

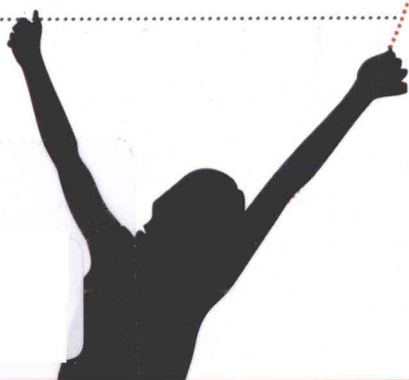
成功绝对可以复制

CHENGGONG RENSHI DE

8GE ZHICHANG FAZE

# 成功人士 的8个职场法则

杨孝光◎著



成功人士职场法则·带你走进成功殿堂  
拿起本书  
你离成功就只剩下0.5毫米的距离



龍門書局

CHENGGONG RENSHI DE  
8GE ZHICHANG FAZE

# 成功人士的 的8个职场法则

杨幸光◎著

 龍門書局

图书在版编目(CIP)数据

---

成功人士的8个职场法则 / 杨孝光著. —北京:  
龙门书局, 2011. 7

ISBN 978-7-5088-3145-9

I. ①成… II. ①杨… III. ①成功心理 - 通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 115697 号

---

责任编辑: 刘英红 田 坤 / 责任校对: 刘亚琦

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 李尘工作室

营销编辑: 朱 薇

龙 门 书 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

www.longmenbooks.com

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011 年 7 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1230)

2011 年 7 月第一次印刷 印张: 10 1/4

字数: 280 000

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

# 前 言

当二十几岁的年龄扑面而来的时候，当你开始步入职场的时候，却发现自己完全无法招架这突如其来的一切，除了无的放矢的满腔热血之外，一无所有，无存款、无经验、无人脉；你渴望通过努力成就自己的梦想，却往往发现梦想遥不可及；那些伪装出来的张狂，不过是用来掩饰内心的脆弱；你极度自卑，却总在人前展示自信；你努力学习，却总是不得要领；你渴望得到他人的认可，却发现自己的表现笨拙不堪；你真诚热心，却发现总是做错事……如此种种让你张皇失措，迷茫忧郁，怀疑自我，痛苦却又不得不坚持……

所以，二十几岁的你最需要的是有人能够适时地指点你，让你不再迷茫，不再痛苦，让你在职场中轻松地迈步，一步步接近人生的目标。而《成功人士的8个职场法则》恰恰就是这样一本书，它是在汲取成功人士的经验教训中获得的，毕竟自己摸索往往不如学习成功人士的经验，成功人士的经验是在一遍遍地失败的基础上总结出来的，所以是经得住考验的。这些成功人士的经验告诉你，身处职场，该做什么，该怎么做；哪

些思想是错误的，哪些行为是不可取的……让迷茫的你找到真正的方向；让自卑的你，通过一系列的改变，重新找回自信；让做事总是笨手笨脚的你，变得轻松灵活。通过学习成功人士的经验还可以为自己节省更多的时间、精力和资金。

“股神”巴菲特是绝对的成功人士，他被人称为股市的神话。不过，开始的时候，巴菲特和普通人没有什么两样。他和大部分并不成功的投资者一样，天天打探股市的内幕消息，做一些技术分析，挤在费城的交易所里盯着股市的走势，那个时候的他郁郁不得志。不过，他开始改变自己的前进方向。他通过申请，获得了向投资成功人士格雷厄姆学习的机会。在 1957 年的时候，他又登门造访知名投资专家费雪，向他求教投资知识。由于他吸取了格雷厄姆和费雪两位成功人士的投资智慧，并将其融会贯通，后来形成了属于自己的“价值投资”体系。接下来巴菲特通过自己的实践努力，获得了骄人的财富。

巴菲特在学习成功人士的经验教训的过程中形成了自我的投资体系，为自己赢得了成功，这个道理也可以直接运用到职场中。但是在现实生活中，你并没有巴菲特这样和成功人士面对面交流的机会，而这本书就给了你这样的机会，通过更为简单明了、生动形象的方式告诉你想知道但无从知道的道理。

本书总结了成功人士最重视的 8 个方面的内容，来对职场进行分析解读。这 8 个方面不都能引起职场中人注意，有些虽

然注意了但却做不好，有些忽略了，却发现它的影响极大。本书涵盖了如何进行职业定位、如何在职场中确立自己的人际影响力、怎样统筹安排自己的工作、如何做好工作中的沟通、与上司的相处之道、怎样提高自身的执行能力、如何做好自我调控、怎样培养强大的学习能力等内容。

希望本书能像一个指路明灯，让迷失方向的你找到归途。哪怕是你阅读此书后，获得一些感叹，一丝启发，也不失为一种收获！



# 目录



## No. 1

### 明确自己的职业目标 1

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 混日子可能越混越烦 .....           | 3  |
| 明白自己想要的是什么，想过什么样的生活 ..... | 7  |
| 找到自己的兴趣是什么 .....          | 11 |
| 为自己制定清晰明确的职业目标 .....      | 14 |
| 盲目跳槽，容易越跳越糟 .....         | 19 |
| 如果需要职业转型，最好在三十岁之前 .....   | 23 |
| 做好充分的准备再创业 .....          | 27 |

## No. 2

### 培养自己的人际影响力 33

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 职场向来以“貌”取人 .....      | 35 |
| 为何那些老同事总让人不爽 .....    | 41 |
| 别人的隐私“挖”不得，更说不得 ..... | 46 |
| 关系再好，也要保持适当距离 .....   | 49 |
| 职场最忌讳“死不认账” .....     | 52 |
| 再委屈，也尽量不要越级 .....     | 56 |
| 做事讲原则，做人讲情面 .....     | 59 |
| 简单，是最好的人际相处方式 .....   | 64 |
| 展示才华要适可而止 .....       | 68 |
| 要维护自我，但不能过度 .....     | 72 |



|                  |    |
|------------------|----|
| 学会与不喜欢的人相处 ..... | 76 |
|------------------|----|

### No. 3

## 学会统筹安排 81

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 先有“利器”才有速度 .....   | 83  |
| 合理安排工作流程 .....     | 86  |
| 合理布置身边的资源进行 .....  | 89  |
| 妥善分配工作时间 .....     | 92  |
| 站在全局的高度再安排 .....   | 98  |
| 系统、规范、高效工作 .....   | 102 |
| 养成统筹安排的一些好习惯 ..... | 107 |

### No. 4

## 学会跟人有效沟通 111

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 50%以上的工作障碍都是因为不懂沟通 ..... | 113 |
| 沟通开启职场晋升门 .....          | 118 |
| 沟通不只是说话，还要学会怎么说 .....    | 123 |
| 聪明交涉，拿下你的客户 .....        | 128 |
| 上行沟通，成为领导眼中的好员工 .....    | 134 |
| 平行沟通，成为同事的好伙伴 .....      | 140 |
| 职场中的沟通禁忌 .....           | 143 |

## **No. 5 学会与上司正确相处 147**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 只有让上司听话的人，才是牛人 .....   | 149 |
| 上有“性格”，下有“对策” .....    | 154 |
| 听话的员工，上司不见得喜欢 .....    | 160 |
| 让上司依赖的人，才是上司倚重的人 ..... | 163 |
| 勇敢向上司说“NO” .....       | 169 |
| 合理“利用”上司为自己办事 .....    | 174 |
| 积极主动向上司展示你的能力 .....    | 179 |
| 上司就是你的职业领路人 .....      | 183 |

## **No. 6 拥有绝对的执行力 189**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 要执行，先沟通 .....         | 191 |
| 高效的执行力需要做到什么程度 .....  | 195 |
| 不要把时间浪费在找借口上 .....    | 200 |
| 主动，永远是成功人士的最大特征 ..... | 203 |
| 有责任心才可能有执行力 .....     | 209 |
| 细节成就执行力 .....         | 214 |
| 告别拖延，执行轻松 .....       | 218 |

**No. 7****自我控制力一定要强 223**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 管好你自己，最起码能给自己正确定位 ..... | 225 |
| 不要一遇到事就坐立不安 .....       | 229 |
| 工作和生活并不是个单选题 .....      | 237 |
| 时刻反思自己 .....            | 241 |
| 学会自我激励 .....            | 245 |
| 处理你的好习惯和坏习惯 .....       | 256 |
| 决不让自己的工作变得痛苦不堪 .....    | 260 |

**No. 8****时刻不忘学习 267**

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 学习力决定竞争力 .....           | 269 |
| 八小时外才是真正创事业的时间 .....     | 274 |
| 懂得向生活的哪方面学习 .....        | 278 |
| 规划明确，进修不盲目 .....         | 283 |
| 要学习，但千万不要选错学习方向 .....    | 289 |
| 如果选择培训机构，一定要选适合自己的 ..... | 293 |
| 学习应该“软”“硬”兼施 .....       | 298 |
| 把知识学到手不算，用在刀刃上才算 .....   | 303 |
| 职场需要充电的信号 .....          | 307 |

# No. 1

## 明确自己的职业目标

俗话说，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，可见职业规划对于一个人的事业有多大影响。只有进入到一个适合自己的行业中，才可能拥有更大的热情，发挥自身最大的潜能，否则好多事情只能是南辕北辙。





## 混日子可能越混越烦

很多年轻人抱怨工作过于枯燥乏味，对工作缺乏热情。所以，“能混就混”就是他们上班的态度，下班前只要把必须在当天完成的任务做完就行，其他都无所谓。对于自己的行业，反正也没什么大的期待，能不能在这个公司长待还是回事呢，因此，对于工作何必太费心呢？于是养成了刚上班就开始等下班的情绪。而实际上，这种工作状态不仅不能够让自己的生活变得更轻松，反而会越混越烦。

应付工作会让一个人对工作没有热情，还会导致工作效率低下。在工作的过程中由于缺少足够的责任心，出错率大大增加，也使返工率直线上升，极大地浪费时间成本和资金成本。与此同时，还得承受被领导批评和受到领导质疑的心理压力。假如一个员工长期得不到领导的信任和认可，不仅更容易丧失

对工作的热情，还会导致自信心降低，还会形成做事战战兢兢、无法相信自己的判断，也就是做事没有主见的性格。长此以往，离职便是意料之中的事情。以这种心态去工作的话，无论到哪里，都将面临离职的危险。

而那些负责认真工作的人，不但工作的准确率将大大提高，返工率会降低，还会得到领导的认可和肯定，自信心会提高，这样做事就会更轻松，越做越好，越好越轻松。

因此，对于任何一个职场人来说，努力工作不仅仅是对公司负责，更是对自己负责。因此，当有混日子的心理出现的时候，我们必须开始让自己做以下事情。

### 1. 工作目标一定要制订

一个明确的目标，加上强有力的执行力，才会使得一个人奋力拼搏，为了实现自己的目标而努力。那些“当一天和尚撞一天钟”的人，往往因为没有目标作支撑，所以总是不明白自己该干什么。没有目标使人做事具有盲目性，缺乏积极性。如果毫无目标地做事情，很可能导致一个人一辈子无所作为。所以，拥有切实可行的工作目标，是在做事之前必须考虑的事情。这里所说的目标一个是长远目标，一般为事业的发展程度，一

一个是短期的可以实现的目标。制订这两个目标之后，必须付诸行动，才可能实现目标。

## 2. 减少工作的返工率

一个人的工作态度往往会决定他所做工作的返工率。可能你接到的工作任务的确很枯燥，但正因为如此，你更要一次做好它，否则草草了事，就会导致你接下来还要对这项工作进行返工，这种枯燥的时间会拉长。所以，当你得知这个任务很枯燥的时候，首先要说服自己认真去做，不让自己再返工。其实，有些工作看似枯燥，但是真正做起来的时候，可能就会发现它并不是那么乏味。



## 3. 不在毫无兴趣的工作上浪费时间

当一份工作无论怎么调节，你都无法感兴趣时，就需要开始考虑重新换一份工作。人常说“强拧的瓜不甜”，如果一直做自己不喜欢的工作，不仅影响心情，也会影响职业发展轨迹。有些人对于不喜欢的工作，瞻前顾后，各种担心导致一直毫无



## 成功人士的 8 个职场法则

激情地继续现有的工作。这样不仅影响工作，还可能错失自己重新选择的机会。凡事都有失有得，假如只考虑到失败，那么可能什么事情都做不了。但是换工作前一定要想明白：自己内心真正喜欢的是什么，擅长什么；有没有中意的公司，对于中意的公司自己要付出什么样的努力。



### 【成功法则】

作为一个职场人，不得让自己有混日子的思想，明确自己的目标，认真努力工作才能活得轻松。