



卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校药学专业第七轮规划教材

供药学类专业用

中医学概论

第7版

主 编 王 建

副主编 储全根 王 秋



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

“十三五”国家重点出版物出版规划项目

中国中医药出版社“十二五”重点图书出版项目

国家中医药管理局“十二五”重点图书出版项目

供中药学类专业使用

中 医 药 学 概 论

第2版

主编 王琦
副主编 王洪强 王洪光

中国中医药出版社

卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
全国高等学校药学专业第七轮规划教材
供药学类专业用

中医学概论

第7版

主 编 王 建
副主编 储全根 王 秋
编 者 (以姓氏笔画为序)
马维骥(成都中医药大学)

张金莲(江西中医学院)
夏 庆(四川大学华西临床医学院)

瞿 融(南京中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学概论/王建主编. —7版. —北京:人民卫生出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-117-14357-8

I. ①中… II. ①王… III. ①中国医药学-医学院校-教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 089722 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中医学概论

第 7 版

主 编: 王 建

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 22

字 数: 534 千字

版 次: 1978 年 10 月第 1 版 2011 年 7 月第 7 版第 36 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14357-8/R·14358

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

卫生部“十二五”规划教材 全国高等学校药学类专业第七轮规划教材

出版说明

全国高等学校药学类专业本科卫生部规划教材是我国最权威的药学类专业教材,于1979年出版第一版,1987年、1993年、1998年、2003年、2007年进行了5次修订,并于2007年出版了第六轮规划教材。第六轮规划教材主干教材29种,全部为卫生部“十一五”规划教材,其中22种为教育部规划的普通高等教育“十一五”国家级规划教材;配套教材25种,全部为卫生部“十一五”规划教材,其中3种为教育部规划的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。本次修订编写出版的第七轮规划教材中主干教材共30种,其中修订第六轮规划教材28种。《生物制药工艺学》未修订,沿用第六轮规划教材;新编教材2种,《临床医学概论》、《波谱解析》;配套教材21种,其中修订第六轮配套教材18种,新编3种。全国高等学校药学专业第七轮规划教材及其配套教材均为卫生部“十二五”规划教材、全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材,具体品种详见出版说明所附书目。

该套教材曾为全国高等学校药学类专业唯一一套统编教材,后更名为规划教材,具有较高的权威性和一流水平,为我国高等教育培养大批的药学专业人才发挥了重要作用。随着我国高等教育体制改革的不断深入发展,药学类专业办学规模不断扩大,办学形式、专业种类、教学方式亦呈多样化发展,我国高等药学教育进入了一个新的时期。同时,随着国家基本药物制度建设的不断完善及相关法规政策、标准等的出台,以及《中国药典》(2010年版)的颁布等,对高等药学教育也提出了新的要求和任务。此外,我国新近出台的《医药卫生中长期人才发展规划(2011—2020年)》对我国高等药学教育和药学专门人才的培养提出了更高的目标和要求。为跟上时代发展的步伐,适应新时期我国高等药学教育改革和发展的要求,培养合格的药学专门人才,以满足我国医药卫生事业发展的需要,从而进一步做好药学类专业本科教材的组织规划和质量保障工作,全国高等学校药学专业教材第三、第四届评审委员会围绕药学专业第六轮教材使用情况、药学教育现状、新时期药学领域人才结构等多个主题,进行了广泛、深入地调研,并对调研结果进行了反复、细致地分析论证。根据药学专业教材评审委员会的意见和调研、论证的结果,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社决定组织全国专家对第六轮教材进行修订,并根据教学需要组织编写了部分新教材。

药学类专业第七轮规划教材的编写修订,坚持紧紧围绕全国高等学校药学类专业(本科)教育和人才培养目标要求,突出药学专业特色,以教育部新的药学教育纲要为基础,以国家执业药师资格准入标准为指导,按照卫生部等相关部门及行业用人要求,强调培养目标与用人要求相结合,在继承和巩固前六轮教材建设工作成果的基础上,不断创新

和发展,进一步提高教材的水平和质量。同时还特别注重学生的创新意识和实践能力培养,注重教材整体优化,提高教材的适应性和可读性,更好地满足教学的需要。

为了便于学生学习、教师授课,在做好传承的基础上,本轮教材在编写形式上有所创新,采用了“模块化编写”。教材各章开篇,以普通高等学校药学本科教学要求为标准编写“学习要求”,正文中根据课程、教材特点有选择性地增加“知识链接”“实例解析”“知识拓展”“小结”。为给希望进一步学习的学生提供阅读建议,部分教材在“小结”后增加了“选读材料”。

需要特别说明的是,全国高等学校药学专业第三届教材评审委员会成立于2001年,至今已10年,随着教育教学改革的发展和专家队伍的发展变化,根据教材建设工作的需要,在修订编写本轮规划教材之初,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社对第三届教材评审委员会进行了改选换届,成立了第四届教材评审委员会。无论新老评审委员,都为本轮教材工作做出了重要贡献,在此向他们表示衷心的感谢!

由于众多学术水平一流和教学经验丰富的专家教授都积极踊跃和严谨认真地参与本套教材的编写,从而使教材的质量得到不断完善和提高,并被广大师生所认同。在此我们对长期支持本套教材编写修订的专家和教师及同学们表示诚挚的感谢!

本轮教材出版后,各位教师、学生在使用过程中,如发现问题请反馈给我们,以便及时更正和修订完善。

全国高等医药教材建设研究会
人民卫生出版社
2011年5月

卫生部“十二五”规划教材 全国高等学校药学类专业 第七轮规划教材书目

序号	教材名称	主编	单位
1	药学导论(第3版)	毕开顺	沈阳药科大学
2	高等数学(第5版)	顾作林	河北医科大学
	高等数学学习指导与习题集(第2版)	王敏彦	河北医科大学
3	医药数理统计方法(第5版)	高祖新	中国药科大学
4	物理学(第6版)(配光盘)	武宏	山东大学物理学院
	物理学学习指导与习题集(第2版)	武宏	山东大学物理学院
5	物理化学(第7版)(配光盘)	李三鸣	沈阳药科大学
	物理化学学习指导与习题集(第3版)	李三鸣	沈阳药科大学
	物理化学实验指导(第2版)(双语)	崔黎丽	第二军医大学
6	无机化学(第6版)	张天蓝	北京大学药学院
	无机化学学习指导与习题集(第3版)	姜凤超	华中科技大学同济药学院
7	分析化学(第7版)(配光盘)	李发美	沈阳药科大学
	分析化学学习指导与习题集(第3版)	赵怀清	沈阳药科大学
	分析化学实验指导(第3版)	赵怀清	沈阳药科大学
8	有机化学(第7版)	陆涛	中国药科大学
	有机化学学习指导与习题集(第3版)	陆涛	中国药科大学
9	人体解剖生理学(第6版)	岳利民	四川大学华西基础医学与法医学院
		崔慧先	河北医科大学
10	微生物学与免疫学(第7版)	沈关心	华中科技大学同济医学院
11	生物化学(第7版)	姚文兵	中国药科大学
12	药理学(第7版)	朱依淳	复旦大学药学院
		殷明	上海交通大学药学院
	药理学学习指导与习题集(第2版)	程能能	复旦大学药学院
13	药物分析(第7版)	杭太俊	中国药科大学
	药物分析学习指导与习题集***	于治国	沈阳药科大学
	药物分析实验指导***	范国荣	第二军医大学
14	药用植物学(第6版)	张浩	四川大学华西药学院
	药用植物学实践与学习指导***	黄宝康	第二军医大学

序号	教材名称	主编	单位
15	生药学(第6版)	蔡少青	北京大学药学院
	生药学实验指导(第2版)	刘塔斯	湖南中医药大学
16	药物毒理学(第3版)	楼宜嘉	浙江大学药学院
17	临床药物治疗学(第3版)	姜远英	第二军医大学
18	药物化学(第7版)(配光盘)	尤启冬	中国药科大学
	药物化学学习指导与习题集(第3版)	孙铁民	沈阳药科大学
19	药剂学(第7版)	崔福德	沈阳药科大学
	药剂学学习指导与习题集(第2版)	王东凯	沈阳药科大学
	药剂学实验指导(第3版)	崔福德	沈阳药科大学
20	天然药物化学(第6版)	吴立军	沈阳药科大学
	天然药物化学习题集(第3版)	吴立军	沈阳药科大学
	天然药物化学实验指导(第3版)	吴立军	沈阳药科大学
21	中医学概论(第7版)	王建	成都中医药大学
22	药事管理学(第5版)(配光盘)	杨世民	西安交通大学医学院
	药事管理学学习指导与习题集(第2版)	杨世民	西安交通大学医学院
23	药学生物学(第4版)	张景海	沈阳药科大学
24	生物药剂学与药物动力学(第4版)	刘建平	中国药科大学
	生物药剂学与药物动力学学习指导与习题集(第2版)	李高	华中科技大学同济药学院
25	药学英语(上、下册)(第4版)(配光盘)	史志祥	中国药科大学
	药学英语学习指导(第2版)	史志祥	中国药科大学
26	药物设计学(第2版)	徐文方	山东大学药学院
27	制药工程原理与设备(第2版)	王志祥	中国药科大学
28	生物技术制药(第2版)	王凤山	山东大学药学院
29	生物制药工艺学*	何建勇	沈阳药科大学
30	临床医学概论**	于锋	中国药科大学
31	波谱解析**	孔令义	中国药科大学

*为第七轮未修订,直接沿用第六轮规划教材; **为第七轮新编教材; ***为第七轮新编配套教材。

全国高等学校药学专业第四届 教材评审委员会名单

顾 问

郑 虎 四川大学华西药学院

主任委员

毕开顺

副主任委员

姚文兵 朱家勇 张志荣

委 员 (以姓氏笔画为序)

王凤山 山东大学药学院
刘俊义 北京大学药学院
朱依淳 复旦大学药学院
朱家勇 广东药学院
毕开顺 沈阳药科大学
张志荣 四川大学华西药学院
张淑芳 中国执业药师协会
李 高 华中科技大学同济药学院
李元建 中南大学药学院
李勤耕 重庆医科大学
杨世民 西安交通大学医学院
杨晓红 吉林大学药学院
陆 涛 中国药科大学
陈 忠 浙江大学药学院
罗光明 江西中医学院
姚文兵 中国药科大学
姜远英 第二军医大学
曹德英 河北医科大学
黄 民 中山大学药学院
彭代银 安徽中医学院
潘卫三 沈阳药科大学

编写说明

第7版《中医学概论》是在全国高等医药教材建设研究会领导与组织下,根据药学专业培养目标,突出药学专业的学科特色,以“三基”、“五性”、“三特定”为教材编写指导方针,在第6版《中医学概论》基础上,由中国药科大学、四川大学华西临床医学院、上海交通大学药学院、重庆医科大学、南京中医药大学、成都中医药大学、长春中医药大学、青海医学院、温州医学院、安徽中医学、江西中医学共11所院校专家学者集体研究、修订编写的,供全国高等医药院校药学专业及相关专业教学使用的教材,以适应新时期药学教学和人才培养的需要。

中医药是我国人民与疾病作斗争的智慧结晶,对中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献;中医药又是世界传统医学的重要组成部分,并对世界医学的发展产生了重大影响。迄今为止,中医药仍然为人类的医疗保健事业发挥着重要作用。

《中医学概论》是概要介绍中医基础理论、中药学基本知识、方剂学基本知识的综合性课程,共分为上篇、中篇、下篇。上篇为中医基础理论,重点介绍了中医学的基本特点、阴阳五行、气血津液、脏腑经络、病因、发病与病机、诊法、辨证以及预防与治则等基本概念。中篇系中药学基本知识,包括中药学基础理论、常用中药,重点介绍180种常用中药的功效与应用。下篇为方剂学基本知识,包括方剂学基础理论、常用方剂,简要介绍80首临床常用代表方剂的组成、功效与主治等相关内容。全书内容充分体现了中医学“理法方药”的基本思想,旨在为药学类或非医学类的学生传递中医药的基本知识、基础理论及研究进展等知识信息。

本次教材的修订,主体依据第6版的基本框架,各篇章设有学习要求。为突出药学人才的培养目标,精简了上篇四诊、辨证相关内容,进一步规范了中医学相关概念。突出中篇常用中药知识,要求掌握药物85味,熟悉52味,了解41味;植物拉丁学名除主要依据2010年版《中华人民共和国药典》(一部)外,有24味药物的植物拉丁学名则依据人民卫生出版社2011年出版的供药学专业使用的《生药学》和《药用植物学》教材;于中药名称下添加了拉丁名称,更新了中药药理研究进展;每节末其他药物简表中增加了少数药物,对个别内容进行了调整与增删。下篇要求掌握常用方剂28首,熟悉12首,了解40首。

为了便于教师好教、学生好学,于每章节后附有小结与思考题。倘若教学学时少,师生可依据学习要求,关注小结内容,进行归纳讲解或学习理解;学时充足时,可灵活纳入其他药方简表中的相关内容,归类对比讲解或自学。

本教材的编写,得到了人民卫生出版社、四川大学华西药学院、成都中医药大学的大力支持,谨在此致以诚挚的谢意!同时,感谢成都中医药大学王世宇老师在本次教材修订工作中给予的帮助。由于时间仓促,不足之处在所难免,敬请各位读者予以批评指正,不胜感激!

王 建

2011年3月

目 录

上篇 中医基础理论

第一章 绪论	1
第一节 中医药学史概要	2
第二节 中医学的基本特点	3
一、整体观念	3
二、辨证论治	4
第三节 中医学的思维方法	5
一、援物比类	5
二、司外揣内	5
三、试探与反证	6
第二章 阴阳五行	7
第一节 阴阳学说	7
一、阴阳的基本概念	7
二、阴阳学说的基本内容与应用	7
第二节 五行学说	10
一、五行的基本概念	10
二、五行学说的基本内容与应用	10
第三章 气血津液	14
第一节 气	14
一、气的含义	14
二、气的运行	14
三、气的生理功能	15
四、气的分类	15
第二节 血	16
一、血的含义	16
二、血的生成及运行	17
三、血的生理功能	17
第三节 津液	17

一、津液的含义	17
二、津液的生成与输布排泄	18
三、津液的生理功能	18
第四节 气血津液间的关系	18
一、气与血的关系	18
二、气与津液的关系	19
三、血与津液的关系	19
第四章 脏腑经络	21
第一节 五脏	22
一、心	22
二、肺	23
三、脾	24
四、肝	25
五、肾	26
第二节 六腑	27
一、胆	28
二、胃	28
三、小肠	28
四、大肠	29
五、膀胱	29
六、三焦	29
第三节 奇恒之腑	30
一、脑	30
二、女子胞	30
第四节 脏腑之间的关系	30
一、脏与脏的关系	30
二、脏与腑的关系	32
三、六腑之间的关系	33
第五节 经络	33
一、经络的含义	34
二、经络系统的组成	34
三、十二正经	35
四、奇经八脉	37
五、经络的功能作用	38
第五章 病因	41
第一节 六淫	41
一、六淫的基本概念	41
二、六淫致病的特点	42

三、六淫的性质和致病特点	42
第二节 疫疠	44
一、疫疠的基本概念	44
二、疫疠的致病特点	45
第三节 七情	45
一、七情的基本概念	45
二、七情的致病特点	45
第四节 饮食劳逸	46
一、饮食失宜	46
二、劳逸失度	47
第五节 其他病因	47
一、痰饮与瘀血	47
二、外伤	49
第六章 发病与病机	50
第一节 发病	50
一、正气不足与发病	50
二、邪气与发病	50
三、环境与发病	51
第二节 病机	51
一、邪正盛衰	51
二、阴阳失调	53
第七章 诊法	56
第一节 望诊	56
一、望神	56
二、望面色	57
三、望形态	58
四、望头颈肢体皮肤	58
五、望排出物	59
六、望小儿指纹	59
七、望舌	60
第二节 闻诊	62
一、听声音	62
二、嗅气味	63
第三节 问诊	63
一、问寒热	64
二、问汗	65
三、问疼痛	65
四、问饮食	66

五、问睡眠	66
六、问二便	67
七、问经带	67
第四节 切诊	68
一、脉诊	68
二、按诊	71
第八章 辨证	73
第一节 八纲辨证	73
一、表里辨证	74
二、寒热辨证	75
三、虚实辨证	76
四、阴阳辨证	77
第二节 气血津液辨证	78
一、气病辨证	79
二、血病辨证	80
三、气血同病辨证	81
四、津液病辨证	82
第三节 脏腑辨证	83
一、心与小肠病辨证	83
二、肺与大肠病辨证	84
三、脾与胃病辨证	86
四、肝与胆病辨证	87
五、肾与膀胱病辨证	89
六、脏腑兼病辨证	90
第四节 其他辨证	91
一、六经辨证	91
二、卫气营血辨证	93
第九章 预防与治则	96
第一节 预防疾病采取的措施	96
一、未病先防	96
二、既病防变	97
第二节 治则	97
一、治病求本	97
二、扶正祛邪	98
三、三因制宜	99
附:中医基础理论研究进展	101
一、藏象研究	101
二、经络研究	102

三、舌诊研究	103
四、脉象研究	104

中篇 中药学基本知识

第十章 中药学基础理论	107
第一节 中药性能	108
一、四气	108
二、五味	109
三、归经	110
四、升降浮沉	111
五、毒性	111
第二节 影响中药作用的主要因素	112
一、影响中药内在质量的因素	112
二、中药使用方式对临床效应的影响	116
第十一章 常用中药	122
第一节 解表药	122
一、发散风寒药	122
麻黄(123) 桂枝(123) 紫苏(124) 生姜(124) 荆芥(124) 防风(125) 羌活(125) 白芷(126) 细辛(126)	
二、发散风热药	127
薄荷(127) 牛蒡子(127) 桑叶(128) 菊花(128) 蝉蜕(129) 柴胡(129) 升麻(130) 葛根(130)	
第二节 清热药	132
一、清热泻火药	133
石膏(133) 知母(133) 栀子(134) 芦根(134) 夏枯草(135)	
二、清热燥湿药	135
黄芩(135) 黄连(136) 黄柏(136) 龙胆(137)	
三、清热解毒药	137
金银花(138) 连翘(138) 板蓝根(138) 大青叶(139) 蒲公英(139) 鱼腥草(140) 大血藤(140) 白头翁(140) 马齿苋(141)	
四、清热凉血药	141
地黄(141) 玄参(142) 牡丹皮(142) 赤芍(143) 水牛角(143)	
五、清虚热药	144
青蒿(144) 地骨皮(144)	
第三节 泻下药	147
一、攻下药	147
大黄(148) 芒硝(148) 番泻叶(149)	

二、润下药	149
火麻仁(149) 郁李仁(149)	
三、峻下逐水药	150
甘遂(150) 牵牛子(150)	
第四节 祛风湿药	152
一、祛风湿散寒药	152
独活(153) 威灵仙(153) 木瓜(153)	
二、祛风湿清热药	154
防己(154) 秦艽(154)	
三、祛风湿强筋骨药	155
桑寄生(155) 五加皮(155)	
第五节 化湿药	157
苍术(157) 广藿香(158) 砂仁(158) 豆蔻(158)	
第六节 利水渗湿药	160
茯苓(160) 薏苡仁(161) 泽泻(161) 猪苓(162) 车前子(162) 滑石(162)	
茵陈(163) 金钱草(163)	
第七节 温里药	165
附子(165) 干姜(166) 肉桂(166) 吴茱萸(167)	
第八节 理气药	168
厚朴(169) 枳实(170) 陈皮(170) 木香(170) 香附(171) 薤白(171)	
第九节 消食药	173
山楂(173) 神曲(174) 麦芽(174) 莱菔子(174)	
第十节 驱虫药	175
槟榔(176) 使君子(176) 苦楝皮(177)	
第十一节 止血药	178
白及(179) 仙鹤草(179) 地榆(180) 槐花(180) 白茅根(180) 三七(181)	
蒲黄(181) 茜草(182) 艾叶(182)	
第十二节 活血化瘀药	184
川芎(184) 延胡索(185) 郁金(185) 丹参(186) 牛膝(186) 桃仁(187)	
红花(187) 益母草(188) 莪术(188)	
第十三节 化痰药	190
半夏(191) 天南星(191) 旋覆花(192) 桔梗(192) 川贝母(193) 浙贝母	
(193) 瓜蒌(194) 竹茹(194)	
第十四节 止咳平喘药	196
苦杏仁(196) 紫苏子(197) 枇杷叶(197) 百部(198) 紫菀(198) 款冬花	
(198) 桑白皮(198) 葶苈子(199)	
第十五节 安神药	200
酸枣仁(200) 柏子仁(201) 首乌藤(201) 远志(201) 龙骨(202)	
第十六节 平肝潜阳药	203
石决明(204) 珍珠母(204) 牡蛎(205) 赭石(205) 蒺藜(206)	

第十七节 息风止痉药	207
羚羊角(207) 牛黄(208) 钩藤(208) 天麻(209) 僵蚕(209) 地龙(209)	
第十八节 开窍药	211
麝香(211) 冰片(212) 苏合香(212) 石菖蒲(213)	
第十九节 补虚药	214
一、补气药	214
人参(215) 西洋参(216) 党参(216) 黄芪(217) 白术(217) 甘草(218)	
二、补血药	218
当归(219) 熟地黄(219) 阿胶(220) 何首乌(220) 白芍(221)	
三、补阴药	221
南沙参(222) 麦冬(222) 枸杞子(222) 女贞子(223) 龟甲(223) 鳖甲(224) 黄精(224)	
四、补阳药	225
鹿茸(225) 淫羊藿(226) 巴戟天(226) 杜仲(226) 续断(227) 冬虫夏草(227) 菟丝子(228) 补骨脂(228) 益智(229) 紫河车(229)	
第二十节 收涩药	231
五味子(232) 山茱萸(232) 桑螵蛸(233) 乌梅(233) 肉豆蔻(234) 海螵蛸(234)	
第二十一节 涌吐药	236
常山(236) 胆矾(236)	
第二十二节 攻毒杀虫去腐敛疮药	237
硫黄(238) 升药(238) 硼砂(239) 炉甘石(239)	
附:中药药性理论研究进展	241
一、四性的现代研究	241
二、五味的现代研究	242
三、升降浮沉的现代研究	243
四、归经的现代研究	244
五、毒性的现代研究	245

下篇 方剂学基本知识

第十二章 方剂学基础理论	247
第一节 方剂与治法	247
一、方剂与治法的关系	247
二、主要治法	248
第二节 方剂的组成	249
一、组成原则	250
二、组成变化	251
第三节 方剂的应用形式与用法	252