

现代父母培养高素质女孩的首选读本



培养高素质

女孩

的101项修炼

高素质女孩是这样炼成的



PEIYANG GAOSUZH
NVHAI DE 101XI/

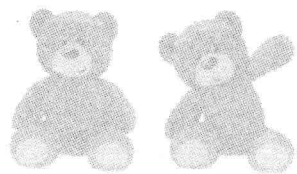


王天华 张 然 /编 著

- ★ 高素质女孩的培养规划
- ★ 让父母把培养高素质女孩的梦想变成现实的行为线路图



中国纺织出版社



培养高素质

女孩

的101项修炼

高素质女孩是这样炼成的

王天华 张 然 /编 著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

培养高素质女孩是每一位家长的希望。家庭是孩子成长的摇篮,父母是孩子的第一任老师。特别是在孩子的早期教育中,正确的家庭教育可以为培养孩子的高素质打下良好的基础,它起着学校教育难以起到的奠基作用。本书采用众多教育事例,对家长进行具体地教育指导,突出生活中各种各样的教育细节。书中全面分析了女孩独特的个性特征与心理特征,并针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题,提出了更富有针对性的指导。

图书在版编目(CIP)数据

培养高素质女孩的101项修炼/王天华,张然编著. —北京:中国纺织出版社,2010.11

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6667 - 7

I. ①培… II. ①王… ②张… III. ①女性—儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第144915号

策划编辑:李秀英 向连英 责任编辑:曹昌虹
责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010 — 64168110 传真:010 — 64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

香河宏润印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年11月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20.75

字数:294千字 定价:36.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

女孩具有与男孩不同的生理差异和心理差异。对女孩优秀素质的培养和教育不能忽视这些差异。差异不是弱点，而是因人施教的原则特点。造物主给予女孩的东西正好成全了女孩素质的缔造法则，在女孩身上，我们更多地看到和感受到了诸如甜美、温柔、沉静、细腻、善良、纯洁的若干优秀品质，正是从这些品质出发，我们才找到了对女孩素质培养和教育的特殊路径和独门独院的施教空间。我们可以从传统的门楣进入，“女儿是父母的贴身小棉袄”，这辈子最懂您疼您的就是你的女儿了——女孩的情感特点决定了女孩素质的叠加法则。我们也可以从现代理念入手，“男孩和女孩联手构成了世界的两极”，根据女孩自身的生理特点、心理特点和智力特点，我们可以采取不同的教育方式和素质培养规划。

您拿起了本书，就表明您对自己的女儿已经寄予了无限的厚望。的确，“望女成凤”是千百年来的历史积淀，成了家长们挥之不去的浓重情结。几乎所有的父母都希望自己的女儿是清气含芳的公主，是端庄和美的女神。很多父母倾尽所有于女儿，千种照顾、万般呵护，无非期盼着女儿成为高素质的人才，让她有幸福的人生。

然而，并不是所有的女孩子都是“美的典范”，很多女孩子一生都只能做一个名副其实的灰姑娘，在“灰堆里”埋没了自己的人生价值。那么，改写女孩子“灰姑娘”命运的任务，就自然而然地落在了父母的头上。可是，很多父母由于教育不当，不太注重孩子素质的培养，反而使得女孩子们产生了叛逆心理，要么无视父母的爱和呵护，要么就把自己的全部心血都放在了拼搏进取上，而完全想不到要回报社会以温情和柔美，回报父母以爱和孝顺。导致这种结局的不是别人，正是父母那种急功近利的思想抹杀了许多女孩子善良的天性和呵护父母的本能，让女孩把心思更多地放在了成功、成才，而不是成人上。



前

言



花需要园丁辛勤的栽培，美玉需要工匠耐心的打磨，同样，女孩的天性和气质，奠定了其成长过程更需要父母的精心呵护与培养。无论您想给女儿一个什么样的明天，都要根据她本身所具有的特性，因材施教，用心雕琢。没有不成功的孩子，只有不成功的父母。教育是不可逆的过程，也许今天一点点的疏忽和错误，都让我们终生懊恼而难以弥补！

本书结合女孩子的特性，依据现今的社会现状，并结合一些教育专家的建议，从101个不同的细节入手，精选了无数的案例，总结出许多成熟的教育经验和失败的教训，从各个角度为父母们提供了一套教育女孩的完整方案。无论是家长提高自己的教育素质，还是为解决与女孩的一时冲突，本书都提供了许多有益的可资借鉴的帮助。尊敬的家长，为了孩子，请您翻开这本书吧，相信您一定能培育出一位使您称心如意的高素质的女孩。

编者

2010年10月于北京

目 录

第一章 培养高素质女孩,请先进入女孩世界

细节修炼 001	与男孩世界不同:女孩更倾向于“关系式”的生活方式	2
细节修炼 002	心思细腻的小公主:女孩更渴望得到父母的关爱	5
细节修炼 003	莫做溺爱的“保护伞”:别让女孩太娇气	8
细节修炼 004	自己做选择:让你的小公主学会自主	11
细节修炼 005	从出生到7岁:女孩身心成长的奠基阶段	15
细节修炼 006	8~12岁:“问题”初显,对症下药	18
细节修炼 007	13~16岁:关注小镜子里暴露的青春秘密	20
细节修炼 008	女儿有泪勿轻弹:莫让女孩掉进忧郁的泥淖	23
细节修炼 009	家有“宅女”:让文静的女孩也动起来	25
细节修炼 010	成长的烦恼:留意小儿妇科病	28
细节修炼 011	学会自卫:提醒女儿免受性攻击	30

第二章 高素质女孩大都出自高素质家庭

细节修炼 012	呵护女孩:妈妈是女儿的贴身“大”棉袄	34
细节修炼 013	榜样的力量:女儿是妈妈的一面镜子	38
细节修炼 014	父爱的陪伴:女儿背后必不可少的靠山	42
细节修炼 015	春花怒放:让青春期的女儿在父爱中获得安全感	45
细节修炼 016	以正向教育为主:多关注女孩的优点而不是缺点	48
细节修炼 017	不必苛刻:“完美母亲”往往造就问题女孩	51



目

录



- 细节修炼 018 一视同仁:走出“男孩穷养女孩富养”的误区 54
- 细节修炼 019 慢半拍给予:“延迟满足”培养女孩的好性格 57
- 细节修炼 020 运动之美:让你的女孩在运动中增添风采 61
- 细节修炼 021 拒绝刁蛮任性:学会疏导女孩不良情绪 64
- 细节修炼 022 模样不是全部资本:正确看待女孩的外表 66
- 细节修炼 023 打开心灵的枷锁:关注女孩的心理健康 69

第三章 高素质女孩更需要一种超凡的魅力

- 细节修炼 024 举止优雅:修炼女孩内心深处的气质 76
- 细节修炼 025 落落大方:让你的女孩成为大家闺秀 79
- 细节修炼 026 知情达礼:让你的女孩更招人喜欢 82
- 细节修炼 027 懂得幽默:让女孩拥有社交亲和力 85
- 细节修炼 028 懂一点音乐:让女儿的才情在悠扬的旋律中
流淌 88
- 细节修炼 029 学一点绘画:增强女孩欣赏世界的审美能力 92
- 细节修炼 030 练一练舞蹈:让女孩获得受益一生的肢体美 94
- 细节修炼 031 博览群书:让女孩懂得腹有诗书气自华 97
- 细节修炼 032 整洁卫生:为女孩打造整洁健康的仪表 101
- 细节修炼 033 提升气质:让女孩变得高贵起来 104

第四章 高情商是女孩赢得人气的法宝

- 细节修炼 034 理性思考能力:女孩成长的“方向盘” 108
- 细节修炼 035 好人缘:让你的女孩在社会生活中左右逢源 111
- 细节修炼 036 责任感:让女孩更值得信任 114
- 细节修炼 037 宽谅:让女孩拥有容人的雅量 117
- 细节修炼 038 感恩:在女孩的心灵中播种爱的种子 120
- 细节修炼 039 自信:支撑女孩成长中的原动力 123
- 细节修炼 040 坚强:让女孩昂首面对各种困难 126

细节修炼 041	乐观:培育阳光女孩的心灵伊甸园	128
细节修炼 042	相处能力:让女孩的人际环境和谐自然	131
细节修炼 043	自我管理:培养女孩独立能力的开始	134

第五章 高素质父母必须掌握的 13 种教育艺术

细节修炼 044	建立父母威信:要以尊重与信赖女儿为基础 ...	138
细节修炼 045	制定中短期目标:引导女儿树立崇高而明确的理想	141
细节修炼 046	“妈妈理解你,但妈妈不能迁就你”:对女孩要宽严并济	145
细节修炼 047	赏识教育不可少:父母的肯定与鼓励至关重要 ...	149
细节修炼 048	取信的基础:用父母的“尊重”换取女儿的信任 ...	153
细节修炼 049	家庭相处之道:和谐的关系先从做女儿的好朋友开始	155
细节修炼 050	好话要好说:表扬女儿讲方法	158
细节修炼 051	“坏话”也能好说:批评女儿要有艺术	161
细节修炼 052	萝卜白菜各有所爱:对女孩的兴趣爱好别强加 ...	164
细节修炼 053	熏陶的作用:用和谐的家庭氛围塑造女孩优质性格	167
细节修炼 054	莫使心灵囿于成见:把自负的女孩从“井底”拉出来	169
细节修炼 055	心有灵犀:让女孩体会“非语言沟通”的效力 ...	172
细节修炼 056	有话就说开:与女儿沟通的最好方式是谈心 ...	175

第六章 培养高素质女孩,最应该养成的 11 项能力

细节修炼 057	学会观察:让女孩善于变换角度看问题	180
细节修炼 058	语言表达能力:让女孩善于与人沟通	183
细节修炼 059	注意力:打开女孩心灵的门户	185



目

录



细节修炼 060	创造力：“才女”是这样炼成的	189
细节修炼 061	记忆力：让你的女孩成为“学习天才”的法宝 ...	193
细节修炼 062	想象力：让女孩的思维长出翅膀	195
细节修炼 063	应变能力：让女孩面对各种场合都能从容自如 ...	198
细节修炼 064	理财能力：让你的女孩将来更富有	201
细节修炼 065	思维能力：让女孩的头脑聪明倍增	204
细节修炼 066	动手能力：让女孩心灵手巧的智慧秘方	207
细节修炼 067	时间管理能力：让女孩从小就有“时间观念” ...	210

第七章 巧用方法，让你的女孩轻松成为学习的天才

细节修炼 068	培养兴趣：引导女孩爱上学习	214
细节修炼 069	善用方法：提升学习效果的最佳捷径	217
细节修炼 070	培养习惯：比拥有高智商更重要的学习助力 ...	220
细节修炼 071	家长引导：让女孩学会独自学习	223
细节修炼 072	成绩之源：拥有学习能力是成才的关键	226
细节修炼 073	走出误区：帮女孩摘下套在头上的分数“紧箍咒”	228
细节修炼 074	全盘统筹：帮助女孩制订并执行学习计划	231
细节修炼 075	事预则立：教女孩学会预习	234
细节修炼 076	温故知新：教女孩学会复习	236
细节修炼 077	接触文学：让女孩成为作文高手	238
细节修炼 078	寻找规律：女孩也是学数学的“料”	242
细节修炼 079	归纳窍门：女孩巧过英语关	244

第八章 培养高情商，可以让女孩受益终生

细节修炼 080	学会善良：女孩在心灵上进行自我教育最重要的一课	250
细节修炼 081	学会分享：纠正女孩私心和偏心的秘药良方 ...	253

细节修炼 082	学会节俭:女孩戒掉虚荣心的方法	255
细节修炼 083	学会勇敢:女孩告别胆小柔弱的秘密武器	258
细节修炼 084	学会谦虚:低调的女孩更受欢迎	260
细节修炼 085	做事细心:让女孩不再把“马虎”当借口	263
细节修炼 086	消除嫉妒:让女孩学会欣赏别人的优点	266
细节修炼 087	讲究诚信:为女孩的可信性增添砝码	269
细节修炼 088	热爱劳动:让女孩体会付出之后的收获	273
细节修炼 089	孝敬长辈:让女孩懂得孝顺之道	276
细节修炼 090	遵守社会公德:让女孩大方得体地行走社会 ...	279

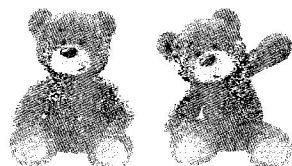
第九章 帮助女孩平稳度过人生的危险阶段

细节修炼 091	成长的躁动期:父母多留意女孩青春期的心理 变化	284
细节修炼 092	挺“胸”抬头:尽显天资之美	287
细节修炼 093	告诉女儿:保持健康身材的重要性和盲目减肥 的危害	290
细节修炼 094	性教育当从零岁开始:及时和女孩谈论“性”	292
细节修炼 095	提高安全系数:教给女孩一些必要的自我保护 措施	297
细节修炼 096	追星要理性:引导女儿别盲目崇拜	299
细节修炼 097	趋利避害:引导女孩正确上网	302
细节修炼 098	别让“爱”搅乱了自己:引导女儿走出“早恋” 的漩涡	306
细节修炼 099	网上交友骗子多:引导女孩远离“网恋”	309
细节修炼 100	过度干涉必逆反:家长要尊重女孩的隐私权 ...	312
细节修炼 101	打开女孩的心锁:让女儿平稳渡过叛逆期	317
参考文献		321



培养高素质女孩的101项修炼

——高素质女孩是这样炼成的



第一章

培养高素质女孩，请先进入女孩世界

女孩的内心世界是什么样的呢？

相信每个女孩都有着属于自己的那一片童话般纯洁的世界。

如何让自己的小公主成长为内心坚强、外表优雅的气质淑女？

如何让自己的小公主成长为通情达礼、乐观开朗的大家闺秀？

如何让自己的小公主成长为有头脑、有主见的人气才女？

.....

那么首先我们必须能够了解女孩的性格，走进她的世界，依据她的成长规律，在她不同的年龄阶段采取不同的教育方案。

PEIYANG GAOSUZHI
NVHAI DE 101XIANG XIULIAN



细节修炼 001

与男孩世界不同：女孩更倾向于“关系式”的生活方式

有人说，女孩是水做的骨肉，比男孩更清秀、柔美、细腻。这好像是在说外表，其实也是在说心灵。

由于激素水平的不均衡，女孩与男孩的发育出现差别，具有各自不同的特征。特别是青春期以后，这种特征差距渐渐扩大——男孩发育得更快、更健壮，在体格上拥有女孩所不能及的优势，而心理上的特征也日渐不同。

男孩的世界里充满了冒险、创造，他们都有英雄情结，幻想着自己哪一天能拯救人类、拯救地球……这些都是男孩关注的事情，那么女孩关注的事情是什么呢？

妈妈喜欢不喜欢我？

我今天哭了，小朋友们还喜欢我吗？

怎样才能让老师更喜欢我呢？

我要怎样改变自己才能更讨人喜欢呢？

我要是能再瘦一点儿会让更多的人羡慕我的。

……

由此可见，女孩最关注的是人与人之间的关系。

一些教育专家指出：女孩把世界看成一种关系，她们倾向于关系式的生活方式。“关系”是一种哲学说法，但用在教育学中却另有意义。女孩天生喜欢语言、社交，父母的教育如果能顺应女孩的这个特性，那么女孩就会把自己的优势围绕关系展开，然后主动地去发展与之有关的技能。

当然，男孩并非不理解关系，只是他们更多地相信自己个人的力量，而把这种关系嘲笑为一种柔弱的象征。而女孩则不同，女孩不认为

柔弱没有什么不妥，她们把方向转向了技巧——关系的塑造上，让其更好地为自己和他人服务。

小婉从小就很娇弱，而她的双胞胎哥哥壮壮则比她强壮得多，作为一个男孩儿，壮壮总是喜欢用拳头来告诉小婉道理，这让小婉吃了不少苦头。在小婉的哭泣声中，虽然，壮壮受到了父母严厉的斥责，但是小婉并没有得到多少安慰，而壮壮屡教不改，父母也为此伤透了脑筋。

一次，母亲发现，壮壮居然有一周没有向小婉动拳头，这令她既欣慰又费解，于是，母亲问小婉原因，小婉得意地说：“我把自己最喜欢的小算盘给了哥哥，他也很喜欢。并且答应不再打我了。”

母亲若有所悟，她对小婉的做法非常赞赏，表扬小婉既聪明又懂事。小婉似乎也受到了启发，之后，她总是能够想到一些特别的做法来促进与哥哥的关系，比如，她喜欢赞扬哥哥是不打女孩的英雄，壮壮也俨然像一个小侠士了。

一般来说，女孩比男孩更需要安全感，为了自己能够在一种和谐的关系中生存，她们对于危险具有天然的防护意识，这种意识使得她们比男孩更容易发现别人的需要，并根据这种需要来制订自己的防护方案。

上天在赐予女孩柔弱的同时，也赐予了女孩这种对关系的理解方式。父母如果能够发挥女孩的这种特性，那么就能够让女孩在社会生活中如鱼得水。因为社会就是一个错综复杂的关系网，它是与长辈的血缘关系，与老师的师生关系，与单位里的同事关系，与家人的亲属关系，与战友、同学、等不同种类的朋友关系等等的复杂关系的组合。人要在这一组关系里考虑与哪些关系实现和谐、与哪些关系产生冲突，是自己的选择，这种选择最终会决定人的命运。因此，对于依赖关系来理解社会的女孩，父母不可磨灭她的这种天性。

给父母的建议：

注重亲密、和谐，这是女孩发展关系的根本。作为家长，应该鼓励女孩多结交一些朋友，尤其是一些闺中密友，如果一味限制女孩，那么她们就会变得很紧张，难于与人沟通，这对于女孩的发展来说，是非常不幸的。





方案一：关注女孩的敏感心思，引导她把眼界放宽

与男孩相比，女孩更敏感，一个细微的动作，一个不经意的眼神，都可能使女孩领会错了意思，从而对他人、对社会产生误解。

一次，杨扬的表姐思琪来家里做客，住了好多天。思琪和杨扬一样聪明漂亮，但是看起来比杨扬更细心、勤奋，爸爸妈妈不在家的时候，还尽心尽力地照顾起妹妹来。杨扬妈为此经常表扬姐姐思琪细心懂事，企图让杨扬把姐姐当成榜样。

可是事与愿违，慢慢地杨扬开始敌视姐姐，妈妈越是赞美姐姐，她却越是诋毁姐姐的行为。虽然不断反思，可是妈妈并没有发现问题的根本所在。

终于有一天，杨扬气呼呼地跑到妈妈跟前大吼：“我觉得你太偏心了，只爱姐姐，根本就不爱我。”

妈妈这才明白，原来杨扬在吃姐姐的“醋”了。

女孩的敏感、受伤往往是她的那些“小心眼”造成的。所以，父母要引导女孩把眼界放宽，当她不再只关注自己的小世界里，当她明白什么才是真正的痛苦时，她就不会那么敏感、那么容易受到伤害了。

方案二：让女孩学会维护自己的正当利益

女孩常常会放弃自己的正当利益，正因为如此，女孩才更容易受到伤害。因此，在女孩小的时候，父母就应向她们灌输这样的思想：能够体谅他人是你的美德，但你一定要学会维护自己的正当利益。

贝贝不懂得拒绝别人，只要别人有求于她，她就会包揽下来。有一次贝贝忍痛把自己最心爱的玩具熊借给了同学玩。同学走后，贝贝心疼地哭了，妈妈问贝贝为什么，贝贝生气地说：“那个同学硬是把我的玩具熊借走了！”

妈妈说：“不是你自己同意借给人家的吗？”

“我是同意了，可是我不想借啊！”

“不想借为什么还借？”

“我怕朋友生气。”

“为了朋友不生气，你就委屈自己，把小熊借给她，这样你开

心吗？”

“不开心，那我怎么办？”

“不开心就不要以伤害自己来取悦别人呀！你这样做，你朋友还以为你很乐意借给她呢？对不想做的事要学会说‘不’，你这样会把朋友惯坏的，以为你理所当然地什么都该借给她。当有一天别人对你提更无理的要求你怎么办？所以要学会拒绝别人，对违背自己意愿的事要学会说不。这样不但不会失去朋友，还会让朋友知道尊重你的需要。”

贝贝听了妈妈的话，似懂非懂的点了点头。

父母不能小看借玩具这件事，如果女孩不懂得说“不”，那么很可能她们长大后失去更多的利益，甚至赔上自我。所以家长在女儿小的时候就告诉她：要维护自己的正当利益，要学会爱自己。



细节修炼 002

心思细腻的小公主：女孩更渴望得到父母的关爱



第一章 培养高素质女孩，请先进入女孩世界

当男孩正在思考自己怎样才能当英雄的时候，女孩已经开始思考她周围的一切关系了。当然，她接触最多的家庭关系，就是她思考的重点。

大苗苗和小苗苗是一对双胞胎兄妹，出生时间相差不足十分钟，哥哥长得虎头虎脑，妹妹长得小巧玲珑。

爸爸妈妈一直都特别宠爱哥哥，也总是表扬哥哥。实际上，妹妹也很乖巧可爱。一开始她总是努力，希望获得爸爸妈妈更多的关注，更多的爱，可换来的常常是重重的打击：

“跟哥哥就差十分钟，却像差了半辈子！”

“做事怎么那么不小心，多跟哥哥学学！”

.....

类似的话，小苗苗听了一遍又一遍之后，她觉得，无论自己多努



力，但与哥哥相比，也总是一无是处。

相比男孩喜欢被需要的感觉，女孩更希望自己被珍视。当女孩发现自己被人珍视和喜爱，就会让她有一种满足感。如果女孩在爸爸妈妈那没有得到关注和爱，她就会渐渐地否定自己，更强烈地依靠外界肯定来肯定自己，变得非常不自信。

因此，父母们应该给女孩更多的爱，但必须有一个前提：在不把女孩看成“弱者”的基础上，即只有在父母理性的爱的呵护下，女孩才能独立，才能更快成长。如果父母对女孩的心理需求很关注、并且关心她关心的问题时，女孩就会觉得被爱。要让女孩有这种体验，我们可以试试以下两个措施。

当女儿请求你对她做些事情时，与其说“没问题”不如说“我很乐意去做”。

经常送一些小礼物给女儿，在女儿眼里，她看到的不是礼物，而是礼物装载的满满的珍爱。

给父母的建议：

孩子都渴望得到父母的关爱，心思细腻的女孩更甚，所以家长要找到爱女孩的方法，即使时间有限、整日忙碌，也要让女孩感受到父母在她的身边，在陪着她一起长大。

方案一：让女儿在温暖的家庭环境中成长

对于女孩来说，父母是她最值得依赖、最温暖的人，并且认为父母是最伟大的人。如果父母总是吵架，女孩的心灵上就会有阴影，从而使她感到不安和恐惧。有的家长不能很好地控制自己的情绪，遇到一些挫折或不顺心的事，便唠叨个不停，或者夫妻之间吵吵闹闹。父母那些气势汹汹的样子、尖厉的叫骂声、充满仇恨的语言，都会让女孩感到非常害怕，以致紧张不安。如果女孩经常处在不和谐的家庭环境中，对女孩的智力和身体发育都会有不良影响。

一天晚饭的时候，妈妈和爸爸还有5岁的女儿围坐在桌旁吃饭，饭菜很可口，全家人吃得非常开心。收拾桌子的时候，女儿突然想吃蛋糕。妈妈认为今天的晚饭女儿吃了很多，不应该再吃东西了，就不许女



儿吃蛋糕了。女儿一再请求，妈妈也一直拒绝。在女孩第三次坚持的时候，爸爸就对妈妈说：“让女儿吃一块吧，也没什么大不了。”妈妈觉得面子挂不住了，心里有点生气了。女儿却趁机说爸爸比妈妈好。没办法，妈妈只好答应女儿的要求。

回到房间里，妈妈觉得爸爸破坏了自己的权威，非常生气。但爸爸也怪妈妈不应该计较小事，破坏了这温馨的气氛。于是两个人开始争吵起来。女儿不知所措地站在一边看，妈妈在气头上也对女儿发了火，女儿感到很委屈，跑回了自己房间。但爸爸还是不住地指责妈妈不该迁怒到女儿身上。于是这顿美好的晚餐就被破坏了，女儿的心理也受到了伤害。

家长要知道的是，任何女孩都对父母的吵架非常恐惧和反感。经研究发现，生长在父母经常吵架的家庭里的年幼儿童容易患口吃、遗尿症和肠胃等疾病。同时，家庭不和睦对女孩的性格也有很大的影响，这些女孩表现得忧郁、孤僻、没有自信、偏激或者暴躁等。另外，父母不和睦还会影响到女孩以后对婚姻的观念。

健康、和谐的家庭关系是父母给予女儿爱的证明和保证，这是女孩最需要的安慰，也是女孩幸福感、安全感的源泉。对于女孩的健康成长来说，父母送她再珍贵的礼物，都比不上为她营造一种健康、和谐的家庭关系。

方案二：让爱陪伴在女孩身边

几乎所有的父母都在寻找着更好的教育方式，以便让自己的女儿在未来的社会生活中能够应付自如，可是他们不知道，对女孩来说，教育必须以关爱为基础。父母要经常在语言和行动中对女孩表示爱与关心，这样会使女孩产生安全感和归属感。

著名的作家莫言由于常年工作在外，开始的时候女儿管笑笑与他的关系很生疏，但是他非常注重与女儿的感情培养。

1995年，13岁半的笑笑和母亲离开山东，随莫言来到北京生活。笑笑此时已长成一个渐渐褪去天真的大女孩，慢慢地她感受到了更多的来自父母的浓浓的关爱，而她也越来越疼爱自己的父母。

读高一那年，一天中午，突然下起了大雨。由于早晨出门时天还很