

就医前阅读的书籍

图解

TUJIE NÜXING YIXUE BAIKE

女性医学百科

[日] 对马瑠璃子 编

郑睿敏 译

可能是何种疾病？
要到哪个科室就诊？
最新的治疗方法是什么？

一本真正从患者角度写的、
实用的「女性医疗全书」



化学工业出版社
生物·医药出版分社

就医前阅读的书籍

图解

TUJIE NUXING YIXUE BAIKE

女性医学百科

[日] 对马瑠璃子 编
郑睿敏 译



化学工业出版社
生物·医药出版分社
· 北京 ·

本书从女性特有的全身及局部症状等入手,以清晰的检查流程图,帮助读者找出可能罹患的疾病。详细介绍了每一种症状可能的疾病及其表现、原因、检查、诊断、治疗和预防方法,帮助读者及时有效就医并获得相关疾病的正确诊断和治疗建议,避免错过疾病治疗时机。本书是广大女性朋友健康保健和疾病防治的通俗读物。

图书在版编目(CIP)数据

图解女性医学百科/[日]对马瑠璃子编;郑睿敏译.
—北京:化学工业出版社,2011.5
ISBN 978-7-122-10630-8

I. 图… II. ①对…②郑… III. 女性-保健-图解
IV. R173-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第031202号

ZUKAI SHOUJOU DE WAKARU JOSEI NO IGAKU BOOK

by SHUFU TO SEIKATSUSHA

All rights reserved.

Original Japanese edition published by SHUFU TO SEIKATSUSHA.

Simplified Chinese character translation rights arranged with
Mainichi Communications Inc. through Timo Associates Inc., Japan and
Shinwon Agency Co., Beijing Representative Office, China.

Chinese edition copyright © 2011 by CHEMICAL INDUSTRY PRESS

本书中文简体字版由SHUFU TO SEIKATSUSHA授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号:01-2009-7658

责任编辑:邱飞婵

责任校对:陈静

文字编辑:何芳

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:化学工业出版社印刷厂

710mm×1000mm 1/16 印张12 1/4 字数257千字 2011年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究

前言 ● 献给各位女性朋友

对女性朋友而言，伴随月经的来临，激素会有周期性变化。激素的分泌从50岁左右开始减退，因此这段时期，女性的身体和情绪都很容易出现紊乱现象。这在男性身上是看不到的，是女性专属的特征。

女性一生中的大事，除了妊娠（怀孕）、生育外，还有不少令她们担心的问题，例如伴随每次月经周期出现的经前紧张征（PMS）、月经失调，或因怀孕、生育次数的减少，一生中月经次数的增加，导致子宫或卵巢出现各种疾病，这些都让现代女性感到非常困扰。

也有不少女性因活跃于社会中，责任加大而造成压力过重或慢性疲劳的症状。这种生活形态的转变，让罹患忧郁症、厌食症或贪食症、恐慌症的女性日益增多，也增加了罹患子宫癌、乳腺癌等疾病的风险。

现代女性医疗保健，是基于对截然不同于男性的生理和心理特征的深入研究，并将研究成果应用于预防疾病和诊疗业务的新的医学专业。

现代人更加重视整体医疗，即不仅注重患病后的治疗与康复，更加注重疾病的预防和身体素质的提升。“女性门诊”就是专门为女性人群提供健康与疾病咨询、向民众普及妇女健康保健知识的社会福利性机构。

本书针对女性朋友经常关注的疾病，以及身体不适时要不要就诊、如何就诊等烦恼，组织“女性门诊”的医师团队，将各自的临床心得和有关性别医疗、整体医疗的最新信息，以通俗易懂的方式呈献给女性朋友。在编写过程中，我们尽量使内容与现代医学模式更加合拍，也使之尽量符合现代女性的生活模式。

本书如能对您的健康有所助益，让您度过神采奕奕的崭新人生，我将感到由衷的欣慰。

女性保健银座诊所 院长

对马瑠璃子

开篇	女性身体的构造与功能	1
	女性各年龄段易患疾病	2
	现代女性生活状态的变化	6
	女性解剖与生理功能特点	8
	女性激素的种类与功能	12
Part 1	女性特有症状	13
	根据症状观察可能罹患的疾病	14
	正确掌握症状	16
Chart 01	月经失调①（月经不规则、停经）	18
	原发性闭经	19
	继发性闭经	19
	无排卵性月经	20
	多囊卵巢综合征	20
	其他疾病	20
Chart 02	月经疾病②（严重痛经、经血过多）	22
	痛经（月经困难症）	23
	子宫内膜异位症	23
	子宫腺肌病	25
	子宫肌瘤	25
	子宫内膜增生	26
	其他疾病	27
Chart 03	月经疾病③（月经前后身体不适）	28
	经前紧张征（PMS）	29
	其他疾病	29
Chart 04	不正常出血	31
	功能失调性（子宫）出血	31
	宫颈癌	32
	子宫内膜癌	34

宫颈息肉	34
子宫颈管炎	35
卵巢功能不全	35
排卵期出血	36
经前出血	36
其他疾病	36

Chart 05 白带异常, 外阴部异物、瘙痒 38

细菌性阴道炎	39
念珠菌阴道炎 (外阴阴道假丝酵母菌病)	39
滴虫阴道炎	39
非特异性阴道炎	40
萎缩性阴道炎	40
生殖器衣原体感染	40
淋球菌感染 (淋病)	41
宫颈糜烂	42
生殖器疱疹	42
尖锐湿疣	43
梅毒	43
前庭大腺炎	44
前庭大腺囊肿	44
前庭大腺肿物	44
其他疾病	44

Chart 06 下腹部疼痛、肿块、腰痛 46

子宫下垂、子宫脱垂	47
卵巢囊肿	47
卵巢癌	48
子宫内膜炎	49
子宫附件炎	49
盆腔腹膜炎	49
其他疾病	51

Chart 07 乳房疾病① (肿胀、肿块、变形) 52

乳腺癌	53
乳腺增生	56

乳腺纤维腺瘤	56
乳腺叶状肿瘤	56
乳头凹陷、扁平乳头	57
乳腺脓肿	58

Chart 08 乳房疾病②（哺乳期异常、有分泌物） 59

急性淤积性乳腺炎	60
急性化脓性乳腺炎	60
高催乳素血症	61
乳腺管内乳头状瘤	62
其他疾病	62

Chart 09 性相关问题 63

性交痛	64
性交障碍	64
无性生活	65
外阴炎	65
其他疾病	66

Chart 10 不孕症 67

原发不孕和继发不孕	67
其他疾病	68

Part 2 全身症状 71

Chart 11 全身无力、容易疲倦 72

更年期综合征	73
甲状腺功能减退症	74
慢性淋巴细胞性甲状腺炎（桥本病）	74
肝炎	74
肝硬化	74
其他疾病	75

Chart 12 眩晕 76

良性发作性头位眩晕	77
低血压病	77

高血压病	78
低血糖	79
其他疾病	79
Chart 13 手足冰凉、头晕	80
胶原病	81
其他疾病	81
Chart 14 消瘦、肥胖	82
肥胖症	83
糖尿病	84
摄取饮食障碍	85
库欣综合征	85
其他疾病	85
Chart 15 水肿	86
淋巴水肿	87
其他疾病	87
Chart 16 恶心、呕吐	88
急性胃炎	89
妊娠剧吐	89
其他疾病	89
Chart 17 心悸、呼吸困难	90
贫血	91
甲状腺功能亢进症	92
自主神经失调症	92
过度换气综合征	92
心脏瓣膜关闭不全	93
其他疾病	93
Chart 18 持续低热	94
肺结核	95
其他疾病	95
Chart 19 皮肤病	96
寻常痤疮(面部疱疹)	97
异位性皮炎	98
缺脂性湿疹(干燥性湿疹)	98

荨麻疹	98
接触性皮炎	99
药疹	99
单纯性疱疹	100
带状疱疹	100
疣（寻常疣）	100
足癣（香港脚）	101

Part 3 各部位症状

103

Chart 20 头痛 104

几种头痛	105
脑卒中	106
脑脊髓膜炎	107
其他疾病	107

Chart 21 头发、指甲异常 108

斑秃（圆形脱发症）	108
甲癣（灰指甲）	109
甲周炎	109
甲沟炎（趾甲倒生）	109
其他疾病	109

Chart 22 眼科疾病 110

屈光不正	111
干眼症	112
视疲劳	112
变应性结膜炎	113
睑腺炎（麦粒肿）	113
睑板腺囊肿（霰粒肿）	113
角膜炎	113
角膜溃疡	113
视网膜脱离	114
葡萄膜炎	114

白内障	114
青光眼	115
视神经炎	115
其他疾病	115
Chart 23 耳鸣、听力下降	116
梅尼埃病	117
噪声性听力下降	117
外耳道炎	117
鼓膜裂伤	117
中耳炎	118
耳道狭窄症	118
突发性聋	118
听神经肿瘤	119
其他疾病	119
Chart 24 流涕、鼻塞	120
变应性鼻炎	121
急性鼻炎、慢性鼻炎	121
鼻窦炎	121
其他疾病	121
Chart 25 咽痛	122
咽炎	122
扁桃体炎	123
喉炎	123
Chart 26 口腔疾病	124
□干燥症	125
□臭	125
□腔内炎	126
咬合异常	126
Chart 27 牙齿、牙龈疾病	128
龋齿(蛀牙)	129
牙周病	130
智齿周围炎	130
牙本质过敏症	130
牙齿着色(变黄)	130
其他疾病	131

Chart 28	下颌疾病	132
	颞下颌关节紊乱综合征	133
	其他疾病	133
Chart 29	咳嗽、咳痰	134
	肺炎	135
	肺癌	136
	慢性阻塞性肺疾病(慢性支气管炎、肺气肿)	136
	支气管哮喘	137
	支气管扩张症	137
	其他疾病	137
Chart 30	胸痛	138
	缺血性心脏病	139
	心肌梗死	140
	心外膜炎	140
	心律失常	141
	自发性气胸	141
	其他疾病	141
Chart 31	腹部疾病	142
	肠易激综合征	143
	空气咽下症	143
	食物中毒	143
	阑尾炎	144
	消化性溃疡	144
	急性肠炎	144
	肠憩室	145
	肠梗阻	145
	大肠息肉/大肠癌	145
	急性腹膜炎	145
	胆结石	146
	胆囊炎/胆管炎	146
	急性胰腺炎	147
	其他疾病	147
Chart 32	颈、肩、背部僵硬和疼痛	148
	肌肉疲劳	149
	胸廓出口综合征	149

钙化性肌腱炎	150
肩周炎（五十肩）	150
变形性脊椎病	150
其他疾病	151
Chart 33 腰部疼痛	152
腰椎间盘突出症	152
脊椎分离症、脊椎滑脱症	153
变形性腰椎病	153
骨质疏松症	153
其他疾病	153
Chart 34 上肢疼痛、麻痹	154
肱骨外上髁炎（网球肘）	155
腱鞘炎	155
腕管综合征	156
肘管综合征	156
希柏登结节	156
拇指基（CM）关节炎	157
其他疾病	157
Chart 35 下肢疼痛、麻痹	158
变形性髋关节炎	159
变形性膝关节炎	159
变形性踝关节炎	159
踇指外翻	159
扁平足	159
其他疾病	159
Chart 36 泌尿系疾病①（排尿异常）	160
膀胱炎	161
肾盂肾炎	161
肾炎	162
泌尿道结石	163
膀胱癌	163
其他疾病	163
Chart 37 泌尿系疾病②（排尿时的问题）	164
膀胱过动症	165
神经源性膀胱	165

尿失禁	166
膀胱疼痛综合征	167
间质性膀胱炎	167
膀胱膨出	167
其他疾病	167

Chart 38 肛门疾病 168

痔、肛裂、肛瘘	169
肛门瘙痒症	169
直肠脱垂	170
直肠息肉	170
其他疾病	170

Part 4 精神症状 171

Chart 39 难以入睡 172

失眠症	173
睡眠呼吸暂停综合征	174
下肢不宁综合征	174
其他疾病	174

Chart 40 焦躁不安或烦躁 176

抑郁症	177
恐慌症	177
创伤后压力综合征	178
社交恐惧症	178
其他疾病	178

Chart 41 行为异常 180

依赖症	180
躁狂抑郁症	181
精神分裂症	181
强迫症	181
其他疾病	181

Chart 42 严重健忘 182

阿尔茨海默病	182
脑血管性痴呆	183

开篇

女性身体的构造与功能

女性一生中会经历婴幼儿期、青春期、性成熟期、更年期、老年期等不同的生命阶段，在这些过程中，将会面临着与性激素有关的初潮、月经、怀孕、分娩、停经等人生重大事件。

本章将详细介绍女性特有的身体结构以及性激素的功能等相关知识。



女性各年龄段易患疾病

为了迎接初潮、月经、怀孕、分娩、停经等一系列重大挑战，女性的身体被创造得十分精巧。女性的一生可以分为以下几个阶段：婴幼儿期、儿童期、青春期、性成熟期、更年期、老年期等，贯穿于不同阶段的生长过程，其身体和心理状态也随之发生变化。

首先，让我们了解一下每个阶段中身体及心理特点以及该阶段的易患疾病，这样，在迎接自己下一个生命阶段的时候，我们就可以积极面对、从容不迫。

身体与心理状态

● 婴幼儿期（0 ~ 6岁）

- 婴儿每天大多数时间都在睡觉，到开始学会爬行、站立等，是一个成长显著的时期。
- 语言方面的发展有了巨大的进步，从模仿单音节发音开始，逐渐发展到可以理解语意，并开始学会说话。
- 3岁之后，开始有自己的主见。

● 儿童期（6 ~ 8岁）

- 成长的全盛时期，身体明显发育长大，不过女性激素尚未开始产生，男孩和女孩的体型没有明显的差别。
- 身体各部位已经基本生长发育完整。
- 乳牙陆续更换为恒牙。
- 由于开始进入全新的小学生活阶段，性格可能会变得有些神经质。



婴幼儿期
(0~6岁)



儿童期
(6~8岁)

易患疾病

荨麻疹
水痘
腮腺炎
丹毒（溶血性链球菌感染）
婴幼儿胃肠炎
阴道炎
尿道感染
异位性皮炎
中耳炎等

麻疹
水痘
腮腺炎
丹毒
痄子
传染性红斑
感冒
支气管哮喘
自主神经失调症等

● 青春期前期 (8 ~ 12岁)

- 卵泡刺激素分泌量开始增加, 乳房开始发育增大, 腋毛、阴毛长出, 开始呈现女性体型特征。
- 子宫、阴道、小阴唇等部位也逐渐发育。
- 发育较早的女孩可出现初潮。

● 青春期中期 (12 ~ 15岁)

- 有初潮的女孩更多, 不过由于卵巢功能发育尚不健全, 可能出现月经不规律或无排卵性月经等情况。
- 身高和体重的增长速度比青春期前期慢一些。
- 皮下脂肪增加, 体态变得较为丰满。

● 青春期后期 (15 ~ 18岁)

- 月经周期比较规律, 开始出现排卵, 有怀孕的可能。
- 阴毛生长较为茂密, 子宫、外阴部、乳房发育更为完整, 变为成熟女性的体型。
- 心理精神方面的发育要落后于身体, 因此有时会感到忧虑或者担心。



青春期前期
(8 ~ 12岁)



青春期中期
(12 ~ 15岁)



青春期后期
(15 ~ 18岁)

无排卵性月经
阴道炎
疝子
感冒
异位性皮炎
中耳炎
支气管哮喘
自主神经失调症
直立性调节障碍等

月经困难症
阴道炎
贫血
进食障碍 (厌食症)
感冒
过敏性肠综合征
自主神经失调症
直立性调节障碍等

经前紧张征 (PMS)
月经困难症
异常出血
性传播疾病
意外怀孕
贫血
肠易激综合征
自主神经失调症
进食障碍 (厌食症) 等

● 性成熟期 (18 ~ 38岁)

- 由于激素分泌旺盛, 身体和心理状态均充满活力。
- 大多数女性会经历结婚、怀孕、分娩的过程。如能在25 ~ 35岁期间完成怀孕、分娩等事件, 对女性身体而言是最好的。
- 初产妇可能因产后情绪不良或对抚养孩子过于焦虑紧张而造成产后抑郁症。

● 前更年期 (38 ~ 45岁)

- 女性激素分泌开始减少, 可以造成内分泌状态轻度失衡。
- 有些人可因工作压力大等因素, 出现经前紧张征或者更年期综合征等表现, 从而影响自己的生活。
- 不太易患生活习惯造成的各种疾病。
- 患子宫肌瘤、子宫内膜癌、乳腺癌的高危险期。

● 更年期前期 (45 ~ 50岁)

- 绝经年龄一般在45 ~ 55岁, 个体间可有差异。
- 月经周期缩短或开始不规律, 这些可能是开始进入更年期的征象。
- 女性激素分泌减少, 容易出现头晕目眩、潮热出汗、发冷、颈肩部僵硬等更年期相关身体症状。



经前紧张征 (PMS)
性传播疾病 (STD)
子宫肌瘤
宫颈息肉
宫颈癌
子宫内膜异位症
乳腺炎
乳腺癌
手脚冰凉等

经前紧张征 (PMS)
性传播疾病 (STD)
子宫肌瘤
宫颈息肉
子宫内膜异位症
意外怀孕
乳腺癌
甲状腺疾病
自主神经失调症等

更年期综合征
子宫内膜异位症
宫颈癌
子宫内膜癌
乳腺癌
甲状腺疾病
高血压病、高脂血症
肥胖、糖尿病
肩周炎