



# 孟子译评

刘兆伟 著

中华书局

# 孟子译评

刘兆伟 著



中华书局

## 图书在版编目(CIP)数据

孟子译评/刘兆伟著. -北京:中华书局,2011.5  
ISBN 978 - 7 - 101 - 07897 - 8

I . 孟… II . 刘… III . ①儒家②孟子 - 研究  
IV . B222.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 044470 号

---

书 名 孟子译评  
著 者 刘兆伟  
责任编辑 石 玉  
出版发行 中华书局  
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)  
<http://www.zhbc.com.cn>  
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn  
印 刷 北京瑞古冠中印刷厂  
版 次 2011 年 5 月北京第 1 版  
2011 年 5 月北京第 1 次印刷  
规 格 开本/880 × 1230 毫米 1/32  
印张 16 1/8 插页 2 字数 370 千字  
印 数 1 - 3000 册  
国际书号 ISBN 978 - 7 - 101 - 07897 - 8  
定 价 38.00 元

---

## 前　言

《孟子》一书是孟子与其门人公孙丑、万章等人论述个人修养、价值观及如何治国兴邦思想的著作。全书共 34685 字，分为十四篇，二百六十章。

孟子(约公元前 372 年—前 289 年)，姓孟，名轲，战国邹人。孟子系尊称。《史记·孟子荀卿列传》载：孟轲“受业子思之门人。道既通，游事齐宣王，宣王不能用。适梁，梁惠王不果所言。……退而与万章之徒序诗书，述仲尼之意，作《孟子》七篇（每篇分上、下，共十四篇）”。孟子继承并弘扬了孔子思想。

《孟子》一书的思想相当高明，认为君民是互相依存的，谁也少不了谁：“无君子莫治野人，无野人莫养君子。”要解决天下、国家的问题，必须统合来看，一体解决；要注重君民同乐互利；甚而提出了“民贵君轻”的思想和“仁政”、“恒产”与人伦教育统合变革的主张。为此，孟子为国君们创设了仁政经济的蓝图，认为应使人民有恒产，即有房屋、有园地、有家畜、有百亩土地。孟子认为“井田”制是解决互利的最好的经济制度。而人民饱食暖衣后，教育就要跟上，要“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信”。每个人都要养心寡欲、重义轻利，以至化民成俗。君主应仁民爱物，处理一切问题均应本着中庸之道，且要时时权衡、调整，使之不偏不倚，以保证重民、亲民，与民共同追求惠民利君与相对均衡的社

## 2 孟子译评

会。

《孟子》一书，还大力宣扬了尧、舜、禹、汤、文、武的仁政治国思想；批判了杨、墨的极端思想；揭露了“乡愿”；充分肯定了孔子的圣人地位。孟子还引孔子弟子有若的话说：“出于其类，拔乎其萃。自有生民以来，未有盛于孔子也。”为后世尊崇儒家思想奠定了思想、理论基础。

孟子对中华民族文化的形成作出了重大贡献，东汉赵岐评价《孟子》一书说：“帝王公侯遵之，则可以致隆平、颂清庙；卿大夫蹈之，则可以尊君父、立忠信；守志砺操守者仪之，则可以崇高节、抗浮云。”道出了《孟子》对于治国兴邦与教育砺节的莫大价值。

《孟子》一书影响中国文化两千多年，直至今日。尤其南宋朱熹将《孟子》编入《四书》，作为儒家经典的普及本以后，流传愈广。南宋、元、明、清四代将《四书》作为科举的“题库”，所以人们更加重视《四书》。于是《孟子》与《论语》、《大学》、《中庸》一样，成为了世人立身为官的轨范。

今天，如能使《孟子》的思想真谛落实到个人修养与工作的实践中去，将非常有利于自身素质的提高与管理能力的增强；大而言之，将有利于社会和谐与世界和平。

# 目 录

凡 例 .....	1
梁惠王上第一 .....	1
梁惠王下第二 .....	26
公孙丑上第三 .....	63
公孙丑下第四 .....	89
滕文公上第五 .....	120
滕文公下第六 .....	147
离娄上第七 .....	176
离娄下第八 .....	217
万章上第九 .....	260
万章下第十 .....	287
告子上第十一 .....	315
告子下第十二 .....	349
尽心上第十三 .....	382
尽心下第十四 .....	436
附录:《孟子》惠民利君的统合变革思想 .....	485
主要参考文献 .....	511
后 记 .....	513



## 梁惠王上第一

1. 1

孟子见梁惠王。王曰：“叟不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”

孟子对曰：“王何必曰利？亦有仁义而已矣。王曰：‘何以利吾国？’大夫曰：‘何以利吾家？’士庶人曰：‘何以利吾身？’上下交征利，而国危矣！万乘之国弑其君者，必千乘之家；千乘之国弑其君者，必百乘之家。万取千焉，千取百焉，不为不多矣；苟为后义而先利，不夺不餍。未有仁而遗其亲者也，未有义而后其君者也。王亦曰仁义而已矣，何必曰利？”

### 今译

孟子见梁惠王。梁惠王说：“老先生不远千里来到魏国，可能有利于我国的策略吧？”

孟子回答说：“大王为什么一定要讲利？只要讲仁义就可以了。王说：‘怎么有利于我国？’大夫说：‘怎么有利于我家？’士人和百姓说：‘怎么有利于我自身？’上上下下互相争利，国家就危险了！”

## 2 孟子译评

拥有万辆兵车的国家，杀害国君的一定是拥有千辆兵车的大夫；拥有千辆兵车的国家，杀害国君的一定是拥有百辆兵车的大夫。在万辆兵车的国家有千辆兵车，在千辆兵车的国家有百辆兵车，不是不多啊！如果重利轻义，不把全部都夺去就不会满足。没有讲‘仁’的人抛弃父母的，没有讲‘义’的人不重视君主的。大王只要讲仁义就可以了，为什么一定要讲利呢？”

### 诠 评

叟(sǒu)，老年男子，老先生。 苟，假如。 羯(shì)，以下杀上为弑，如臣弑君、子弑父。

人生与货利是离不开的。《孟子》一书中非常清楚地阐明了没有经济、只有政治是不可以的；没有货利、只有理论的仁义也是不可以的。那为何要坚持讲“仁义”而反对追逐货利呢？一个国家的旗号必须是导民从善的“仁义”，如果旗号就是追逐货利，那么上上下下每个人都会争得剑拔弩张，甚至抛弃了人伦秩序，那才叫国将不国、家将不家。所以无论何时，国家也好，人民也好，追求的目标应是共同的利益、共同的境界，即“仁义”。这样才能始终以人类美好、善良的社会性鼓励人、约束人，避免为追逐货利而兽性相残。当然，孟子提出“何必曰利？亦有仁义而已矣”也是非常切中时弊的。《崔东壁遗书·孟子事实录》讲：“孟子先义后利之旨深切战国时人之病，要亦古今之通患也。三代以上，人皆尚义，逮春秋时，人渐重利；然尚有好义者，亦颇有假义者。至于战国，非惟人不好义，即假义者亦不可得。何者？人皆惟利是图，无所用于假义者也。人心一专于利，则但知有利而不知有义，且但知有己而不知有人，甚至但知有目前之利而不知有日后的害。”所以战国时期一些诸侯、大夫为聚敛财富，“杀人盈野”，“流

血飘卤”，其臣下亦伺机谋权夺位。孔子反对的“子弑其父，臣弑其君”者屡有发生，这一切都是好利逐利夺利酿成的悲剧。所以孟子重义轻利之论不但是拯救当时之论，也是拯救人类之论。诚能实行仁义，一利民，二利君。所以一个国家、一个民族，要讲仁义，要尊重人性，不能只是赤裸裸地倡导追逐货利。《荀子·礼论》讲得好：“人生而有欲，欲而不得，则不能无求；求而无度量分界，则不能不争。争则乱，乱则穷。先王恶其乱也，故制礼义以分之。”先圣先贤制作礼义的宗旨就是节制人们追求货利的欲望。如不节制欲望，物资财富再丰富，也不会满足无限膨胀的欲望。欲壑难填，必然导致罪恶的争斗，天下就会混乱，就会使所有人都没有好日子过。所以君臣上下均需节欲，讲求仁义礼让，形成一种讲仁修义的社会风气，各正其名，各敬其事。当然，这有利于君，也有利于民。孟子整个思想体系的核心是重义轻利、惠民利君、相对均衡，每个人都应提高思想境界，所以开篇便倡导仁义，而着重指出讲利争利的严重恶果。当然儒家并非一味地反对利，而要的是合乎道义之利、君民共利之利、长远之利，决不夺取不合乎道义之利、只顾少数人之利。《论语·述而》孔子说：“不义而富且贵，于我如浮云。”所以孟子认为治国之道当以仁义为旗号。《史记·孟子荀卿列传》太史公曰：“余读《孟子》书，至梁惠王问‘何以利吾国’，未尝不废书而叹也，曰：嗟乎！利诚乱之始也！夫子罕言利者，防其原也。故曰：‘放于利而行，多怨。’自天子至于庶人，好利之弊何以异哉！”孟子义利之辩使太史公感叹不已，其结论是“利诚乱之始也”。从天子到百姓，好利忘义的害处都是同样严重的。以此警示后人，万勿趋利忘义。

### 名家点评

赵岐：诚令大臣皆后仁义而先自利，则不篡君位不足以自餍饱其欲矣。

朱熹：循天理，则不求利而自无不利；徇人欲，则求利未得而害已随之。

张岱：玄宰曰：“释仁义而专言利，固以启臣子之争端。”

康有为：此孟子言仁义而戒怀利心，以为开宗明义者。

### 1. 2

孟子见梁惠王。王立于沼上，顾鸿雁麋鹿，曰：“贤者亦乐此乎？”

孟子对曰：“贤者而后乐此，不贤者虽有此，不乐也。《诗》云：‘经始灵台，经之营之；庶民攻之，不日成之；经始勿亟，庶民子来。王在灵囿，麋鹿攸伏，麋鹿濯濯，白鸟鹤鶡。王在灵沼，於牣鱼跃。’文王以民力为台为沼，而民欢乐之，谓其台曰灵台，谓其沼曰灵沼，乐其有麋鹿鱼鳖。古之人与民偕乐，故能乐也。《汤誓》曰：‘时日害丧，予及女皆亡！’民欲与之皆亡，虽有台池鸟兽，岂能独乐哉！”

### 今 译

孟子见梁惠王。梁惠王站在池沼之上，回头看看天鹅、麋鹿，说：“贤达之士也以此为乐吗？”

孟子回答说：“只有达到贤明的人才能享此乐趣。不贤明的人即使有这个环境，也不会快乐。《诗·大雅·灵台》说：‘开始设计建灵台，设计呀，管理呀；老百姓努力去修建，提前建成。管理者没

想到那么快，而老百姓像儿子一样齐心来效力。文王到苑囿见到母鹿趴着休息，长得胖胖的、干干净净的。白鸟如鹤，清幽闲适。文王走到池沼旁，鱼儿欢欣又跳跃。’文王以民力修台修池，而百姓还为此高兴，称台为灵台，称池为灵池，高兴有那么多麋鹿鱼鳖。因古代统治者与民同乐，所以他能得到快乐。《尚书·汤誓》说：‘这个太阳何时熄灭，我与你一起死亡。’百姓恨不得与夏桀一起死亡，即使有亭台美池、珍禽异兽，他自己能乐得起来吗？”

### 诠 评

亟(jí)，疾，快。 麋(yōu)，母鹿。 牒(rèn)，满，水充盈满池。 《汤誓》，是《尚书》的一篇。 时日，是日，这个太阳，实指夏桀。 害，何。 丧，灭亡，死亡。

孟子总结了夏、商、周三代治国、亡国的经验教训，说明了与民同乐的必要性。《史记·夏本纪》载：“桀不务德而武伤百姓，百姓弗堪。乃召汤而囚之夏台，已而释之。汤修德，诸侯皆归汤，汤遂率兵以伐夏桀。桀走鸣条，遂放而死。”《史记·殷本纪》载：纣“智足以拒谏，言足以饰非”。“好酒淫乐，嬖于妇人。爱妲己，妲己之言是从。于是使师涓作新淫声，北里之舞，靡靡之乐。厚赋税，以实鹿台之钱，而盈巨桥之粟”。“以酒为池，悬肉为林，使男女裸，相逐其间，为长夜之饮”。这是两个不顾人民疾苦的暴君遭到灭顶之灾的极端事例。事实上，多数统治者均有忽略百姓利益而只注重自己享乐的通病。正由于此，孟子以“仁民爱物”的周文王为典范，倡导天下的君王都能仿之而行。如此而行表面上只是为了利民，而实质必然带来君民互利的结果，以至天下太平。孟子重民思想鲜明突出。此章揭示了“与民同乐”既是治国兴邦的根本，又是治国的目标；指出了统治者只有依靠民众才能有所成就，只有民众拥

## 6 孟子译评

护才能有真正的快乐；深刻地道出了统治者与被统治者关系的和谐是国家稳定安乐的前提。

### 名家点评

朱熹：君独乐而不恤其民，则民怨之而不能保其乐也。

焦循：孟子之意，在修尧舜之道。尧舜通其变，使民不倦；神而化之，使民宜之；神化民宜，即文王有灵德也。

## 1.3

梁惠王曰：“寡人之于国也，尽心焉耳矣！河内凶，则移其民于河东，移其粟于河内；河东凶亦然。察邻国之政，无如寡人之用心者；邻国之民不加少，寡人之民不加多，何也？”

孟子对曰：“王好战，请以战喻。填然鼓之，兵刃既接，弃甲曳兵而走，或百步而后止，或五十步而后止。以五十步笑百步，则何如？”

曰：“不可。直不百步耳，是亦走也！”

曰：“王如知此，则无望民之多于邻国也。”

“不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池，鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无憾也。养生丧死无憾，王道之始也。”

“五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣；鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，数口之家可以无饥矣。谨庠序之教，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于

## 8 孟子译评

地办学校教育，反复讲明孝悌的义理，老年人就不负重而奔波于途了。七十岁以上的老人穿丝绵衣服且能吃上肉，老百姓不挨饿、不受冻，能做到这样，而做不好王的，根本就不会有！”

“不限制富人的粮食喂猪狗，道路上有饿死的人而不知道开公仓以救命，人饿死了，却说：‘不是我的原因，是年景不好啊。’这与杀了人有什么不同，却说：‘不是我杀的，是刀杀的。’大王不要归罪于年景，这天下的百姓就聚拢来了。”

### 诠 评

寡人，王侯自称孤寡。 填，鼓音。击鼓进军，敲锣退兵。  
数(shuò)罟(gǔ)，密网。 憾，恨；无憾，满意。 帛，于此通  
绵。 塗、涂、途，三者相通，道路。 孳(piǎo)，同殍；饿殍，饿死的  
尸体。 发，开仓，放粮。

孟子本着《尚书·五子之歌》“民惟邦本，本固邦宁”的民本思想，劝说梁惠王自律惠民，实质是在倡导、推行“民本”思想。他清楚民安则国安、民富则国富、民强则国强的永恒道理。为了真正解决人民的疾苦，并能持续保证人民的温饱生活，他为梁惠王画出了一幅小康的蓝图。其中提出为了保证人民基本生活必须使人民有一定土地，即每户应有五亩的房基地、百亩的种粮田。这也是孔子“均、和、安”思想的第一项“均”，是相对均衡思想的反映。要保证人民的基本生活，必须保证基本的土地所有权。其次，不要侵扰人民耕作的时间，别影响春种、夏锄、秋收、冬藏的时机。不要过分地向大自然索取，要节制，要计划，使大自然持续地养民利民。再次，要在有饭吃、有衣穿的基础上办好教育，而教育内容则是孔子的孝悌思想。因为有了“孝悌”，忠信、恭宽信敏惠、温良恭俭让就会随之而生。所以孟子认为这样就可以尊重老人，免除其劳役之苦，而

且还可以衣绵食肉。人民不饥不寒，又有教养，国家自然易于治理。统治者的统治地位自然会持续巩固。难能可贵的是两千三百多年前，孟子就提出了系统而有效的社会改革方案，且于今日仍有其可借鉴之价值。

该章突出的一点是，孟子提出了保持生态平衡的主张，他认为捕鱼网网眼不能过小，不能一网打尽，要给鱼鳖的再生殖、持续发展留有余地。砍伐树木要有季节限制，以使树木持续为人类所用，不能任意乱砍滥伐。孟子能提出人类与自然和谐发展、使自然界持续为人类服务的观点也是相当了不起的。

### 名家点评

赵岐：王道先得民心，民心无恨，故言王道之始。

朱熹：杨氏曰：“移民移粟，荒政之所不废也。然不能行先王之道，而徒以是为尽心焉，则末矣。”

焦循：教化不修，则弛废。谨，严也。振起其废弛而谨严之，故云谨修教化。

## 1. 4

梁惠王曰：“寡人愿安承教。”

孟子对曰：“杀人以梃与刃，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

“以刃与政，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

曰：“庖有肥肉，厩有肥马，民有饥色，野有饿莩，此率兽而食人也。兽相食，且人恶之。为民父母，行政，不免于率兽而食

人，恶在其为民父母也！仲尼曰：‘始作俑者，其无后乎！’为其象人而用之也。如之何其使斯民饥而死也？”

### 今 译

梁惠王说：“我甘愿接受先生的教诲。”

孟子回答说：“用棒子和刀子杀人，有什么不同吗？”

梁惠王说：“没有什么不同。”

“用刀子杀人与用行政害人，有什么不同吗？”

梁惠王说：“没有什么不同。”

孟子说：“厨房有肥肉，马厩有肥马，百姓露出饥色，原野有饿死的尸体，这如同带领野兽而吞食人民啊！野兽互相吞食，人尚且那样憎恶，为民父母官，推行政令，却不免如同率兽去吃人，他们为民父母官的作用又在哪里呢？孔子说：‘第一个制作殉葬俑的人，一定无后代吧！’就因为俑像人而用其殉葬。怎么能使自己的百姓因饥饿而死亡呢？”

### 诠 评

梃(tǐng)，棒子。 俑，偶人。

此章孟子推论出，管理国家不利，使民饥饿受冻，“凶年不免于死亡”，这样的统治者就是率兽食人；揭示了统治者不以人为本、缺乏民的观念、或玩忽职守、或缺乏管理能力、造成人民苦难的严重性；忠告统治者处处要以民为念，管理者要视民如子，避免以政杀人。《礼记·表记》：“《诗》云：‘凯弟君子，民之父母。’凯以强教之，弟以说安之。乐而毋荒，有礼而亲，威庄而安，孝慈而敬。使民有父之尊，有母之亲，如此而后，可以为民父母矣。非至德其孰能如此乎？”做好一位父母官，不是轻而易

举即可做到的。为官者需不断从多方面修养，在治民实践中努力克制私欲、关切民之艰辛，真正做到孔子所谓的“恭、宽、信、敏、惠”、爱民、保民，而民自然会投桃报李，爱之保之，国家也随之安定和谐。

### 名家点评

赵岐：孟子陈此以教王爱民。

朱熹：使民饥以死，则无异于驱兽以食人矣。

焦循：推孟子之意，盖谓木偶但象人耳，用之，孔子尚叹其无后，况真是人而使之饥而死，其为无后，更当何如？

## 1.5

梁惠王曰：“晋国，天下莫强焉，叟之所知也。及寡人之身，东败于齐，长子死焉；西丧地于秦七百里；南辱于楚。寡人耻之，愿比死者一洒之，如之何则可？”

孟子对曰：“地方百里而可以王。王如施仁政于民，省刑罚，薄税敛，深耕易耨；壮者以暇日修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其长上，可使制梃以挞秦楚之坚甲利兵矣！”

“彼夺其民时，使不得耕耨以养其父母，父母冻饿，兄弟妻子离散。彼陷溺其民，王往而征之，夫谁与王敌？故曰：‘仁者无敌。’王请勿疑。”

### 今译

梁惠王说：“晋国，天下没有比它更强大的，老先生是知道的。到了我为君之时，被东面的齐打败，长子死于此役；被西面的秦侵

割七百里的土地；又被南面的楚侮辱。我感到很羞耻，希望替全部死难者报仇雪恨，怎么办才好呢？”

孟子回答说：“有百里地方就可以称王。大王如对人民施仁政，减轻刑罚，减少赋税，而使人民深耕细作，及时锄草。壮年人在空闲时学习孝悌忠信，在家以此来奉父兄，在外以此去奉尊长，这样就可使拿着木棒的人民打败披坚执锐的秦楚军队。”

“敌国侵夺农时，使人不能按季节耕种，父母受冻挨饿，兄弟妻子离散。他们使民陷于水火之中。大王去征伐他们，那谁能与王匹敌？所以说：‘仁者无敌于天下。’请大王不要疑虑。”

### 诠 评

晋国，梁（魏）、赵、韩之前身，梁惠王回顾梁的前身晋国是强大的。 比，比邻；比死，冒死。 一洒之，一吐胸中的耻辱愤怒。唐丁公著《孟子手音》：“洒音洗，谓洗雪其耻也。” 易耨（nòu），细耨，仔细地锄草。

此章提出了“仁者无敌”的光辉命题，仁爱的统治者以爱人亲民为本。梁惠王本为求孟子为其设计如何报复敌国，而孟子却引导梁惠王为真正强大而需行仁政于民，实质是孟子借为梁惠王设计国策而传播了仁道。周公在《尚书·康诰》中讲“明德慎罚”、“用康保民”、“若保赤子”；在《尚书·无逸》中讲“先知稼穑之艰难”、“爱知小人之依，能保惠于庶民，不敢侮鳏寡”，都是深刻地论述保民、亲民的重要性。周祖先起源于豳地，土地狭小而瘠薄，正是因为其爱民如子、同心同德，才逐渐战胜了离心离德的商纣王。所以孟子“仁者无敌”的命题是有其历史依据的。第一，孟子肯定了只要行仁政就能战胜强敌；第二，只要人民内心拥护统治者，即使条件差一些，战斗力也会是无敌的。孟子无形中强调了调动人