

儿童国学馆

# 弟子规

儿童必读国学启蒙

谷更有 编著



中国人口出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

弟子规/谷更有编著. —北京:中国人口出版社,  
2006.6

(儿童必读国学启蒙)  
ISBN 7-80202-318-1

I . 弟… II . 谷… III . 汉语—古代—启蒙读物  
IV . H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 054029 号

### 弟子规

谷更有 编著

---

出版发行 中国人口出版社  
印 刷 天津市建新印刷有限公司  
开 本 787 × 1092 1/24  
印 张 3.5  
字 数 60 千字  
版 次 2006 年 8 月第 1 版  
印 次 2006 年 8 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 7-80202-318-1/G·281  
定 价 60.00 元(全六册)

---

社 长 陶庆军  
电子信箱 chinapphouse@163.net  
电 话 (010)83519390  
传 真 (010)83519401  
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦  
邮 编 100054

---



儿 童 公 道 国 学 启 蒼



# 弟子规

谷更有 编著



中国人口出版社



# 目 录



孔子讲学	4	汉惠帝敬老	24
巧用“三余”	5	王生结袜	25
孟宗泣竹	6	代人行孝	26
孟母断机	7	海神妈祖	27
黄香温席	8	温公警枕	28
聂政养母	9	结缨而死	29
刘备教子	10	王安石的衣着	30
陶母封鲊	11	服食养生	31
郯子奉亲	12	张九龄的风度	32
董卓的恶行	13	祢衡的遭遇	33
王祥卧鲤	14	苏嘉折辕	34
苦心劝父	15	不欺暗室	35
闵子骞谏父	16	坚持改错	36
汉文帝侍母	17	管宁割席	37
孝感动天	18	程门立雪	38
孔融让梨	19	查道的信义	39
重义轻财	20	宋濂借书	40
信陵君敬老	21	立木为信	41
杜环代人养母	22	妙语救人	42
圯桥进履	23	说话的艺术	43



直不疑辟谣	44	因骂致祸	64
信守诺言	45	诤友	65
裴秀学礼	46	知恩图报	66
三年不窥园	47	曹操的宽容	67
兄弟学贤	48	报德忘怨	68
曾子自省	49	战不旋踵	69
三人行必有我师	50	将相和	70
阮咸晒衣	51	感化偷牛人	71
魏征直谏	52	不下拜	72
拒绝奉承	53	孟母择邻	73
曹操割发	54	交友之戒	74
改过自新	55	纸上谈兵	75
打两头蛇	56	吴下阿蒙	76
晏婴使楚	57	王瞻读书	77
铁如意	58	赵普夜读	78
田文不怒	59	王冕学画	79
不忘老朋友	60	陈蕃扫屋	80
不合时宜的劝说	61	王献之学书	81
宽厚待人	62	韦编三绝	82
倒屣相迎	63	胸怀大志	83



释



学生有学生的规矩，这是古代圣人的教  
训；当学生的首先要孝敬父母，顺从兄长，其次要做事小心，  
说话诚实，讲究信用。

## 孔子讲学

kǒng zǐ shì wǒ guó gǔ dài zhù míng de jiào yù jiā sī xiǎng jiā xiāng chuán tā zuì zǎo chuang lì  
孔子是我国古代著名的教育家、思想家。相传，他最早创立  
sī shù zhāo shōu xué sheng kǒng zǐ jiāo xué sheng yǐ rú diǎn jí shī shū lǐ yì  
私塾，招收学生。孔子教学生，以儒家典籍《诗》、《书》、《礼》、《易》

dēng wéi jiào cái yǐ wén xíng zhōng xìn sì xiàng kè mù  
等为教材，以文、行、忠、信四项课目

jí lì dài de wén xiǎn shè huì de jīng yàn duì dài bié  
(即历代的文献、社会的经验、对待别  
ren yào zhōng yǔ rén jiāo wǎng yào xìn zuò wéi zhǔ yào de  
人要忠、与人交往要信)作为主要的

jīao xué nèi róng péi yáng le xǔ duō rén cái zuò wéi  
教学内容，培养了许多人才。作为

wǒ guó lì shǐ shàng zuì zǎo chuàng bàn sī xué de jiào yù  
我国历史上最早创办私学的教育

jiā kǒng zǐ liú xià le xǔ duō bǎo guì de jiào xué jīng  
家，孔子留下了许多宝贵的教学经

yàn duì jīn tiān de jiào yù zhě réng jù yǒu jí jí de  
验，对今天的教育者仍具有积极的

jiè jiàn yì yì  
借鉴意义。

dì zǐ guī shèng rén xùn  
《弟子规》圣人训  
shǒu xiào tì cì jǐn xìn  
首孝悌 次谨信





fàn ài zhòng ér qīn rén  
泛 爱 众 而 亲 仁  
yǒu yú lì zé xué wén  
有 余 力 则 学 文



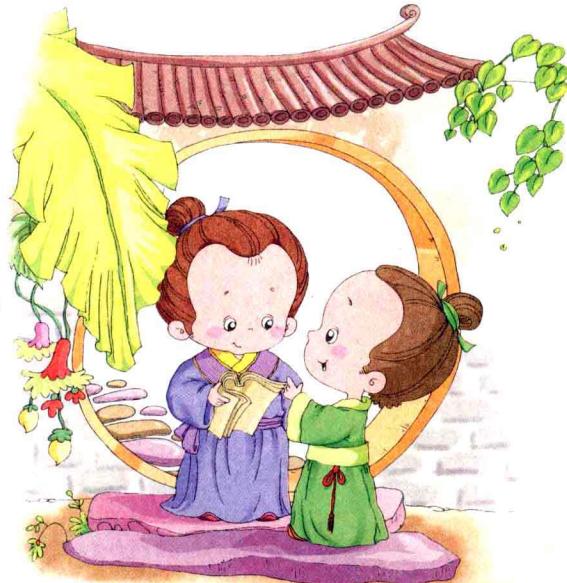
释

义

要对大家有爱心，应该亲近道德品质高尚的人；平时有精力、有时间，应该多看书学习。

## 巧用“三余”

sān guó shí qī yǒu yí gè jiào dōng yù de rén cóng xiǎo jiā li jiù hěn qióng bù dé bù zhēng rì<sup>三国时期，有一个叫董遇的人，从小家里就很穷，不得不整日</sup>  
wéi shēng huó ér bēn bō dàn shì tā zhǐ yào yì yǒu kòng xián jiù zuò xià lái dù shù xué xí suǒ yǐ zhī<sup>为生活而奔波。但是他只要一有空闲，就坐下来读书学习，所以知</sup>  
shí hěn yuān bó hòu lái dōng yù de míng shēng yuè lái yuè<sup>识很渊博。后来，董遇的名声越来越</sup>  
dà fù jìn de rén fēn fèn qián lái qú jiào bìng wèn tā shì<sup>大，附近的人纷纷前来求教，并问他是</sup>  
rú hé xué xí de dōng yù tīng le gào su tā men shuō<sup>如何学习的。董遇听了，告诉他们说：</sup>  
“xué xí yào lì yòng sān yú sān yú jiù shì sān<sup>“学习要利用‘三余’，‘三余’就是三</sup>  
zhǒng kòng yú shí jiān dōng tiān wéi yì nián zhī yú wán shàng<sup>种空余时间。冬天为一年之余；晚上</sup>  
wéi yì tiān zhī yú yǔ tiān wéi píng rì zhī yú rén men<sup>为一天之余；雨天为平日之余。”人们</sup>  
ting le huǎng rán dà wù yuán lái dōng yù shì tōng guò lì<sup>听了，恍然大悟，原来董遇是通过利</sup>  
yòng kòng xiān shí jiān xué xí lái tí gāo zì jǐ shuǐ píng de<sup>用空闲时间学习来提高自己水平的。</sup>





释



父母叫你,就应该赶快答应;父母有什么事要你做,不要拖拖拉拉,懒懒散散。

## 孟宗泣竹

父 母 呼 应 勿 缓

父 母 命 行 勿 懒

传说,古时候楚国有一个叫孟宗的孝子,对母亲照顾得十分

周到。一年冬天,孟母连续几天没有胃口,身体日渐消瘦。孟宗

急坏了,要去请医生。孟母对儿子说:“我没有病,其实我是想吃竹笋了。”孟宗听后,马上跑到屋后的

竹园,希望能找到竹笋。可是冬天哪里会有

竹笋呢?孟宗急得大哭起来。这一哭,

奇迹出现了,地上竟冒出了竹笋。原

来,孟宗的孝心感动了上天,满足了

他的要求。这个故事虽然具有神话

色彩,却表明了孟宗的一片孝敬之心。





fù mǔ jiào xū jìng tīng  
父母教须敬听  
fù mǔ zé xū shùn chéng  
父母责须顺承



释义

父母的教诲,一定要恭恭敬敬地听;如果父母责备你,一定是有道理的,所以你要虚心接受。

## 孟母断机

mèng zǐ xiǎo de shí hou yǒu yì tiān dú shū yàn juàn le jiù pǎo huí jiā li  
孟子小的时候,有一天读书厌倦了,就跑回家里。

zhè shí tā de mǔ qīn zhèng zài zhī bù jiàn tā huí lái tū rán bǎ zhī bù de suō  
这时他的母亲正在织布,见他回来,突然把织布的梭

zi zhé duàn rēng zài le dì shàng mèng zǐ hěn qí guài jiù wèn mǔ qīn wèi  
子折断,扔在了地上。孟子很奇怪,就问母亲为

shén me fā huǒ mǔ qīn shuō zhī bù yào yí cùn cùn de zhī cái  
什么发火。母亲说:“织布要一寸寸地织,才

néng zhī chéng dàn rú guǒ bǎ suō zì zhé duàn le fàng qì zhī bù hái  
能织成。但如果把梭子折断了,放弃织布,还

néng zhī chéng yì pǐ bù ma zài xué yè shàng yě yí yàng a  
能织成一匹布吗?在学业上也一样啊,

nǐ hái méi yǒu xué chéng jiù yàn juàn le shén me shí hou cái  
你还没有学成就厌倦了,什么时候才

néng chéng wéi yǒu yòng zhī cái ne mèng zǐ tīng le mǔ  
能成为有用之才呢!”孟子听了母

qīn de jiào huì huǎng rán dà wù cóng cǐ fā fèn xué xí  
亲的教诲,恍然大悟,从此发愤学习,

zhōng yú chéng wéi yí dài dà shī  
终于成为一代大师。





释

子女要孝敬父母，冬天要让他们暖和，夏天要让他们凉快；早上要恭恭敬敬地请安，晚上要替他们铺好被褥。

## 黄香温席

相传东汉时期有一个叫黄香的孩子，因母亲早逝，他和父亲

相依为命。黄香虽然年龄很小，却知道孝敬父亲。

夏天天气热，每天晚上他都先给父亲扇

枕席，以便父亲安歇；冬天天气寒冷，他

每天晚上都先上床，用自己的体温把被

褥焐热。黄香小小的年纪，就有这样

的孝心，为他后来成就大事打下良好

的基础。长大后黄香当了官，成为以

孝闻名、以孝施政的榜样。黄香的事迹

被历代传颂，成为著名的“二十四孝”之一。

dōng zé wēn xià zé qīng

冬则温 夏则清

chén zé xǐng hūn zé dìng

晨则省 昏则定





chū bì gào fǎn bì miàn  
出必告 反必面  
jū yǒu cháng yè wú biàn  
居有常 业无变



释 义

出门要告诉父母一声，回来也要通报一声，免得父母不放心；如果另外安家，住的地方要稳定，工作也不要随意变动。

## 聂政养母

niè zhèng shì zhàn guó shí qī de yí wèi dà xiá shí hěn xiào shùn zì jǐ de mǔ qín fù qīn qù  
聂政是战国时期的一位大侠士，很孝顺自己的母亲。父亲去  
shì hòu tā hé mǔ qín zài yì qǐ shēng huó yīn wèi shì chū  
世后，他和母亲在一起生活。因为是出  
míng de xiá shì suǒ yǐ cháng yǒu rén qǐng tā chū mén xíng xiá zhàng  
名的侠士，所以常有人请他出门行侠仗  
yì dǎ bào bù píng dàn shì yīn wèi yǒu mǔ qín zài suǒ  
义，打抱不平。但是因为有母亲在，所  
yǐ yù yǒu wēi xiǎn de shì niè zhèng zōng shì kè yì huí bì  
以遇有危险的事，聂政总是刻意回避。  
yí cì yí wèi péng you yào tā tì zì jǐ bàn yí jiàn shì qīng  
一次，一位朋友要他替自己办一件事情，  
niè zhèng gào su nà rén shuō xiàin zài yǒu mǔ qín zài bù néng  
聂政告诉那人说，现在有母亲在，不能  
chū qù yǐ hòu zài shuō ba jǐ nián hòu niè zhèng de mǔ  
出去，以后再说吧。几年后，聂政的母  
qīn qù shì ān zàng le lǎo mǔ niè zhèng cái lí kāi jiā wèi  
亲去世，安葬了老母，聂政才离开家为  
péng you bàn shì qù le  
朋友办事去了。





释

事情即使很小,也不要由着性子胡来,如果胡来的话,你的道德品质就会出毛病。

## 刘备教子



shì suī xiǎo wù shàn wéi  
事虽小勿擅为  
gǒu shàn wéi zǐ dào kuī  
苟擅为子道亏

三国时候的刘备临死前,对儿子刘禅不放心,除了把他托付给

丞相诸葛亮外,还写了一封信来教育他。信中说:

wù yǐ è xiǎo ér wéi zhī wù yǐ shàn xiǎo ér bù wéi wéi xián wéi dé néng  
“勿以恶小而为之,勿以善小而不为。惟贤惟德,能

fú yú rén yì sì shì bù yào rèn wéi huài shì tài xiǎo jiù qù hú  
服于人。”意思是,不要认为坏事太小,就去胡

zuò fēi wéi bù yào yīn wèi hǎo shì tài xiǎo jiù bù zuò zhǐ yǒu pǐn dé  
作非为,不要因为好事太小就不做;只有品德

liáng hǎo cái néng ràng rén xìn fú hòu lái liú shàn zài zhū  
良好才能让人信服。后来,刘禅在诸

gě liàng de fǔ zuǒ xià shǔ guó méi yǒu dà de shī wù  
葛亮的辅佐下,蜀国没有大的失误。

dàn zhū gě liàng sì hòu liú shàn kāi shǐ chōng xìn huànguān  
但诸葛亮死后,刘禅开始宠信宦官,

zhú jiàn fàng zòng zì jǐ shǐ shǔ guó bài cáo wèi miè  
逐渐放纵自己,使蜀国被曹魏灭

diào liú shàn yě chéng le fú lǔ  
掉,刘禅也成了俘虏。



wù suī xiǎo      wù sī cáng  
物虽小      勿私藏  
gǒu sī cáng      qīn xīn shāng  
苟私藏      亲心伤



释

东西即使很小，也不能偷偷私藏起来；否则，就会伤了父母亲的心。

## 陶母封鲊

陶侃是东晋有名的贤臣，从小就勤奋好学，而且注意人品的培养，这一切与他母亲的严格教育是分不开的。陶侃长大后，担任了管理渔业的小官。这一年，他托人带回家一坛腌鱼孝敬母亲。母亲却把鱼封好让人退了回去，并且给他写了一封信说：“你是国家的官吏，怎么能用公家的东西孝敬母亲呢？这是为政不廉啊！”此事虽小，却可以看出陶母教子的严格。陶侃始终不忘母亲的教诲，成了晋朝著名的清官。





释



父母亲所喜欢的东西，要尽力为他们准备；父母亲所讨厌的东西，要小心为他们扔掉。

## 郯子奉亲

qīn suǒ hào	lì wèi jù
亲所好	力为具
qīn suǒ wù	jǐn wèi qù
亲所恶	谨为去

郯子是古代的一位大孝子，对父母特别孝顺。父母的年纪大了，身体不好，郯子一直精心地照顾着他们。一天，郯子的父母想

喝鹿乳，郯子就来到山上，想尽办法来获取鹿乳。



shān shāng de lù suī rán bù shǎo què nán yú jiē jìn  
山上的鹿虽然不少，却难于接近，  
wèi le dé dào lù rǔ tán zǐ biàn pī shàng lù pí hùn  
为了得到鹿乳，郯子便披上鹿皮混  
zài lù qún zhōng tán zǐ de nài xīn huò dé le huí  
在鹿群中。郯子的耐心获得了回  
bào zhōng yú yǒu yì tiān tā dé dào le lù rǔ yí  
报，终于有一天，他得到了鹿乳。一  
gè liè rén shàng shān dǎ liè jiàn dào zhè qíng jǐng hòu shí  
个猎人上山打猎，见到这情景后十  
fēn gǎn dòng biàn gào su le zhōu wéi de rén cóng cǐ  
分感动，便告诉了周围的人。从此，  
tán zǐ lù rǔ fèng qīn de jiā huà jiù bēi chuán sòng kāi le  
郯子鹿乳奉亲的佳话就被传颂开了。



shēn yǒu shāng yí qīn yōu  
身有伤 贻亲忧  
dé yǒu shāng yí qīn xiū  
德有伤 贻亲羞



释义

要爱惜身体，遵守道德。身体有了伤痛，会让父母母亲担心；道德出了毛病，会让父母亲跟着丢脸。

## 董卓的恶行

dōngzhuó shì dōng hàn mò nián de jūn fá tā dài lǐng jūn duì lái dào guó dù fèi diào le huáng dì liú  
董卓是东汉末年的军阀，他带领军队来到国都，废掉了皇帝刘  
biàn lìng lì liú xié wéi kuí lěi huáng dì cóng cǐ dù lǎn cháo zhèng dōng zhuó zhuān quán qī jiān dùi cháo  
辨，另立刘协为傀儡皇帝，从此独揽朝政。董卓专权期间，对朝  
tíng zhōng de dà chén sì yì shā lù duì tiān xià de bǎi xìng rèn yì qī  
廷中的大臣肆意杀戮，对天下的百姓任意欺  
líng tā de bào xíng yīn qǐ le rén men de fèn nù cháo  
凌。他的暴行引起了人们的愤怒，朝  
chén wáng yún dēng rén lián hé qǐ lái yòng jì yì jǔ jiāng tā  
臣王允等人联合起来，用计一举将他  
chú diào dōngzhuó sǐ hòu tā de jiā shù yě yīn cǐ shòu  
除掉。董卓死后，他的家属也因此受  
dào zhū lián dāng shí dōngzhuó de mǔ qīn yǐ jīng jiù shí  
到株连，当时董卓的母亲已经九十  
duō suì le yě bèi yī fǎ chǔ sǐ dōngzhuó de è  
多岁了，也被依法处死。董卓的恶  
xíng bù jìn shí qí jiā shù shòu dào qiān lián lián nián mài  
行不仅使其家属受到牵连，连年迈  
de lǎo mǔ yě nán táo yì sī shí zài shì kě bēi a  
的老母也难逃一死，实在是可悲啊！





释



父母亲喜欢自己，做到孝顺并不难；父母  
亲不喜欢自己，还要孝顺他们，这才是最可贵的。

## 王祥卧鲤

qīn ài wǒ	xìào hé nán
亲爱我	孝何难
qīn wù wǒ	xìào fāng xián
亲恶我	孝方贤

wáng xiáng shì jìn cháo rén      tā de mǔ qīn qù shì hòu      fù qīn yòu qǔ le jì mǔ      wáng xiáng de  
王祥是晋朝人，他的母亲去世后，父亲又娶了继母。王祥的

jì mǔ bù xǐ huān wáng xiáng      jīng cháng zài fù qīn shēn biān shuō tā de huài huà      jiǔ ér jiǔ zhī fù qīn yě  
继母不喜欢王祥，经常在父亲身边说他的坏话，久而久之，父亲也

bù xǐ huan tā le      dàn shì wáng xiáng réng rán hěn xiào jìng tā men      jīng cháng wèn hán wèn nuǎn  
不喜欢他了。但是，王祥仍然很孝敬他们，经常问寒问暖。

yǒu yì nián dōng tiān      wáng xiáng de jì mǔ bìng le      xiǎng chī xiān huó de lǐ yú  
有一年冬天，王祥的继母病了，想吃鲜活的鲤鱼。

yú shì wáng xiáng jiù lái dào hé biān xiǎng wèi jí mǔ zhuō tiáo huó yú  
于是王祥就来到河边，想为继母捉条活鱼。

kě shì hé shàng yǐ jīng jié bīng wèi le néng zhuō dào huó yú  
可是河上已经结冰，为了能捉到活鱼，

wáng xiáng jìng rán tuō diào yī fu wò zài bīng shàng yòng tǐ  
王祥竟然脱掉衣服卧在冰上，用体

wēn huà kāi hé bīng bǔ yú      wáng xiáng de xiào xíng gǎn  
温化开河冰捕鱼。王祥的孝行感

dòng le jì mǔ yǐ hòu jí mǔ duì tā yě gé wài  
动了继母，以后，继母对他也格外

guān xīn qǐ lái  
关心起来。





qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng  
亲有过 谏使更  
yí wú sè róu wú shēng  
怡吾色 柔吾声



父母亲有过错，要耐心劝说，让他们改正；他们也许不耐烦，但你还是要和颜悦色、轻声细语地劝说。

## 苦心劝父

cóng qián yǒu gè jiào sūn yuán jué de shào nián xiǎo shí hou jiù shí fēn dǒng shì kě tā de fù qīn  
从前，有个叫孙元觉的少年，小时候就十分懂事，可他的父亲  
duì tā zǔ fù què jí bù xiào jìng yǒu yì tiān fù qīn yào bǎ bìng ruò de zǔ fù rēng dào shēn shān lǐ  
对他祖父却极不孝敬。有一天，父亲要把病弱的祖父扔到深山里  
qù sūn yuán jué kū zhe guì dǎo zài fù qīn miàn qián kěn qǐu tā bù yào zhè  
去。孙元觉哭着跪倒在父亲面前，恳求他不要这  
yàng zuò kě shì fù qīn què hǒng piàn tā yé ye nián lǎo le nián lǎo  
样做。可是父亲却哄骗他：“爷爷年老了，年老  
bù sǐ huì biàn chéng yāo guài de dāng fù qīn bǎ yé ye fàng zài shān lǐ  
不死会变成妖怪的。”当父亲把爷爷放在山里  
yào li kāi shí sūn yuán jué duì fù qīn shuō rēng le yé ye bǎ  
要离开时。孙元觉对父亲说：“扔了爷爷，把  
kuāng zi ná huí qù ba fù qīn bù míng bai tā de yì  
筐子拿回去吧。”父亲不明白他的意  
思，孙元觉说：“等你老了，我好用它装  
nǐ bǎ nǐ rēng dào shān lǐ lái ya fù qīn yì tīng dà chī  
你，把你扔到山里来呀。”父亲一听，大吃  
yì jīng zuì zhōng gǎi biàn zhǔ yì yòu bǎ fù qīn jiē huí le jiā  
一惊，最终改变主意，又把父亲接回了家。

