



护理论文

写作大全

第2版

HULI LUNWEN XIEZUO DAQUAN

✿ 主编 颜巧元



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

护理论文写作大全

HULI LUNWEN XIEZUO DAQUAN

(第2版)

主 审 刘义兰

主 编 颜巧元

副主编 史艳莉 颜国祥

编 者 (以姓氏笔画为序)

Jane Li (美)	王菊香	史艳莉	吴红艳
何 汶	宋春燕	胡德英	姚菊英
鲁才红	镇郁琼	颜巧元	颜国祥
潘智群			



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

护理论文写作大全 / 颜巧元主编. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2011.8
ISBN 978-7-5091-5078-8

I. ①护… II. ①颜… III. ①护理—论文—写作 IV. ①H152.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 153205 号

策划编辑: 张忠丽

文字编辑: 李 欢

责任审读: 陈晓平

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8230

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 24 字数: 571 千字

版、印次: 2011 年 8 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 49.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书共分 14 章，涵盖绪论、护理论文的文体与语体、护理论文分类与写作基本要求、护理信息检索、护理科学研究、护理质性研究、护理论文中统计学的基本概念与应用、护理论文选题、护理论文写作基本格式、护理论文的写作程序、不同类型护理论文的写作、英文护理论文的写作、护理专业毕业论文答辩、护理论文的投稿与发表等，论述了护理论文的写作规律。具有写作理论系统、新颖，写作方法翔实、易学等特点，适合临床护理科研工作者、护理管理者、社区工作者，以及护理高等院校师生、医学科技编辑、医学信息工作者等人员学习参考，也可作为高校护理基础教材使用。

第 2 版序

刚获知《护理论文写作大全》荣获湖北省科技信息成果奖的信息，又欣闻《护理论文写作大全》再版的消息，备感欢心与慰藉，并作序表示热诚祝贺！在如此短的时间内即要再版，一方面说明了护理科技写作知识需求旺盛，更重要的是说明该书不愧为上乘之作。

本书由华中科技大学同济医学院附属协和医院（颜巧元、王菊香、胡德英、鲁才红、吴红艳、宋春燕、姚菊英）、华中科技大学同济医学院（镇郁琼）、武汉工业学院（史艳莉）、仙桃职业学院（颜国祥）、武汉大学（何汶、潘智群）、美国 La Alternative Medical Center（Jane Li）等单位的专家、教授编写。本书作者既具有丰富的临床经验，又有较强的论文编辑能力及科研论文写作水平，能准确把握护理学科发展方向。他们中很多人一方面是编者，长期从事护理学编辑工作；另一方面又是作者，不断进行护理科学研究，撰写护理科研论文，如主编颜巧元已发表学术论文 40 余篇。通过再版，书中内容更加充实与完善，且更加贴近实际，真正做到了理论与实际结合。

现全书共包括 14 章：绪论、护理论文的文体与语体、护理论文分类与写作要求、护理信息检索、护理科学研究、护理质性研究、护理论文中统计学的基本概念与应用、护理论文选题、护理论文写作基本格式、护理论文的写作程序、不同类型护理论文的写作、英文护理论文的写作、护理专业毕业论文答辩和护理论文的投稿与发表，并附有大量实例，使其内容更加系统、完整、可操作，同时扩充了在校学生的使用面。通过再版，相信此作能成为护理科研人员开展科研活动的有效工具，成为推动护理科技成果转化的得力助手。

梅俊国 辛建英

2011 年 5 月于武汉

第2版前言

2011年是一个值得纪念的日子，根据国务院学位委员会近期公布的新修订学科目录，护理学已获准为一级学科，新的学科代码为1011。这是继2010年卫生部将护理列入重点专科项目后，国家对发展护理学科的又一重大支持。一级学科的确立，必将使护理科学更加繁荣昌盛，最能代表护理学科水平的护理科技论文将如繁星般更加璀璨！

毋庸置疑，随着护理学科晋升为一级学科，护理学科学发现和技术发展密集创新的时代即将到来，但作为护理科技成果重要表征的论文来讲，目前在写作技巧与论文质量上亟待加强。

由于历史的原因，现阶段护理科研的中坚力量大多是在前期未受过系统科研论文写作知识训练的人员，无题可选、无信息检索能力、无章可叙、无从下笔的状况时有发生。尽管有无数护理“妙计良策”，但却不能如意、及时、完整、系统地呈现出来，更勿论护理科研成果的快速转化。

护理及护理学研究的对象是人，目前护理学已发展为与多学科相互交叉、相互融合的学科，产生护理论文的护理科研除量性研究方法外，尚应采用人文、社会科学的研究方法才能解决护理实践中的许多问题。针对护理科研的特点及其发展规律，本书在第1版的基础上增加了“护理质性研究”一章，并附实例，以期为护理质性研究论文的写作提供理论知识。此外，尚增加了“护理专业毕业论文答辩”一章，以满足护理专业学生的需求，为即将获取专业学位和学科学位的学生提供参考资料。在介绍各种知识的同时引进了最新的相关实例，使读者更易掌握，从而使其护理论文写作知识更加合理、全面、系统、实用。

本书在写作过程中得到华中科技大学附属协和医院护理部、《护理学杂志》全体编辑人员的大力支持，在此谨表感谢！

由于时间紧迫，加之水平有限，书中不足之处敬请广大读者批评指正，并不吝赐教，以便以后修订。

颜巧元

2011年5月

于华中科技大学同济医学院

目 录

第1章 绪 论	1
第一节 护理论文概述	1
第二节 护理论文写作特点	3
第三节 护理论文写作的现实意义	5
第四节 护理论文写作应具备的条件	6
第五节 提高护理论文写作水平的途径	7
第六节 捕捉写作信息提高投稿命中率	11
第2章 护理论文的文体与语体	14
第一节 文体与语体的概念	14
第二节 常用文体	17
第3章 护理论文分类与写作要求	36
第一节 护理论文分类	36
第二节 护理论文写作基本要求	45
第三节 关于护理论文写作中的著作权问题及作者署名与致谢	50
第4章 护理信息检索	53
第一节 护理信息检索的基本知识	53
第二节 护理信息检索的主要方法	55
第三节 护理信息计算机检索	61
第四节 Internet 护理信息资源	68
第五节 手工护理信息检索资源	73
第六节 科技查新	76
第5章 护理科学研究	82
第一节 护理科学研究的基本概念	82
第二节 护理科学研究的范畴	86
第三节 护理科研程序和内容	88
第四节 护理科研设计和方法	97
第6章 护理质性研究	115
第一节 质性研究概述	115
第二节 质性研究的常用方法	117
第三节 质性研究在护理领域的应用范围	119
第7章 护理论文中统计学的基本概念与应用	122
第一节 护理统计学的基本概念	122
第二节 护理统计资料的收集与整理	123
第三节 常用统计指标	125

第四节	常用统计方法的选择	133
第五节	统计结果在论文中的正确表达	149
第六节	SPSS 在护理科研中的应用	157
第 8 章	护理论文选题	169
第一节	选题的概念	169
第二节	选题的意义	170
第三节	选题的原则	171
第四节	选题的基本方法与途径	174
第五节	如何提高选题创造能力	180
第 9 章	护理论文写作基本格式	184
第一节	常用护理论文写作格式	184
第二节	护理科技论文书写格式	188
第 10 章	护理论文的写作程序	200
第一节	选题立意	200
第二节	策划设计	201
第三节	观察和实验	201
第四节	集材与选材	202
第五节	拟定论文提纲	203
第六节	运思	206
第七节	执笔起草	208
第八节	修改成文	209
第九节	定稿	211
第 11 章	不同类型护理论文的写作	212
第一节	一般护理科技论文写作	212
第二节	护理综述论文写作	217
第三节	护理个案与个案护理论文写作	229
第四节	护理管理论文写作	237
第五节	中国医药学护理论文写作	242
第六节	护理教育论文写作	251
第七节	美学护理论文写作	259
第八节	循证护理论文写作	265
第九节	社会护理论文写作	278
第十节	公关护理论文写作	286
第十一节	康复护理论文写作	295
第 12 章	英文护理论文的写作	309
第一节	英文护理论文在中国的现状	309
第二节	英文护理论文写作	310
第三节	英文护理论文的投稿与发表	328

第 13 章 护理专业毕业论文答辩	338
第一节 毕业论文答辩的目的与意义	338
第二节 毕业论文答辩的组织与管理	342
第三节 毕业论文答辩前的准备	344
第四节 毕业论文答辩的基本程序	347
第五节 毕业论文答辩的技巧和注意事项	348
第六节 毕业论文答辩效果的评价	351
第七节 优秀毕业论文的评审	353
第 14 章 护理论文的投稿与发表	355
第一节 发表的形式	355
第二节 投稿与发表的程序	356
第三节 投稿的注意事项	363
附录 A 护士条例	365
第一章 总则	365
第二章 执业注册	365
第三章 权利和义务	366
第四章 医疗卫生机构的职责	367
第五章 法律责任	367
第六章 附则	368
附录 B 国内主要护理科技论文期刊投稿指南	372

第1章 绪 论

科研论文是科技成果的一种表达形式，是科研成果的一种标志。护理论文（亦称护理科研论文、护理学论文）则是护理科技成果的一种表征，是科研活动或成果应用的书面总结，其数量与质量反映了护理学科的发展状况与研究水平。护理论文写作是开展护理科研、发展护理学科的一种重要途径和方法。因此，掌握护理论文写作的方法与技巧，对实际工作和护理科研能起到推动作用，对发展护理学科具有重要意义。

第一节 护理论文概述

学科是指在整个科学体系中，理论相对完整、学术相对独立的科学分支。一门学科的建立，需要有概念体系、理论基础和方法论形成。护理学是指应用自然科学和社会科学的理论与实践方法，并以护理手段为主来解决人的健康问题的一门科学，是研究有关预防保健与疾病防治康复过程中护理理论与技术的科学。护理学既有自然科学的属性，又有人文社会科学的属性。护理学的建立与发展必须要有理论的支撑，护理论文是该理论的重要组成部分。优秀科技论文的产出直接反映护理科技工作者个人及其单位的科研能力；护理论文的质量高低是反映护理科技水平和动向的重要标志。

护理论文是护理科技工作者将理论与实践中获得的相关信息收集、整理、分析、加工、处理，形成新的知识、新的经验，并以书面形式交流的一种成果形式。护理论文是传播精神文明、推进护理学科发展的载体，是护理科研和临床的书面总结，是进行工作总结、交流和提高护理技术水平的重要工具。护理论文是具有科技论文共性特征的护理科技论文，是交流、传递最新护理知识、经验，进而推进护理学科发展的最主要媒介。护理论文具有科学性、首创性、实用性、有效性等特征。一篇好的护理论文要求具备两个方面：其一是论文内容的科学性、先进性、实用性；其二是写作技巧上要文字简洁、观点鲜明、图表恰当。

现阶段我国护理论文存在的问题：跨学科的科研合作还很不够，如研究课题论文的作者大多为同一单位内部合作，不同单位合作论文少；人文类相关的选题相对较少；总结性文章较多，前瞻性研究和专科特色研究论文较少；运用科学的方法分析资料的文章较少；护理管理、护理理论、护理教学方法方面的研究论文较少；质性研究论文很少。为了改善以上状况，需大力提高护理科技人员的论文写作水平。

当代护理概念已经步入一个崭新的阶段，其本质特征已经发展成为一门为人类健康服务的独立的应用学科；它的服务对象已经扩展到所有年龄段的健康、亚健康人群和患者，其服务空间也已经从医院扩展到企业、学校、社区、家庭和所有机构。由此可见，护理论文概念也必须随着护理概念的演变而更新。

可以说，护理论文是护理实践中存在的某种护理问题或研究进行分析、讨论和说明的一种论述性文章。然而要明确的是：论文，其特点在于“论”和“文”两个方面，那么护理论文的特点也就是指“护理论”和“护理文”两个方面。“护理论”就是论护理，也就是说，

凡是一切与护理有关的人和事都可以“论”。这就要从专业护理概念的产生说起。专业护理概念始于南丁格尔，1859年，她提出：“护理的独立功能在于协助病人置身于自然而良好的情况下，恢复身心健康……护理的本质及对知识的需求不同于医疗”；1885年她又指出：“护理的主要功能在于维持人们良好的状态，协助他们免于疾病的困扰，达到他们最可能的健康水平”。1979年，美国护士会（ANA）的护理定义为“诊断和处理人类现存的或潜在的健康问题的反应的科学”，特别突出护理的独立性和专业性。1980年，怀森（Watson）的护理定义为“护理是一门专业性的关怀科学”。2005年，中华护理学会和香港理工大学护理学院在广泛研究的基础上将护理定义为：“护理是综合应用人文、社会和自然科学知识，以个人、家庭及社会群体为服务对象，了解和评估他们的健康状况和需求，对人的整个生命过程提供照顾，以实现减轻痛苦、提高生存质量、恢复和促进健康的目的。”由此可见，护理理念、性质和范畴，同医疗专业相比，护理专业更重视人而不仅仅是疾病，重视人对健康问题的身心整体反应而不仅仅是器官和组织的改变。护理功能所发挥的人文关怀比医疗更为突出。

综上所述，现代护理概念应该是以人为本，以人文关怀为重点，以人的健康为中心，以解决人类健康问题为目标的服务专业，所有能涉及护理本质概念的内容和问题都可以“论”。具体地说，人类的健康问题包括以下诸方面：①个人生活自理能力受限，如不能自己梳洗、穿着、进食、如厕；②休息、睡眠、呼吸、循环及其他系统功能减退；③疼痛及不适；④由于疾病或其他意外事件引起的情绪反应，如恐惧、焦虑、孤独、悲伤等；⑤表达能力改变及语言障碍；⑥判断及选择功能降低；⑦由于健康情况影响个人的形象，如脱发、乳房切除、截肢等；⑧对健康缺乏感觉适应，如听觉、视觉、触觉、味觉、嗅觉功能减退；⑨生活过程中出现的各种压力而致身心反应；⑩人际关系失调。由此说明了护士关心的问题与医生是不完全相同的，护士是从整体人的生理、心理、社会各方面去考虑其存在的健康问题，因此，可以说凡能解决、处理这些问题以及提出新的问题，都应该是“护理论”的内容。

不仅如此，“护理既是科学又是艺术，是精细的艺术中之最精细者”（南丁格尔）。中国第一位南丁格尔奖章获得者王秀瑛说过：“护理工作，可以发扬女性所有的力和美。”“护理学是科学、艺术和爱心的结合。”既然如此，“护理论”就不能局限于科学技术内容，它还应包括美学、艺术和人间的爱；同时有关护理理念、哲理、伦理、政论（经济、文化、法律）、技艺等护理理论和护理技能都在“护理论”的范畴。

“护理论”免不了还要论护理工作者“自己”。有学者统计，目前护理工作者中，心理亚健康者超过50%，其心理压力来源于职业不被重视、人员严重缺编、承担不必要的责任、安全没有保障；常年夜班工作；工作节奏加快，等等。“工作苦一点、累一点算不了什么，我们难以承受的是病人、社会等各方面的压力。”“如医生处方问题、治疗效果不好的问题、费用高等问题，很多病人对医生不敢发泄，而当护士去催款或发清单时，就对着护士发脾气，甚至谩骂，很多护士只有忍着。”护理保健是促进和谐社会不可缺少的重要因素之一，“护理职业危机”（护理人员奇缺）已经成为当前一个严峻的国际性问题，这还涉及护理教育体制与教学改革问题，应该引起政府、社会各界的高度重视，这难道不值得去“论”吗？还必须重点指出的是，在庞大的护理队伍中，无论是过去、现在与未来，无数天使们日日夜夜战斗在保卫人类健康的前沿，那些可歌可泣的事迹，不值得去歌颂和传播吗？2008年5月12日下午2时28分四川汶川发生里氏8.0级强烈地震，一场巨大的灾难突然降临，举国上下人人焦虑、悲恸万分。在救灾前线血泪般的日日夜夜，无数白衣天使用爱和泪编织着护士心灵美

的新彩虹、谱写出护理职业美的新篇章。四川省绵阳市中医院手术室护士长黄琼在英模报告会上以题为“灾区伤员就是我的亲人”的诉说是多么感人肺腑、催人泪下！透过黄琼的崇高而悲壮的事迹，人们看到了无数白衣天使勤勤恳恳、默默无闻地为众多伤病员的康复献出爱心和力量，这难道不是护理论文写作者心中与笔下的最佳选题？由此可见，护理论文本身不能再一成不变地沿用医疗论文的“规范”了，选题也不应该只涉及科学技术类，还应该涉及文学、哲学、政论、人文社会等学科。《中华护理杂志》栏目中的“人文织锦”是护理论文新概念的启示与探索。

“护理文”就是指护理论文文体。什么叫文体？简单地说，文体就是指能独立成篇的文章体裁和样式，它构成一篇文章的规格和模式，反映该篇文章从内容到形式的整体特征和一种独特的文化风格，应该属于文章形式范畴，或者说是作者的一种思绪表达方式、手法、精神、风格、题材、类型、形态等。目前仍然有不少人只要提起论文文体，就认为仅仅指议论文文体或加点说明文文体，其实不然，护理论文文体是多种多样、丰富多彩的，这点在护理论文分类中还将提及。

护理论文的新概念，给在校和在岗的护理工作者，特别是基层广大护理工作者提供内容丰富而易学、涉及面深入而广阔的写作平台，无疑有利于调动论文作者的写作积极性和主动性，掀起护理论文写作的新高潮，这必定能为促进护理事业的发展起到重要作用。

第二节 护理论文写作特点

我们学习写护理论文，要牢记准确、通畅和得体这三大要点。准确，是指表情达意要确切，也就是把想要表达的意思（如主张、观点、问题等）说得明白、解释清楚；通畅，就是指文章内容通顺流畅，合情合理，遣词、造句、构段和谋篇都必须符合语言运用和写作技巧的一般法则与习惯；得体，就是指根据文章表达的特定需要，在修辞过程中选用适当的文体，只有这样，才能收到理想的表达效果。

各种文体的护理论文都具有各自不同的特点，但总的来说，其共同特点是以现代护理学为主，将护理心理学、护理伦理学、护理社会学、护理美学等人文社会学科和基础医学、预防医学、临床医学、康复医学和卫生统计等学科知识融会于护理论文之中，显示出如下共同的特色。

一、具有浓厚的科学理论色彩

现代护理论文是研究和探讨医学护理理论与实践领域中种种现象或问题，并揭示其客观规律的研究成果与创新发展的表述，因此，同一般的论说文相比，尽管在逻辑构成上存在共同的构建形式，但护理学论文毕竟不同于一般的议论文，它与其他医学科技论文一样，具有浓厚的专业理论色彩，也就是具有相当现代医学护理学术水平，它要求作者站在一定的现代护理理论的高度来发现、观察与分析具有重要价值的医疗护理服务运行过程中的人类护理现象和健康问题，并运用现代护理学的理论基础和基本原理，揭示其基本规律、追索历史轨迹、剖析现状因果和预测发展趋势，用以确立、策划和指导现实护理服务事业。

二、强调本专业的科学性

护理学论文的书写与发表标志着现代护理事业发展进入一个新阶段，随着医学模式的转变，护理也从传统的生物学模式转变成生理、心理、社会护理模式。现代护理专业的科学性充分显示在宏观上的整体护理和微观上的个案护理。

无可非议，护理学论文是表述人类健康问题研究成果的方式和手段，当然也可以说是物化了的科学性结论；而从另一方面来说，因为语言、文字、电磁波都是信息的载体，护理学论文就是护理理论与实践信息的载体，通过它把研究所获得的新结论、新观念、新见解向同行、同道及社会广泛传输，进行有应用价值的学术思想交流。这就充分体现护理专业的科学性，这种科学性还必须贯穿在护理论文的结构、布局、表述、论证和结论上的严密性、现实性与系统性。这就要求护理学论文的写作在提出问题、分析问题和解决问题时，必须具有现代护理理论的高度和具备作者自己的较系统的医学护理理论体系，从客观现实出发，符合科学性地进行准确、严密和系统的论述。由此可见，强调护理专业的科学性是护理学论文写作的又一特点。

三、特别讲究文章创新性

创新是护理学论文写作的基本要求之一，也是护理学论文写作的特点之一，关于这个问题，下文还要详细提到。众所周知，一般性的文章均“忌随人后、步人后尘”，何况护理学论文，现代护理学论文的最大、最普遍的特点就是它的独特创新性，作者要有自己的独特创新见解。主要表现在写作内容见解的新颖独到，在掌握确切的材料的基础上，从客观实际出发，艰苦探索，敢于开拓前人未曾涉及的课题、领域。现代护理学论文的创新性特征充分体现在写作追求新颖独特，探索新规律，提出和解决新问题，发挥创造力。

四、注重写作内容的通俗平易性

在写作学上，一篇散文或一首诗歌，只是要求构思匠心独运，情感丰富；一篇通讯或一则消息则要求准确、真实、生动、明朗，然而现代护理学论文则不仅仅如此，它更要求显示出通俗易懂、“平易近人”的风格特征。这是因为现代护理学论文是研究、探讨和描述现代护理成果和促进护理事业的创新和发展，并赋予推动与指导护理实践的使命，因此，它必须为读者易阅读、能理解、所接受，体现出其通俗、平易性。

五、尊重服务原则，追求经济效益

医学护理事业旨在为人类健康服务，因此尊重这种服务原则亦是护理学论文写作的基本特点。在遵循服务原则的前提下，追求经济效益同样不失为护理学论文写作的特征。然而值得提出的是，现代护理学是一门在预防保健、治疗康复疾病过程中具有独特护理理论与技能体系的综合性应用专业，其基本任务是为人类维护健康、预防疾病、减轻病痛和恢复健康，因此，护理学学术性研究成果及其论文撰写所追求的经济效益是在满足社会效益原则下进行的。

第三节 护理论文写作的现实意义

一、传播护理学信息，促进护理学术交流

护理学论文的书写与发表，在医疗护理界起着互通情报、交流信息、传播技能、探讨经验、推广成果的作用，从而达到“知识共识、共有”之目的。

传播，是英语 communication 的译文，其原意是通过传递的行为方式与他人进行沟通，即信息的传递。因此，此处所称的传播护理学信息可以理解为在当代护理界护理学科领域中，通过文字、语言、图像等符号传递或交换专业理念、知识、技能、情感和愿望所明确显示的一种具有现实应用价值的社会行为，这对推动护理事业的开拓和发展具有极其重要的现实意义。

二、为护理学理论的科学发展积累宝贵资料

护理学论文写作是护理工作从医疗护理不同角色的服务实践中所获得的第一手资料，通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念，并通过逻辑思维使理论系统化，最后根据不同文体按一定格式完成论文写作的。因此，护理论文写作本身是真实地反映在特定的时空环境条件下的科学实验的全过程，并积累了大量的事件、数据、观点、方法和记载着无数成功的经验与失败的教训，毫无疑问，所有这些都是护理学理论的科学发展的宝贵资料。

三、促进护理事业的创新和发展

现代护理论文的书写内容是相当广泛与丰富多彩的，而它的主题内容在于对基础护理、专科护理、新知识、新技术的研究与探讨，并通过临床实践的检验与论证，从而不断形成新的理论。因此，护理论文的写作与发表，无疑首先在促进护理事业的创新和发展上起着极其重要的作用，从这个意义上讲，护理论文书写是现代护理事业发展的重要标志。

四、提高专业人员的知识与技能

护理论文写作是护理专业人员在不同护理服务角色实践活动中的经验总结或护理科学实验成果的文字表述，在这个过程中，作者必须参阅大量相关资料，只有在博览群书的基础上，紧密结合科学实践，通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念，并通过逻辑思维使理论系统化，最后才能完成论文写作，通过反复修改，才能使写作成果更臻完善。显然，这个写作过程必然对作者的专业知识与技能的提高起到一定的作用。

五、满足读者求知的心理欲望

护理论文撰写和发表的主要目的是供读者阅读与借鉴。而读者阅读护理论文通常是以筛选和提取具有实际应用价值的信息为目的，或者是搜集对已撰文的有用材料，或吸取护理服务过程中具有创新的见解和观点，或感受论文中的人物形象和动情情感。由此可见，护理论文书写意义也在于可以满足读者求知的种种心理需要，这就必须具有一个了解读者心理需要的过程。

六、评估群体和考核个体专业水平的重要指标

护理论文或专著的写作和发表，其质量与数量既是评估职业群体或专业机构的业务水平条目标志之一；也是考核个体专业水平及职称评定的重要指标。

第四节 护理论文写作应具备的条件

护理学的发展有赖于广大护理工作不断地进行护理科学信息的获取、奉献、交流与传递，其最重要的载体是论文。护理论文的质量既反映护理学理论和实践发展的动态，也反映当前的护理科研水平，同时也能作为后人开拓和创新的物质基础。因此，可以说护理学论文写作是一项复杂的专业科学文化工程，同时也是一种较为繁重的脑力劳动。

撰写护理论文，能帮助我们认识现代护理学理论与实践的客观规律，指导护理工作，促进护理服务质量的不断提高，显然这对护理学科的发展与壮大起着十分重要的作用。护理学论文在一定程度上能反映了护理人员的品德素质、业务知识、学术水平、专科技能和科研能力。目前各级各类专业机构均以论文的数量和质量作为护理人员考核晋升的重要依据。

然而，目前护理人员，特别是在基层，大多数感觉撰写护理论文难度较大，刊出有水平的论文难度就更大。一般认为撰写护理论文存在的难点有：学历起点低，知识、经验积累少；学习提高慢，知识更新难；护理工作被动、琐碎，限制了自我发展空间；缺乏写作经验、写作技巧，找不到写作素材，有了素材又找不到写作方法；国内外大量研究表明，护士由于工作负荷过重、人际冲突和角色期待模糊、缺乏管理者支持等原因，容易导致更高的职业压力。所有这些都是造成目前护理人员撰写护理论文难以下笔的主要原因。

护理学论文写作究竟要具备什么条件，目前尚无一定法规。总的说来，大概应具备职业素质和能力两个方面应有的条件。

一、职业素质

现代护理人员的职业素质主要包括品德修养和知识结构。

（一）品德修养

品德即道德品质，又可称之为品性或德性。品德是一种个体现象，是社会道德在个人身上的具体体现。现代护理人员的品德具体反映在对护理职业的热爱和对护理事业的忠诚，以及对护理服务对象的热情与关爱。

（二）知识结构

所谓知识（包括技能）结构，是指储存于人脑中的知识单元和经验，并按一定的逻辑规则和某种有机联系而组成的知识系统。要求护理人员具有一定的文化基础知识、现代护理基础和护理专业知识，并能不断学习和实践，了解并掌握护理学发展的需要，增加知识视野，只有这样才能发现新情况、新问题和积累写作素材。

二、能力

护理人员所具备的稳定的注意力、敏锐的观察力、良好的记忆力、深邃的思考力、丰富

的想象力以及准确的判断力，等等，都是护理人员保证护理服务事业以及护理论文写作任务得以顺利完成的个性心理特征。

（一）获取信息的能力

现代护理工作者必须具有从语言、文字、电磁波等信息载体中捕捉与获得现代医学护理专业学科领域的新情报、新动态、新理论，并进行分析综合、整理概括、去粗取精，充实自己的知识系统和获取撰写论文的一手材料，这种获得信息的能力是论文写作的基础与前提。

具体一点讲，获取信息的能力是指护理工作者能依据护理研究或论文撰写的需要查阅文献、搜集资料，并把握国内外护理专业领域中的有关情报、动态及对其进行分析综合、整理加工，从中提出问题和解决问题的能力。

（二）语言能力

语言，是人类思维活动的“物质外壳”。人的思维想象是运用语言或在其调节下进行的。人们总是要借助于语言文字的形式将思维的内容表达出来，以实现思想与情感的交流。护理语言表达能力，是指护理工作者运用语言文字与不同的对象进行知识、经验交流和思想情感交往沟通的一种综合性本领。语言表达能力与阅读、写作能力之间相互联系、相互补充，达到完美、完善的写作境地。

（三）科研能力

科学研究（简称科研）能力是揭示客观事物内在规律的创造性思维活动的的能力，护理科研能力能揭示现代医学护理领域里的相关理论和护理服务事态的发生、发展的规律。然而，现代护理论文写作一般需要运用多种能力的综合，其中科研能力是绝不可少的。科研能力是顺利完成护理科学研究取得有关论据的特殊能力，而护理论文正是护理科研成果的真实描述与实际反映，因此，要写出一篇好的护理论文，需要具备有一定的科研能力。

（四）写作能力

要想写出一篇质量较高的护理论文，当然首先得掌握有价值的值得发表的护理研究成果。然而对于作者自身条件来说，除了要求具备较广的专业知识和写作基础知识外，必须具备较强的写作能力。厚实的文学知识储备及积极的想象、思维活动是写作能力的基础，这是因为写作过程实质上是一种复杂而激烈的思维过程，只有具备相当高的创新性思维能力，才能暴发写作“灵感”，完成写作过程。思维是通过对信息的分析、综合、比较、抽象、概括、联想等基本要素来完成的。因此，作者对论文各有关的信息储备及思维能力、写作能力的提高至关重要。

护理论文写作还要求具备较好的文风。一个人的文风，是他的立场观点、思想作风、品德情感、写作动机、写作方法等在文章中的综合表现。文风正体现在作者对写作的严肃、认真、负责；能实事求是掌握第一手资料，绝不弄虚作假；具有科学性、准确性、生动性、鲜明性的辩证唯物主义文风。在此基础上还必须具有自己的独特写作风格，必须有所发现、有所发明、有所创造。这一切都是现代护理论文写作的心理基础与前提。

第五节 提高护理论文写作水平的途径

对一般从事护理工作的人员来讲，要写一篇合格像样的现代护理论文，显然是有一定难

度的，其关键就在于科研能力和写作水平有限。一篇论文特别是学术论文，其论证必须严谨，具有严密的逻辑性、说服力和对读者的吸引力；在概念表述和遣词造句上，均必须准确、完整；在语言表达上能生动、确切，富于浓厚的可读性，如此等等均必须持有正确的理论观点，掌握有丰富的论据资料、选择适当的表述技巧和具备相应的写作能力。如何才能不断提高护理论文写作水平，紧跟现代护理科学理念的要求，适应现代各级护理杂志的需要？下面谈谈几点认识。

一、重在学习，尤贵有恒

学习，是不断提高护理论文写作水平的重要途径；只有学习才能集中、领悟和继承前人的知识、智慧，以及开阔视野、发现与集中当代的专业理论和研究成果。在论文写作过程中，需要积累与储备广博的知识，这只能是通过学习才能达到；也只有通过学习，才能提出新意境、新见解。只有这样，才能写出学术水平较高的论文，这显然是提高论文写作水平的主要途径和方法。

首先必须学好语言基础知识，掌握写作的基本理论和基本方法；要学好医学基础理论，要有扎实的护理专业知识和丰富的护理实践经验。所有这些，重在学习，尤贵有恒。

知识来自学习，而知识又重在积累，因此，积累知识的学习才是最重要、最有效的学习。知识积累的主要途径是阅读。大文豪鲁迅曾经说过：“文章怎样写，我说不出来，因为自己的作文，是由于多看和多写。”显然，鲁迅先生指的“多看”，就是阅读。事实就是如此，只有“读书破万卷”，才能“下笔如有神”。阅读可以获得与积累渊博的知识，能为写作提供丰富多彩的素材；阅读可以学习、领悟、借鉴书刊杂志上的最新信息和写作方法与技巧，为护理论文提供写作方法论要领。由此可见，要提高护理论文写作水平，就要广泛阅读，精心阅读，而且还要善于阅读。

所谓善于阅读，就是要讲究阅读方法。人所共知，有关护理方面的论文，并不像小说那样情节动人，更不像诗歌、散文那样情感浓烈、激情洋溢。但无可厚非的是，只要善于阅读，各类护理论文同样可以诱发出比小说、诗歌、散文更富有的吸引力。这就首先要求必须从职业需要出发，培养出对阅读专业作品比对文学类作品有着更大的兴趣；其次，必须具有明确的阅读目的性，只有这样，才有收获、有价值。

阅读，要刻苦勤奋，持之以恒；阅读，要泛读与精读相结合，一般在泛读的基础上，对于好书、好文章、新观点、新材料，要反复阅读，仔细分析和做好笔记。有的人喜欢阅读，但懒于做笔记，这种习惯不好。因为，笔记一般是在精读的基础上实现的，是知识积累的最好形式，能将前人的论点和现实实践中的素材记录下来，进行比较、分析、推理、判断，得出自己的理解与体会，这样才能扩大知识视野，丰富自己的材料“容量”，激活创造性思维，触发写作“灵感”，极利于提笔成章。

我们可以从很多资料中找出撰写护理论文的格式和方法，但却很少涉及护理论文的阅读技巧及其意义。阅读就是一个学习过程，文字是信息的载体，护理论文是通过文字传播各种有关现代护理事业动态和进展的信息。显然，阅读护理期刊主要是以筛选和提取有价值的信息为目的，或搜集有实用意义的材料，或提取创新的观点和见解，或感受人物的形象和情感。换句话说，阅读的目的是收集护理论文中的写作信息，就是指那些对提高自己的知识、技能和写作有所帮助的相关资料，以及了解该期刊的报道动向和写作风格。然而，不少护理工作