

本草

求真

清·黄宫绣 著

赵贵铭 点校



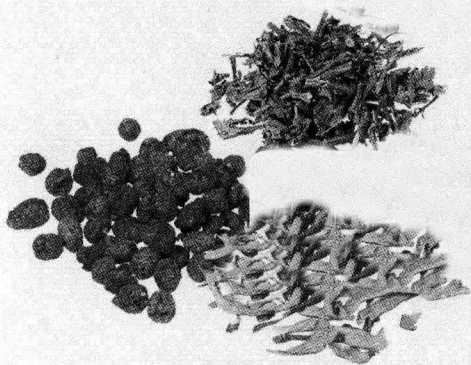
山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

本草

求真

清·黄宫绣 著

赵贵铭 点校



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草求真/ (清) 黄宫绣著; 赵贵铭点校. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4029 - 6

I. ①本… II. ①黄…②赵… III. ①本草 - 中国 - 清代
IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 223509 号

本草求真

作 者: 清·黄宫绣 (原著) 赵贵铭 (点校)

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原建设南路 21 号

编辑部电话: 0351 - 4922073

发行部电话: 0351 - 4922121

电 子 信 箱: cbszcc2643@sina.com

印 刷: 太原德胜华印业有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 350 千字

印 张: 13.875

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 3000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4029 - 6

定 价: 29.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前 言

本书是一部十分有价值图书、是临床医师在辨证论治用药中，重要的参考图书之一。其特点是对每味中药的阐述，不单纯集于药性和药理，而是以中医辨证论治的原则，结合临床不同的症状，不同的情况，举例了前人应用的经验。作者根据自己的体会，将每味药结合不同的方剂，做出了准确的用药法则。中药学图书，书海茫茫，如何从中选择一册有价值、临床应用，得心应手图书，此书可谓是首当其冲。细读本书之后，细品书中韵味，确有难舍之情。为了使广大中医临床医务工作者，在实际工作中早读书、早受益、读好书，特将原书点校，以白话文形式展现出版，此举尚属首次，因时间仓促，书中错误在所难免，敬请广大读者批评指正。



秦叙

维乾隆三十有七年，恭逢圣天子稽古右文，特诏徵购遗书，用储乙览，而余以向任馆志，奉上游委以彙覈之任，凡江右诸书所得见者，几千几百种，其间纯驳互出，固不尽为不朽之业，然巨编单帙，盈积箱案，固已显晦无遗矣，得与寓目者，洵洋洋乎大观也哉，宜黄黄太学官綉，以其故父为鸚所著理解体要二卷，并所自著医学求真录数卷，并本草求真数卷，来上兼请叙，余惟义理之学，至宋儒而大明，发明宋儒之蕴，更元明诸儒而大备，宜黄古临川郡也，计是郡之谈理者，宋有象山，元有草庐，明则康齐，皆以绝人之资，发其自得之学，黄君之书，其资既与先哲相若，且能于章句训诂之余，不溺于口耳词华之习，荟萃儒家者流以为此书，可不谓能自拔于流俗之外者欤，太学于敬读父书余暇，肆力轩岐，夫古人以良医之功，比方良相，盖古仁者，及人利物之心，类如是耳，否则博施惠众，其事靡穹，而良相良医，厥人有数，矢愿固欲，恐反于仁之术隘矣，今太学之为此书也，于史为方技家言，而能归重立品正情，则不独藉以寄其良相之思，亦将自溥其近譬之念，固迥与世之鬻技者殊矣，爱不却其请，以所上二书，邮申书局，以备采择，而并叙其概如此云。

时乾隆三十八年季冬月赐进士出身诰授中宪大夫江西分巡广饶九南兼管水利兵备道加二级纪录一次前日讲起居注官翰林院侍讲左春坊左先赞善翰林院编修江宁秦承恩撰



王 叙

岐黄一术，小之虽为技业之精，大之即为参赞之道，其功甚巨，其理甚微，自非有真学问真识见者出而为医，亦乌能博览群书，探本穷源，而得其真于不谬哉，盖天下有真儒，则始有真医，必为真儒以为真医，则其医始真而不伪，必求真读医书以为真医，则其医尤真而不伪，顾世之医者不然，或读书而止记数方，或临症而偶忆一说，拘牵附会，害不胜言，其幸而济，则以自鸣其术，而不知求其精，不幸而不济，则且同委诸命，而不复知其失，呜呼，以千万人之死生，系一人之工拙，而固是以术尝哉，然此非独攻医者之过，即古诸书亦与有责焉，余向习举业，未谙医理，承简命以来，簿书刑钱，日夕不遑，间或公事稍暇，考诸本草所载药品气味，非不既繁且备，然多以隔一隔二为言，推说反说见意，从今人茫然不知其津涯，浩乎不知其畔岸，则欲以求真，适以乱真，无怪乎寡渺闻之士，终不能得其真也，宜川太学姓黄讳宫绣号锦芳者，其父讳为鹗，曾以理解体要问世，知生本为儒家子，其渐渍于儒者久矣，一日手禁本草求真请于序予，予阅是书，即已了如指掌，判若日星，更知于医研究有素，故能阐真摘要，订伪辨讹，发前人所未发，俾习为儒而未医者，固一览而知其道，即素未为儒而始学夫医，亦甫读而得其要，斯岂庸医浅儒所能道其万一者乎，方今圣天子嘉惠元元，万物一体，痼瘼恒切，藪屋皆春，倘得是书而广饰之，将见济世无穷，活人甚众，其功非止见于方隅，自必及于四海，而皆被其效，非止垂于一时，自必绵于万古而不替也，是为叙。

时乾隆己丑癸冬知宜黄县事晋陵王光燮书于凤冈公署



凡 例

本草一书，首宜分其形质气味，次宜辨其经络脏腑，终宜表其证，治功能，历观诸书，无不备载，然理道不明，意义不疏，从将治效彰著，浅学医士，其奚辨焉，况有补不实指，泻不直说，或以隔一隔二以为附会，反借巧说以为虚喝，义虽可通，意难即悟，兹从往昔诸书，细加考订，其有一义未明，一意未达，无不搜剔靡尽，牵引混说，概为删除，俾令真处悉见，断不随声附和，语作影响，以致眩人耳目也。

药品补泻，或阴或阳，或气或血，或燥或润，原自有别，遍绎诸书，无有实载，如白术味苦性燥，是能入脾补气，山药味甘气平，是能入脾补阴，人参黄芪味甘性温，是能入肺而补气，萎蕤蜂蜜甘平甘温，是能入肺而补阴，龙眼甘温，是能入心而补气，当归柏子仁辛温润，是能入心而补血，山茱萸杜仲辛温酸温，是能入肝而补气，首乌阿胶甘平微温，是能入肝而补血，至附桂辛热，则能入肾以补阳，熟地枸杞甘润甘温，是能入肾以补阴，补剂如斯，泻剂亦然，而书仅以补泻混指，是集论补论泻，俱以阴阳气血分辨，概不敢以影响浑混等语塞责，庶使开卷了了，无有错误。

本草药性，最宜就实讲明，不可一毫牵引，如书既言桑白皮入肺泻火，是明于气无补，而又混引益气之说以相淆，枳壳枳实本为下气最峻之味，而书又引益气明目之说以为质，桔梗本属升气之品，而书又扩其义曰降，赤小豆本非大热之味，而书又别其义曰燥，紫石英白石英之甘与温，本非最湿之品，而书又反其词曰湿，此惟上哲之士，始可以悟其蕴，若使粗工偏浅，又曷克以





明其义乎，是集凡有意义蕴难是之处，逐一详解，不令稍有含混。

经络脏腑，他书亦有载系某药主入某经，某药兼入某经，然众书繁杂，持论不一，如知母味辛而苦，沉中有浮，降中有升，本能清肺以宁肾，而书偏置润肺不语，止言于水有滋，牵强混引，殊多不解，是篇凡有类此不明，无不从实发辉，庶主辅攸分，而经腑与脏之药，自不致误。

是集论证论治论效，总以药之气味形质四字推勘而出，则药之见施于病者，既有其因，而药之见施于病而即有效者，又有其故，如刘寄奴之能破瘀通经行血，又治金疮使血顿止，一通一涩，似有相合，他书止载治效，无有诠释，使人自悟，是篇凡其药有类是，无不按实考明，尽情阐发，俾令后学，始有津涯。

药多有形质相同，气味相等，若使各为注释而不此类合观，则疑似莫辨，如诃子栗壳共为涩药之类，白蔻砂仁共为燥胃之类，猪苓泽泻共为利湿之类，羌活独活共为祛风之类，大戟甘遂共为泻水之类，枳壳枳实共为破气之类，附子肉桂共为补火之类，地黄枸杞共为滋水之类，牛黄贝母共为清热祛痰之类，乳香没药共为行血破血之类，人参黄耆共为补肺补气之类，本草分论虽多，而合论则少，是篇尚论药味，凡有气味相同，无不先于篇首合同阐发，再于各味之中，又取相类以为分别，庶使毫厘千里，无有差谬。

药有宜有忌，宜者可用，而忌者不可用也，有其宜之当用，即有其忌之不可用，是篇既于药品之宜，反复申明，复于药性之忌，多为诤诫，俾其喜忌并知，而无临症歧亡弊矣。

本草药味，他氏多以草木昆虫金石类为编次，以便披阅，然形质虽同，而气味不就一处合编，则诸药诸性，又已分散各部而不可以共束矣，是编开列药品，总以气味相类共为一处，如补火等药，则补火为类，滋水等药，则以滋水为类，间有一味而兼数

治数性者，则不得不就一处以为品列，不必彼此重见，是亦限于编次之一道也，再于分别气味之下，又注是草是木是金是石以为类次，俾气味既得依类而处，而形质亦得分类合观，庶泾渭攸分，而学者自无亡津之叹。

本草本经，出自神农，其理自属不易，然考论中所载，药性多有安五脏，定神志，并延年益寿，身轻黑发及桑白皮紫草补中益气等说，按此语多肤廓。不无可疑，且考神农尝草，流传至今，是时文字未开，当有识识相因，不尔何由得闻，所详药出郡县，多有后汉地名，寇宗奭陶通明掌禹锡皆谓是书考之于汉，已有不能断自何代所作，淮南子虽言神农尝百草以和药，亦无本草之名，至称桐雷本次载在简编，应与素问同类，何以后人多为更饰，故有疑为他氏所著，厥后代为损益，其真愈失，而其论愈讹，无怪李氏濒湖纂集本草，仅以本经主治冠列诸首，而不力为著解，且有疑其经论未确，留此以为存羊之意，非故厚今薄古，实以语多肤廓，故不敢以疑信相参之书，等于素问，同作千古俎豆观也，惟有长洲张璐极力尊崇，而其中多有强为组合之心，仍非尊崇本意，故余尚论药性，每从实处追求，既不泥古以薄今，复不厚今以废古，唯求理与病符，药与病对，俾炎帝救世之真心，默与余论相合，而不失其尊崇之意，是亦余心之素望也矣。



目 录

绣按是书编次，悉从药性气味类载，如补火则以补火之药一类，滋水则以滋水之药一类，散寒则以散寒之药一类，泻热则以泻热之药一类，以便披阅，但人药性不明，或以仓促之会，药次有难稽查，仍照古式分以草木金石鸟兽，另立篇目附于卷末，并于各药之下注立先后号次，以便照号检对。

本草求真上编

卷一 补剂

温中

1. 人参 参须 参庐..... 2
2. 黄芪..... 5
3. 当归..... 6
4. 白术..... 7
5. 龙眼..... 9
6. 大枣..... 10
7. 荔枝 荔枝核 荔枝壳..... 10
8. 饴糖..... 11
9. 鸡肉 鸡冠 鸡血 鸡肝 鸡矢白 鸡子 卵青 卵黄 卵壳
 肫内黄皮 卵中白皮..... 11
10. 牛肉 牛乳..... 13
11. 鲫鱼 鲫鱼鳞..... 15
12. 蜂蜜 白蜜 赤蜜 蜂房..... 15

平补

13. 菱蕤..... 16





14. 黄精	17
15. 甘草 甘草梢 甘草节	17
16. 桑寄生	18
17. 柏子仁	19
18. 冬青子 女贞子 枸真子	19
19. 合欢皮	20
20. 陈仓米	20
21. 山药	21
22. 扁豆	21
23. 鸭肉 鸭血 鸭卵	22
24. 鸽肉 鸽卵 鸽屎	22
25. 阿胶 牛胶	23
26. 羊肉 羊肝 羊胆 羊骨 羊精 羊腰 羊血 羊乳 羊须	24
27. 燕窝二七	25
28. 蜡 蜜蜡 虫蜡	25
补火	
29. 附子 乌头 乌尖 天雄 侧子	27
30. 仙茅	29
31. 胡巴	29
32. 淫羊藿	30
33. 蛇床子	30
34. 远志 小草	31
35. 肉桂	31
36. 沉香	32
37. 硫黄 土硫黄	33
38. 阳起石	34
39. 石钟乳	35

40. 鹿茸 麋茸	35
41. 虾 海马	36
42. 蛤蚧 龙子	36
43. 雄蚕蛾 蚕退纸	37

滋水

44. 干地黄	38
45. 冬葵子 春葵子 蜀赤葵 蜀白葵	39
46. 川牛膝 杜牛膝	40
47. 枸杞	41
48. 褚实	41
49. 榆白皮 赤榆皮	42
50. 胡麻 麻油	42
51. 火麻仁	43
52. 黑铅 铅粉 铅丹	43
53. 猪肉 心血 猪肝 猪肺 猪肚 猪肾 猪肠 猪胆汁 猪脬 猪脂 猪蹄	44
54. 龟板 龟尿	46
55. 龟胶	46
56. 桑螵蛸 螳螂	47
57. 人乳	48

温肾

58. 熟地黄	49
59. 何首乌	50
60. 肉苁蓉	51
61. 锁阳	52
62. 菟丝子	52
63. 巴戟天	53
64. 续断	53





本草求真

BENCAO QIUZHEN

65. 杜仲	54
66. 覆盆子	55
67. 狗脊	55
68. 胡桃肉 胡桃壳 胡桃皮	56
69. 灵砂	57
70. 鹿胶 鹿角 角霜 鹿胎 鹿肉 鹿筋 麋胎 麋肉 麋筋	57
71. 海狗肾	58
72. 獭肝 山獭 水獭 獭茎 獭爪	59
73. 犬肉	59
74. 紫河车	60

卷二 收涩

温涩

75. 肉豆蔻	62
76. 补骨脂	62
77. 没石子	63
78. 莲子 莲心 石莲	63
79. 莲须	64
80. 芡实	64
81. 锁锁葡萄	65
82. 阿芙蓉	65
83. 禹余粮	66

寒涩

84. 五倍子	67
85. 百药煎	67
86. 栗壳	68
87. 龙骨 龙齿	68
88. 牡蛎	69



88a. 蛤蚧粉 蛤蚧肉 文蛤 海蛤	69
--------------------------	----

收敛

89. 白芍	70
90. 五味子	72
91. 酸枣仁	72
92. 金樱子	73
93. 诃子	73
94. 山茱萸	74
95. 赤石脂 白石脂	74
96. 木瓜	75
97. 乌梅 白梅	76

镇虚

98. 金银薄	77
99. 铅粉	78
100. 磁石	78
101. 代赭石	79
102. 云母石	79
103. 密陀僧	80

卷三 散剂

散寒

104. 麻黄 麻黄茎 麻黄根节	82
105. 细辛	84
106. 紫苏 苏梗 苏子	85
107. 桔梗 芦头	86
108. 党参	87
109. 生姜 姜皮	87
110. 葱 葱管 葱白 葱须	88

祛风





本草求真

BENCAO QIUZHEN

111. 羌活	91
112. 独活	92
113. 防风	92
114. 荆芥 荆芥穗	93
115. 川芎 芎 抚芎 西芎	93
116. 白芷	94
117. 薄荷	95
118. 藁本 藁本根	96
119. 白附子	96
120. 天麻	97
121. 天南星 南星曲 胆制南星	97
122. 威灵仙	98
123. 白蒺藜 沙苑蒺藜	99
124. 决明子	99
125. 草乌头 乌喙	100
126. 茵芋	100
127. 桂枝	100
128. 辛夷	101
129. 冰片	102
130. 海桐皮	103
131. 皂角 牙皂 大皂 皂角刺 皂子	103
132. 肥皂荚 肥皂子	104
133. 虎骨 虎睛 虎肚 虎爪 虎牙	105
134. 山甲	105
135. 麝香	106
136. 白花蛇 乌梢蛇	107
137. 蛇蜕	107
138. 全蝎	108

139. 蜈蚣	108
---------------	-----

140. 蝉蜕	109
---------------	-----

散湿

141. 苍术	110
---------------	-----

142. 厚朴	111
---------------	-----

143. 秦艽	112
---------------	-----

144. 蔓荆子	112
----------------	-----

散热

145. 升麻	113
---------------	-----

146. 葛根	114
---------------	-----

147. 柴胡	115
---------------	-----

148. 香薷	117
---------------	-----

149. 淡豆豉	118
----------------	-----

吐散

150. 常山 蜀漆	119
------------------	-----

151. 藜芦	120
---------------	-----

152. 木鳖子 番木鳖	120
--------------------	-----

153. 胡桐泪	121
----------------	-----

154. 甜瓜蒂	121
----------------	-----

155. 莱菔子 菔根	122
-------------------	-----

156. 胆郁	122
---------------	-----

温散

157. 草豆蔻	125
----------------	-----

158. 草果	125
---------------	-----

159. 使君子	126
----------------	-----

160. 白豆蔻	126
----------------	-----

161. 缩砂密	126
----------------	-----

162. 木香 西香	127
------------------	-----





163. 香附米	128
164. 荜拔	129
165. 艾叶	129
166. 大茴香	130
167. 小茴香	131
168. 益智	131
169. 山柰	131
170. 甘松	132
171. 良姜 红豆蔻	132
172. 干姜 黑干姜	133
173. 藿香	133
174. 熏香	134
175. 排草香	134
176. 石菖蒲	134
177. 半夏 半夏曲	135
178. 烟草	137
179. 延胡索	138
180. 丁香 鸡舌香	138
181. 白檀香 紫檀香	139
182. 苏合香	139
183. 安息香	140
184. 乌药	140
185. 吴茱萸	141
186. 樟脑	141
187. 川椒 秦椒 椒目	142
188. 胡椒	142
189. 松脂	143
190. 麦芽	143

