

幸福的恋爱就要从家的细节开始!

Chill out in My Home

张蓓蕾 = 著 Harbor House = 图片提供

恋爱中的幸福城堡





恋爱中的女人
Women in Love

Chill out in My Home

恋爱中的幸福城堡



张蓓蕾 = 著

Harbor House = 图片提供

吕文轩 (轩轩工作室) = 摄影



YZLI0890113585



山东美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

恋爱中的幸福城堡 / 张蓓蕾著 ; 吕文轩摄 . — 济南 : 山东美术出版社, 2010.12

(恋爱中的女人)

ISBN 978-7-5330-3296-8

I. ①恋… II. ①张… ②吕… III. ①住宅 - 室内布置 IV. ①J525.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 222949 号

项目统筹 : 张 芸

责任编辑 : 陈 琦

装帧设计 : 储 平

排版制作 : 人马艺术设计工作室

出版发行 : 山东美术出版社

济南市胜利大街 39 号 (邮编 : 250001)

<http://www.sdmspub.com>

E-mail:sdmscbs@163.com

电话 : 0531-82098268 传真 : 0531-82066185

山东美术出版社发行部

济南市胜利大街 39 号 (邮编 : 250001)

电话 : 0531-86193019 传真 : 0531-86193028

制版印刷 : 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本 : 150 × 180 毫米 32 开 5 印张

版 次 : 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定 价 : 28.00 元

你就是最好的设计师

一直很喜欢看日本的家居杂志，喜欢里面那些虽然狭小、却异常整洁雅致的居室，那些经过巧手改造后麻雀变凤凰的漂亮摆设，对日本人“螺丝壳里做道场”的精神以及将 DIY 进行到底的生活信条肃然起敬。

去过日本旅行后，发现这原来就是一个努力让生活“拗造型”的国家，生活中的一切，事无巨细都要努力追求完美。街头随处可见造型别致的路灯、时尚潮流的橱窗、布置得简约精致又充满奇思妙想的风情小店，平常人家用几支试管、几个小罐、几朵不知名的野花就能将窗台布置得充满生趣，日本人总是身体力行地把庸常的生活努力变得美好。

从日本回来，我迷上了建筑和家居，并且亲身实践。一个很偶然的机，认识了 Harbor House——这个源于美国加州北部的著名家居品牌，大气典雅的古朴设计与我家宜中宜西的风格相得益彰，具有高性价比的平实价格不为贵重所累，非常适合有生活品质的艺术白领阶层。我喜欢 Harbor House 所倡导的生活方式，质朴从容，追求人与自然的融合，还有无拘无束的自由。也因为它的点缀扮美，我的家有着特别和顺的氛围，将城市的喧嚣和拥挤远远抛在了身后，“舒服”，是朋友们对于我家的一致评价。

舒服的家当然有气场和灵魂，这是一种无需解释、不言自明的微妙感觉，尽管辩之无形，听之无音，但是却能让身处其间的人感受到。

我的家，让我最满意的就是从设计到装饰，全由自己一手包办，秉承我一直推崇的“不铺张浪费、讨巧、实用性”的家居理念，有着与众不同的、非常“Babe”的感觉和气氛。

一直觉得，家的品位和金钱没有太多直接的关联，家的美好，不在于面积大小，不在于装修布置是豪华还是朴素，而是在于每一个精致的细节、每一个和爱有关的回忆、每一段对生活的感悟和体验，这种“生活感”任凭多奢侈的装修、多大牌的家具都无法堆砌；这种“专属感”，即便再出色的设计师都无法替你实现。

家，要让你微笑，让你放松；让你身处其间觉得安静和温暖；让你不管走到这所房子的哪个角落，都能感到温馨的存在；让你能卸下外面浮华世界里的所有负累，有个放心停靠的所在——如果这个家让你觉得幸福，也一定会让来拜访的他感到幸福。

家的美好，一定是用心的结果。问问自己，你想在这个房子里度过怎样的闲暇时光，然后用时间和爱来为你的家做积累，收藏起所有细小的生活点滴，让家鲜活起来。

不要怀疑，亲手打造自己的幸福城堡，你就是“家”最好的设计师。



Part 1

收纳整理，整洁是好风水的第一步

- 妙招 1：要整洁，就要物归原处 — 11
- 妙招 2：中药箱，收纳柜 or CD 柜 — 21
- 妙招 3：收纳、收纳、收纳，就是要收纳 — 23
- 妙招 4：鞋子和包包的档案簿 — 40



Part 2

家用爱来填满

- 布艺的柔软 — 44
- 常幽梦 / 拥抱 / 坠入童话的温柔乡
- / 英式下午茶 / 厨房里的奏鸣曲 / 完美圣诞节
- 收藏回忆 — 87
- 大海的呼唤 / 玻璃器皿的蜕变 / 珍惜每一个遇见

contents

Part 3

手绘，给生活诗意的调味

- 给灯罩、杯碟、餐垫“画”个妆 — 98
- 墙和门的表情 — 106
- 乡村感的储物间 — 107



Part 4

在烛光和芬芳里沉醉 108

- 光影里的欢迎式 — 113
- 心灵的饕餮盛宴 — 117
- 沐浴欢乐颂 — 123
- 在梦里缱绻 — 124
- 和自然握手言欢 — 125



Part 5

旧物主义 132

- 为旧家具开启新的人生 — 137
- 善待旧物，给它们一个合适的所在 — 145

Part 6

Shopping Guide 150

后记 — 154



Chill out in My Home





收纳整理， 整洁是好风水的第一步

■ 很多朋友会对我发出这样的疑问：为什么我的家就是让我觉得不对劲呢？说不上哪里有问题，可就是觉得不舒服。

■ 来，站在客厅中央看一看，你有没有把过期的报纸杂志、听过的 CD 堆在显眼处？有没有把收下来的衣服直接放在沙发上占位？有没有想找一件东西，可它却和你捉迷藏？如果你有很多东西没有被收起来，要找的东西常常要花上好长时间翻箱倒柜，那就是你的收纳整理出了问题，影响了家的气场。



■ 曾读过易经学者宝通大师的文章，大意是，人与环境的关系息息相关，身处怎样的环境，就预示着会有怎样的人生态度；倘若身处凌乱的环境，心绪必然受其影响而变得纷杂，令人做事头绪繁多，横生枝节。风水学中，杂乱无章的东西会干扰气场，带来坏运气，当好运降临时，它会马上来阻挡。

■ 尽管我听到很多“文青”振振有词地宣告：“混乱是一种兴奋的状态。”但是我相信，人们还是更愿意生活在清静、整洁的环境里。我们每天工作时面对的是一个嘈杂浮躁的世界，所以回到家，就希望回避喧嚣，安定祥和。倘若家都让你的心无法沉静下来，那又如何积累能量去应对明天的匆忙呢？

■ 环境对心理会有一种暗示作用，如果每日与一堆杂碎物件朝夕相处，你将永远找不到生活的重点。美好的家一定能给你带来愉悦的心情，还有良好的运气。想要家里有好风水好气场？很简单，把乱七八糟的东西都收起来，只要一点点小小的改变，就有大大的惊喜。

■ “舒服”的家，一切从井井有条开始！





affordable ent
easy orga

KELLY HOPPEN

HO

AFFORD
CLIFF
LLES DE
ABANEIX

THE

ertongbook.com

ing
decorations
stess gifts

HOME
ME
LIVE





CD 和 DVD，音乐和电影，这是情调生活不可或缺的两大要素。如何安置它们呢？首先按国籍将其分成国内和国外两大类，再按风格分类，最后按名字的首字母排序，这样，不管你有什么珍藏，找起来都会很方便。再然后呢，就像黄小琥唱的：在某个周末晚上，关上了手机，拿一杯红酒舒服地窝在沙发里吧。当然——身边还有他！

妙招 ① 要整洁，就要物归原处

去过日本之后，才惊觉我们国家真的是“地大物博”，原本对上海捉襟见肘的土地资源颇有微词，但当我看到东京的独身公寓吃喝住全在一起才八平米左右时，突然觉得自己家大如皇宫。

在极其有限的空间里把生活所需的一切打点得妥妥帖帖，日本人堪称权威和楷模。看着日本杂志上那些麻雀虽小、五脏俱全的迷你型住家，不但整洁、清爽，还在细微处显示着优雅，就知道“收纳”观念已经深入日本家居生活的每一个层面，继而感慨和膜拜起“收纳至上”的家居信条。

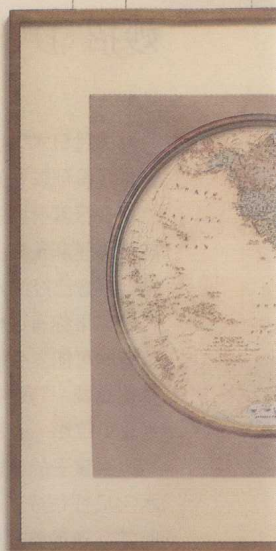
如果你有这样一个角落：听过的CD垒在一起快成了小山，看过的杂志报纸已经叠成了高层建筑，且随时可能发生地动山摇；如果你常有这样的时刻：重要的东西往往在想用的时候不辞而别，每次都得高喊：“我的东西在哪里！”实在找不到就只能急急地再买一样，可不久后又又在某个地方无奈地重见踪影——那还等什么，快快为你的家来次彻底的大扫除吧。

女孩子的家里，总是不可避免地充斥着各种各样的小东西，这里一堆、那里一摊，就是这些心水宝贝往往成了视觉上凌乱的罪魁祸首。花点时间，动手整理一下，给这些宝贝们一个固定的居所，用完它们以后再送它们回家。一旦养成物归原处的好习惯后，你会惊讶地发觉，随着时间的推移，你无用的东西并没有像以往那样越来越多，反而越来越精简了。

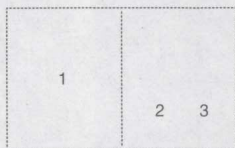
比起一个奢华堂皇或绚丽时尚的家，一天辛苦奔波后，我更需要一个舒适、温暖、亲切的家，整洁的家居环境就能在不知不觉间给人一种“在家千日好”的窝心感受。

我每每在做沙发土豆的时候，手里都要抱着一堆零食才显得完美。有小朋友来家作客，也一定得有零食招待，以方便和他们拉近距离。如何收纳这些经常会吃到的常备食品呢？既要放在方便拿取的地方，又不能显得凌乱和碍眼。推荐你这种造型别致的储物桶，既是客厅里的装饰，又兼具收纳功能，除了放零食，放杂志书籍都很不错。





1. 对于书虫来说，书是最大的财富宝藏，在灯下漫步徜徉书海是人生的一大乐事。书多了，就要按照书的类别分类，再按首字母排序，这样无论闲暇时取阅，还是找资料，都会特别方便，绝对不会发生让你想找却找不到，恼羞成怒又无可奈何的窘事。这样一个条理井然的书架，不但予你方便，同样也会让他心生几分敬佩哦。



2. 进门的第一印象很重要。玄关的面积一般都比较小，把看着凌乱的东西“藏”起来，视觉上就会整洁和开阔。所以，密闭的鞋柜相比开架的鞋柜要整洁美观，而且卫生。抽屉里“住”着鞋油、鞋擦，门里“住”着鞋子们，大家各就各位和睦相处，每天对主人迎来送往。

3. 精致的鞋柜，小小的外表拥有大大的内在。虽然看着迷你，但因为设计分隔合理，收纳储存的容量很强大。摆上植物和照片，马上就温馨诗意了起来。



