版社出版发行  
(北京市东直门外香河园北里4号 邮编：100028)

新华书店经销  
北京市建筑工业印刷厂印刷  
三河市杨庄双欣装订厂装订

\*

787×1092 1/32 开本 7印张 157千字  
2012年2月北京第1版 2012年2月北京第1次印刷  
定价：16.00元

本版图书凡印刷装订错误可及时与我社发行部联系调换

# 目 录

叔本华论相处 .....	1
狩猎监督官的责任 .....	1
感谢陌生人 .....	4
代价只有一点关爱 .....	6
对一朵小花的诺言 .....	8
尊重生命 .....	10
99 一族 .....	10
心中有爱气自华 .....	12
为善的勇气 .....	14
阿里的大学 .....	17
种下冠军果 .....	22
最后的温暖 .....	25
悲剧的含意 .....	29
价值十万的遗弃猫 .....	30
最棒的合作 .....	33
传递善举 .....	34
理解带来爱 .....	36
不光彩事件列表 .....	37
刀尖上的豌豆 .....	39
50 年后的回报 .....	41
猴子也有爷爷 .....	42
辨玉之道 .....	44
别太把自己当回事 .....	45

## 目 录

莫扎特的忠告 .....	46
自以为是的男人 .....	47
永远第三 .....	48
超人用得着坐飞机吗 .....	49
与臭鼬和睦共处 .....	50
藏在胡子里的臭干酪 .....	50
找你的厨师谈一谈 .....	51
阿森尼的喜悦 .....	52
现在就给予 .....	54
心里的疤痕 .....	54
真话的力量 .....	57
给生活设一个“参考点” .....	58
登山与涉水的区别 .....	59
预测天气的女人 .....	61
改变心情 .....	63
“V”形手势的由来 .....	65
思想的力量 .....	66
穿休闲装的晚宴主人 .....	69
改变你的高度 .....	71
将“告密”进行到底 .....	72
林肯总统的两件小事 .....	74
上帝的恩赐 .....	76
所谓快乐 .....	77
快乐还是忧伤 .....	78
贝多芬不是一个好作曲家 .....	80
谁能击败撒旦 .....	82
能变钻石的石头 .....	83
神奇的戒指 .....	86
别让自信变自负 .....	88

第八份蛋糕 .....	89
镇静的修道院院长 .....	89
驻足的智慧 .....	90
改变人生的四个处方 .....	92
国王的担心 .....	95
都是“我”在作怪 .....	96
“拦路虎”与“开路车” .....	99
温暖一生的光亮 .....	100
说出你的心愿来 .....	101
日 课 .....	104
只需一种改变 .....	106
快乐一辈子 .....	109
负面思考综合征 .....	110
时间紧张综合征 .....	112
倾听的能力 .....	114
“假如”与“下次” .....	116
来真格的了 .....	120
快乐并饥渴着 .....	122
不仅仅是一杯水 .....	125
懂得放弃 .....	126
永葆魅力的秘诀 .....	127
让你快乐的处方 .....	127
交际第一步 .....	129
我不需要水晶球 .....	130
拔不掉的石榴树 .....	131
圣女玛丽的地球之行 .....	132
国王的堡垒 .....	134
攀上正确的梯子 .....	135
蟋蟀还是硬币 .....	136

## 目 录

只想一件事 .....	137
梨树的四个季节 .....	138
不容漠视的真话 .....	139
雷诺阿的信念 .....	140
人生的两只桨 .....	141
最乏味的一场演讲 .....	142
不满足的根源 .....	143
蜜蜂和蜂蜜 .....	143
冰凉只有一刹那 .....	144
蜃影柠檬 .....	145
决定成败的选择能力 .....	145
快乐的价格 .....	146
他只看到圣诞节 .....	147
咖啡和杯子 .....	148
小约翰的担心 .....	149
铭记一生的考试 .....	150
小牛和老骡 .....	151
快乐是件副产品 .....	151
金色的窗户 .....	152
被活捉的猴子 .....	153
擦不净的挡风玻璃 .....	154
傲慢的鸚鵡 .....	155
群体的诱惑 .....	156
传统的力量 .....	157
理所当然的馅饼 .....	158
抱怨的开始 .....	159
改变的契机 .....	160
羁绊大象的细绳 .....	160
那是他的秘密 .....	161

自卑的武士 .....	162
失败的北极探险 .....	163
纽约最棒的司机 .....	165
被泥土覆盖的金佛 .....	166
三个橙子 .....	168
不容你固执 .....	169
寻梦途中的快乐 .....	170
竹篮打水的好处 .....	171
最大的福分 .....	172
说出你的理由来 .....	174
内心的束缚 .....	175
魔王最昂贵的利器 .....	177
还差两美元 .....	177
面包商和农夫 .....	178
舒展灵魂 .....	179
更重要的事情 .....	180
7号瓶 .....	181
危地马拉人的烦恼盒 .....	183
好箭手 .....	184
普利姆索尔线 .....	185
把空间留给金币 .....	187
灵性的丧失 .....	189
国王的头衔 .....	190
智商不等于智慧 .....	192
空气的用处 .....	193
弹壳中的秘密 .....	194
罗马之旅 .....	195
最好的表达 .....	197
think 和 thank .....	199



## 目 录

铅笔启示录 .....	200
改变自己就是改变世界 .....	201
我会失去什么 .....	201
守住我的诚实 .....	202
嫉妒的牺牲品 .....	203
传播光亮的方法 .....	204
今天, 该怎样度过 .....	205
除去生命中的野草 .....	206
邂逅大明星 .....	208
行骗有方 .....	209
该死的松鼠 .....	210
教皇开车 .....	211
生活是个空瓶子 .....	213
真正快乐的人 .....	214
倾听内心的决定 .....	215

## 叔本华论相处

在一个寒冷的冬天，一群豪猪挤在一起相互取暖，抵御严寒，但是很快它们便因为刺痛而分开。对于温暖的需要又使它们再次靠近，各自身上粗硬的毛刺又迫使它们分开。就这样来回反复，它们最终找到了获取最多温暖、忍受最小痛苦的最佳距离。

对人而言，独处带来的空虚和无聊使人们产生了对社会生活的需求，这使人们走到了一起，但人们身上众多令人不快的特性和他人无法忍受的缺点又迫使人们相互分开。他们最终发现，能让人们共处的适宜距离表现在彬彬礼貌和良好举止上。

因为人类中间有这样的距离，所以只能部分地满足自己对温暖的需求，同时，还要忍受他人的刺痛。

## 狩猎监督官的责任

这是一个不错的日子，我驱车穿行在南卡罗莱纳州。

腹中空空，我在一家麦当劳店停了下来，订了一份早餐。因为已经驾驶了将近 30 个小时，我决定停下来待上几天，好好休息一下。吃过饭，我在当地的一家汽车旅馆住了下来，洗过澡，我睡了差不多 24 个小时。

第二天早上，我穿过街道，向鱼饵店老板询问距离最近的鱼塘在什么地方。在得到一张详细的地图后，我购买了为

时三天的钓鱼许可证、鱼饵,然后径直向湖边奔去。

我打开后备箱,小心翼翼地取出我的渔具、冷藏箱、椅子和工具箱,将它们安放在湖边,装上鱼饵,开始垂钓。不到一个小时,天气变得明显热了,空气里充满潮湿,我拿起一块破布,在水中浸湿,盖在头上,试图凉爽下来。

“早上好。”从我身后走出一个人来。

我转过身去,看到了一位手拿记录板夹的狩猎监督官。

“早上好。”我说道,同时向他点了点头。

“钓住鱼了吗?”他问道。

“没有,先生,我只是放松一下,打发一下时间。”

“我能看看你的钓鱼许可证吗?”

我伸手到我的衬衣口袋里,把我在鱼饵店购买的为时三天的许可证递给了他。

“我能看看你的驾驶证吗?”他要求道。“你看,驾驶证上的名字是 Kiser,而钓鱼许可证上的却是 Kaiser。”监督官说道。

“一定是鱼饵店的老板把我的名字拼错了。”我向他解释道。

“唔,我恐怕得记下,你用无效的证件违章钓鱼了。而且,我还得将你的渔具全部没收。”

“你在开玩笑。”我一脸惊讶地对他说。

果不其然,我被记录下来,我的三根鱼竿连同工具箱都被他装在了他的后备箱里。我还被告知,我必须支付罚款,我的渔具也将被拍卖。

他驾车离开,我呆呆地站在那里,几欲落泪。那些鱼竿和卷轴对我有着特别的意义。它们曾被用来教我的孩子们钓鱼,20多年来,我用它们与我的亲戚朋友们一道钓鱼,而

现在那些亲友都已过世。我在加利福尼亚三角洲垂钓的记忆也全都寄托在这三根鱼竿和工具箱内。

当我回到加利福尼亚，我打电话给南卡罗莱纳州渔猎管理部门，试图解释清楚当时的情形，但是没人肯听我的。我只是被告知，该州的渔猎管理部门对于违章钓鱼和打猎有一条“零容忍”规定。

最终，我流着泪支付了罚款，并放弃了争辩。

大约9个月后，我收到了一封邮寄的信件，我不知道是谁，也不知道是从哪里寄来的，信中没有回信地址。一张从笔记本中撕下的纸上写着：“渔猎管理部拍卖会将在本周六上午11点举行。”

周六早上6点，我就驱车驶向95号州际公路，直奔南卡罗莱纳州。10点钟，我找到了拍卖地点，那里堆积了大量的来复枪、自行车，还有几辆卡车、为数众多的小船以及堆积成山的渔具。

突然，我发现，就在那边——我钟爱的渔具被扔在渔具堆中，似乎它们分文不值。

我跑过来，将我的三根鱼竿从渔具堆中扒出来。我脱去衬衣和圆领汗衫，然后重新穿好衬衣，开始用汗衫擦拭这三根达亿瓦牌钓竿和三个大使牌卷轴。工具箱却不知藏身何处。

拍卖开始，我坐在我的座位上。我知道，在我的钱夹中，一共有27美元。等了一个多小时，才轮到拍卖我的物件。

“这里有三个一样的鱼竿和卷轴，我想我们可以作为一个整体卖出这些渔具。”拍卖师说道。

“50美元。”角落里的一个人喊道。

“51美元。”另一个人喊道。

我从我的座位上站了起来，无奈地打算退出拍卖。

“65 美元。”

“66 美元。”我听到拍卖还在继续。

“100 美元。”另一个人报价道。

“100 美元一次,100 美元两次,100 美元三次,100 美元成交。”拍卖师喊道。

我走向我的卡车,坐了进去,将头伏在方向盘上,就这样呆呆地坐在那里。

我听到什么东西在撞击卡车的车厢,探出头来,看到一个背对着我的男人正往我卡车上放东西,那正是我的三根鱼竿和三个卷轴,甚至还有我的工具箱!当他转过身来,我看到,他就是差不多一年前将我记录在案的那个狩猎监督官。

我跳下卡车,他伸出手来对我说道:“我并没有错,我必须维护我们的法律。这是我的责任!”

我握着他的手,向他表示了真诚的理解和感谢。

我带着复杂的记忆,驾车离开了。当我驶过南卡罗来纳州州界时,已经泪流满面。

## 感谢陌生人

这是旧金山市海特区一个寒冷的冬夜。

我正驾驶着一辆丑陋的家伙,它只被两种人称作“轿车”:一种是说瞎话都不带脸红的骗子,一种是我的至交好友们。客观地说,这辆交通工具是个组合品,我从不道德的邻居那里买下了它,它需要做一次发动机检查,而仅仅这项花费就高出了车的价钱。在每一次外出之前,我都要加一夸脱(相当于 1.136 升)的汽油,在行进途中,这些汽油绝大多数

都泄漏了。我感觉我是在驾驶着一个巨大的、令人不可思议的蜗牛,只有这样,我才不会介意它超慢的速度以及留在身后的尘土痕迹。

这辆轿车的外壳油漆已经变成了铁锈和某种褐色物质的丑陋混合物,发动机发出的声音就像是一台患了肺结核的剪草机。如果有人想知道这辆车的内部,比如车座、方向盘的状态,我可以告诉你,驾驶这辆车是件异常困难的事情,因为,你必须保持你的手指和脚趾一直弯曲,只有这样,才能使发动机不至于突然熄火。

那天夜里,我只是腾出手来抓了一下痒,这车就出现了故障。我竭尽所能想让它靠在街边,找个地方停下来,但是,街道两边全是停放的轿车,而最近的十字路口还有很远的距离。

在忙碌的晚间交通车流中,我无奈地坐在那里,车灯也不亮了,透过后视镜我看到身后的一辆轿车熄灭了它的前灯,停了下来。我知道将要发生什么事情:先是喇叭鸣叫催促我,接着就会有人探出头来恶言恶语训斥我。

在旧金山,在红绿灯转成绿色之后,你停留的时间稍长一点,就会惹得后面喇叭声声,如果你敢在这时熄灭发动机,那你非得挨一顿臭骂不可。我断定我的大麻烦来了。

但我错了。

一个陌生人从他的轿车里走出来,来到我的车窗前,大声问道:“你需要帮忙推一把吗?”

我愣了愣神,还是肯定地点了点头。他向他的轿车挥了挥手,两个少年跑了过来,他们三个一道推着我的车,直到我在街边找到了一个停车的地方,并安全地将车停放在那里。他们又返回到他们的轿车里,重新加入滚滚车流中,我甚至

没有来得及感谢他们。

这么多年来，我会时时想起那个停下车来帮助我的陌生人。从那次开始，我注意到，每当我遇到麻烦，陌生人就会出现。他从来就不像是同一个人，他的年龄、性别和种族也时常变换，但他总是出现在我遭遇困境的时候。

我渐渐明白，他正是使人之所以称为人的最美好的一部分。这个世界上最真实的一件事情就是，总有陌生人在你并没有请求的情况下，为你提供你需要的善意帮助，它就像一根看不到的绳索，将我们联结在一起，使得生活变得饶有滋味。人性中美的一面在这里也得以昭显。

当你陷于焦头烂额之际，当你被一连串的麻烦困扰，当你手足无措的时候，不要气馁，不要绝望，请记住：

在茫茫人群中，总会有一个陌生人会伸出他善良的双手。我们永远都不会知道这个陌生人是谁，也不必知道他是谁，因为他可能是这个星球上的任何一个人，或许是他，或许是我，或许，正是你自己！

## 代价只有一点关爱

在忙碌了整整一个上午之后，我来到一家餐馆吃午餐，顺便放松一下心情。坐在餐桌旁，想着烦琐的工作，厌倦之情油然而生。尽管公司是属于我的，可我仍然提不起精神来。

就在我自怨自艾的时候，一个相貌清秀的姑娘走了进来，她没有在大厅停留，直接进了大厅旁边的一个隔间里。她似乎在刻意躲避人们的视线，只有在我这个位置，才能看

得到她。她看起来二十四五岁的样子，神情抑郁，看得出，她在等她的朋友。当她脱外套的时候，我吃惊地发现，她是一个光头。我的心在下沉，以我这几年的痛苦经历，我清楚地知道其中的缘故：这么年纪轻轻的一个姑娘，竟然在接受化疗！

三年前，我深爱的妻子也是这样被削去了所有的头发，更令我痛苦不堪的是，我眼睁睁地看着她一天天衰弱下去，直至离我而去。今天，面对这样一个年轻的姑娘，我必须传递给她一个信息，不让她对生活丧失希望。问题是怎么传递？我能做些什么呢？

一个主意闪现在我的脑海。我取出纸和笔，急速地在上面写了几句话，然后叫来服务员，对服务员说，隔间那位年轻姑娘和她朋友的午餐费用由我来结，我同时叮嘱服务员，别告诉那位年轻姑娘是我为她结的账。然后，我将写好的纸条递给服务员，嘱咐她在告知年轻姑娘的账已经被结的时候，再交给那位姑娘。

我在纸条上写道：

今天，有人认为你特别美丽；

今天，有人认为你的微笑一定非常迷人；

今天，有人认为你的明眸一定能点亮世界；

今天，有人希望你能知道，这世上有人在关爱

着你。

祝美丽的姑娘天天快乐！

大约 15 分钟后，那位年轻的姑娘叫服务员结账，我仔细地观察着她们。我看到了姑娘惊讶的表情，我看到服务员将纸条递给了她，我看到她的眼中很快充满了泪水，片刻之后，



微笑出现在了她的泪珠莹莹的脸上。我敢说,那是世界上最动人的微笑,那是真诚、美丽、充满希望的微笑!她的微笑似乎使得整个餐厅亮了许多。她站立起来,不再躲避人们的眼光。她的朋友显然也被感染了,脸上发出奕奕光芒,她是在为她身患重病的朋友重现美丽和生机而激动。

这真是令人感动而难忘的一幕。这一幕,使得我烦躁、抑郁的心情变得开朗起来。而这一切的代价仅仅是一顿午餐的费用,更确切地说,只是一点点关爱之心。

## 对一朵小花的诺言

下午在路上行走的时候,我发现了路边的它。在茂密的草丛中,这朵纤弱、精致的小花在绽放。我敢保证,在今天之前,没有人注意到它。但是,我发现了它,并深深地被它的美丽所吸引。

“我应该把它采回去,”我悄声自语道,“但是,那就意味着它很快就会死去。”

我弯身靠近小花,在指间摩挲着它,对它轻言道:“我把你留在这里,你会自生自灭,却没有一个人注意到你的美丽。但如果我带你一同回会议室,我承诺,我要让每一个我遇到的人都来分享你的美丽。”

连同它的根须,我轻轻地拔出它三叶草般的细茎。我手捧这朵花,看到了它难以置信的细节。橙色的花瓣镶着黄色的花边,花蕊则是醒目的深红。它的直径不足四分之一英寸,但在它微小的空间里,却拥有一个完整的美丽世界。

待我一走进会议室,我马上向在座的人们介绍了我的这