

# 中医杂症

辨证施治备要

◎ 刘连和  
编著



YZL10890112916

世界图书出版公司



# 中医杂症 辨证施治备要



YZLI0890112916

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

## 图书在版编目(CIP)数据

中医杂症辨证施治备要/刘连和编著. —西安:世界图书出版西安公司,2011.1

ISBN 978 -7 -5100 -3088 -8

I. ①中… II. ①刘… III. ①疑难病—辨证论治  
IV. ①R242

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第236957号

## 中医杂症辨证施治备要

编 著 刘连和  
责任编辑 胡玉平 王 玮  
封面设计 www.flyond.cn

出版发行 **世界图书出版西安公司**  
地 址 西安市北大街85号  
邮 编 710003  
电 话 029-87214941 87233647(市场营销部)  
029-87232980(总编室)  
传 真 029-87279675  
经 销 全国各地新华书店  
印 刷 西安交大印刷厂印刷  
开 本 880×1230 1/32  
印 张 5.25  
字 数 110千字

版 次 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷  
书 号 ISBN 978 -7 -5100 -3088 -8  
定 价 18.00元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

## 作者简介

刘连和，1954年2月生于北京，为北京市已故名老中医张宇石嫡传弟子。1973年春正式拜师，后一直跟随先师研习医术并参与临床实践，直至1997年先师作古。酷爱祖国医学，深受先师熏陶。在张老指导下，系统学习了《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》、



《金匱要略》、《医宗必读》、《医学入门》、《医学心悟》、《温病条辨》、《瀕湖脉学》、《四诊扶微》、《汤头歌诀》、《太平惠民和剂局方》、《时病论》、《内外伤辨惑论》、《脾胃论》、《证治准绳》、《医宗金鉴》、《傅青主女科》、《妇人良方》、《女科万金方》、《产科备要》、《血证论》、《幼幼集成》等多部古籍专著，获益匪浅。临床经验丰富，以儿科、妇科及杂病见长，尤其是在治疗小儿肺炎、小儿厌食症、小儿春夏秋季腹泻、小儿多动症、小儿春秋季节手足口病等各种小儿季节性疾病时有独到之处。在痛经、月经不调、不孕不育症及更年期综合征等妇科疾病的诊治上亦具有独到见解。对痛风、过敏性皮炎、丹毒、颈椎病、肩周炎、网球肘、坐骨神经痛及风寒湿痹引起的各种疼痛疗效独特。

## 自序

本人自 1973 年春拜师习医以来，已历三十余载，期间跟随先师积极研习医术并参与临床实践，深得先师经验之精髓。先师学思大成，本人习之不足十一；但身感师道传承之重，特集先师亲授医道及本人多年临床心得编成疑难杂症医集，与同道及初学者共勉。

本书共分十三章，主要论述了中医病机理论、气血功能、津液功能以及各类杂病的辨证施治、理法方药，再谈经络的生理治则，中风之真伪半身不遂篇，外感六淫、内伤杂病治则约两百余种。全文须序而谈，既可作为初学中医的基础必修课，又可供中医师临床参考补佐之用。

由于本人经验不足，水平有限，书中难免存在缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。现作一首七律，总结本人习医三十多年的心得，与同道共勉。

医演岐黄后世喧，无止深课记心间。  
止步不前惟怨己，境界开朗永向前。  
不进则退乃真理，学从苦来志要坚。  
则究本末灵活用，退守之理当了然。

# 目 录

## 理论篇

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第一章 气血津液 .....     | (002) |
| 第一节 论 气 .....      | (002) |
| 一 气的含义 .....       | (002) |
| 二 气的生成 .....       | (002) |
| 三 气的功能 .....       | (003) |
| 四 气的分类 .....       | (004) |
| 五 脏腑与气的关系 .....    | (005) |
| 六 气的病变与治则方药 .....  | (007) |
| 第二节 论 血 .....      | (017) |
| 一 血的含义 .....       | (017) |
| 二 血的生成 .....       | (017) |
| 三 血的功能 .....       | (018) |
| 四 脏腑与血的关系 .....    | (019) |
| 五 血的病变与治则方药 .....  | (019) |
| 第三节 论津液 .....      | (026) |
| 一 津液的含义 .....      | (026) |
| 二 津液的生成与代谢 .....   | (026) |
| 三 津液的功能 .....      | (026) |
| 四 脏腑与津液的关系 .....   | (027) |
| 五 津液的病变与治则方药 ..... | (028) |



|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第二章 诊 断 .....       | (029) |
| 第一节 望 色 .....       | (029) |
| 第二节 闻 声 .....       | (031) |
| 第三节 辨 舌 .....       | (032) |
| 第四节 察 脉 .....       | (035) |
| 第五节 察小儿指纹 .....     | (039) |
| 第三章 证 治 .....       | (041) |
| 第一节 八纲证治 .....      | (041) |
| 一 何谓八纲 .....        | (041) |
| 二 表里辨治 .....        | (041) |
| 三 寒热辨治 .....        | (045) |
| 四 虚实辨治 .....        | (050) |
| 五 阴阳辨治 .....        | (054) |
| 第二节 气血证治 .....      | (057) |
| 一 气滞血瘀证 .....       | (058) |
| 二 气血两虚证 .....       | (058) |
| 三 气虚失血证 .....       | (061) |
| 四 气随血脱证 .....       | (062) |
| 五 王清任活血方剂浅析 .....   | (063) |
| 第三节 脏腑证治 .....      | (067) |
| 一 心气虚证 .....        | (067) |
| 二 心阳虚证 .....        | (068) |
| 三 心阴虚 (心血虚) 证 ..... | (068) |
| 四 肺气虚证 .....        | (069) |
| 五 脾气虚证 .....        | (069) |
| 六 脾虚气陷 .....        | (070) |
| 七 脾阳虚证 .....        | (071) |

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 八 脾胃气滞 .....                   | (071)        |
| 九 肝郁气滞 .....                   | (072)        |
| 十 肾气不固 .....                   | (072)        |
| 十一 肾阴虚证 .....                  | (073)        |
| 十二 肾阳虚证 .....                  | (074)        |
| 十三 心肾阳虚 .....                  | (075)        |
| 十四 肺肾气虚 (肾不纳气) .....           | (075)        |
| 十五 脾肾阳虚 .....                  | (076)        |
| 十六 肝胆湿热 (附: 肝炎方) .....         | (076)        |
| 十七 痰气瘀互结 (梅核气、癥瘕、<br>瘰疬) ..... | (078)        |
| <b>第四章 附 论 .....</b>           | <b>(080)</b> |
| <b>第一节 论六淫 .....</b>           | <b>(080)</b> |
| 一 六淫特性 .....                   | (080)        |
| 二 六淫病变及证治 .....                | (085)        |
| <b>第二节 论经络 .....</b>           | <b>(088)</b> |
| <b>第三节 论病机 .....</b>           | <b>(091)</b> |
| <b>第四节 论医者习业 .....</b>         | <b>(096)</b> |
| <b>第五节 论七方 .....</b>           | <b>(097)</b> |
| <b>第六节 论诸痛 .....</b>           | <b>(099)</b> |
| <b>第七节 论血属阴 .....</b>          | <b>(100)</b> |

## 临 床 篇

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| <b>第五章 中 风 .....</b>   | <b>(104)</b> |
| <b>第一节 中风病辨治 .....</b> | <b>(104)</b> |







|                |       |
|----------------|-------|
| 一 中腑证 .....    | (104) |
| 二 中脏证 .....    | (105) |
| 三 中血脉证 .....   | (105) |
| 四 中经络证 .....   | (106) |
| 第二节 中风二辨 ..... | (106) |
| 一 辨左右 .....    | (106) |
| 二 辨真伪 .....    | (110) |
| 第六章 痰 饮 .....  | (112) |
| 第一节 五 痰 .....  | (112) |
| 一 寒 痰 .....    | (112) |
| 二 热 痰 .....    | (113) |
| 三 湿 痰 .....    | (113) |
| 四 燥 痰 .....    | (114) |
| 五 风 痰 .....    | (115) |
| 第二节 四 饮 .....  | (116) |
| 一 痰 饮 .....    | (116) |
| 二 悬 饮 .....    | (117) |
| 三 溢 饮 .....    | (117) |
| 四 支 饮 .....    | (118) |
| 第七章 血 证 .....  | (120) |
| 第一节 三 衄 .....  | (121) |
| 一 鼻 衄 .....    | (121) |
| 二 齿 衄 .....    | (122) |
| 三 茎 衄 .....    | (123) |
| 第二节 尿 血 .....  | (124) |
| 一 热结膀胱 .....   | (124) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 二 虚火灼烁 .....         | (125) |
| <b>第三节 吐血</b> .....  | (126) |
| 一 气血亏虚 .....         | (126) |
| 二 胃中积热 .....         | (127) |
| 三 肝火犯胃 .....         | (127) |
| 四 阴虚火旺 .....         | (128) |
| <b>第四节 便血</b> .....  | (129) |
| 一 肠道湿热 .....         | (129) |
| 二 脾胃虚寒 .....         | (130) |
| <b>第八章 积聚</b> .....  | (131) |
| 一 痰瘀互结 .....         | (131) |
| 二 食瘀互结 .....         | (132) |
| 三 正虚不化 .....         | (132) |
| <b>第九章 消渴</b> .....  | (134) |
| 一 上消 .....           | (135) |
| 二 中消 .....           | (135) |
| 三 下消 .....           | (136) |
| 四 三消均俱 .....         | (136) |
| <b>第十章 霍乱</b> .....  | (138) |
| 一 寒霍乱 .....          | (138) |
| 二 热霍乱 .....          | (139) |
| 三 干霍乱 .....          | (139) |
| 四 湿霍乱 .....          | (140) |
| <b>第十一章 泄泻</b> ..... | (141) |
| 一 肠垢泄 .....          | (143) |
| 二 鹜溏泄 .....          | (144) |



|             |                 |              |
|-------------|-----------------|--------------|
| 三           | 滑脱泄 .....       | (144)        |
| 四           | 濡泄 .....        | (144)        |
| 五           | 湿热泄 .....       | (145)        |
| <b>第十二章</b> | <b>咳嗽 .....</b> | <b>(146)</b> |
| 一           | 咳 .....         | (147)        |
| 二           | 嗽 .....         | (148)        |
| <b>第十三章</b> | <b>遗精 .....</b> | <b>(149)</b> |
| 一           | 阴虚遗精 .....      | (150)        |
| 二           | 湿热遗精 .....      | (150)        |
| 三           | 肾虚梦滑 .....      | (151)        |

◆ 理论篇 ◆





# 第一章 气血津液

## 第一节 论 气

### 一 < 气的含义

所谓气，是构成世界最基本的物质。宇宙间的一切事物，都是气的运动变化产生的。把这种观点引进医学领域中，气也是构成人体最基本的物质，并且以气的运动变化来说明人的生命活动。《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，天地合气命之曰人。”由此指出人是物质的，是靠天地之气而生养的。《素问·脏象论》又说：“气合而生津液，相成神乃自生。”由此进一步证明了人的生命活动也是以气为物质基础的。中医学所讲的气，包括两种含义：一种是指构成人体和维持人体生命活动的精微物质；另一种指水谷之气、呼吸之气。二者都指维持脏腑运动功能的脏腑之气、经脉之气等。

### 二 < 气的生成

分布于人体不同部位的气，其生成、来源略有不同。

总体而言，不外乎肾中的精气、水谷之气及自然界吸入的清气三个方面。肾中的精气来自于父母，藏于肾中，称之为先天之精气；水谷之气，是由脾胃消化吸收饮食而来的后天水谷的精气；清气存在于自然界之中，经肺吸入体内。总而言之，气生成的多少，与先天之精是否充足，饮食营养是否丰富，肺、脾、肾三脏功能是否正常，均有密切关系。其中最为重要的是脾胃的受纳与运化功能如何。《灵枢·五味篇》说：“谷不入，半日则气衰，一日则气少矣。”



### 气的功能

气对人体具有极其重要的作用。《难经·八难》指出：“气者，人之根本也。”分布在人体不同部位的气，各自有各自的特点，分述如下：

◆ 1. **推动作用** 人体的生长发育、各脏腑经络的生理活动、血液的循行、津液的输布，都要依靠气的激发和推动，如气虚推动作用减退，生长发育就会迟缓，脏腑经络的功能就会减退，甚至发生血行停滞、水液停留等各种病变。

◆ 2. **温煦作用** 人体所以能够维持正常的体温，主要依靠气的温煦作用的调节。《难经·二十二难》所说：“气主煦之。”就是指气的熏蒸、温煦作用，如果气的温煦作用不正常，失去调节功能，就会出现畏寒怯冷、四肢不温的症状。

◆ 3. **防御作用** 气能护卫肌表，防御外邪的入侵。《素问·热病篇》云：“邪之所凑，其气必虚。”这就是说气的防御作用。如果外邪已经侵入人体，气就能同病邪作斗争，驱邪外出恢复健康，发挥抗拒外邪的作用。

◆ 4. **固摄作用** 控制血液不使其溢出脉管之外，又控制



汗液与尿液以及固摄精液等，使其有节制地排出。气的固摄作用与气的推动作用相辅相成的。比如气对血的作用，一方面气能推动血液的流动，另一方面又能统摄血液的运动，这样才能使血液正常循行。如果气虚则推动作用减退，就可导致血行不利，产生瘀血；气虚又可使固摄作用减退导致出血。

◆ 5. 气化作用 可分两种意义：一是指精气、津血之间的相互化生。《素问·阴阳应象大论》说：“气化则精生，味和则形长。”指出了精气之间的相互化生。二是指脏腑的某种功能活动。《素问·灵兰秘典论》说：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”这种气化作用是指膀胱的排尿功能。

气的功能虽然只列举了五个方面的作用，但其各有不同，且密切配合，相辅为用。



## 气的分类

因人体之气分布不同的部位、不同的来源及功能特点，因此就有不同的名称。如元气、宗气、营气、卫气等等，如下所说：

◆ 1. 元气 又称“原气”、“真气”，它是人体各种气中最重要、最基本的一种，元气主要由先天之精化生而来，出生后又需要水谷精微的滋养和补充。它分布全身，无处不到。《灵枢·刺节真邪论》说：“真气者，所受于天，与谷气并而充身者也。”人身各个组织得到元气的激发才能各自发挥其不同的功能，从这种意义来讲，元气可以说是人体生命活动的原动力。因此元气愈充沛，脏腑组织功能愈健旺，身体健康而少病，否则因先天禀赋不足，或因久病

劳损，就会出现由元气衰而产生的种种病变。

◆ 2. **宗气** 是由肺吸入的清气与脾胃运化而来的水谷之气结合而成。宗气聚集于胸中，如《灵枢·邪客》说：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺而行呼吸焉。”不但说明了宗气所在的部位，并且指出了宗气的主要功能就是推动肺的呼吸和心血的运行，所以宗气不仅对呼吸和心的搏动有推动作用，而且对视、听、言、行各种机能都有关系。经云：“目得血而能视，耳得血而能听，手得血而能握，足得血而能步行。”所以宗气又被称为“动气”。

◆ 3. **营气** 是由脾胃中的水谷精微所化生，水谷精微即水谷之气中富有营养的物质。营气分布于血管之中，成为血液的组成部分而运行周身，达到其营养水谷精微的作用。《素问·痹论》说：“营者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五脏，络六腑也。”由于营气与血同行脉中，二者关系极为密切，可分而不可离，统称为“营血”。

◆ 4. **卫气** 主要由水谷之气化生，是人体阳气的一部分，故谓之“卫阳”。它的性质剽悍、滑疾也，就是活动能力强，而且行动迅速。《素问·痹论》说：“卫者，水谷之悍气也。”卫气不受血管的约束，运行于经脉之外，外则皮肤、肌肉，内则胸腹、脏腑，遍及全身。卫气的功能主要是护卫肌表，抵抗外邪，控制汗孔的开合以调节体温，温煦脏腑，润泽皮毛等等。因此经云：“营行脉中，卫行脉外，温肌肉，充皮肤，肥腠理，司开合者也。”

## 五 < 脏腑与气的关系

人体的气是一种活动性很强的精微物质，它不断地运





行全身，无处不到，不同的气其运动形式各有不同，“升降出入”是气运动的基本形式。《素问·六微旨大论》说“升降出入无器不有”，由此证明人体各个脏器都在进行升、降、出、入的活动。气的升降出入又是人体生命活动的一种表现，如气的升降出入一旦停止，就意味着生命活动的终止。《素问·六微旨大论》说：“非出入则无以生长壮老已，非升降则无以生长化收藏。”气的升降出入具体体现于各个脏腑的活动以及脏腑之间的协调关系，具体陈述如下：

◆ 1. **肺** 肺司呼吸，使气出入自如，主肃降，吸入自然界的清气，呼出体内的浊气，这是人体最基本的升降出入运动功能。

◆ 2. **肝** 肝喜条达，主疏泄，肝气能舒展和调节全身气机，使气的运行畅通。

◆ 3. **肝与肺** 肝气主升，肺气主降，一升一降相互制约，使气机通调，升降出入有序丝毫不差。

◆ 4. **肾** 肾司气化，肾为水火之宅，则水为阴，而火为阳。肾阳的功能，使水液蒸发为气而上升，浊而不能化气者由膀胱排出，这就是水液代谢方面的升降出入运动功能。

◆ 5. **肾与肺** 肺主肃降，肾主纳气，一降一纳，互相配合，才能使体内浊气充分地排出。自然界的清气，经肺吸入，由肾收纳，而为一身之用，因此曾有“肺为气之主，肾为气之本”的说法。

◆ 6. **脾胃** 脾升胃降，胃乃水谷之海。水谷经胃的消磨、腐熟之后，它的精微部分经脾的吸收运化，上输于肺，最后分布于各个脏腑；糟粕部分，再经肠的传导，而排泄于