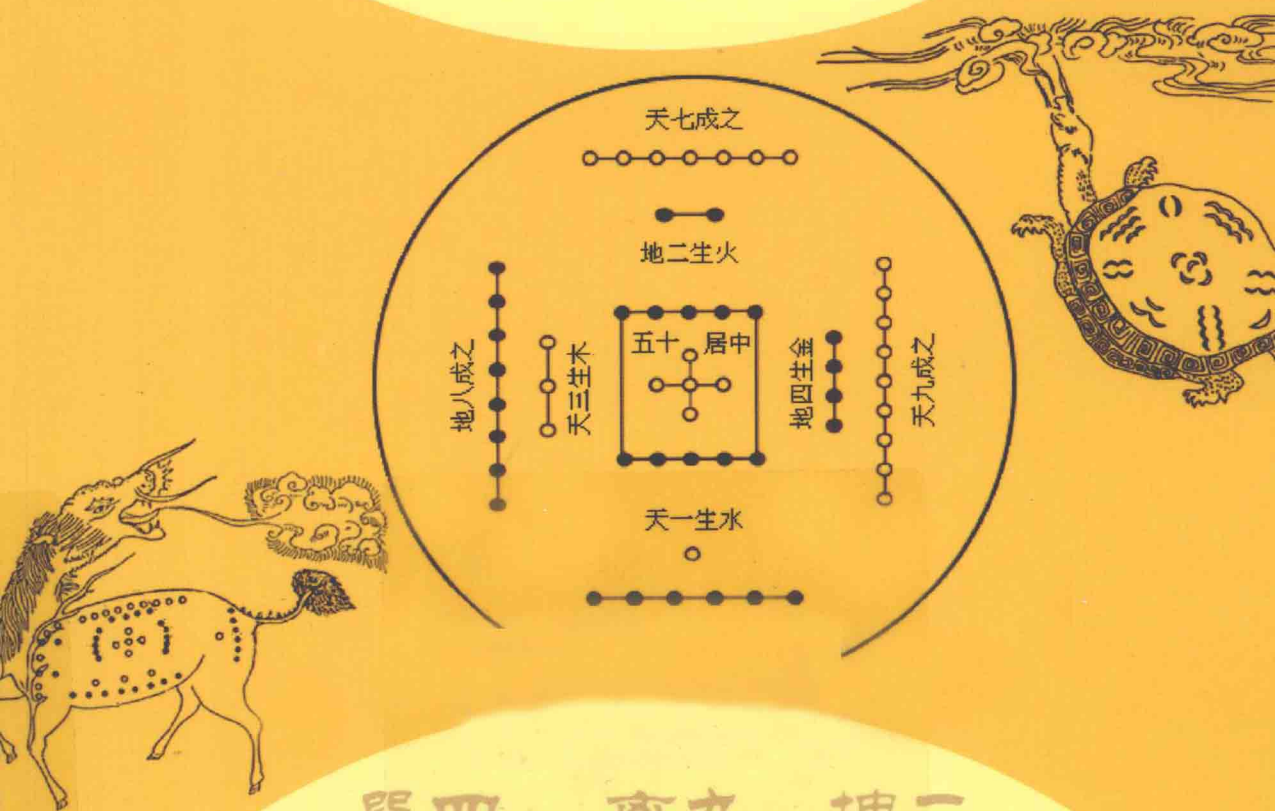


智者股道系列

八卦时空律

——时间和空间的买卖点

黄智华 著



巽四	离九	坤二
震三	中五	兑七
艮八	坎一	乾六

中山大学出版社

智者股道系列

八卦时空律

——时间和空间的买卖点

黄智华 著



中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

八卦时空律：时间和空间的买卖点/黄智华著. —广州：中山大学出版社，
2011. 7

(智者股道系列)

ISBN 978 - 7 - 306 - 03887 - 6

I. 八… II. 黄… III. 股票交易—基本知识 IV. F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 089579 号

出 版 人：祁 军

策划编辑：中 原

责任编辑：钟永源

封面设计：贾 萌

责任校对：张礼凤

责任技编：何雅涛

出版发行：中山大学出版社

电 话：编辑部 020 - 84111996, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址：广州市新港西路 135 号

邮 编：510275 传 真：020 - 84036565

网 址：<http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者：广州市怡升印刷有限公司

规 格：787 mm × 960 mm 1/16 14 印张 300 千字

版次印次：2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

印 数：1 ~ 5000 册 定 价：33.00 元

如发现本书因印装质量影响阅读，请与出版社发行部联系调换



感受周易的智慧

《周易》是一部古老而又灿烂的文化瑰宝，古人用它来预测未来，决策国家大事，反映当前现象，上测天，下测地，中测人事。

《周易》上说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八八六十四卦。”先有太极，宇宙混沌初开，分出天地，然后有万物。太极一分为二，产生“阴”和“阳”两仪。“阳”分为太阳和少阴，“阴”分少阳和太阴，这就产生了四象，形成春夏秋冬四季现象。

四象再一分为二产生八卦，太阳生“乾”、“兑”，少阴生“离”、“震”，少阳生“巽”、“坎”，太阴生“艮”、“坤”，形成“天地风雷火山泽”八种自然现象。八卦两两相重，又衍生出六十四卦。八卦和六十四卦的“万物类象”是周易预测的基础。

《周易》是最能体现中国传统文化的经典，它认为世界万物是发展变化的，其变化的基本要素是阴和阳，《周易·系辞》中说：“一阴一阳之谓道。”世界上千姿百态的万物和万物的千变万化都是阴阳相互作用的结果。

另外，《周易》提出“保合大和，乃利贞”，“穷则变，变则通，通则久”，强调和谐“中庸”、“物极必反”、“居安思危”的思想，这些都与我们日常生活、工作中待人处事方面有着密切的联系。

《周易》思想的理论基础是“天人相应”、“天人合一”，这也是中国古典哲学的根本观念之一。例如，《周易》中有：“天地感而万物化生。”老子曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”《庄子·齐物论》中说：“天地与我并生，万物与我为一。”

古代圣哲强调“天人相应”、“天人合一”，“天地与我同根，万物与我同体”的思想，指出人与自然是统一的，天地人是统一的整体，与现代人提出的宇宙全息统一论有着相通之处。

笔者自小对周易八卦文化产生浓厚的兴趣，18岁开始研究周易，深深感受到周易八卦文化的博大精深。1992年开始笔者用周易预测股市；1993年开始，笔者在报纸上撰文开辟《野鹤山人语》、《野鹤山人解盘》、《股道阴阳》等每周专栏，用周易八卦文化分析股市。笔者在2001年初所著的《智慧套利》一书中运用周易的预测方法和根据六十四卦的变化特征，提前预测2001年沪深股市每周波动情况，结果准确率在90%以上。又如2009年底，笔者在报纸上运用周易预测2010年1月将持续调整，春节前形成低点促成春节后有一波上升，事实正是如此。

八卦反映了宇宙间8个基本现象，而“8”这个数字与股市有一定的联系。从沪深股市的历史走势看，8个最重要节气出现的时段也往往是股市形成重要转折的阶段，而股市一个升跌周期的波动运行大体也表现为8波段的过程，这与八卦的变化相符合。

更为奇怪的是，笔者研究发现，历史走势上，股市不少转折低点和高点日期中的“月”和“日”的数字分别相加之和为“8”。

从历史走势看，上证综指不仅中短期转折点，而且大部分重要的中长期转折顶部和底部，基本出现在“月”和“日”数字分别相加之和为“8”的组合数字日期上，例如2007年5月30日出现著名的“530”大跌，2007年10月16日形成“大顶”6124点，2008年4月22日形成重要低点2990点，2008年11月16日见1680点低点并启动2009年上半年的升浪，2009年11月24日见高点3361点，当日大跌，后反复展开了长达半年多的调整，直到2010年7月2日（7月1日的次日）才见底，之后展开了几个月的涨势，到2010年11月8日（11月6日和7日休市）才结束升势。

2008年5月12日四川汶川县发生了8.0级地震，就刚好出现在“8”组合数字日期，2010年4月14日青海玉树7.1级地震也在“8”

组合数字日期附近发生。

看来，“8”组合数字日期的转折现象估计不是一般的巧合，而是八卦及其所引申出来的一种“8”分现象，这是显性或隐性秩序的自然节律，对股市甚至对自然界的一种影响。这是值得进一步研究的神奇现象。

笔者在2005年年中运用八卦所延伸出的周天公度数、对称分析等理论，在国内有关媒体率先指出上证综指将于2005年11月前后，形成周天180度（180个月）转折底部而结束5年调整，并将升至2007年下半年见顶，结果上证综指2005年12月开始连续启动2006年和2007年的大牛市。

2007年10月上证综指创出历史新高突破6000点大关时，笔者在国内有关媒体反复强调，按沪深股市历史上相距42个月（180周）的顶部波段周期循环规律，2007年10月将形成重要顶部，结果上证综指2007年10月见顶6124点，之后出现了持续的大幅调整，至2008年底已将2006年至2007年的升幅跌去了大半，直至2008年10月才见底1664点。

八卦每卦三爻，三八之，即一年二十四节气，每一节气主15度，构成周天360度，周天180度是360度的一半，为重要的分割点，于是上证综指在周天180度的180个月（2005年11月）见底，以及在周天180度的180周即42个月（2007年10月）见了大顶。

在《八卦时空律：时间和空间的买卖点》一书中，笔者提出了“八卦日期”、“八卦时间分割法”、“八卦空间分割法”等周易和股市上的创新理论，创立了“八卦时空律”理论体系，该理论体系包括股市勾股弦数、五行生克历法与股市波动、干支合克与股市波动、八卦与股市8浪、八卦日期、八卦年份、太极日期、申购新股的“吉时”、黄金分割系列周期、股市周天公度数周期模式、八卦时间分割法、八卦空间分割法、八卦空间扩展法、八卦买卖八法、六十四卦股市波动模式等。这些内容均是笔者经过长期研究的成果，也是对周易文化、股市理论的一种发展和创新。

大道至简，“周易”就是大道，周易用八卦8个符号就能抽象概括和反映宇宙万事万物的演化，将八卦8个抽象符号灵活运用到股市，那么股道就至简。

大道通，周易通，百道就通。其实，股道、百道本来就是与周易大道相通的，不分彼此！

黄智华

目 录

前言 感受周易的智慧	(1)
第一章 《周易》是传统文化的瑰宝	(1)
1-1 易有太极 是生两仪	(1)
1-2 “保合大和”的和谐思想	(3)
1-3 一阴一阳之谓道	(4)
1-4 阴阳既对立又统一	(5)
1-5 盈虚变化之道	(7)
1-6 无极而太极	(8)
1-7 天人相应 天人合一	(9)
1-8 八卦的属性与取象	(11)
1-9 八卦与股市 8 个阶段	(13)
第二章 八卦之数	(15)
2-1 万物皆数	(15)
2-2 黄金分割率系列	(16)
2-3 老子数列和费氏数列	(18)
2-4 河图十数	(20)
2-5 河图之数的应用	(23)
2-6 洛书九宫	(25)
2-7 数止于 9 至 10 则变	(28)
2-8 大衍之数	(30)
2-9 勾股弦数与股市应用	(31)
2-10 万物之数	(35)

第三章 五行类象与天干地支	(37)
3-1 方以类聚 物以群分	(37)
3-2 五行相生相克	(39)
3-3 五行取象与行业投资	(40)
3-4 十天干与十二地支	(42)
3-5 干支属性与基本取象	(44)
3-6 四柱术数与干支生克制化	(47)
3-7 “丑”、“未”相冲	(49)
3-8 十二生肖配属地支五行	(50)
3-9 六十甲子与周期	(51)
3-10 股市遵循六十甲子之数	(53)
第四章 干支合克与股市波动	(55)
4-1 股市依历法变化	(55)
4-2 “火”年股市如火冲天	(57)
4-3 巧用立春日干支算股市	(59)
4-4 股市上演四“木”夺两“土”	(61)
4-5 顺应岁时炒“旺”股	(62)
4-6 辛卯年“金”、“木”之争	(63)
4-7 辛卯年辛卯月大波动	(65)
第五章 八卦日期的时间转折	(67)
5-1 神奇的转折日期现象	(67)
5-2 八卦日期的效应	(71)
5-3 八卦时日有哪些	(72)
5-4 八卦日期股市高低点统计	(73)
5-5 八卦日期的周期循环	(77)
5-6 八卦年份的转折现象	(78)
5-7 股市在年月日组合数的转折	(81)
5-8 申购新股选“吉时”	(83)
5-9 八卦反映二十四节气	(84)
5-10 二十四节气时点的转折	(87)

第六章 八卦与时间分割	(89)
6-1 周天公度数的周期模式	(89)
6-2 长周期周天分割点	(90)
6-3 次级长周期周天分割点	(93)
6-4 超级长周期周天分割点	(94)
6-5 时间周期8分法	(96)
6-6 黄金分割系列周期模式	(97)
6-7 顶部和底部的周期循环	(103)
6-8 股市遵循周期节律变化	(105)
第七章 八卦与空间分割	(107)
7-1 二分法、三分法和四分法	(107)
7-2 8等份分割法	(109)
7-3 八卦空间扩展法	(113)
第八章 八卦买卖“八法”	(121)
8-1 八卦本象对应股价波动	(121)
8-2 坤为地：否极泰来 遍地是黄金	(122)
一、厚德载物 讲究地利	(122)
二、“遍地是黄金”的筑底过程	(122)
三、“坤”的买股原则（底部构筑阶段）	(123)
8-3 离为火：发火有时 捕捉龙头	(126)
一、遵循天道 把握时机	(126)
二、燎原之火 启动突破	(126)
三、“离”的买股原则（上升启动阶段）	(127)
8-4 震为雷：加速拉升 板块轮涨	(130)
一、震惊百里 兵贵神速	(130)
二、主升段利润最大化	(131)
三、“震”的买股原则（主升段）	(132)
8-5 乾为天：盛极而衰 多头末日	(134)
一、刚多易折 物极必反	(134)

二、冲顶筑顶 获利了结·····	(135)
三、拉升指标股掩护出货·····	(137)
四、“乾”的卖股原则（筑顶阶段）·····	(138)
8-6 兑为金：破位杀跌 控制风险·····	(140)
一、两泽相连 洞察风险·····	(140)
二、破位要及时止盈止损·····	(140)
三、“兑”的卖股原则（破位下跌启动）·····	(141)
8-7 坎为水：长流不息 险上加险·····	(143)
一、不可胜者 守也·····	(143)
二、跌势加速 持币观望·····	(143)
三、“坎”的卖股原则（主跌段）·····	(144)
8-8 艮为山：山外有山 观望市道·····	(146)
一、停滞不前 止其所欲·····	(146)
二、上升或下降趋势的中途修正·····	(146)
三、把握成本区捕捉波段机会·····	(147)
四、“艮”的买卖原则（中途整理阶段）·····	(148)
8-9 巽为风：追逐涨停 短线是“金”·····	(150)
一、知彼知己 把握先机·····	(150)
二、投机炒作 起伏不定·····	(150)
三、“巽”的短线买卖原则（快速波动阶段）·····	(151)
四、集腋成裘与捕捉涨停股·····	(154)

第九章 周易六十四卦的智慧····· (160)

9-1 宇宙的抽象符号·····	(160)
9-2 周易预测起卦法·····	(162)
9-3 六十四卦（上经）义理与股市波动·····	(163)
9-4 六十四卦（下经）义理与股市波动·····	(180)

附录一 梅花易数万物类象····· (198)

附录二 黄智华“智者股道”自然节律派理论体系····· (206)

后记 读万卷书 行万里路····· (209)

第一章 《周易》是传统文化的瑰宝

1-1 易有太极 是生两仪

《周易》是一部古老的预测典籍，是中国传统文化的瑰宝，是中华文化之根。《周易》是讲宇宙的自然法则，讲天地人三才之道的大智慧，讲天地阴阳、柔刚动静之道，人事仁义之理，“类万物之情”。

《周易》的精髓在于变化，“周”是周到圆满，“易”是运动变化不息、无不果的意思。《周易·系辞》曰：“生生之谓易。”其实这就是宇宙的本来面目。

东汉郑玄在《易论》一书中认为，“周”是“周普”的意思，即无所不备，周而复始。他认为：“易一名而含三义：易简一也；变易二也；不易三也。”

这是说“易”包含三种意思：一曰“简易”，二曰“变易”，三曰“不易”。也就是说，宇宙万事万物的形成、变化和发展是顺乎自然和自然而然的事，自然法则是简易的，《周易·系辞》说“易简而天下之理得矣”，而其所处空间位置、形状又是时刻处于变化之中，表现为变易，但总又是有着一个准绳，遵循着一定的规律，不违背“易”，是为“不易”。

《周易》的内容包括易理、易象和易数。易理是指天地人三才之道理，《周易·说卦》曰：“昔者圣人之作《易》也，将以顺性命之理。是以立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。兼三才而两之，故易六画而成卦。分阴分阳，迭用柔刚，故易六位而成章。”

宇宙的每一点变化都有一定的体现和结果，这就是易象。易象是宇宙存在的抽象，是宇宙万事万物变化的形象和特征，其以八卦及所演化的六十四卦的卦象来表示。《周易·系辞》曰：“易者象也，象也者像也。”易数是大自然气运的变化规律，即自然法则，自然规律。

八卦代表着宇宙间8种基本现象，由八卦再衍生六十四卦。《周易》认为宇宙间的万有、万事、万物，皆依八卦这8种基本现象，乃至六十四卦所代表的64种现象而变化，这八卦和六十四卦是宇宙存在的抽象符号。《周易》一书正是通过八卦及其所衍生的六十四卦的象征意义和义理，以及相应的人事吉凶判断，来

揭示宇宙万物和人类社会的一切变化。

八卦相传为伏羲所创，《太平御览》曰：“伏羲坐于方坛之上，听八风之气，乃画八卦。”以“—”为阳，以“--”为阴，组成八卦：乾为天，坤为地，震为雷，巽为风，坎为水，艮为山，离为火，兑为泽，以类万物之情。

《周易》说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八八六十四卦。”

先有太极，宇宙混沌初开，分出天地，然后有万物。太极一分为二，产生“阴”和“阳”两仪。“阳”分为太阳和少阴，“阴”分少阳和太阴，这就产生了四象，形成了东西南北的方位以及春夏秋冬四季。四象加上太极就构成五行，便有了金、木、水、火、土的五行概念，也有了东西南北中的定位。

四象再一分为二产生八卦，太阳生“乾”、“兑”，少阴生“离”、“震”，少阳生“巽”、“坎”，太阴生“艮”、“坤”，表现为“天地风雷水火山泽”八种最基本的自然现象，每卦又有三爻，代表天地人三才。八卦分据八方，中绘太极之图。八卦加上太极，便是洛书九宫，八卦合上四时节令、天干地支便有了时间的概念。

根据排列顺序，八卦分为伏羲八卦（先天八卦）和文王八卦（后天八卦），其排列顺序、方位不同，而卦形、卦象、卦义相同。“乾”、“兑”、“离”、“震”、“巽”、“坎”、“艮”、“坤”这八卦两两相重，又衍生出六十四卦，宇宙间也表现出64种基本现象。

六十四卦分别为：乾、坤、屯、蒙、需、讼、师、比、小畜、履、泰、否、同人、大有、谦、豫、随、蛊、临、观、噬嗑、贲、剥、复、无妄、大畜、颐、大过、坎、离、咸、恒、遁、大壮、晋、明夷、家人、睽、蹇、解、损、益、夬、姤、萃、升、困、井、革、鼎、震、艮、渐、归妹、丰、旅、巽、兑、涣、节、中孚、小过、既济、未济。

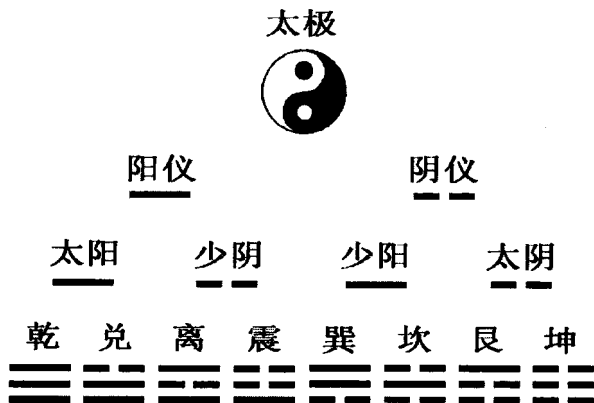
六十四卦每卦共有6条线条，线条称为“爻”，“爻”意为阴阳之交变，其以“--”、“—”两线条表示。“--”称为“阴爻”，以“六”表示；“—”称为“阳爻”，以“九”表示。六爻的位置称为“爻位”，自下而上分别为“初”、“二”、“三”、“四”、“五”、“上”。

掌握《周易》的简易、变易、不易原则，懂得阴阳消长变化之理，将易象易理易数、五行生克制化、四时旺衰、时间方位灵活运用，那么就能很好地应用周易去分析和预测生活中的各种现象。

在现实社会活动中，根据八卦和六十四卦的卦义可分析事物的若干种变化方式，在管理和投资等决策上采取相应的策略，如笔者在本书中将股市走势归纳为

8 种基本波动状态，并提出了相应的“八卦买卖‘八法’”，以及根据六十四卦卦义列出了股市中的 64 种波动模式和相应操作策略。

《周易》的“简易”、“不易”、“变易”之道，可运用到现代企业的管理中，成为一种管理哲学。还可运用于投资领域如股市投资中，成为操作理念。大道至简，将复杂问题简单化，按原则、规律办事，顺势而为，灵活变通，这些都是现代商业活动中所要遵循的。



伏羲八卦生成图

1 - 2 “保合大和”的和谐思想

《周易·系辞》曰：“《易》与天地准，故能弥纶天地之道。仰以观于天文，俯以察于地理，是故知幽明之故。原始反终，故知死生之说。精气为物，游魂为变，是故知鬼神之情状。与天地相似，故不违。知周乎万物，而道济天下，故不过。旁行而不流，乐天知命，故不忧。安土敦乎仁，故能爱。范围天地之化而不过，曲成万物而不遗，通乎昼夜之道而知，故神无方而《易》无体。”

周易的思想包罗天地之道，易代表的是天地，故不违背天地的规律。天地之道由始到终，周行不已，洞察万物变化之理，以此类推，顺应天道，大至安邦定国，小至为人处世，就不会有过失。

“天行健，君子以自强不息。”《周易》认为，天道刚健，运行不已，自然万物阴阳相反相成、刚柔相济，是和谐的统一体。人事讲究中正之道，所谓“元、亨、利、贞”。德才兼备的人应以天为法，遵循天道，自强不息，取法于地，大公无私，厚德载物。

《周易》提出“穷则变，变则通，通则久”，强调了“物极必反”、“居安思危”的思想。这些都是在我们日常生活、工作中所应去领悟或遵循的。

“保合大和，乃利贞。”天道运行，保持、协调着自然万物的和谐，这是一种讲求和谐的思想。

这种和谐的思想，是自古以来人类所追求的理想和行为准则，也是中国儒家所讲的“中庸”之道。这种和谐中庸之道，讲究的是阴阳平衡，使矛盾通过相互协调统一以实现平衡和谐。

自然界阴阳不平衡就会发生灾异，社会阴阳不平衡就会引发斗争或冲突，人体阴阳不平衡而偏盛偏衰就会生病，而调整阴阳，恢复阴阳相对平衡是治疗的基本原则。

儒家思想以“仁”、“义”、“礼”、“智”、“信”和“中庸”思想为核心。其中心思想为“仁”，意谓人与人之间应建立一种和谐关系，把“仁”作为士君子最根本的道德规范来要求。例如《论语》说：“君子去仁，恶乎成名？君子无终食之间违仁，造次必于是，颠沛必于是。”孟子除了进一步发展孔子以“仁”修身的思想外，又以推行“仁政”学说而著称于世。儒家政治理想是世界大同、大一统，这就是讲求天下和谐。

“正心、修身、齐家、治国、平天下”是传统儒家思想知识分子尊崇的信条，以自我修养、自我完善、心身和谐为基础，通过家庭和谐，直到使国家安定繁荣，以至天下平定、世界大同，和谐一统，这是中国几千年来无数知识分子的最高理想。这正是周易的“保合大和”和谐思想的体现。

“知周乎万物而道济天下”，自古以来，人们以“周易”来规范自己的行为，中国传统文化思想如儒家、道家思想无不以《周易》为依据。

1 - 3 一阴一阳之谓道

《周易》是最能体现中国文化的经典，它认为世界万物是发展变化的，其变化的基本要素是阴和阳，世界上万物的变化都是阴阳相互作用的结果。《周易·系辞》中说：“一阴一阳之谓道。”这是《周易》中最精辟的论理，是中华阴阳思维滥觞。

“道”是什么，“道”是自然万物，是宇宙的本源，是自然万物变化发展的源泉和动力，是自然界的基本规律，是宇宙的普遍法则。

阴阳是代表事物相互对立的两个方面，阴阳从属性来说是对立的。一般来

说，凡是剧烈运动着的、外向的、上升的、温热的、明亮的，都属于阳；相对静止着的、内守的、下降的、寒冷、晦暗的，都属于阴。

《黄帝内经·素问》有：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。”“故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒。寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生从胀。此阴阳反作，病之逆从也。”

又曰：“夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根则伐其本，坏其真矣。故阴阳四时者，万物之终始也，生死之本也；逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人之行，愚者佩之。从阴阳则生，逆之则死；从之则治，逆之则乱。反顺为逆，是谓内格。”

《周易》中的奇偶二数、阴阳二爻、乾坤两卦、八经卦、六十四卦，都由一阴一阳构成，《周易》把中国古代早已有之的阴阳观念，发展成为一个系统的世界观，用阴阳、乾坤、刚柔的对立统一来解释宇宙万物和人类社会的一切变化。

《周易·系辞》曰：“天尊地卑，乾坤定矣。卑高以陈，贵贱位矣。动静有常，刚柔断矣。方以类聚，物以群分，吉凶生矣。在天成象，在地成形，变化见矣。是故刚柔相摩，八卦相荡，鼓之以雷霆，润之以风雨。日月运行，一寒一暑。乾道成男，坤道成女。乾知大始，坤作成物。”

阴阳是“道”的外在体现，是统领万物之纲，是事物产生、变化、衰退、消亡之根本。自然界之阴阳变化，一升一沉，一盛一衰，一代一谢，消息盈虚，循环无端。动极必静，静极必动。阴阳四时消长是万物变化的终始，盛衰存亡的根本。阴阳这种消长变化之道只有适应而不能违逆，违逆了就会有灾害。

天下万事万物适应着阴阳消长，因应时空而发生变化，此乃客观之规律。



1 - 4 阴阳既对立又统一



《黄帝内经·素问》曰：“寒暑燥湿风火，天之阴阳也，三阴三阳上奉之。木火土金水，地之阴阳也，生长化收藏下应之。天以阳生阴长，地以阳杀阴藏。天有阴阳，地亦有阴阳。木火土金水火，地之阴阳也，生长化收藏，故阳中有阴，阴中有阳。”

任何事物均可以阴阳的属性来划分，阴阳是统一体的两个对立面，双方既对

立又统一。阴阳的矛盾对立统一运动是宇宙运动变化固有的规律，是自然界一切事物发生、发展、变化及消亡的根本原因。其包括阴阳对立、阴阳互根、阴阳消长和阴阳转化几个方面。

宇宙之间任何东西都是一阴一阳的。“阳”代表正面，代表刚健，代表动；“阴”代表反面，代表柔，代表静。阴阳作为代表事物的两种属性，是对立的，相互抑制，相互约束。

阴阳双方既相互对立，又和谐统一，阳遇阴则通，阴遇阳则明，相互对立的阴阳双方相互依存、相互消长和相互转化，构成了事物不断运动发展的内在因素。客观世界生生不息，众象繁生，日新月异，是由于阴阳动静既对立又统一之故。

阴阳双方均以对方的存在为自身存在的前提和条件，孤阳不生，独阴不长，这就是互根。这表现为阴阳双方相互依存，相互吸引，相互促进，相反而相成，不能孤立存在，如天和地，没有天，地就不存在了，如果没有上，也就没有所谓的下。阴阳互为根本，还表现在阴中有阳，阳中有阴。

阴阳的属性是相对的。在一定条件下，阴和阳之间可以相互转化，阴极变阳，阳极变阴。中国古代太极图的阴阳鱼，头尾交接互回，这体现出阴极生阳，阳极生阴，互为转化。

宇宙间，阴阳消长乃事物变化发展之规律。相互对立、相互依存的阴阳双方并不是处于静止状态，而是处于阴消阳长、阳消阴长的不断变化之中，阴重则消而阳长，阳重则消而阴盛，这种阴阳互为消长而又不断取得平衡正是宇宙不断发展的动力。

宇宙的存在基于阴阳两种力量此消彼长而交感，宇宙的千变万化最终都维系着阴阳的动态平衡，阴阳不平衡就会产生变异并通过修正而使之平衡。

春天往往以欣欣向荣的草木作为象征，夏天被比喻为熊熊燃烧的火焰，秋天好比是锐利的金器，秋风扫落叶，冰雪寒冬，万物处于休养生息状态。由冬至春及夏，气候由冷逐渐转热，这是阴消阳长的过程；而由夏至秋及冬，气候由热逐渐转为冷，这是阳消阴长的过程。春夏秋冬这种冷热相互消长的过程构成了一年四时的更迭，主宰着万物有规律地变化发展。春夏秋冬四时适时动静变化以至无端，正是维系天地之间生生不息的内在原因。

阴阳消长无端，天地盈虚变化，是宇宙万物发展变化的规律，人事鬼神又怎能逃出此循环之数呢？