

农村中医 诊疗手册

李则藩 主编



南京大学出版社

农村中医 诊疗手册

李则藩 张长顺 殷友成 主编

南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村中医诊疗手册/李则藩主编. —南京: 南京大学出版社, 2000.5

ISBN 7-305-03514-9

I. 农... II. 李... III. 农村-中医-诊疗-手册
IV. R2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 20432 号

书 名: 农村中医诊疗手册

主 编: 李则藩 张长顺 殷友成

责任编辑: 时惠荣

装帧设计: 金文

责任校对: 费沉

出版发行 南京大学出版社

(南京汉口路 22 号南京大学校内 邮编 210093)

印刷 南京通达印刷厂

经销 全国各地新华书店

开本: 850×1168 1/32 印张: 12.875 字数: 323(千)

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—10000

定价: 25.00 元

ISBN 7-305-03514-9/R·137

声明: (1) 版权所有, 侵权必究。

(2) 本版书若有印装质量问题, 请与经销商联系调换。

发行部订购、联系电话: 3592317、3593695、3596923

编委会名单

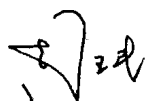
顾 问	倪同训	石 伟	
主 编	李则藩	张长顺	殷友成
编 委	(以姓氏笔画为序)		
	王心亚	王杏伯	朱士伏
	向德鸿	李 杰	姜晓成
	倪夕朗	徐国伢	潘永昌
	魏全德		

序

中医药是中华民族优秀传统文化,是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结 and 理论概括,凝聚着中华民族的智慧,为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献。江苏中医源远流长,历代名医辈出。新中国成立后,党和政府历来重视中医药的发展,出台了一系列保护、扶持、发展中医药的政策措施。振兴发展中医药作为卫生工作三大战略重点之一,成为建设有中国特色社会主义卫生事业的重要组成部分。江苏中医在继承发扬祖国传统医学,保障人民健康,促进社会主义现代化建设中发挥着越来越重要的作用。中医药在广大农村有着深厚的基础,中医药诊疗技术简便,资源丰富,成本相对低廉,深受农民的欢迎。农村中医的发展直接关系到农村卫生事业的发展,关系到广大农民的身体健康。为加强农村中医工作,在今年三月一日实施的《江苏省发展中医条例》中强调各级

人民政府应当加强对农村中医工作的领导,发挥中医药在农村防病治病中的优势和作用。要求乡村医生应当掌握中医基本理论、基本知识和基本技能,运用中医技能防治常见病、多发病。根据这个要求,结合创建农村中医工作先进县活动,普及和提高农村卫生技术人员中医药知识,宝应县卫生局精心组织学验俱丰的名老中医和中医药工作者,编纂《农村中医诊疗手册》一书,可作为农村中医药人员的工作手册和培训教材、西医药人员学习中医药的参考读本,具有较强的针对性和适应性。本书的编印,将对农村中医药工作有所裨益,特此为序。

江苏省卫生厅厅长
江苏省中医管理局局长



2000年3月

引 言

为贯彻新时期卫生工作方针和党的中医政策,深入开展创建农村中医工作先进县活动,全面落实《江苏省发展中医条例》,提高农村卫生技术人员的中医学业务素质,推进中医药在农村的普及,宝应县卫生局专门成立编委会,由江苏省名中医、主任中医师李则藩和县中医医院院长、副主任中医师张长顺及江苏省中医药学会蜂疗保健专业委员会委员、副主任医师殷友成三位同志为主编,同时组织长期从事中医临床与教学、且颇有学术经验的10名专家担任编委,历时年余,八易其稿,编写了这本《农村中医诊疗手册》。全书共分三篇,上篇分为七章,重点阐述中医基础理论;中篇分为二章,概括叙述药物与方剂;下篇分为七章,分别论述内、儿、妇、外、皮肤、骨伤、针灸等科的常见病与多发病,每一种疾病突出临床要点和辨证论治及其他综合疗法,并附录《经腧穴主治分部示意图》、《常用医学检验正常参考值与临床意义》,具有较强的针对性和实用性。

本书编写力求理论联系实际,注意吸收现代研究成果,追求科学性、先进性、实用性和普及性,具有较强的参考价值,可作为农村医药人员的工作手册,亦可作为

医药人员的自学读本和乡村医生的培训教材。

此书在编写过程中,得到江苏省中医管理局有关领导的热忱关怀和大力支持,江苏省卫生厅厅长、江苏省中医管理局局长周珉同志亲自为本书作序,在此书付梓之际爰作此小引,以寄读者。

江苏省扬州市卫生局局长 赵永华

2000年3月

目 录

序	I
引言	III
绪论	1

上篇 基础理论

第一章 阴阳五行	6
第一节 阴阳	6
第二节 五行	12
第二章 脏腑功能	17
第一节 五脏六腑	17
第二节 精、气、血、津液	22
第三章 经络	24
第一节 经络	24
第二节 十二经脉	25
第三节 奇经八脉	27

第四节	经络的功能	28
第五节	腧穴	30
第四章	病因病机	48
第一节	病因	48
第二节	病机	55
第五章	诊法	57
第一节	望诊	57
第二节	闻诊	62
第三节	问诊	63
第四节	切诊	68
第六章	辨证	73
第一节	八纲辨证	73
第二节	气血津液辨证	80
第三节	脏腑辨证	84
第七章	防治原则.....	111
第一节	治则.....	111
第二节	预防.....	116

中篇 药物与方剂

第八章	药物.....	119
第一节	中药基本知识.....	119
第二节	常用中药.....	125
1.	解表药	125

2. 止吐药	126
3. 泻下药	127
4. 利尿药	128
5. 祛风湿药	128
6. 祛暑药	129
7. 祛寒药	130
8. 清热药	131
9. 理气药	134
10. 理血药	135
11. 止咳化痰药	137
12. 芳香开窍药	140
13. 安神镇惊药	140
14. 补益药	142
15. 固涩药	146
16. 消化药	147
17. 祛虫药	148
第九章 方剂	149
第一节 方剂组成原则及变化规律	151
第二节 常用方剂	156
1. 解表剂	156
2. 清热剂	157
3. 和解剂	160
4. 泻下剂	161
5. 止吐剂	162
6. 温里剂	163
7. 理气剂	164
8. 理血剂	166

9. 清暑剂	167
10. 祛湿剂	169
11. 补益剂	172
12. 止咳化痰平喘剂	175
13. 固涩剂	177
14. 消导剂	179
15. 平肝熄风剂	180
16. 驱虫剂	181

下篇 临床各科

第十章 内科常见疾病	182
第一节 上呼吸道感染	182
第二节 支气管炎	184
第三节 支气管扩张	188
第四节 支气管哮喘	190
第五节 大叶性肺炎	193
第六节 胸膜炎	196
第七节 肺脓肿	198
第八节 高血压病	201
第九节 脑血管意外	203
第十节 中风后遗症	206
第十一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	209
第十二节 心绞痛	213

第十三节	甲状腺机能亢进·····	216
第十四节	糖尿病·····	219
第十五节	慢性胃炎·····	221
第十六节	消化性溃疡·····	224
第十七节	上消化道出血·····	226
第十八节	习惯性便秘·····	228
第十九节	腹泻·····	230
第二十节	胆囊炎、胆石症·····	234
第二十一节	病毒性肝炎·····	237
第二十二节	肝硬化·····	242
	附：腹水·····	245
第二十三节	慢性肾炎·····	247
第二十四节	肾盂肾炎·····	250
第二十五节	尿路结石·····	253
第二十六节	慢性肾功能衰竭·····	255
第二十七节	慢性前列腺炎·····	257
第二十八节	男性不育症·····	260
第二十九节	再生障碍性贫血·····	263
第三十节	过敏性紫癜·····	265
第三十一节	血管性头痛·····	267
第三十二节	面神经炎·····	269
第三十三节	瘰病·····	271
第三十四节	风湿热·····	273
第三十五节	类风湿性关节炎·····	276
第十一章	儿科常见病·····	280
第一节	小儿腹泻·····	280
第二节	急性肾炎·····	282

第三节	喘息性支气管炎·····	285
第四节	小儿厌食·····	288
第五节	夏季热·····	289
第六节	百日咳·····	290
第七节	急性扁桃体炎·····	292
第八节	流行性腮腺炎·····	293
第九节	水痘·····	295
第十节	麻疹·····	296
第十一节	幼儿急疹·····	299
第十二节	风疹·····	300
第十三节	猩红热·····	301
第十二章	妇科常见疾病·····	304
第一节	痛经·····	304
第二节	功能性子宫出血·····	306
第三节	闭经·····	309
第四节	妊娠呕吐·····	311
第五节	习惯性流产·····	313
第六节	阴道炎·····	314
第七节	盆腔炎·····	317
第八节	产后发热·····	320
第九节	缺乳·····	322
第十节	更年期综合征·····	323
第十一节	女性不孕症·····	325
第十三章	外科常见疾病·····	329
第一节	疔·····	329
第二节	痈·····	330
第三节	丹毒·····	332

第十四章 皮肤科常见疾病	333
第一节 湿疹.....	333
第二节 脓疱疮.....	334
第三节 带状疱疹.....	335
第十五章 骨伤科常见疾病	337
第一节 颈椎病.....	337
第二节 腰椎间盘突出症.....	339
第三节 软组织损伤.....	341
第十六章 针灸科常见疾病	344
附 录：附录一 十四经腧穴主治分部示意图	363
附录二 常用医学检验正常参考值与临床意义	373

绪 论

祖国医学具有数千年的悠久历史,它为中华民族的繁衍昌盛作出巨大的贡献,它是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结和优秀文化遗产,继承、振兴和发展中医事业,是历史赋予我们的重任。

一、祖国医学是一个伟大的宝库

早在三千多年前的商代,就有关于疾病和医药卫生的记载。周代就有食医(营养医)、疾医(内科)、疡医(外科)、兽医等医学分科,并开始进行除虫、灭鼠、改善环境卫生等防病活动。在公元前5至4世纪的春秋战国时期,就产生我国现存最早的医学专著《黄帝内经》,奠定了祖国医药学理论体系的基础。东汉末年,我国第一部临床医学著作《伤寒杂病论》,以六经辨证、脏腑辨证的方法,对外感伤寒和内伤杂病进行诊治,确立辨证论治的理论体系与治疗原则。原书因战乱而散佚,经晋·王叔和搜集整理编写,至宋代成为现有的《伤寒论》与《金匱要略》。公元2世纪时,华佗创造性地使用酒服麻沸散,施行麻醉剖腹等外科手术,并倡导“五禽戏”,是第一个提出体育与卫生相结合科学的防病措施。1800年前写成的药物学专著书《神农本草经》,总结了汉以前的药物知识。唐代,由国家下令组织编写的《新修本草》不仅是历史上由政府颁行的第一部药典,也是世界上最早

的国家药典。16 世纪中叶,著名的医药学家李时珍编写了闻名世界的《本草纲目》,不仅丰富我国药物学的内容,而且奠定了植物学的基础。宋代在王惟一建议下,由政府铸造的铜人针灸模型,对针灸教学有很大的实用价值。宋代写成的《洗冤集录》是世界上第一部完整的法医著作。“金元四大家”,各有擅长而各具独创,其中刘河间主寒凉,张子和主攻下,李东垣主补脾,朱丹溪主养阴。都从不同角度丰富了中医药学内容,推动医学发展。明清时代,温病学说已逐渐成为一门独立学科,其理论也日趋完善。明·吴又可著《温疫论》、清·叶天士著《温热论》、薛生白著《湿热论》、王孟英著《温热经纬》、吴鞠通著《温病条辨》,创立了以卫气营血、三焦为核心的温病辨证论治理论和方法,发展了中医治疗外感热病的基本理论。明代发明的人痘接种,是免疫学的先驱。在治疗方法上更是丰富多采,除方药和针灸外,还有刮痧、薄贴、火罐、熨法、水疗、浴法、薰蒸、蜡疗、泥疗、推拿、按摩、气功、导引、捏脊、割治等许多行之有效的方法,至今还广泛地应用于临床。特别是解放以后,在党的卫生工作方针和中医政策的光辉照耀下,中医事业有很大的发展,祖国医药学得到继承和发扬,如针刺麻醉和中药麻醉的成功,针拨套出术治疗白内障,小夹板固定治疗骨折,中西医结合治疗急危重症等等,在继承和发扬祖国医药学遗产方面取得可喜的成果。同时加强对外交流,对世界医药学也产生了很大的影响。事实雄辩地证明了“祖国医学是一个伟大的宝库”。

二、祖国医学的基本特点

祖国医学的基本特点是整体观念和辨证施治。

(一) 整体观念

祖国医学的理论体系中,始终贯串着整体观念这个基本思想。它集中体现在以下两个方面: