

# 药性歌括四百味白话解

(修订本)

北京中医学院中药教研室 编

人民卫生出版社

# 药性歌括四百味白话解

(修订本)

北京中医学院中药教研室 编

人 民 卫 生 出 版 社

# 药性歌括四百味白话解

(修订本)

北京中医学院中药教研室 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社胶印厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本      11 印张 4 插页 240 千字  
1962 年 12 月第 1 版      1995 年 7 月第 4 版第 23 次印刷

印数:3 722 081—3 782 080

ISBN 7-117-00481-9/R · 482 定价:13.60 元

〔 科 技 新 书 目 356—169 〕

## 前 言

《药性歌括四百味》是一本学习中医的启蒙读物，为明代医家龚廷贤所撰。是书以四言韵语之文体，介绍了四百味常用中药的性味和功能主治。内容简要，便于记诵。但因书成久远，有些文句和术语不够通俗，不易被初学者所全部理解；又因四言韵语之限，内容也不免有过简之偏。给初学者带来困难。为便于初学者阅读学习和全面了解书中四百味常用中药的性味、功能主治，达到学以致用之目的，一九六二年三月我们以原书为基础，结合临床实践，对原文作了语译和必要的注解。遇有内容过简者，则加以补充；原文与实际应用有出入者，则加以说明。并加用量和附注，指出每味药的一般剂量及其中一些药物必须注意的事项。

该书出版后，受到了各地读者的热情支持和欢迎，提出了许多宝贵的建议和意见。之后，在多次再版重印中，虽根据这些建议和意见，曾作过几次修订，但仍有不足之处。为了更好地方便初学者阅读学习，提高该书的临床实用价值，特趁这次重印之机，再作修订。这次修订，以七二年修订版为基础，根据临床使用情况，对每味药又增补了配伍应用（简称应用）、用法及使用注意等内容，以供读者学习或临床参考。

限于我们的学识水平，在内容上仍不免有缺漏或差错之处，希望读者随时提出宝贵意见，以便今后修订提高。

北京中医学院中药教研室

一九八五年一月

# 目 录

|                  |    |                         |    |
|------------------|----|-------------------------|----|
| 人参·····          | 1  | 紫苏(紫苏叶、紫苏梗)·····        | 22 |
| 黄芪·····          | 2  | 麻黄 附:麻黄根·····           | 23 |
| 白术·····          | 3  | 葛根 附:葛花·····            | 24 |
| 茯苓(白茯苓、赤茯苓)····· | 4  | 薄荷·····                 | 25 |
| 甘草·····          | 5  | 防风·····                 | 26 |
| 当归·····          | 6  | 荆芥·····                 | 26 |
| 白芍·····          | 7  | 细辛·····                 | 27 |
| 赤芍·····          | 8  | 羌活·····                 | 28 |
| 生地 附:鲜生地·····    | 8  | 独活·····                 | 29 |
| 熟地·····          | 9  | 知母·····                 | 30 |
| 麦门冬·····         | 10 | 白芷·····                 | 31 |
| 天门冬·····         | 11 | 藁本·····                 | 32 |
| 黄连(川连)·····      | 11 | 香附·····                 | 32 |
| 黄芩·····          | 12 | 乌药·····                 | 33 |
| 黄柏·····          | 13 | 枳实·····                 | 34 |
| 栀子·····          | 14 | 枳壳·····                 | 35 |
| 连翘 附:连翘心·····    | 15 | 白蔻 附:白豆蔻花、白<br>豆蔻壳····· | 35 |
| 石膏·····          | 16 | 青皮·····                 | 36 |
| 滑石·····          | 17 | 陈皮 附:橘白、橘红·····         | 37 |
| 贝母(川贝母、象贝母)····· | 17 | 苍术·····                 | 37 |
| 大黄(川军、锦纹)·····   | 18 | 厚朴·····                 | 38 |
| 柴胡·····          | 19 | 南星 附:胆星·····            | 39 |
| 前胡·····          | 20 | 半夏·····                 | 40 |
| 升麻·····          | 21 | 藿香·····                 | 41 |
| 桔梗·····          | 22 |                         |    |

|                   |    |                  |    |
|-------------------|----|------------------|----|
| 槟榔·····           | 41 | 附子·····          | 63 |
| 腹皮(大腹皮)·····      | 42 | 川乌·····          | 64 |
| 香薷·····           | 43 | 木香(广木香)·····     | 65 |
| 扁豆 附:扁豆衣、扁豆花····· | 43 | 沉香·····          | 65 |
| 猪苓·····           | 44 | 丁香·····          | 66 |
| 泽泻·····           | 45 | 砂仁·····          | 67 |
| 木通·····           | 46 | 草澄茄·····         | 68 |
| 车前子 附:车前草·····    | 46 | 肉桂·····          | 68 |
| 地骨皮·····          | 47 | 桂枝·····          | 69 |
| 木瓜·····           | 48 | 吴茱萸·····         | 70 |
| 威灵仙·····          | 49 | 延胡索·····         | 71 |
| 牡丹皮·····          | 49 | 薏苡仁(苡仁)·····     | 71 |
| 玄参·····           | 50 | 肉豆蔻·····         | 72 |
| 沙参·····           | 51 | 草豆蔻·····         | 73 |
| 丹参·····           | 52 | 诃子(诃黎勒)·····     | 73 |
| 苦参·····           | 52 | 草果·····          | 74 |
| 龙胆草·····          | 53 | 常山·····          | 74 |
| 五加皮·····          | 54 | 良姜 附:红豆蔻·····    | 75 |
| 防己(木防己、汉防己)·····  | 55 | 山楂·····          | 76 |
| 地榆·····           | 55 | 神曲·····          | 76 |
| 茯神·····           | 56 | 麦芽·····          | 77 |
| 远志·····           | 57 | 苏子(紫苏子)·····     | 77 |
| 酸枣仁 附:酸枣树皮·····   | 57 | 白芥子·····         | 78 |
| 菖蒲·····           | 58 | 甘遂·····          | 78 |
| 柏子仁·····          | 59 | 大戟·····          | 79 |
| 益智仁·····          | 60 | 芫花·····          | 80 |
| 甘松·····           | 61 | 商陆(赤商陆、白商陆)····· | 81 |
| 小茴香·····          | 61 | 海藻·····          | 81 |
| 大茴香·····          | 62 | 牵牛子(黑丑、白丑)·····  | 82 |
| 干姜·····           | 62 | 葶苈·····          | 82 |

|                   |     |                          |     |
|-------------------|-----|--------------------------|-----|
| 瞿麦·····           | 83  | 马兜铃 附：杜青木香·····          | 103 |
| 荆三棱·····          | 84  | 百合·····                  | 104 |
| 五灵脂·····          | 84  | 秦艽·····                  | 104 |
| 莪术·····           | 85  | 紫菀·····                  | 105 |
| 干漆·····           | 85  | 款冬花·····                 | 105 |
| 蒲黄·····           | 86  | 金沸草 附：旋覆花·····           | 106 |
| 苏木·····           | 87  | 桑皮·····                  | 106 |
| 桃仁·····           | 87  | 杏仁(苦杏仁、甜杏仁)·····         | 107 |
| 姜黄·····           | 88  | 乌梅·····                  | 108 |
| 郁金(广郁金、川郁金)·····  | 89  | 天花粉·····                 | 108 |
| 金银花 附：忍冬藤·····    | 90  | 瓜蒌仁·····                 | 109 |
| 漏芦·····           | 90  | 密蒙花·····                 | 110 |
| 白蒺藜·····          | 91  | 菊花(黄菊花、白菊花、<br>野菊花)····· | 110 |
| 白及·····           | 92  | 木贼·····                  | 111 |
| 蛇床子·····          | 93  | 决明子·····                 | 111 |
| 天麻·····           | 93  | 犀角 附：广角·····             | 112 |
| 白附子·····          | 94  | 羚羊角·····                 | 113 |
| 全蝎·····           | 95  | 龟甲 附：龟版胶·····            | 114 |
| 蝉蜕·····           | 95  | 鳖甲·····                  | 115 |
| 僵蚕·····           | 96  | 桑寄生·····                 | 115 |
| 蜈蚣·····           | 97  | 火麻仁·····                 | 116 |
| 木鳖子·····          | 97  | 山豆根·····                 | 116 |
| 蜂房(露蜂房)·····      | 98  | 益母草 附：茺蔚子·····           | 117 |
| 白花蛇·····          | 99  | 紫草·····                  | 118 |
| 蛇蜕·····           | 99  | 紫葳(凌霄花)·····             | 118 |
| 槐花·····           | 100 | 地肤子·····                 | 119 |
| 鼠粘子(牛蒡子、大力子)····· | 100 | 楝根皮·····                 | 119 |
| 茵陈蒿·····          | 101 | 栲根白皮·····                | 120 |
| 红花 附：藏红花·····     | 102 | 泽兰·····                  | 121 |
| 蔓荆子·····          | 102 |                          |     |

|                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 牙皂·····         | 121 | 大青叶·····        | 138 |
| 茺莢·····         | 122 | 侧柏叶·····        | 138 |
| 雷丸·····         | 122 | 槐实·····         | 139 |
| 胡麻仁(黑芝麻)·····   | 123 | 瓦楞子·····        | 140 |
| 苍耳子·····        | 124 | 棕榈子·····        | 140 |
| 蕤仁·····         | 124 | 冬葵子·····        | 141 |
| 青箱子·····        | 125 | 淫羊藿(仙灵脾)·····   | 141 |
| 谷精草·····        | 125 | 松脂(松香)·····     | 142 |
| 白薇·····         | 126 | 覆盆子·····        | 142 |
| 白蒺·····         | 126 | 合欢皮 附: 合欢花····· | 143 |
| 青蒿·····         | 127 | 金樱子 附: 金樱花····· | 143 |
| 茅根 附: 白茅花·····  | 127 | 楮实(楮实子)·····    | 144 |
| 大小蓟(大蓟、小蓟)····· | 128 | 郁李仁·····        | 144 |
| 枇杷叶·····        | 129 | 密陀僧·····        | 145 |
| 射干·····         | 129 | 伏龙肝(灶心土)·····   | 145 |
| 鬼箭羽·····        | 130 | 石灰·····         | 146 |
| 夏枯草·····        | 130 | 穿山甲·····        | 146 |
| 卷柏·····         | 131 | 蚯蚓(地龙)·····     | 147 |
| 马鞭草·····        | 132 | 蟾蜍 附: 蟾酥·····   | 148 |
| 鹤虱·····         | 132 | 刺猬皮·····        | 149 |
| 白头翁·····        | 133 | 蛤蚧·····         | 149 |
| 旱莲草·····        | 133 | 蜈蚣·····         | 150 |
| 慈菇(山慈菇)·····    | 134 | 桑螵蛸·····        | 150 |
| 榆白皮·····        | 134 | 田螺·····         | 151 |
| 钩藤·····         | 135 | 水蛭·····         | 151 |
| 豨莶草·····        | 135 | 贝子(贝齿)·····     | 152 |
| 辛夷·····         | 136 | 海螵蛸(乌贼骨)·····   | 152 |
| 续随子(千金子)·····   | 136 | 青礞石·····        | 153 |
| 海桐皮·····        | 137 | 磁石·····         | 153 |
| 石楠叶·····        | 137 | 花蕊石·····        | 154 |

|                  |     |                   |     |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 代赭石·····         | 154 | 何首乌 附：鲜首乌·····    | 176 |
| 黑铅(黑锡)·····      | 155 | 五味子·····          | 177 |
| 狗脊(金毛狗脊)·····    | 155 | 山茱萸·····          | 178 |
| 骨碎补(申姜)·····     | 156 | 石斛(鲜石斛、干石斛)·····  | 179 |
| 茜草(血见愁)·····     | 157 | 破故纸(补骨脂)·····     | 180 |
| 王不留行·····        | 157 | 薯蓣(山药)·····       | 180 |
| 狼毒·····          | 158 | 苁蓉·····           | 181 |
| 藜芦·····          | 159 | 菟丝子·····          | 182 |
| 蓖麻子·····         | 159 | 牛膝(怀牛膝、川牛膝) 附：    |     |
| 革拨·····          | 160 | 土牛膝·····          | 183 |
| 百部·····          | 161 | 巴戟天·····          | 184 |
| 京墨·····          | 161 | 仙茅·····           | 185 |
| 女贞子·····         | 162 | 牡蛎·····           | 186 |
| 瓜蒂(苦丁香)·····     | 162 | 川楝子(金铃子)·····     | 187 |
| 栗壳(罌粟壳)·····     | 163 | 葶藶·····           | 183 |
| 巴豆 附：巴豆霜·····    | 164 | 续断·····           | 188 |
| 夜明砂·····         | 164 | 龙骨 附：龙齿·····      | 189 |
| 斑蝥·····          | 165 | 人发(血余)·····       | 190 |
| 蚕砂(晚蚕砂)·····     | 165 | 鹿茸·····           | 191 |
| 胡黄连·····         | 166 | 鹿角胶 附：鹿角、鹿角霜····· | 192 |
| 使君子·····         | 167 | 鳔蛄脐(海狗肾)·····     | 193 |
| 赤石脂·····         | 167 | 紫河车·····          | 193 |
| 青黛·····          | 168 | 枫香脂(白胶香)·····     | 194 |
| 阿胶(驴皮胶)·····     | 169 | 檀香·····           | 195 |
| 白矾 附：枯矾·····     | 170 | 安息香·····          | 196 |
| 五倍子 附：百药煎·····   | 171 | 苏合香·····          | 196 |
| 玄明粉 附：朴硝、芒硝····· | 172 | 熊胆·····           | 197 |
| 通草·····          | 173 | 硃砂·····           | 197 |
| 枸杞·····          | 174 | 硼砂·····           | 198 |
| 黄精·····          | 175 | 朱砂·····           | 199 |

|                   |     |                 |     |
|-------------------|-----|-----------------|-----|
| 硫黄·····           | 200 | 陈仓米·····        | 220 |
| 龙脑(冰片)·····       | 200 | 莱菔子·····        | 221 |
| 芦荟·····           | 201 | 砂糖(赤砂糖、红糖)····· | 221 |
| 天竺黄·····          | 202 | 饴糖·····         | 222 |
| 麝香·····           | 202 | 麻油·····         | 223 |
| 乳香·····           | 204 | 白果(银杏)·····     | 223 |
| 没药·····           | 204 | 胡桃·····         | 224 |
| 阿魏·····           | 205 | 梨·····          | 224 |
| 水银·····           | 206 | 榧实(榧子)·····     | 225 |
| 轻粉·····           | 206 | 竹茹·····         | 226 |
| 砒霜(信石)·····       | 207 | 竹叶·····         | 226 |
| 雄黄·····           | 208 | 竹沥·····         | 227 |
| 珍珠·····           | 208 | 莱菔根·····        | 228 |
| 牛黄·····           | 209 | 灯草(灯芯草)·····    | 228 |
| 琥珀·····           | 210 | 艾叶·····         | 229 |
| 血竭·····           | 211 | 绿豆·····         | 230 |
| 石钟乳(钟乳石、鹅管石)····· | 212 | 川椒 附: 椒目·····   | 230 |
| 阳起石·····          | 212 | 胡椒·····         | 231 |
| 桑椹子·····          | 213 | 石蜜 附: 蜂蜜·····   | 231 |
| 蒲公英·····          | 213 | 马齿苋·····        | 232 |
| 石韦·····           | 214 | 葱白·····         | 233 |
| 篇蓄·····           | 215 | 胡荽(芫荽)·····     | 234 |
| 鸡内金·····          | 215 | 韭 附: 韭菜子·····   | 234 |
| 鲤鱼·····           | 216 | 大蒜·····         | 235 |
| 芡实(鸡头米)·····      | 217 | 食盐·····         | 235 |
| 石莲子·····          | 217 | 茶·····          | 236 |
| 藕 附: 藕节·····      | 218 | 酒·····          | 236 |
| 龙眼(桂圆肉)·····      | 219 | 醋·····          | 237 |
| 莲须·····           | 219 | 淡豆豉·····        | 237 |
| 石榴皮 附: 石榴根皮·····  | 220 | 莲子 附: 莲芯·····   | 238 |

|                |     |                   |     |
|----------------|-----|-------------------|-----|
| 大枣·····        | 239 | 泽漆·····           | 254 |
| 生姜 附：生姜皮·····  | 239 | 葫芦·····           | 255 |
| 桑叶·····        | 240 | 半边莲(急解索、细米草)····· | 255 |
| 浮萍·····        | 240 | 海风藤·····          | 256 |
| 怪柳(西河柳)·····   | 241 | 络石藤·····          | 256 |
| 胆矾·····        | 241 | 桑枝·····           | 256 |
| 番泻叶·····       | 242 | 千年健·····          | 257 |
| 寒水石(凝水石)·····  | 243 | 松节·····           | 257 |
| 芦根·····        | 243 | 伸筋草·····          | 258 |
| 银柴胡·····       | 244 | 虎骨·····           | 258 |
| 丝瓜络·····       | 244 | 乌梢蛇·····          | 259 |
| 秦皮·····        | 244 | 夜交藤·····          | 259 |
| 紫花地丁·····      | 245 | 玳瑁·····           | 259 |
| 败酱·····        | 245 | 石决明·····          | 260 |
| 红藤·····        | 246 | 香橼·····           | 261 |
| 鸦胆子·····       | 246 | 佛手·····           | 261 |
| 白鲜皮·····       | 247 | 薤白·····           | 261 |
| 土茯苓·····       | 247 | 荔枝核·····          | 262 |
| 马勃·····        | 248 | 柿蒂 附：柿霜·····      | 262 |
| 橄榄·····        | 248 | 刀豆·····           | 263 |
| 蕺菜(鱼腥草)·····   | 249 | 九香虫·····          | 263 |
| 板蓝根·····       | 249 | 玫瑰花·····          | 264 |
| 西瓜 附：西瓜翠衣····· | 250 | 紫石英·····          | 264 |
| 荷叶 附：荷梗·····   | 250 | 仙鹤草 附：仙鹤草根·····   | 265 |
| 大豆卷·····       | 251 | 三七(参三七)·····      | 265 |
| 佩兰(省头草)·····   | 251 | 百草霜·····          | 266 |
| 冬瓜子 附：冬瓜皮····· | 252 | 降香·····           | 266 |
| 海金沙·····       | 252 | 川芎·····           | 267 |
| 金钱草·····       | 253 | 月季花·····          | 268 |
| 赤小豆·····       | 253 | 刘寄奴·····          | 268 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 自然铜           | 268 |
| 皂角刺           | 269 |
| 虻虫            | 269 |
| 廕虫(地鳖虫)       | 270 |
| 党参            | 270 |
| 太子参           | 271 |
| 鸡血藤           | 271 |
| 冬虫夏草          | 272 |
| 锁阳            | 272 |
| 葫芦巴           | 273 |
| 杜仲            | 273 |
| 沙苑蒺藜(沙苑子、潼蒺藜) | 274 |
| 玉竹(葳蕤)        | 274 |
| 鸡子黄           | 275 |
| 谷芽            | 275 |
| 白前            | 276 |
| 胖大海           | 276 |
| 海浮石           | 277 |
| 昆布            | 277 |
| 海蛤壳           | 278 |
| 海蜇            | 278 |
| 荸荠            | 279 |
| 禹余粮           | 279 |
| 小麦 附:浮小麦      | 280 |
| 贯众            | 280 |
| 南瓜子           | 281 |
| 铅丹(黄丹)        | 281 |
| 樟脑            | 282 |
| 炉甘石           | 282 |
| 大风子           | 283 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 孩儿茶(儿茶)                | 283 |
| 木槿皮(川槿皮、土槿皮)           | 284 |
| 蚤休                     | 284 |
| 番木鳖(马钱子)               | 285 |
| 增订:常用中草药               |     |
| 老鹳草(牻牛儿苗、老鹳嘴)          | 286 |
| 茄根                     | 286 |
| 柳叶 附:柳枝、柳芽             | 286 |
| 穿山龙(穿地龙、山姜)            | 287 |
| 透骨草(细叶铁线莲)             | 287 |
| 玉米须                    | 288 |
| 连钱草(透骨消、窜地香、金钱薄荷、大金钱草) | 288 |
| 小蘗(醋不溜、三棵针、刺刺溜)        | 289 |
| 仙人掌                    | 289 |
| 白花蛇舌草                  | 289 |
| 半枝莲(并头草、望江青、挖耳草)       | 290 |
| 虎耳草(石荷叶、金线吊芙蓉)         | 290 |
| 马尾连(唐松草)               | 290 |
| 穿心莲(一见喜、榄核莲)           | 291 |
| 铁苋菜                    | 291 |
| 酸浆(锦灯笼、红姑娘)            | 291 |
| 洋金花(白花曼陀罗)             | 292 |
| 芹菜                     | 292 |
| 罗布麻                    | 292 |
| 臭梧桐                    | 293 |
| 猪毛菜(扎蓬棵)               | 293 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 黄瓜秧·····                      | 294 |
| 瓦松·····                       | 294 |
| 地锦·····                       | 294 |
| 苎麻根·····                      | 295 |
| 荠菜·····                       | 295 |
| 鸡冠花·····                      | 295 |
| 紫珠(起风紫、山指甲)·····              | 296 |
| 酸模(皱叶酸模、羊蹄草、<br>金荞麦、土大黄)····· | 296 |
| 棉花根·····                      | 297 |
| 鹿衔草(踏安茶)·····                 | 297 |

### 药物功用归纳简表

|            |     |
|------------|-----|
| 发表药·····   | 298 |
| 涌吐药·····   | 300 |
| 泻下药·····   | 300 |
| 清热药·····   | 301 |
| 芳香化湿药····· | 307 |
| 利水渗湿药····· | 307 |

|            |     |
|------------|-----|
| 祛风湿药·····  | 310 |
| 温里药·····   | 312 |
| 芳香开窍药····· | 313 |
| 安神药·····   | 313 |
| 平肝熄风药····· | 314 |
| 理气药·····   | 316 |
| 理血药·····   | 317 |
| 补益药·····   | 321 |
| 消导药·····   | 326 |
| 化痰止咳药····· | 326 |
| 收涩药·····   | 329 |
| 驱虫药·····   | 330 |
| 外用药·····   | 331 |

### 附 录

|             |     |
|-------------|-----|
| 十八反药歌·····  | 333 |
| 十九畏药歌·····  | 333 |
| 妊娠禁忌药歌····· | 333 |

### 药 名 索 引

## 人 参

〔歌诀〕 人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。

〔译注〕 人参味甘微苦，性温，是补益元气力量最大的药。所谓元气，就是藏于肾脏，周流全身的元阳（气）、元阴（血、津液等）之气，能推动五脏六腑一切组织器官的功能，也是气血运行和营养全身的动力。所以，凡是五脏脏气不足，如心虚心悸不寐、脾虚泄泻肢冷、肺虚气喘息短、肝虚惊悸不宁、肾虚骨弱痿软等症，以及一切衰弱或大吐泻、大出血后的虚脱（面色苍白、肢冷脉伏等），都可应用，这就是大补元气的含义。本品因有生津的功效，所以又能够治疗消渴症以及热性病津液耗伤之症。总的来说，它既能调营（血），又能养卫（气），凡是气血不足之症，均可应用。

〔应用〕 用治大失血、大吐泻以及一切疾病所致的元气虚极欲脱，脉微欲绝之证，单用浓煎频服即可；如兼见汗出肢冷等亡阳现象者，可与附子同用，以增强回阳作用。用治脾虚倦怠、食欲不振等证，常与白术、茯苓、甘草同用。用治肺虚喘咳，乏力自汗，动则加重之证，常与蛤蚧、胡桃仁同用。用治津伤口渴、消渴，属热病气津两伤，身热而渴，汗多脉大无力者，多与石膏、知母、甘草、粳米同用；属热伤气阴，口渴多汗，气虚脉弱者，多与五味子、麦冬同用；属内热消渴者，又常与生地、元参、天花粉、山药等药同用。用治气虚血亏所致的心神不安，失眠多梦，惊悸健忘等证，多与当归、龙眼肉、酸枣仁、茯神、远志等同用。此外，用治血虚，常与熟地、当归、白芍等补血药同用；用治阳痿，

多与鹿茸、胎盘等助阳药同用；用治体虚外感或里实正虚之证，可与解表、攻里药同用，以扶正祛邪。

〔用量用法〕 5~10克，宜文火另煎，将参汁加入其它药汁内饮服。研末吞服每次1~2克，日服二、三次。如挽救虚脱，当用大量，即15~30克，煎汁分数次灌服。

〔使用注意〕 反藜芦，畏五灵脂、皂荚，忌同用；阴虚阳亢、骨蒸潮热、咳嗽吐衄、肺有实热或痰气壅滞的咳嗽、肝火上升，以及一切火郁内实之证均忌服；服人参不宜喝茶、吃萝卜，以免影响药力；服人参腹胀者，用莱菔子煎汤服可解。

〔附〕 人参野生的称“野山参”，以年代久远者为佳，补力较大；栽培的称“园参”，补力较差。园参蒸熟后晒干为“红参”，性偏温，适用于气弱阳虚者；直接晒干的为“生晒参”，适用于气阴不足者；经沸水浸烫后，再浸糖汁中一、二日，取出晒干的为“白参”，作用较生晒参弱，亦适用于气阴不足者。

## 黄 芪

〔歌诀〕 **黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。**

〔译注〕 黄芪味甘，性温，是补气的要药，有固表止汗、托疮生肌的作用。气虚能使肌表不固，可引起汗出不止，本品能补气固表，故常用于气虚的自汗；气充则血足，所以又能治疗因气血不足不能排脓或不易收口的痈疽疮疡等外症。因此本品是治疗气虚不可缺少的药物之一。

本品还有升举中气和利尿作用，可用于中气下陷的脱肛、子宫下垂及虚性的水肿病等。

〔应用〕 用治脾肺气虚或中气下陷证，属病后气虚体弱，可与人参同用；属中气虚弱、食少便溏或泄泻，可与白术、茯苓、甘草同用；属气虚血亏，可与当归、熟地同用；属气虚阳衰、畏寒多汗，可与附子等温里药同用；属中气下陷、久泻脱肛、子宫下垂，常与党参、白术、炙甘草、升麻、柴胡等同用；属气虚不能摄血的便血、崩漏，常与党参、白术、当归、龙眼肉、酸枣仁等同用。用治表虚自汗，多与浮小麦、牡蛎、麻黄根等同用；阴虚盗汗，多与生地、熟地、黄柏等同用。用治气血不足的痈疽不溃或溃久不敛，多与当归、川芎、穿山甲、皂角刺，或熟地、当归、党参、白术、肉桂等同用，以透脓托疮生肌收口。用治气虚失运，浮肿尿少，多配伍防己、白术、茯苓等同用，以加强健脾益气利尿消肿之功。此外，治气虚血滞，半身不遂，常与地龙、川芎、当归、桃仁、红花等同用；治气虚津亏的消渴证，又多与生地、山药、五味子、天花粉等益阴生津药同用。

〔用量用法〕 一般 10~20 克，大量 30~60 克。固表止汗、托疮生肌、利尿消肿宜生用；补中益气升阳宜蜜炙用。

〔使用注意〕 本品性质温升，可以助火，又能补气固表，故外有表邪、内有积滞、气实胸满、阳盛阴虚、上热下寒、肝旺多怒，以及痈疽初起或溃后热毒尚盛者，均不宜服。

## 白 术

〔歌诀〕 白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞①。

〔译注〕 白术味甘苦，性微温，主要有补脾胃燥湿的作用。可治因脾胃虚弱不能运化水湿而引起的泄泻、水肿，以及因痰湿停留而致的胸腹胀满的“痰痞”症。

本品又能安胎，应用于孕妇因脾胃虚弱、水湿内停而引起的呕吐、眩晕，以及两足浮肿等胎气不和症。

注① 痞(pǐ)：音匹，积聚成块，称为痞块；胀满不痛，称为痞满，这里作痞满解释。

〔应用〕 用治脾虚食少便溏、脘腹胀满、倦怠无力等证，常与党参、茯苓、炙甘草同用；若为脾胃虚寒，脘腹冷痛者，可加干姜、附子等，以温里散寒；兼积滞者，可加枳实、炒神曲、鸡内金等，以消积导滞。用治脾不健运，痰饮水肿，多与桂枝、茯苓、猪苓、泽泻等同用。用治表虚自汗，多与黄芪、浮小麦、麻黄根同用。用治妊娠脾虚气弱，胎动不安，兼内热者，常与黄芩同用；兼气滞胸腹胀满者，可配苏梗、砂仁、陈皮、大腹皮等药；兼恶心呕吐者，可配半夏、生姜等药；兼胎元不固，腰痠腹痛者，可配杜仲、阿胶、川断、艾叶等药；兼血虚头晕心慌者，可配熟地、当归、白芍等同用；若为气虚重证而见少气无力者，又当与党参（或人参）、炙甘草等补气药同用。

〔用量用法〕 5~15克。炒焦名焦白术，土炒名土炒白术，均可加强燥湿作用。补气健脾宜炒用，燥湿利水宜生用。

〔使用注意〕 本品燥湿伤阴，故只适用于中虚有湿之证，如属阴虚内热或津亏液耗、燥渴便秘者，均不宜服。

## 茯 苓（白茯苓、赤茯苓）

〔歌诀〕 茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。

〔译注〕 茯苓味甘淡，性平。甘淡能利水渗湿，所以它的主要作用是使停留在体内的水湿从尿道排泄，故可治水湿不化而成痰，以及小便不通等症。本品有赤白二种，化痰涎