

托福高分速成 TOEFL 10天考前冲刺

Nickkita Lau, 夏欣怡, Jess Wong, Kirk Kenny [彭加汉], Frankie Chan 编著

阅读精华解析
写作重点特训

顶级名师汇聚

十天登上托福成绩制高点



托福高分速成

10天考前冲刺

编著：Nickkita Lau (Reading)

夏欣怡 (Listening)

Jess Wong & Kirk Kenny【彭加汉】(Speaking)

Frankie Chan (Writing)

北京雅思英语丛书策划委员会：刘洪波 Jess Wong Ken Ng

Norman Ng Alvin Li Kirk Kenny



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

托福高分速成 10 天考前冲刺 / 夏欣怡等编著 . — 北京：北京语言大学出版社，2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5619 - 2953 - 7

I. ①托… II. ①夏… III. ①英语—高等教育—自学
参考资料 IV. ①H310. 41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 257441 号

书 名：托福高分速成 10 天考前冲刺
责任印制：陈 辉

出版发行：北京语言大学出版社
社 址：北京市海淀区学院路 15 号 邮政编码：100083
网 址：www.blcup.com
电 话：发行部 82303648/3591/3651
编辑部 82301019
读者服务部 82303653/3908
网上订购电话 82303668
客户服务信箱 service@blcup.net
印 刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司
经 销：全国新华书店

版 次：2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷
开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16 印张：14.25
字 数：231 千字
书 号：ISBN 978 - 7 - 5619 - 2953 - 7/H · 10339
定 价：48.00 元

凡有印装质量问题，本社负责调换。电话：82303590



英语丛书策划委员会

北京

刘洪波：北京雅思总校校长

澳大利亚悉尼大学硕士。曾任职于新加坡跨国公司，并任教于北京多个知名英语培训机构，培养出大批新托福、雅思、四六级、考研英语名师。在全国高校巡回演讲数百场，听过其讲座和课程的学员数不胜数。出版雅思、留学等专著数十部。学员点评其授课风格为：行云流水，旁征博引，激情四射，励志人生。2009年在京当选为建国60年推动中国教育培训发展功勋人物。

Jess Wong：雅思考试专家

取得香港大学英语系荣誉学士、英语教育深造文凭以及香港中文大学翻译系荣誉硕士。曾任培生（培生朗文出版社母公司）语言考试部总经理（香港、澳门及台湾地区）；曾于亚洲最大的国际学校协会——英基国际学校协会（ESF）服务，担任事务经理，专门负责推广其课外英语课程，对国际英语学习趋势了如指掌；曾于香港多所大专院校任英语讲师，并为现代教育中国内地及香港雅思英语名师，具有丰富的雅思培训经验。

香港

Ken Ng：博士级英语教学顾问

世界杰出华人，毕业于加拿大高等学府，博士级英语教学顾问，牛津大学出版社及朗文出版社（先称培生朗文）英语课本作者。Ken Ng 博士经常接受国内外媒体访问，分享英语教育的成功经验与心得，包括：*The New York Times*、*The Wall Street Journal*、TVB、ATV、有线电视、《东方日报》、日本TOKYO TV、美联社及美国 CNN 等。

Norman Ng：香港“国际英语第一人”

现代教育国际英语课程总监，是香港英式教育的精英，曾在英国任职于顶级跨国公司，之后在美国攻读硕士课程并考取注册会计师专业资格，对英语有深刻的掌握。他精研华人学习英语的方法，获得英语教学证书，专注于教授雅思及托福，并编著考试辅导用书，成绩斐然，曾被各电台、电视台及报刊访问。Norman严谨而不严肃，灵巧而不取巧，深谙试题趋势及陷阱，其学员人数连年居全港之冠，被誉为香港“国际英语第一人”。

Alvin Li：知名英语教科书作者

香港大学法律系荣誉学士及英语教育硕士，是全球首位获 Discovery Channel 邀请合著英语教科书的华人，同时也是最年轻的 Macmillan 畅销英文教科书作者。Alvin 于香港教师语文及基准测试（LPAT）英文科中高分达标，多份试卷考取满分，获香港教育局颁发优异嘉许奖，并于国际英语水平测试（IELTS）的多份考卷中夺得9分的满分，被冠以“9分导师”的雅号。Alvin 也曾接受香港商业电台、有线电视、《香港经济日报》及 The Standard 访问其教学及应试心得。

Kirk Kenny：现代教育首席培训师

加拿大人，曾任加拿大国家广播电台中国专栏作家。曾在CCTV-9教外国人学中文的热播节目中做演员。其著作《笑死我的英文书》（*Laugh Me Die*）、《雅思口语真经》等连年高居畅销书榜。Kirk 是享誉中国内地及香港的英语名师，是专业的雅思、托福及托业教师和畅销书作家。同时 Kirk 身为国家汉办的培训师，专门教授外国人学中文，并对跨国文化有着精深的认识。

香港现代教育写给读者的话

雅思考试火爆之势

目前，全国有超过 6,000 个机构认定雅思（IELTS）考试为可信赖的英语测验指标，能够真实呈现考生的英语沟通能力是否已达到能够接受海外高等教育、移民与从事专业工作的标准。随着中国对外开放的步伐，大量外资机构、跨国企业进入中国市场，令国内英语人才的需求不断增加；近年来掀起的留学热潮，使雅思考试变得炙手可热。中国考生需要在海量的雅思培训信息和考试学习数据中，寻找到最佳和最有效的学习方式，以取得理想的成绩。

香港英语的独特优势

香港凭借着国际城市这一全国独特优势，位处东西文化交汇点，具有最强的世界级教育，代表了中国地区英语的最高水平。在过去一百年的华洋共处期间，涌现出亚洲第一的香港大学等多所国际知名学府，培育了一批中英兼擅的双语人才，在语言学习和传承上，拥有得天独厚的优势。不仅具有优良的英语学习传统和语言环境，而且多年西方文化的熏陶赋予香港教育更多的创新思维和开放思想。近年来，香港将雅思作为衡量即将毕业的学生的英语水平的统一测试手段。据雅思官方资料，香港学生的雅思考试平均分比内地学生的平均分高出一分之多，乃全国雅思制高点。

亚洲 NO.1 的现代教育

香港现代教育创立于 1986 年，拥有 20 多年的成功教学及管理经验，为香港同类教育机构中规模最大的教育机构。凭着优秀的中外名师团队、先进的教学设备及精细化的专业管理，现代教育贯彻实施“以学生为本”的教学理念，至今已帮助逾百万学生改善成绩，达成理想；培养出很多香港会考 A-level 考试状元，将学生送入著名高校。凭借多年积累和优良口碑的建立，现代教育的学生人数连年称冠，成为同类型教育机构之首。现在，现代教育挟 20 余年成功经验进入内地发展，与北京雅思学校强强联合，开设多种特色英语课程（IELTS、TOEFL、SAT 及中、高考英语），并已发展至全国其他 15 个主要城市，管理超过 20 所英语培训中心。

首创京港名师团队

香港现代教育雅思专家顾问团队阵容强大，有来自海外的“中国通”外籍名师，有畅销英语教科书作者，有谙熟英语考试趋势的英文考试专家，有牛津大学出版社及朗文出版社的英语课本作者，更有拥有丰富的海外经历的香港“国际英语第一人”。香港现代教育雅思专家顾问团队同北京雅思学校的英语考试专家们一道，凭借雄厚的实力和丰富的经验，为提高图书出版水平倾尽心力。我们，将带你走进亚洲最强的英语世界，体验真正的国际英语。

最后，一本完美的好书需要经过现实的锤炼，欢迎大家对本书提出宝贵的意见。敬请致信：
editorial@bjielts.ORG

香港现代教育雅思专家顾问团队

序



想去美国、加拿大留学的学生需要考 TOEFL 考试。TOEFL 高分，是迈入一流美、加学府的必要条件，如哈佛大学（Harvard University）、普林斯顿大学（Princeton University）等美国名校对托福成绩的最低要求是 100 分，加拿大多伦多大学（University of Toronto）等名校也要求托福成绩 90 分以上。假如你想在短期内提高自己的 TOEFL 分数，那么本书正是你的必读之物。

香港，位处东西文化交汇点，代表了中国地区英语最高水平。香港作为一个国际城市，在英语学习上拥有得天独厚的优势。香港不仅具有优良的英语学习传统和语言环境，而且多年西方文化的熏陶更赋予其教育多元化的文化思维。

香港现代教育创立于 1986 年，拥有 20 多年的成功教学和管理经验，在同类教育机构中是香港规模最大的机构。凭着优秀的名师团队、先进的教学设备及精细化的专业管理，现代教育贯彻实施“以学生为本”的教学理念，至今已帮助逾百万学生提高成绩，实现理想，取得了优良的口碑。现代教育的学生成绩在香港连年称冠，如雅思 8.5 分、托福 115 分，成为同类型教育机构之首。2009 年，现代教育挟成功经验注资北京雅思学校，在北京设立总部，开设雅思、托福、SAT、大学英语四六级、BEC 商务英语及托业等多种课程，引领英语培训全面升级！而这一本书，正是香港现代教育专家顾问团队和北京雅思团队倾力合作的结晶。

本书以考试技巧与实战策略为重点，深入浅出，并且传授高分窍门。本书集合了我们五位老师在 TOEFL 考试里各自的专长，浓缩了我们老师的心得与精华。我们的目标是：最短的时间，最高的分数。

本书共分四大部分，分别是阅读、听力、口语、写作。每一个部分都含有十个单元。使用本书时，建议同学每天完成各部分里的一个单元，即是每天共完成四个单元。例如，在第一天，学习听力的第一单元、阅读的第一单元、口语的第一单元及写作的第一单元。在第二天，就学习听力的第二单元、阅读的第二单元，……以此类推。这样，只需要十天，便能消化本书的所有内容，充分地掌握 TOEFL 考试的窍门，从而在 TOEFL 考试中得心应手。

笔者的学生有很多在 TOEFL 考试里考到 100 分以上，而考到 110 分以上的同学也不少。要做其中一位，就从现在开始！记住：Better Score, Better School!

Ken Sir

世界杰出华人

新托福的历史

托福的出题机构 ETS 从 2005 年 9 月开始推出 TOEFL iBT (Internet-based test)。从托福考试的历史来看，iBT 是第三代托福，第一代是 PBT (paper-based test)，第二代是 CBT (computer-based test)。由于中国内地没有采用过 CBT 考试，是从第一代笔考一下跳跃到第三代网考，跨度很大，在考试形式、内容以及题型技巧研究上对考生和教师来说都是一次大的跨越和挑战。

所以在此要衷心感谢香港的托福名师们，因为香港过去一直采用第二代机考托福，他们在这本书中延承了对第二代托福考试的研究的心得、智慧，保证了托福应试研究的连续性。这也会让本书在众多的内地托福出版物中脱颖而出。



新托福的特点

新托福的特点可用一个字总结：integrated。

比如写作部分有一个任务是：先读一篇短文，再听一段教授的讲座，然后就读到的和听到的信息写一篇短文。这样的设计其实是完全模仿学生在国外学习时课前先读及预习课文、上课听讲、课后就教授的讲解和书本知识再写论文的真实过程。新托福考查考生听说读写能力的综合运用，这是完全区别于其他各种英语考试的。

✓ 增加了口语

TOEFL iBT 增加了口语测试。在这部分里，一共有 6 个任务，每个任务都需要考生根据所给的提示，在 45 秒或 60 秒的时间内口头作答。

✓ 写作部分增加了综合写作

在写作部分中，增加了与阅读/听力相结合的综合写作。在综合写作部分，考生要先阅读一篇文章，然后再听教授的一段讲座，最后综合所读和所听的内容来写一篇短论文，而时间只有 20 分钟。

✓ 取消了语法题目

取消了语法与结构部分 (Structure and Written Expression)。对语法与结构的掌握情况会在口语和写作中反映出来。

✓ 可以做笔记

考生在听力中要掌握好正确记录和使用笔记的方法。在听力考试的过程中，记笔记其实跟在美、加上课时做笔记的情况很相似，这也大大增加了考试的实用性与真实感。

✓ 新题型

阅读部分新增了根据文章内容来完成表格的表格题 (Schematic Table) 和用句子概括文章内容的总结题 (Prose Summary)。在听力中，还增加了回放题 (Play-back)。

✓ 其他特点

1. 在阅读部分增加了词汇表功能，只要点击带有下画线的难词就能了解其含义。
2. 在阅读部分增加了回顾功能 (Review)，让考生知道自己已经答了哪些题。
3. 听力中的讲座与对话，会出现口吃、重复或停顿等较自然的现象。
4. TOEFL iBT 跟 Computer-adaptive Test 的方式不同，不会根据前一题来确定后一题的难易程度。

虽然 TOEFL iBT 的考试形式比以前复杂，但只要你掌握本书里所传授的考试技巧，要考取理想的成绩其实并不难。

刘洪波

北京雅思总校校长

Table of Contents

目 录

TOEFL

托福高分速成

10天考前冲刺

Reading

Chapter 1

Introduction to TOEFL iBT Reading

网考托福的阅读理解 (1)

Chapter 2

Factual Questions & Negative Factual Questions

事实题与非事实题 (8)

Chapter 3

Vocabulary Questions

词汇题 (14)

Chapter 4

Inference Questions

推论题 (20)

Chapter 5

Purpose, Method and Opinion Questions

目的、方法和意见题 (24)

Chapter 6

Sentence Restatement Questions & Reference Questions

重写句子题与所指题 (30)

Chapter 7

Sentence Insertion Questions &

Complete the Chart/Summary

插入句子题与完成图表/摘要题 (35)

Chapter 8
Practice Test—Beginner's Level
实战入门级练习试题 (44)
Chapter 9
Practice Test—Intermediate Level
实战中级练习试题 (49)
Chapter 10
Practice Test—Advanced Level
实战高级练习试题 (54)
Answer Key & Explanation
答案与解析 (59)
Reference
参考文献 (66)

Listening

Chapter 1
Introduction to TOEFL iBT Listening
网考托福的听力 (67)
Chapter 2
Strategies to Boost Listening Competency
提高听力技能的策略 (73)
Chapter 3
Identifying Main Topics and Main Purpose
判断内容主旨和目的主旨 (79)
Chapter 4
Searching for Detailed Information
寻找细节信息 (84)
Chapter 5
Understanding the Function of Speech and the Attitude of the Speaker
理解话语功能及说话人的态度 (89)

Chapter 6
Campus Topics
校园场景话题 (95)

Chapter 7
Physical Science Topics
自然科学话题 (99)

Chapter 8
Life Science Topics
生命科学话题 (104)

Chapter 9
Social Science Topics
社会科学话题 (108)

Chapter 10
Arts Topics
文艺类话题 (113)

Answer Key & Listening Script
答案及听力文本 (116)

Speaking

Chapter 1
Introduction to TOEFL iBT Speaking
网考托福的口语 (127)

Chapter 2
Evaluation Guidelines
评分标准 (129)

Chapter 3
Independent Speaking: Task 1—Personal Experience
独立口语题：任务1——谈个人经历 (136)

Chapter 4

Independent Speaking: Task 2—Personal Preference

独立口语题：任务2——谈个人选择 ◉ 141

Chapter 5

Integrated Speaking: Task 3—Reading-Listening-Speaking (I)

综合口语题：任务3——读-听-说 (I) ◉ 146

Chapter 6

Integrated Speaking: Task 4—Reading-Listening-Speaking (II)

综合口语题：任务4——读-听-说 (II) ◉ 150

Chapter 7

Integrated Speaking: Task 5—Paraphrasing/Summarizing (I)

综合口语题：任务5——重述/概括 (I) ◉ 153

Chapter 8

Integrated Speaking: Task 6—Paraphrasing/Summarizing (II)

综合口语题：任务6——重述/概括 (II) ◉ 155

Chapter 9

Skills Review

技能复习 ◉ 157

Chapter 10

Practice Paper

试题练习 ◉ 162

Listening Script

听力文本 ◉ 168

Writing**Chapter 1**

Introduction to TOEFL iBT Writing

网考托福的写作 ◉ 175

Chapter 2

Integrated Writing: Task 1 (I)

综合写作题：任务1(I) (182)

Chapter 3

Integrated Writing: Task 1 (II)

综合写作题：任务1(II) (187)

Chapter 4

Independent Writing: Task 2 (I)

独立写作题：任务2(I) (189)

Chapter 5

Independent Writing: Task 2 (II)

独立写作题：任务2(II) (193)

Chapter 6

Techniques on Writing High-Scored Essays

写高分文章的技巧 (199)

Chapter 7

Most Common Writing Errors

写作最常犯的错误 (205)

Chapter 8

Writing Tips

写作提示 (207)

Chapter 9

Sample Essays (I)

高分范文(I) (209)

Chapter 10

Sample Essays (II)

高分范文(II) (213)

Chapter 1 Introduction to TOEFL iBT Reading 网考托福的阅读理解

TOEFL

阅读理解 (Reading) 是托福 iBT 的第一部分，也是比较长的一部分，时间从 60 分钟至 100 分钟不等，视阅读文章的篇数而定。通常考生需要读 3~5 篇文章，每篇文章有 12~14 题。文章大约 600~700 词。

考查能力

在阅读理解中取得高分要有以下技能：

- 能够找出细节 (Identifying details)
- 能用上下文线索推测出生词的意思 (Using content clues)
- 能推断出字里行间蕴含的意思 (Making inference)
- 能够明白作者提及某些内容的原因 (Understanding why certain information is included)
- 能够明白作者引用某些例子的原因 (Understanding why certain examples are included)
- 能够看得懂重写的句子 (Understanding paraphrased sentences)
- 能够分辨重点及枝节信息 (Distinguishing key information and secondary information)
- 善于分析及分类 (Classification)



HOT TIP !!!

iBT容许考生在限
时内跳过题目再回
去，及用纸笔做笔记。

文章的特点

所有阅读理解的文章都是大学本科程度的文章，题材广泛，包括热门的大学科目。

- 科学、科技
- 历史、政治、文化
- 文学、艺术
- 社会学
- 地理、人类学
- 人物传记



HOT TIP !!!

虽然文章题材为大学教材，但基本上考生不需要有该科的知识亦能读得懂。

CHAPTER 1
READING

现代教育

很多文章都是以美国为中心，生词拼写和语法都是美式，不过有些题材，如科技、地理等，都是很国际化的。

文章体裁主要分为三类：

- 说明文 (Expository)
- 议论文 (Argumentative)
- 记叙文 (Narrative)

文章会包含完整的 introduction、body 及 conclusion。而有些艰深的生词会有注释，只要将鼠标移至这些生词并按下便会出现词义注释。

HOT TIP !!!

没有注释的生词一是浅易，二是考生应能从上文下推断出词义来。

得分换算表

由于每次托福考试难易程度不一，得分计算方法或有出入，下表只供参考之用。

- **选择题：**答对一题得 1 分。
- **Complete the summary 题：**3 项全对得 2 分；3 项对 2 项得 1 分；3 项对 1 项或以下得 0 分。
- **Complete the table 题：**7 项全对得 4 分；7 项对 6 项得 3 分；7 项对 5 或 4 项得 2 分；7 项对 3 或 2 项得 1 分；7 项对 1 或 0 项得 0 分。

把自己得到的分数累加然后除可得到的最高分（此模拟试题是 44），去计算答对的百分比。

百分比	得分
100	30
92	26
83	23
75	19
67	16
58	13
50	9
42	5
33	3
25	2
17	1
9	0

考试题型

绝大多数题是 1 分的选择题 (multiple choice)，以下是九种常见的选择题：

1. Factual questions

- 要求考生根据文章选出正确信息
- 例：According to the passage, where did the Mayans believe the treasure was hidden?
- 通常有 7~8 题

2. Negative factual questions

- 问哪一个答案是错的
- 例：According to the passage, which of the following is not the reason making Mayans perform the death ritual?
- 通常有 1~4 题

3. Vocabulary questions

- 要求考生正确辨别出单词的含义
- 例：The word vexatious in the passage is closest in meaning to...
- 通常有 6~9 题

4. Inference questions

- 要求考生根据文章内容推断出结论
- 例：What can be inferred from paragraph 4?
- 通常有 4~5 题

5. Questions on purpose

- 要求考生指出作者引用某些词、细节或例子的原因
- 例：Why does the author mention the earthquake in Chile in the early 1800s?
- 通常有 3 题

6. Questions on methods

- 要求考生知道作者对某些概念是如何解释的
- 例：How does the author explain the concept of evolution?
- 通常有 3 题

7. Questions on opinion

- 要求考生知道作者对某事的意见或看法
- 例：What is the author's opinion of the electoral college?
- 通常有 1~2 题

TOEFL

CHAPTER
1

READING

现代教育

8. Sentence restatement questions

- 问哪一个重写的句子最恰当
- 例: Which of the following best represents the sentence below?
- 通常有 2~3 题

9. Reference questions

- 问某个词代表什么
- 例: The word islands in paragraph 3 refers to...
- 通常有 3 题

另外两种题型:

1. Sentence addition question

- 有时是每篇文章的倒数第二题, 但也可能出现在其他位置。
- 给出一个句子, 让考生将该句子插在文章适当的位置。
- 有 4 个位置供选择, 以 4 个黑色方块来代表。

2. Complete the chart/summary

- 通常是每篇文章的末题。
- Complete the summary 问题值 2 分; Complete the chart 问题值 3 或 4 分。
- 在 Complete the summary 问题中, 考生要从 6 个选项中选三个。
- 在 Complete the chart 问题中, 考生要把答案选项正确分类; 有 1~2 个答案选项是多余的, 不能被正确分类。

TOEFL iBT Reading 的特点

标题 (Heading)

每一篇文章, 无论是何体裁或主题, 都必定有一个恰当的标题帮助考生理解文章内容。

插图 (Graphic)

在某些文章中会有地图、图表、图画或照片加以辅助, 使文章更似一篇大学课文。

词语注释 (Glossary)

艰深的生词或成语会加下画线, 只要将鼠标移至这些生词或短语并按下便会出现注释, 但一篇文章通常只有一两个这样的生词或短语。

阴影 (Highlight) 及箭头 (Arrow)

有些问题会指明是针对某一段落或某个生词, 这些段落前会有箭头 (arrow) 指示, 而生词则会被加上阴影以使其醒目 (highlighted)。

重新检查 (Review) 按钮

由于阅读理解部分允许考生跳过问题，因此在工具列上有一个重新检查 (Review) 按钮，让考生知道有哪些题目还未完成。看完 Review 按 Return to where I was 便可离开。

阅读理解抢分法

大家要知道，阅读报纸与阅读课本方式应有不同，阅读方式应随着文章的类型和阅读目的而有所改变。做托福阅读的目的简单明确：我们并不需要享受阅读过程或理解整篇文章，只要理解程度能够正确回答问题就可以了，目标是答对越多问题越好。

以下是一些要正确回答问题的步骤：

1. Skimming: 先看标题并快速扫视文章，目的是只要知道文章内容概要；然后快速略读所有问题，让自己知道翻读文章时需要找寻哪些重点。
2. Use your regular reading pace: 回到文章并用自然的速度阅读，一句句地理解文章，不要拘泥于理解每一个词。
3. Getting a general idea is OK: 阅读时不要强迫自己要明白或牢记每一个细节，答题时是允许考生边看边答的。
4. Answer all questions: 尽量回答所有问题，可以用纸和笔记下不确定答案的问题，但尽量不要空过不答，因为在托福中答错是不会被扣分的。

黄金秘诀：排除法

在回答选择题时，要懂得运用排除法 (rule of elimination) 去找最接近正确的答案。在阅读理解的选择题中只有一个正确答案，其余的是干扰项 (distracters)，其作用是使人分心。考生不能确定答案时要懂得排除这些 distracters。若你能成功排除一个选项，你答对的机会便由四分之一增加至三分之一，以此类推。当你排除了一些干扰项到最后要二选一时仍不能确定哪个是正确答案，那么就请你用直觉选一个，而不要让自己在一道不能确定答案的题上浪费太多时间。

时间分配

若阅读理解部分只有三篇文章，通常考生会有一小时阅读并作答；若文章数目多于三篇，时间亦会增加，通常以 100 分钟为上限。考生应用不多于



HOT TIP !!!

每篇文章的 Sentence insertion question 及 Complete the chart 或 Complete the summary question 比较复杂，所需时间较长，考生要留意并预留足够时间回答。