

情绪的“处方” 花精

The background of the cover features several vibrant pink flowers, possibly lilies, in various stages of bloom. They are set against a dark, almost black, background with a soft green glow at the bottom, suggesting a natural, garden-like setting. The lighting is dramatic, highlighting the delicate petals and the centers of the flowers.

针对7种消极情绪的38种花精处方

崔玖 林少雯 / 著

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

情绪的处方

花精

情绪管理、压力管理、自我激励、自我成长、自我实现


张其成 著

北京联合出版公司
JINGDIAN

情绪的“处方” 花精

崔玖 林少雯 / 著

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

A photograph of several pink flowers in a vase, positioned in the lower right corner of the cover. The flowers are in focus, showing their petals and centers. The background is a soft, out-of-focus green and white, suggesting a natural setting.

图书在版编目 (CIP) 数据

情绪的“处方”：花精 / 崔玖，林少雯著. -- 长沙：湖南人民出版社，2011

ISBN 978-7-5438-8046-7

I. ①情… II. ①崔…②林… III. ①香精油—疗法 IV. ①R459.9②TQ654

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第263526号

湖南省版权局著作权合同登记

图字：18-2012-08号

本著作物经外图 (厦门) 文化传播有限公司代理，由心灵工坊文化事业股份有限公司授权，在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

出 版：中南出版传媒集团·湖南人民出版社
(地址：长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者：全国新华书店

印 刷 者：北京中科印刷有限公司

开 本：880×1250 1/32

字 数：160000

印 张：7.5

出版时间：2012年3月第1版

印 次：2012年3月第1次印刷

出 版 人：谢清风

责任编辑：胡如虹

特约编辑：刘洁丽

封面设计：蒋宏工作室

美术编辑：靳 莹

ISBN 978-7-5438-8046-7

定 价：34.80元

发 行：中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司
(地址：北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话：010-64426679

邮购热线：010-64421810

传 真：010-64427328

公司网址：www.yongsibook.net

投稿邮箱：tougao_qc@yongsibook.net

H o l i s t i c

探索身体，追求智，呼喊灵

攀向更高远的意义与价值

是幸福，是恩典，更是内在心灵的基本需求

企求穿越回归真我的旅程



【推荐好评】

奇妙的花精

文/李嗣涔、陈祈明等

《情绪的“处方”：花精》^①用文学的笔法叙述一位学有所成的专科医师，如何改行去学一套完全陌生的医学，娓娓道来，十分传神。

在书中，崔玖教授告诉我们每一株植物都是有灵性的，这种灵性来自宇宙星球，以及植物本身的形状和长相。正是因为有这种灵性，我们方才可以植物的根茎花叶来疗愈人类心灵上的创伤。

——宋光宇（台湾佛光大学生命学研究所所长）

二十年前我从崔玖医师那儿见识到神奇的“皮肤穴位电机能筛检仪”，引发了我对人体科学的好奇，开始了气功以及特异功能的研究。

十年前起陆续听到崔玖医师谈及“花精疗法”，由花精纾解病人情绪所导致的惊人疗效，如今终得一窥堂奥，了解到其中的关键，原来人与花朵都是天地间的生物体，适应环境的能力都是相通的。

——李嗣涔（台湾大学校长/电机系教授）

^①台湾版原书名为《花精与花魂》。

1997年，71岁的崔玖医师
临老入花丛。

2007年，81岁的崔奶奶欣
喜地投效百花仙子，走在
人身疗愈与治心修灵的路
径上。

无须主流心理学横七
竖八的疾病分类与测量工
具的佐证，崔玖医师45
年东西纵走，中西医学交
会的行医生命已为我们背
了书。

2007年春天，阴雨
连绵许久，终于放晴：

愿无色花精寻路融入沧浪人海，
引领出千百条自愈愈人的羊肠花径，
人心须陶冶，灵魂得修为。

巴赫医师与崔奶奶“自愈愈人”的道路不是虚无逃
避亦非自怜退守，而是实现人间桃花源的想望企图，让
我们借花仙子一臂之力，开拓出平民大众均得以共享丰
沛灵性精神社会生活的道路。

——夏林清（台湾辅仁大学心理系教授兼系主任）



本书不只教我们疗身、治心与修灵，更使个人能够面对情绪，从而改善社区，一起“知福、惜福、创造幸福”。崔教授的用心，让台湾心理健康促进能与世界同步甚至超前，是我们后辈的楷模，一般民众可借本书自我了解，专业更需研读。

——张珏（台湾大学卫生政策与管理研究所副教授）

崔教授以丰富的知识、宽厚的生命经验与心灵体会，诠释花精疗法对身、心、灵既智慧又灵巧的疗愈能量，感性与学理兼具。书中提到，花精“不只可以消除痛苦，纾解情绪，还可以提升心性，找回个体的正途，达到修心养性，灵性成长的目的”，与我多年研究台湾花精的心得不谋而合。愿读者因为这本书而打开心灵的视野，也祝福教授在花精的研究领域中持续开枝散叶，让更多人因为花精的爱而觉醒，走向自己生命的正途，为宇宙万物付出善、美与爱。

——陈祈明（祈光台湾花精体系研创人）

崔玖的“花言花语”，让我回想起，自从与她的妇女防癌抹片检查开始，到后来成为圆山诊所固定的顾客至今，竟然结缘三十年了。每次花精的测试都跟我当时的状态十分吻合，不但改善了体质，也根据花儿给的信息作自我反思，生命因而更加丰盛了。

——陶晓清（资深广播人）



【推荐序】

花精为心灵健康带来生命活力

文/陈国镇（东吴大学物理系教授）

生长在宝岛台湾，一年四季都有形形色色的花朵绽放在山林中或荒野里，走过曲径幽林永远不乏各种花卉摇曳生姿。处处花繁叶茂的大地景致，无论是万紫千红或一枝独秀，看在眼里总是令人开心不已。

遇到美好的人、事、物，我们常用“花”来形容，譬如娇体如花、花样年华、花开富贵、拈花微笑，情人节送花、新娘子捧花等，都是假借艳丽或清雅的花姿花色来传达心中无尽美好的感觉。当然有时候，我们也用花来形容反面的事情。然而花为什么能如此扣人心弦？我们可能不曾深入想过，只知道居家生活里，或婚丧喜庆的各种场合，摆上几盆鲜花，整个空间立刻透露出美好而温馨的气氛。因此自古以来，花的使用量很大，不管是采自花园里的或摘取自原野上的，始终都让人爱之深、求之切。

大约在 1990 年，我看见崔玖教授利用花精制剂配合穴道电检仪（简称穴检仪），竟然可以筛检病患的情绪、心理或心灵的困扰，使我备感不可思议也好奇万分。虚无缥缈的情绪、心理或心灵的困扰，何以能利用仪器测量呢？花精到底是什么东西？被测量的经络如何和情绪、心理或心灵联结起来？

好在 1998 年年底时，对于穴道电检法中的药物试验法，我多少已经掌握些原理，因此面对花精的怪异作用，心想也不会太难揣度。至于情绪、心理或心灵如何影响人体经络的导电机能，脑子里茫茫然毫无头绪，只知道彼此肯定有关联，真正的关联法则，在当时并不清楚。过了几年，我慢慢明了心灵和信息、能量以及人体的物质间，有层次的转化和交互作用以后，对于身与心的联结，才有了柳暗花明的进一步认知。

其实，任何东西都不能孤立独存，它们一定要和环境保持频繁而特定的互动，才可以在空间中存续一段时间。因此环绕它们附近的空间，自然就有对应的信息场，有些场可被科学实验测量，这就归类为它们的物理或化学性质。生物体也一样，各有它们的对应信息场，而且是机动性极为活泼的场域。一棵大树、一片草地或一朵花会生长在某处，自然就有它们禀天地之气而生的特质，这些生命特质表现在它们的形状、颜色、气味、纹理，以及出现的特定时空。依此类推，我们会生在此时此地，以这副尊容与体形出现，想来也是我们的生命和天地有深刻的默契或信息的沟通，才得以出现在当今的时空里，否则绝不会有我们。

人有七情六欲，四周其他的生物，无论动植物，同样有许多欲望，而且彼此颇相雷同。这冥冥中的相似对应，自然让人想到宇宙万物，其实是一个巨大全相体的千万化现。万有的形貌大小和动静变化虽有极大的差别，但是在本质上，它们仍属于同一全相体的不同部分，一样拥有整

体信息的压缩，所以永远脱离不了整体互动的必然性。

正因为宇宙万物是整体相连的，花与人才可能相关，花的情意才能被逐一解读，本书中提及，理查·凯兹（Richard Katz）从一束束不同“形状”的花朵，看出每一朵花所表现的“生命力”。这样诠释不同地点和姿色的花朵，让孤寂淡泊的人心，忽然发现身旁有许多知心的朋友，重重围绕在自己生活的四周。这些花朵不仅努力活出自己的特质，也散发着芬芳艳丽的信息波，无私地感染着周遭一切生物的情志。当我们接触到时，自己的情绪、心理或心灵上的困扰自然被转化，因此，花对人心而言，成为辅助生命灵性升华不可或缺的资粮。看见花朵生机盎然地绽放，我们的灵性常不自觉地提升起来。这种优雅中蕴藏的神奇力量，才可能是花卉广受人类喜爱的根本原因吧！

就生命层次的展现而言，花是植物顺应天地的节律而有的神妙化身，其转化过程精彩无比，而它所追求的目的也奥妙难测。我们只能说，花是植物灵性达到真善美的极致时，所做的尽情展现，为的是将它与天地默契而得的真善美灵性封存在种子内，传递给下一代继续繁衍下去。为了维护物种的特质，每种花都有它生存的性格，借着花的形状、颜色、纹理和气味来表达，于是花的独特生命力，便可以对应人类的各种情绪或心理状态。在致中和的补泻原则下，无谓的情绪、心理和心灵的困扰，就能从花精传递的信息里，获得意料之外的纾解。在临床上，巴赫（Edward Bach）以他特有的敏锐知觉，发现萃取花的信息可以治疗病患的情绪、心理

或心灵上的疾病，因此开启了花精疗法的先河。

其实在我们的文化里，从长辈的生活细节中，我们也发现她们在梳妆之后，常会在发鬓之间沾染少量的“花露水”，借以散发迷人香气。如今，若以花精疗法来推想，花露水何尝不是花精信息的水液？将它沾染在发鬓之间，必然会随着体温而逐渐挥发，让仕女们或靠近的人吸入体内，产生情绪或心理的纾解作用，或者活化生理的机能，因此能够提振精神或产生正向的生活态度。在民间的日常生活当中，这不也是花精疗法由来已久的应用吗？

经络是人体内极为基础的生理网络，它们在人体内近似大海洋流的流动，是无形的沟通路径，传递着出入数兆细胞的物质、能量和信息。与循环系统、神经系统、消化系统等解剖可见的分化系统相比，所有经络都没有特化的组织，十二正经和奇经八脉无一不是保持原初的状态。经络的这种样貌，让它成为生物体内最能因应情况而调变的系统，因此经络很容易接受心灵的指挥，随着它所产生的信息波的号令而立即调变。利用穴检仪，就可以筛检经络穴位的电阻抗，发现身体当下的状态或变化。

就经络的联系与分布而言，与大脑、神经和内分泌相关的三组经络，比较容易寻找到情绪、心理和心灵的问题。穴检仪所呈现的指数，会以高低不稳的现象告诉我们困扰问题是否存在。只要发现指数有不平稳的现象，即可将花精放在受测者身上或放在仪器的置物盘上，再度筛检的指数如果是正常稳定的数值，那就表示眼前的花精可以

调节受测者，使他的身心恢复均衡的状态。

崔教授运用这种客观的度量方式，在最近一二十年的临床实践中，诊治过许多的患者，而且累积了不少成功的案例。她经常做到精准无比的诊断，让患者内心掀起莫大的激动，以至于泪水竟然情不自禁地夺眶而出。1991年以后，我也筛检过几位受测者，让我感到非常惊讶的是，对于心理医疗外行如我者，居然也可以借穴道电检法所得到的结果，一语道破对方的心底事。如此震撼的经验让我十分戒惧，决心不轻易动用花精的筛检，以免轻率揭露了一个人心中的隐秘，会让他万分难堪，倘若事前没有心理准备，有可能再次伤害他，届时想善后也许更困难了。崔教授是闻名国际的妇科医师，以她丰富的临床经验来做这样的诊治，才可能均衡照顾到患者的身、心、灵，对花精的发展而言，才能走上正途。

在历经多方质疑的环境考验下，崔教授累积了许多可贵的案例，为我们的心灵健康带来全新的疗愈领域——花精疗法。从此有关情绪、心理或心灵上的困扰问题，可以在推想、咨询、劝说或辅导等心理疗法之外，通过仪器的客观筛检，并且结合花精信息的传递，不仅能找到问题的症结，也能够点点滴滴予以纾解或转化，让无助的受困者得以从中解脱，找回光明而热诚的生命活力。

静下心来读这本书时，让我在欢喜之余，深深感受到“身心健全的快乐人生”原来是可望亦可即的事情，我相信读者也会有同感。



【自序】

探索花精的疗愈力

文/崔玖

从来没有那么迫切地想写一本书，也从来没有那么难决定到底要怎么写，因为，这本书的主题对我来讲是太重要了！唯恐处理得不当，辜负了“命运”赋予我的重大责任。

看到《情绪的“处方”：花精》这个书名，读者也许会说，这不就是“花”吗？有什么难以下笔的？是的，这是一本专写“花”的书，但是内容讨论的主题，却大大地超出了目、科、属、种的分类，或是色、香、味、质的辨认，而是借着“花”的媒介，记下人类对于整个“植物界”的探索。

过去，我们只注意到“花”把整个地球点缀得五彩缤纷，生趣盎然，也享受花开后所结成果实的香甜可口，甚至它的枝叶可提炼成药物。然而，本书却要介绍自从20世纪开始，就陆续有学者开拓出来的植物界另一层次的奥秘。这就是说所有植物也同各种动物一样，在天地间表演着生老病死、衍生后代的生命乐章。更重要的是，它们反映着宇宙的万象，而产生种种面相，造成互动，形成了各种植物不同的风姿与气质，导致出各类“情绪”的波动，这些表现多集中在花朵上。这些先驱的学者，以英国的巴

赫医师为主，从他们精心鉴别出的花朵中，萃取出精华，配制成一系列的花精制剂，专为平衡人的情绪。

以上的平铺直叙，似乎也没有什么难处，难在过去 14 年中，我在临床上供给了四千多人用过，处理过不下 70 种情绪，接受的人也大多数都感觉到有极大的帮助。但目前习用的研究设计，却无法将真正的成果表述出来，即便我是受过严格医学科学训练，也拥有一个医学科学研究的硕士学位。另一难处是这些花精制剂，是以欧洲传统医学中的“同类疗法稀释法”制造出来的。尽管制作的本身，遵守严谨的控管，但是原理却非得要用“量子力学”来解释，让一般人都感到陌生。雪上加霜的是，我用来检测患者情绪不平衡的工具，又是正在研发中的“皮肤穴位电机能筛检仪”，这套测试系统所根据的医学科学原理，却是传统中医的基本理论中的“经络系统”。

幸运的是，最近高能物理的领域中，已经正式诠释到“信息”的传递，是可以通过能彼此“共振”的“谐波”而达成的。借着这些“新知”为基础，我衷心地希望，读者能从各章节的字里行间，抓住我所叙述的事实的科学性。这也是本书不畏烦琐地把我钻研与应用这项疗法的细节详述出来，给读者足够的事实，去探索借由花朵通入“形而上”层次的途径，也可以略窥我整合传统中西医学与现代医学的努力。所幸目前所看到的成果，对当下社会亟待纾解的情绪失衡：忧郁、烦躁、虐儿、自杀等，都会有极肯定的效果，盼望此书的问世，能起到“抛砖引玉”的作用。



目录

【推荐好评】

奇妙的花精 文/李嗣涔、陈祈明等 002

【推荐序】

花精为心灵健康带来生命活力 文/陈国镇 005

【自序】

探索花精的疗愈力 文/崔玖 010

前言 016

序曲 018

第一章 邂逅一片花海

花精的情绪疗愈力 020

华生教授的意外出现 020

马提纳的花精理论 022

在台湾实践花精治疗 024

命运助我走上这条路 028

梦境般的特蕊拉花圃 030

初步确定花精研修之目的 035

认识花朵 039

如何恰当地选用花精 047

认识急救五花 052

花精疗法的效果及反应 054

歌颂“地水火风”	058
集体采制花精	064
独自完成花朵的观察作业	066
找寻心中首选的花	077
完成花精的制作	078
认识西药和花精的不同	080
用颜色来区分花朵	081
认识触及心和灵层次的花	083
学习花精处方的配制	088
穴检测仪的神奇	090
了解花朵带给我们的信息	093

第二章 花语即天语

深入解读花和花精	096
----------	-----

和植物心灵相印	096
透视植物的 12 种面相	100
了解每朵花的生命意义	124

第三章 花精的溯源

如何制作花精	126
--------	-----

巴赫走上花精治疗之路	126
38 种巴赫花精的完善过程	128
花精的三种炮制方法	131

第四章 人人都有自愈力

花精疗法的原理及机制	134
------------	-----

巴赫医生的信念：人人都能自愈	134
----------------	-----