



1975年出版以来畅销不衰的励志经典
已经、正在和将要改变无数人命运的生活哲学

SEE YOU AT THE TOP

与你在 巅峰相会

——让梦想照进现实，只需6步

【美】金克拉/著
Zig Ziglar

新 华 出 版 社



知行文库

001

与你在 巅峰相会

——让梦想照进现实，只需6步

【美】金克拉 / 著
Zig Ziglar

新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

与你在巅峰相会/ (美) 金克拉著; 赞歌译. —北京: 新华出版社, 2005. 1
ISBN 978 - 7 - 5011 - 6867 - 5

I. 与… II. ①金…②赞… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 117144 号

著作权合同登记号: 图字: 01 - 2003 - 2301

See You at the Top

Copyright © 2000 by Zig Ziglar

First published in the United States of America

by Pelican Publishing Company, Inc. Chinese Simplified Characters
edition Licensed to Xinhua Publishing House for sale in Mainland China.

ALL RIGHTS RESERVED

中文简体字专有出版权属新华出版社

与你在巅峰相会: 让梦想照进现实, 只需 6 步

作 者: [美] 金克拉

选题策划: 黄绪国

责任编辑: 张 敬

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

照 排: 新华出版社照排中心

印 刷: 北京新魏印刷厂

开 本: 720mm × 960mm 1/16

印 张: 16

字 数: 200 千字

版 次: 2009 年 5 月第二版

印 次: 2009 年 5 月第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5011 - 6867 - 5

定 价: 28.00 元

本社购书热线: (010) 63077122

中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换。电话: (010) 89201322

我们深信

We Believe

最深的海洋没有信念，最凶猛的野兽没有信念，最高的高山没有信念。只有人类才有信念。信念越坚定，成就也越高。

我们深信——“种瓜得瓜，种豆得豆”是宇宙间不变的法则。机会必定伴随着责任降临。经验才是最好的导师。

我们深信——脚踏实地工作时流下的汗水是最值得骄傲的风景。让你的同胞看到，正直与工作创造的价值可以提升他的地位与自我价值。惟有设定理想的目标，全力以赴，才能得到真正的满足。

我们深信——自我接纳、个人成长加上诚实、忠诚，可以使人具备成功、快乐所必需的内在平静及力量。美德、信念、正直，是成功的基石。如果没有稳固的基础，一个人随时都可能在人生的旅途中绊倒。

我们深信——耶稣说的“我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事。”是说给你，也是说给我听的。人生而具有成功的种子。基于这些信念，我们无需轻视或高看任何人。

我们深信——惟有无条件的爱——给予与原谅，才是人生意义之所在。活着就要爱人，爱人就要助人，助人就要分清给予与施舍的区别。只要尽力助人，就能如愿以偿。

因为我们有信念——有爱心，因此希望帮助你自助。

金克拉

序 言

每次翻开《与你在巅峰相会》，你的脑海中可能都会浮现出“与众不同”这四个字。它的封皮与众不同，以“尾声”开篇当然也是与众不同。这本书在“感觉”“主题”和“技巧”方面都与众不同。例如，我常常会改变你阅读的速度。在这本书中我用了 800 多条比喻、例子和幽默故事，或言简意赅的短语，我常常插入其中的一条，使得你停下来思考，希望你重新再读一次，确保你真正领会了我所要传达的信息。正如我所强调的，我还要着重提出一个在今天的市场上“与众不同”的主题——惟有帮助足够多的人获得需求，才能满足你的人生需求。

身为作者，我深信这本书与众不同、效果惊人，但我的目的不是要写一本“与众不同”的书。本书之所以与众不同，是因为我以口语化的方式写作。（我就像是一名斜着眼的铁饼运动员。我没有创造任何记录，可是我却使人们保持着警惕。）在这些年中，我发表过 3000 多次题为“饼干，跳蚤，水泵把手”的演说，这是该书最早的标题。起初，这本书只包括 45 分钟的讲稿。经过这些年，原本只有 45 分钟的演讲稿，已经累积成为这本洋洋巨著，其中包括“我能做得到”的课程，我曾经在学校、教会传授此课；还有“注定要赢”，这是为期三天的课程，我每年都在得克萨斯州的达拉斯讲授这个课程。

《与你在巅峰相会》所涵盖的范围非常广泛，但是，我主要的目的则是为了传达我在信念、爱、乐观与热忱诸方面的所思所感。这一点非常重要，因为在当今的社会上，有许多人对于真爱与真正的信念感到茫然，而

且他们还会“老于世故”，不愿表露他们真正的感想，不愿对任何事物表现出真正的热情。

《与你在巅峰相会》是一种哲学，但却不空谈理论。书中的观点、做法与技巧，都来源于我对实际生活的体验。它包含了我在销售与人际关系方面的经验，另外还有与世界各地、各个领域高级主管相处的心得。将这些观点与技巧在本书中加以应用，也就意味着你正在学习他人的经验——而不是学习他人的理论。这才是最实用的成长方式。因为，如果事事都要亲自尝试，不但费时，而且代价太大，会引起很大的挫败感。

坦率地说，我坚信，我当年展开人生竞赛时，如果能读到这本书，绝对可以进步得更快，我的成就也会更高。显而易见，您若是能善用我以2000多小时精心研究并撰写出来的哲学，您的生活必定会更加丰富而美好。

《与你在巅峰相会》的很多读者热情地强调，这是一本永远也读不尽的书，我希望你也会有这样的感觉。你可以随手把它拿起来，翻到任何一页，把它作为一份精神快餐，你也可以从头至尾细细研读，就像是生活一样。然后出发。

如果你能善用本书的观念，我必将“与你在巅峰相会”。

目 录

序 言	(1)
尾 声	(1)

第一篇 通往巅峰的阶梯

第一章 人生的“更多”方式	(5)
第二章 就在此刻	(16)

第二篇 自我评价

第三章 贼	(29)
第四章 自我评价恶劣的原因	(38)
第五章 不良自我评价的外在表现	(44)
第六章 建立健康自我评价的十五个步骤	(50)

第三篇 人际关系

第七章 如何看待别人	(73)
第八章 好与坏,都与你相关	(84)
第九章 最重要的“另一半”	(94)

第四篇 目 标

第十章	真的需要设定目标吗?	(105)
第十一章	目标的特性	(113)
第十二章	设定你的目标	(119)
第十三章	达成你的目标	(127)

第五篇 态 度

第十四章	“正确”的态度重要吗?	(147)
第十五章	态度保险	(161)
第十六章	滋养心灵	(177)
第十七章	习惯与态度	(190)
第十八章	改掉坏习惯,培养好习惯	(199)
第十九章	潜意识	(207)

第六篇 工 作

第二十章	工作着才是赢家	(215)
第二十一章	准备就绪	(221)
第二十二章	启动、抽水、出水	(226)

第七篇 渴 望

第二十三章	由平庸到杰出	(233)
第二十四章	聪明的无知	(235)
第二十五章	大卫与“巨人”	(239)
开 始		(248)

尾 声

用这种方式作为一本书的开端，或许非同寻常，不过，这正是一本“非同寻常”的书。书里谈到的是你、你的家庭、你的未来以及你如何通过付出更多而获得更多。我们认为，这就是“尾声”，至少，它是消极的思维，消极的行动，以及消极反应的“尾声”，或者至少是它们就要到达尾声；它是失败主义及悲观思想的尾声；是满足于蝇头小利、芝麻小事的尾声；是受庸庸碌碌的小人物影响的尾声。简而言之，对于你来说，这就是世上最致命的疾病——“态度僵化”的尾声。

你注定要赢！

第一篇

通往巅峰的阶梯

目的：

◎打开你的心扉，激发你的想像力，启动你的思维。唤起你的好奇心，使你对自己的现状产生应有的不满。

◎确认你的人生目标，并规划出达到目标的步骤。

◎唤醒你沉睡的潜能。

◎协助你认知并克服自己失败的原因。

第一章 人生的“更多”方式

2:20 飞往波士顿的航班

约翰·琼斯住在纽约市。有一次，他想去波士顿，于是，他到机场买好了机票。这之后还有几分钟的空档，他就走到电脑算命机旁边，踩上去，投入一枚硬币，一张命运笺掉了下来，上面写着：“你的名字约翰·琼斯，体重188磅，正要搭乘2:20的航班去波士顿。”约翰大惊失色，因为上面写得完全正确。他又踩上去，重新投入一枚硬币，又掉下来一张命运笺：“你的名字还是约翰·琼斯，体重仍是188磅，你还是要搭乘2:20的飞机去波士顿。”这下子他更诧异了。他觉得一定是有人故意捣蛋，于是他决定，不管对方是谁，他都要“捉弄”一下对方。他到厕所换了衣服回来，又踩上算命机，投入一枚硬币，命运笺又掉了下来：“你的名字还是约翰·琼斯，体重还是188磅，不过你刚刚错过了2:20飞往波士顿的航班。”

这本书就是写给那些错过2:20飞往波士顿航班的人，或者因为某种原因决定提前下飞机的人看的。简而言之，本书是为错过生命中许多美好事物的人所写的，我想通过它帮助你得到自己应该得到、有能力得到的东西。

书中的每一句话都经过认真推敲，每一个想法都经过反复权衡，每一个要点都深思熟虑。我倾尽全力，以对话的方式进行写作，就是希望你觉得正与我面对面地坐在私人会议室里，讨论你和关于你的未来的话题。希望你能接受这种希望与乐观的信息，因为这是我写作本书的意愿。

从一开始，我就会播下希望、成功、快乐、信心及热爱的种子，然后“灌溉”、“施肥”，甚至额外增加一些种子。等到看完本书，你就会收到自己辛苦经营的成果。

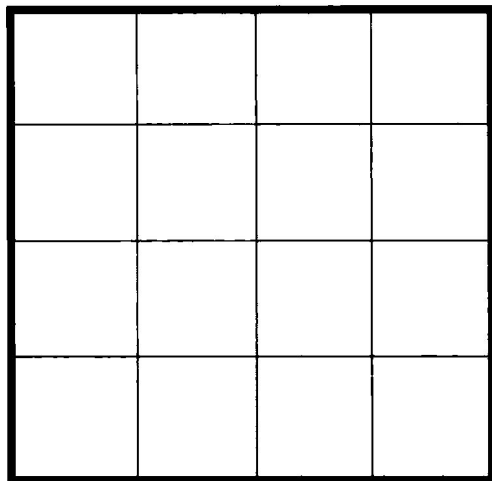
我必须强调，这是一本有关“积极精神状态”，甚至“积极生命态度”的书。唯有积极信仰的力量，才能使积极思想付诸积极行动。人是属于三度空间（肉体、灵魂、精神）的，因此我们要谈“完整的人”，唯有如此才能获得完全的成功。

一幅画胜过万语千言？

有人说，“一幅画胜过万语千言”。千千万万人重复过这句话，无数人相信这句话。但是我认为，相信这句话的人一定没有仔细读过林肯的《葛底斯堡演讲》或《人权法案》，这些作品都包含着文字——仅仅只是文字——可是这些文字却改变了民族的命运，改写了历史的进程，改变了亿万人的生活。

我要讲一个故事，从中你可以看出文字对人生产生的戏剧性影响。几年前，电影《彼得大帝》正在拍摄，其中有一幕令我永生难忘。饰演彼得大帝的演员正在布道，讲题是“信仰与信念”。这一幕拍完之后，摄影机还在继续运转。许多演员从座位上站起来，走上前去，向主角的精彩演出表示祝贺。

在上台“祝贺”的人中间，有一位名叫马乔里·蓝伯的女演员。当她走上前去，向男演员表示祝贺时，她显然深深地融入了当时的剧情之中。我跟你讲这个故事，还要提到的一点是，幸好摄影机并未停止转动，因为，马乔里·蓝伯走不了路。一年多前，她因车祸受伤，一步也走不了。可是，她听到了那些充满信念与鼓舞的话，她全神贯注于那些话语中包含着的信息。事实上，她相信这些信息，她站起身来，往前走，而且是不停地往前走。



我不是说这本书中的“文字”能够改变世界，也不是说它们可以引起像马乔里·蓝伯一样神奇的效果。但是我深信，书中包含的哲理必然会对你产生重大的影响。曾经从事各种职业的人主动提供了数万份证明，它们证实，只要接受“注定会赢”的观念，你就会收到一定的成效。现在让我们一起来动动脑筋，上图中，你可以找出几个方块？

如果你的回答是 16 个，那么你的答案就和很多人一样。如果你回答 17 个，便已经胜过许多人，不过答案还是错误的。为什么你不再看一看，看看你还能看出多少个方块，然后，把书翻到下一页，看看高手是怎么做的。现在请翻到下一页。

你可以看到，一共是 30 个方块。书一直在你手上，没有人能偷偷加上任何方块，我只是把本来就有的答案告诉你。从这件事可以明白两个重要的观念：第一，仔细观察一定比随意一瞥有收获，不是吗？这些方块固然如此，你、你的潜能与未来更是如此。第二，大多数人偶尔都需要他人的指引，这样才能了解一些显而易见的，通常却又是不太明显的事实。

教育的目的就是“开掘”每个人的潜能，这本书的目的也就是“开掘”你身上更大的潜能。我深信这本书能带给你很大的收获，更重要的是，它能从你身上开掘出更多的东西。

数数这些方块

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

17		18	

		19	
22			20
		21	

23			24
25			26

27			
			28

			29
30			



灵感

阅读本书时，希望你觉得我与你在一起，我在单独与你进行对话，在向你提问。基于需要，大部分问题都是是非题。需要你回答问题时，希望你先停下来仔细思考答案。不要在乎看完这本书要用多快的速度，不要在乎多久才能把它看完，你要关心的是能从书中获得多少。第一次看这本书的速度一定最快，但是多读几次必能得到更多的灵感与信息，使你及早享受更丰富的人生。

我们在听演讲、看书或听录音带的时候，常常能听到或是读到真正能“激发”自己想像力的东西，这种事情时有发生。这时候，你可能会想“这让我想起……”或是“我由此联想到……”但是不久之后，当时一清二楚的念头，却无论如何都想不起来了。大多数人都有这个通病，所以我建议你准备一本“灵感之页”笔记本。我建议你用标准的速记本，和本书大小相当，这样易于携带。依照下页中“灵感之页”的形式，把笔记本的每一页分为两半，图中的箭头会有一些帮助，但并非绝对必要。

阅读本书时，把“灵感之页”笔记本放在旁边，因为本书会“激发”你产生许多属于自己的想法及观点。当灵感出现时，请你停止阅读，打开“灵感之页”笔记本，仔细地把你的想法及观点一一记下。这样可以使你成为一位积极参与的读者，你会更多地运用自己的判断力，也能使你更加专心致志地进行阅读。有一位诗人简洁地表述过这样的意思：“听过就忘了，看过又听过就会记住；但是，如果看过、听过又实际做过，就会真正了解并且取得成功。”有趣的是，当你第二次阅读本书时，你会发现自己比初次阅读时产生了更多的想法与观点。如果你在每天开始日常活动之前及晚上睡觉之前，都能花几分钟读一读这本书，就更能体会这一点了。

这的确是“我们的”书

阅读本书时，我建议你准备红、黑两支签字笔，记下你的想法与观